

Nr 1 - 2015

### Ordförande har ordet

God fortsättning på det nya året. Hoppas att jul- och nyårsfirande har varit bra.

Det kommer att bli mycket aktiviteter under våren. Vi från PRO Östergötlands styrelse kommer gärna till era årsmöten och informerar om vårens aktiviteter, vi sitter gärna också ordförande på årsmötet.

Från första januari 2015 går Östergötlands Landsting över till Region. Det innebär utökade arbetsuppgifter för ledamöterna i Regionens Pensionärsråd (RPR). RPR kommer att ligga under Regionsstyrelsen, det tycker vi i PRO blir bra.

Det som kommer till under våren är det extraval som kommer att genomföras den 22 mars 2015. Inför valet är det viktigt att vi som PROare för fram våra viktiga frågor bl.a. rättvis skatt, bostadstillägg, bostäder och mera pengar till äldreomsorgen. Det är jätteviktigt att vi pensionärer går och röstar i valet.

Sedan kommer vår kongress



Fotograf: Ulf Jonsson. PRO Borenberg

i juni månad som bl.a. ska behandla våra 28 inlämnade motioner plus alla andra motioner. Inför kongressen ska vi välja våra kongressombud på vårt årsmöte den 8 april. Glöm inte att nominera kongressombud. Nomineringarna ska vara valberedningen tillhanda senast den 30 januari 2015.

Förutom arbetet inför extravalet den 22 mars och kongressen

12-14 juni så får vi inte glömma att arbeta med alla de frågor som vi beslutade om på höstmötet i vår verksamhetsplan och kalendarium.

Jag önskar er alla lycka till med vårens arbetsuppgifter i samorganisationer och föreningar.

Curt Karlsson  
Ordförande

## OBSERVERA!

**KALLELSE TILL ÅRSMÖTE  
ONSDAGEN DEN 8 APRIL 2015  
BIFOGAS**

### Prisundersökningen 2014

Vi i PRO har genomfört vår årliga prisundersökning sedan 1992. Syftet med den är att sätta fokus på matpriserna och öka prismedvetenheten bland medlemmar och allmänhet. Den är också en viktig del i vår konsumentverksamhet. Pensionärernas ekonomi är en av de viktigaste frågorna för oss i PRO. Pensionsutvecklingen har ju inte följt löneutvecklingen och klyftan mellan pension och lön ökar. Dessutom betalar vi pen-

sionärer högre skatt än löntagare. Många av våra medlemmar har också en ansträngd ekonomi.

Prisundersökningen 2014 genomfördes den 8 oktober. I Östergötland besöktes 47 butiker. Det är något färre än under 2013. I hela Sverige besöktes 839 butiker 2014 jämfört med 966 butiker året innan.

Butikerna i årets prisundersökning har delats i två grupper. Större butiker som har mer än 8 000 varor och dels i små/mindre butiker som har färre än 8 000 varor. I Östergötland har vi prisundersökt 29 större butiker och 18 mindre. Varför denna uppdelning? Många av våra medlemmar är hänvisade till butiker i bostadsområden som är lite dyrare. Butikerna har olika förutsättningar. Vi vill därför jämföra butiker med ungefär samma antal artiklar med varandra.

Årets varukorg innehöll 33 konventionella varor, 16 ekologiska varor samt 4 receptfria läkemedel.

Här i Östergötland var bland större butikerna **Maxi ICA Stormarknad i Linköping billigast**. Där kostade varukorgen **735,80**.

**ICA Nära Birgersson i Valdemarsvik** hade den **billigaste** varukorgen bland små/mindre butikerna med priset **783,26**.

För landet som helhet så har skillnaderna mellan distriken minskat. Varukorgen var **billigast i Blekinge** och kostade **788,63**, och **dyrast i Dalarna** där den kostade **842,25** en skillnad på endast 52,62. Östergötland låg på i mitten på 12:e plats och varukorgen kostade här **822,68**, något under **snittet för hela landet** som låg på **823,52**. Det har blivit en förbättring för Östergötlands del. Tidigare år har Östergötland legat på 3:e – 5:e plats som dyrast i landet.

