

Redaktör: Li Teske 013-10 63 75, info@ostergotland.se www.pro.se/ostergotland

ORDFÖRANDE HAR ORDET



FOTO: VISIT ÖSTERGÖTLAND

Våren är årsmötenas tid för oss i PRO. På årsmötena har vi fått redovisat vilken verksamhet föreningen haft under förra året. Summerar vi verksamheten i alla föreningar med distriktets och samorganisationernas verksamhet kan man inte bli annat än imponerad.

Inom studie- och kulturverksamheten har det genomförts 386 studiecirklar, 460 kulturarrangemang och 66 kurser/konferenser med cirka 37 800 deltagare. Lagg sedan till alla andra aktiviteter som exempel utflykter, resor, vattengymnastik, kortspel, boule, bowling, bangolf, golf, fiske med mera. Så nog kan vi säga att vi är en aktiv organisation. Jag vill passa på att tacka alla som hjälpt till med genomförandet av alla dessa aktiviteter.

Men vi kan ju bli ännu bättre! Vi behöver vi din hjälp med det. Kom med tips och förslag till din förening om

aktiviteter som du är intresserad av och som du tror även kan intressera andra. Du kanske också är intresserad att engagera dig i föreningens arbete? Hela vår verksamhet bygger på ideella krafter och engagerade människor.

Tyvärr kan jag konstatera att det i en del föreningar saknas företroendevalda.

Så jag hoppas att du som PRO medlem tar kontakt med din förening. Du kan även kontakta mig eller vår ombudsman på distriktet så kan vi förmedla kontakt.

Det är viktigt att vi i PRO erbjuder dig som medlem ett brett utbud på aktiviteter, som gör livet som pensionär mer innehållsrikt och roligare. Har du någon bekant som ännu inte är medlem, glöm inte att ta med henne/honom till vår gemenskap i PRO.

Jag önskar dig som PRO medlem en riktigt skön och trevlig sommar!

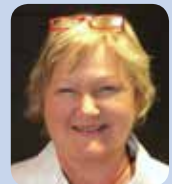
Curt Karlsson, ordförande
PRO Östergötland

I detta Nyhetsblad kan du läsa om en 1:a hjälpen utbildning som PRO Södra Kinda genomfört. Viktig kunskap som vi alla bör ha för att kunna hjälpa till om olyckan är framme.

Visste du att det år 1961 fanns TV-apparater på alla åldershem utom tre här i Östergötland? Det och många andra intressanta saker lärde jag mig när jag sammanställde den korta resumén om PRO Östergötlands 70-åriga historia.

Spelar du golf eller bangolf? I detta nummer finns en inbjudan till våra distriktsmästerskap 2016. Glöm inte att anmäla dig! Du hittar även resultatet från DM i Bowling som spelades den 17 mars i Norrköping.

Har du tips, idéer och förslag på innehåll till Nyhetsbladet hör av er till undertecknad.



Li Teske

Kontakt

PRO Östergötland har sin expedition i Föreningshuset Fontänen i Linköping. Där arbetar Sylvia Magnusson, kontorist och Li Teske, ombudsman.

Expeditionen och Sylvia Magnusson, tel: 013 – 10 63 45, sylvia@ostergotland.pro.se

Li Teske, tel: 013 – 10 63 75, info@ostergotland.pro.se

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

PRO Östergötlands ordförande Curt Karlsson når du per tel: 073 – 816 08 40 eller curt@ostergotland.pro.se

Hur började det och vad har hänt under PRO Östergötlands 70 år?

År 1946 beslutades att bilda en distriktsorganisation på initiativ av Norrköpingsföreningen. Distriktet kom att benämnas Östra distriktet, i distriktet ingick hela Östergötland samt södra Södermanland. Vid starten fanns det 9 föreningar med ca 2 000 medlemmar och den första ordföranden hette Gösta Janzon. Distriktet ökade och år 1955 hade distriktet inte mindre än 43 föreningar med 10 000 medlemmar.

Flest föreningar var det under åren 1983-84. Då fanns det 86 PRO föreningar i länet. Nu är det 70 PRO föreningar med 15 099 medlemmar i Östergötland.

Hur har verksamheten förändrats under de 70 åren?

Mycket av det som gjordes då känner vi igen idag. Exempelvis att PRO föreningarna besökte ålderdomshem och hade underhållning för de boende. År 1961 genomfördes en åldringsvård-utredning av PRO distriktet. Frågor om hur det förhöll sig med åldringsvården skickades till alla städer, köpingar och landsortskommuner. Av svaren kunde det utläsas att i alla ålderdomshemmen utom tre fanns TV-apparater till stor glädje för de boende. Denna utredning kan jämföras med det arbete som våra representanter i de kommunala pensionärsråden gör idag med våra Äldrebarometrar. Fast det är ju stor skillnad på frågeställningar förstås.

År 1948 arrangerade distriktet "Folkpensionärernas dag". Programmet innehöll agitation och information om pensionärens situation och därtill storstilade underhållningsprogram. Dessa dagar arrangerades varje år fram till i mitten av 1960-talet. Idag medverkar våra PRO föreningar på "Äldredagar" som arrangeras av många kommuner. Vi medverkar



På alla ålderdomshem utom tre i Östergötland fanns TV-apparater 1961 visade en utredning genomförd av PRO.

också på olika mässor, stadsfester, marknader och olika evenemang runt om i länet.

Studieverksamheten har alltid varit stor i distriktet. Exempelvis genomfördes det 121 studiecirklar i ämnet "Du i trafiken" under högertrafiksåret 1967. År 1970 genomfördes det så mycket som 475 studiecirklar, att jämföra med förra året då det genomfördes 386 studiecirklar. Även detta är en imponerande siffra.

Vika frågor har varit viktiga under åren?

Våra viktiga frågor i PRO har präglat arbetet ända sedan starten för 70 år sedan, exempelvis: pensionsfrågan, höjt bostadstillägg, konsumentfrågor, boendefrågor m.m.

År 1995 kan med all rätt sägas vara "de stora protesternas år". Mot bakgrunden av de församringar som hade

70 ÅR
PRO
ÖSTERGÖTLAND 1946-2016

Vi ska under jubileumsåret visa att vi är en pigg och aktiv 70-åring på olika sätt. Jubileumet kommer att firas vid årets höstmöte 26 oktober.



drabbat landets pensionärer, genomförde PRO under oktober och november en budkavle mot social nedrustning. Landets föreningar uppmanades att ställa sig bakom budkavlen. I Östergötland ställde alla våra föreningar upp. Budkavlen överlämnades med föreningarnas och ordförandes namn till regeringen och till riksdagspartierna vid ett offentligt protestmöte på Medborgarplatsen i Stockholm den 15 december. Många östgötar deltog i manifestationen. I början av 1970-talet så arbetade vi för att det skulle finnas kommunala pensionärsråd i alla kommuner. Frågan är lika aktuell idag som då, då flera kommuner omformar sina pensionärsråden till andra forum istället. Här i Östergötland hade Landstingets pensionärsråd hade sitt 1:a sammanträde 1977. Sedan Östergötland blev en region förra året heter pensionärsrådet idag Region Östergötlands pensionärsråd. Detta var bara kort resumé av PRO Östergötlands 70 år. En utförligare jubileumsskrift håller på att skrivas. Den kommer att presenteras i samband med PRO Östergötlands höstmöte den 26 oktober då även jubileumsfirandet kommer att äga rum.

PRO Östergötland är en pigg och aktiv 70-åring tack vare er medlemmar och länets alla PRO föreningar.

Vad gör jag om det händer?

En olycka, stroke eller hjärtinfarkt kommer aldrig lämpligt, inte heller fallolyckan eller att man sätter i halsen. Med detta som bakgrund samlades ett 20-tal PROare på Stångågården i Horn till en första-hjälpen-utbildning.

PRO Södra Kinda tillsammans med ABF arrangerade efter förfrågan från medlemmar i föreningen, en första hjälpen dag den 16 mars, då vi fick många goda råd och tips av Marie Hjelte, som är ambulans-sjukvårdare i Vimmerby och dagens lärare.

Förmiddagen ägnades åt att gå igenom en mängd sjukdomstillstånd. Som stroke, diabetes, hjärtinfarkt, luftvägshinder, yrsel, blödningar och fallolyckor. Där Marie på ett lättfattligt och kunnigt sätt berättade om olika symtom som uppstår vid de olika tillstånden och vad man ska göra. Ett genomgående tema för dagen var. "Det är bättre att göra något alls, än att inget göra". Stämningen var god och frågorna var många.