**Ett stort tack till alla som hjälpte till och genomförde prisundersökningen 2014. Vår förhoppning är att vi i år besöker ännu fler butiker när det är dags för årets prisundersökning.**

För mer information: Bertil Kraft, konsumentansvarig, tel. 013-29 94 96  
e-post: [bertil.kraft@comhem.se](mailto:bertil.kraft@comhem.se)

Mer information finns också på vår hemsida samt på [www.pro.se/prisundersokning](http://www.pro.se/prisundersokning)

## Ändrade priser för heldagskurser/konferenser

Från och med 1 januari 2015 kostar en heldagskurs/konferens 150 kr/deltagare. Detta på grund av ökade kostnader. Kostnad kommer att debiteras förening/samorganisation för anmälda deltagare ifall inte återbud lämnas innan kurs/konferensstart. Resersättning kommer även i fortsättningen att betalas ut till deltagare.

## Information från BIRKA CRUISES

Som bilaga finns ett informationsblad från BIRKA CRUISES om Senior kryssningar 2015

## Ingen möjlighet att skicka post som föreningsbrev

Sedan årsskiftet har Posten tagit bort möjligheten att skicka post som föreningsbrev. Detta kommer att medföra fördyrade portokostnader. Bifogar ett brev från Fontänen, Föreningservice med ett erbjudande till alla PRO föreningar/samorganisationer.

## Aktivitetsrapport 2014 – Föreningar - Samorganisationer

Har ni inte själva möjlighet att rapportera i Hjördis så hjälper vi på expeditionen till. Senast fredagen den 30/1 behöver vi ha den ifyllda blanketten. Ring Sylvia, 013-10 63 45 ifall ni behöver en blankett.

## Verksamhetsberättelse, bokslut, styrelseuppgifter, ansvar m.m.

Från PRO distriktet bifogar vi en blankett som heter "Anmälan om uppdrag/ansvariga".

**Ni kan själva i föreningen/samorganisationen lägga in uppgifterna om styrelseuppdrag och ansvar direkt i vårt medlemssystem Hjördis.** Tänk på att uppgifterna är viktiga så har ni inte möjlighet att skriva in dem i Hjördis så skicka in bifogad blankett till distriktsexpeditionen. Gärna så snart som möjligt efter ert årsmöte men senast fredagen den 10 april.

## **INBJUDAN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2015**

Inbjudningar och anmälningsblanketter bifogas

- **BANGOLF – NYTT FÖR I ÅR!**  
**Onsdagen den 2 september, Valla fritidsområde i Linköping**  
 Inbjudan kommer att skickas ut senare i vår.
- **BOULE – Kvaltävlingar**  
 Bifogar brev och anmälningsblankett angående kvaltävlingarna i boule till PRO föreningarna som vi ber er vidarebefordra till era bouleansvariga.  
 Distriktsfinalen går av stapeln **onsdagen den 29 juli i Vikingstad**.  
 Upplysningar lämnas av distriktets friskvårdsansvarige Verner Bilde 011-580 37  
 eller bouleansvarige Roland Larsson tel. 013-831 61, mobil 070-696 63 06  
**Sista anmälningsdag 1 april.**
- **BOWLING**  
**Torsdagen den 19 mars**  
**Start kl 13.00. Eurobowl, Hagagatan 6, Norrköping (ovanpå ÖB)**  
 Upplysningar lämnas av distriktets bowlingsansvarige  
 Anders Torpel tel. 011-542 58 E-postadress: jatorpel@hotmail.com  
**Sista anmälningsdag 6 mars.**
- **BRIDGE**  
**Torsdagen den 21 maj**  
**Start kl. 08.30. Rosenlundsskolan, Mjölbygatan 11, Skänninge**  
 Barometertävling med ca 42 brickor. Antal par är maximerat till 32.  
 Upplysningar lämnas av bridgeansvarige Östen Lindqvist tel. 0142-426 42,  
 mobil 070-540 35 28. **Sista anmälningsdag 4 maj.**
- **GOLF**  
**I veckan efter midsommar**  
 Inbjudan kommer att skickas när datum och plats är fastställt.
- **ORIENTERING 2015**  
**Någon gång i maj**  
 Inbjudan kommer att skickas när datum och plats är fastställt.
- **PIMPELFISKE – NYTT FÖR I ÅR!**  
**Torsdagen den 26 februari på Åsunden, Hycklingeviden**  
 Inbjudan har även skickats ut i mitten av december. Upplysningar lämnas av  
 Sven Svensson 0494-304 10 eller Åke Eriksson 0494-304 95, 070-600 87 89  
**Sista anmälningsdag 2 februari.**
- **PRO-VETARTÄVLINGARNA - Delfinaler**  
 Delfinalerna äger i år rum **tisdagen den 14 april kl. 10.00** och distriktsfinalen  
 måndagen den 4 maj kl. 13.30.  
 Upplysningar lämnas av Inghild Larsson 0142-208 71, 070-681 85 24.  
**Sista anmälningsdag den 15 mars.**

# AKTUELLT PROGRAM VÅREN 2015

## Januari

- **Arbetsutskott**  
Tisdag 13/1 kl. 13.00-16.00
- **Verksamhetskommitté**  
Torsdag 15/1 kl. 9.00-12.00
- **Kurs - Medlemssystem Hjärdis**  
Mån-Tis 19-20/1 kl. 9.00-16.00 Norrköping
- **Kurs - Medlemssystem Hjärdis**  
Ons-Tors 21-22/1 kl. 9.00-16.00 Linköping
- **Konferens - Trippelskräpet**  
Tisdag 27/1 kl. 9.00-12.00

## Februari

- **Konferens - Resansvariga**  
Måndag 2/2 kl. 9.00-12.00
- **Distriktsstyrelse**  
Tisdag 3/2 kl. 9.00-16.00
- **DM Pimpelfiske**  
Torsdag 26/2 kl. 10.00-13.00 Åsunden

## Mars

- **Kurs - Rollen som KPR:are**  
Måndag 2/3 kl. 9.00-16.00
- **Arbetsutskott**  
Tisdag 10/3 kl. 13.00-16.00
- **Kurs - Friskvård**  
Fredag 13/3 kl. 9.00-16.00
- **Kurs - Ny som styrelseledamot**  
Måndag 16/3 kl. 9.00-16.00
- **Distriktsstyrelse**  
Tisdag 17/3 kl. 9.00-16.00
- **DM Bowling**  
Torsdag 19/3 kl. 13.00  
Eurobowl. Norrköping
- **Ordförandekonferens**  
Måndag 23/3 kl. 9.00-16.00

## April

- **ÅRSMÖTE**  
Onsdag 8/4 kl. 9.00-13.00
- **Konstituerande Distriktsstyrelse**  
Onsdag 8/4 kl. 13.00-15.00
- **PROvetarna - delfinaler**  
Tisdag 14/4 kl. 10.00  
Linköping, Mantorp, Norrköping, Ringarum

- **Kurs - Medlemsvärvning - medlemsvård**  
Fredag 17/4 kl. 9.00-16.00
- **Konferens - Intergration/Diskriminering**  
Måndag 20/4 kl. 13.00-17.00
- **Kurs - Hemsida**  
Tor-fre 23-24/4 kl. 9.00-16.00
- **Arbetsutskott**  
Tisdag 28/4 kl. 13.00-16.00

## Maj

- **DM Orientering**  
Någon gång i maj
- **Kurs - studieorg/reseledare Läs o Res**  
Måndag 4/5 kl. 9.00-12.00
- **PROvetarna - Distriktsfinal**  
Måndag 4/5 kl. 13.30-16.00
- **Verksamhetskommitté**  
Torsdag 7/5 kl. 9.00-12.00
- **Distriktsstyrelse**  
Tisdag 19/5 kl. 9.00-16.00
- **Arbetsutskott med PRO Kalmar län**  
Onsdag 20/5
- **DM Bridge**  
Torsdag 21/5 Skänninge
- **Kongressombudsträff**  
Onsdag 27/5 kl. 9.00-16.00

## JUNI

- **Kongressombudsträff**  
Onsdag 3/6 kl. 9.00-16.00
- **Kongressombudsträff**  
Onsdag 10/6 kl. 9.00-12.00
- **PRO Kongress**  
Fre-sön 12-14/6 Stockholm
- **DM Golf i veckan efter midsommar**

## JULI

- **DM Boule**  
Onsdag 29/7 kl. 9.00 Vikingstad



## PRO ÖSTERGÖTLAND

Curt Karlsson, ordförande 073-816 08 40 • Li Teske, ombudsman 013 - 10 63 75  
Sylvia Magnusson, kontorist 013 - 10 63 45  
Västra vägen 32, 582 28 LINKÖPING  
E-post: [info@ostergotland.pro.se](mailto:info@ostergotland.pro.se) • [www.pro.se/ostergotland](http://www.pro.se/ostergotland)