Efter lunch blev det praktiska övningar, först ut var hur man stoppar

en akut blödning. Alla fick möjlighet att lägga ett tryckförband, som kan stoppa en livshotande blödning. Marie sa att man kan använda sig av det som finns till hands, om du inte har förband så tryck hårt med fingrarna. Vid en arteriell blödning är väldigt brått, ja kan handla om sekunder, om man ska rädda livet på den som blöder.

Efter att en film om hjärt-lungräddning och en genomgång av olika hjärtstartare samt vad som sker med hjärtrytmen när man får rytmrubbningar eller hjärtinfarkter. Om personen är medvetlös och inte andas påbörja alltid hjärt-lungräddning genast. Nu var det dags för "Lill-Ann" att göra entré på scenen, dockan som gav möjlighet att prova på hjärt-lungräddning. Detta visade sig vara knepigare än vad man väntat sig. Dels krävde det större styrka än man trott,



FOTO: ROLAND SVENSSON

Dagens lärare Marie Hjelte instruerar.

och dels att orka fortsätta tills hjälp kommer. Flera dockor fanns på plats så alla som ville fick prova.

Detta var en sammanfattning av en intressant dag. Deltagarna var mycket nöjda och kände sig tryggare med att veta vad och hur man gör om olyckan skulle vara framme.

Slutligen konstaterades, att detta är en kunskap, som alla borde ha och att: "Vad vi vill att andra människor ska göra för oss om vi hamnar i ett akut sjukdomsläge, det ska vi också göra för dem", det är att ha civilkurage.

STIG DALESJÖ, PRO SÖDRA KINDA

Spelar du Bangolf?

Välkommen att delta i PRO Östergötlands distriktsmästerskap 2016

TID: Onsdag 31 augusti kl. 10.00 – 16.00

PLATS: Lindö Bangolf, Småbåtshamnen, Pampusvägen 40 i Norrköping

FÖRUTSÄTTNINGAR: Damklass och Herrklass. 4 personer per grupp. Klubbor tillhandahålls av Haga bangolfklubb.

AVGIFT: 60 kronor som betalas på plats innan start. I avgiften ingår spel, korv/bröd och kaffe/bulle.

ANMÄLAN: Ska vara hos PRO Östergötland senast 31 juli. Bekräftelse och starttid kommer att skickas ut till alla anmälda under v. 33.

UPPLYSNINGAR: Leif Tjernström 011-14 26 29, Verner Bilde 070-847 83 83 eller Ingemar Persson 070-375 09 59

Anmälan till DM i Bangolf onsdag 31 augusti 2016

Namn: _____

Adress: _____ Postadress: _____

E-post: _____ Tel/Mobil: _____

Medlem i PRO förening: _____ Övrigt: _____

Din anmälan vill vi ha senast den 31 juli, den skickas till: PRO Östergötland, Västra vägen 32, 582 28 Linköping eller e-post: sylvia@ostergotland.pro.se

Aktuellt

Resultat DM i Bowling 2016



Den 17 mars genomfördes årets distriktsmästerskap i Bowling på Haga Bowling i Norrköping. Ett fyrtiotal PROare från hela Östergötland deltog med Anders Torpel PRO Ektorp som tävlingsansvarig.

DAMER:

1. Yvonne Carlsson, PRO Söderköping
2. Rose-Marie Petersson, PRO City
3. Inga-Britt Ketélius, PRO Eneby/Haga

HERRAR:

1. Anders Torpel, PRO Ektorp
2. Stig Sandell, PRO Motala
3. Sten Pålsson, PRO Hageby

LAG:

1. PRO Söderköping, Lars-Ove/
Yvonne Carlsson
2. PRO Hageby, Sten Pålsson/
Kenneth Karlsson
3. PRO Vasastaden, Lars Nordström/
Anders Backström
4. PRO Landeryd, Bengt Andersson/
Ivar Karlsson

ETT STORT GRATTIS TILL ALLA PRISTAGARE!

Spelar du Golf?

Välkommen att delta i PRO Östergötlands distriktsmästerskap 2016

TID: Tisdagen den 21 juni, första start kl. 09.30
Plats: Finspångs GK

TÄVLINGSFORM: slag golf, dvs. du får ha högst 5 slag över par, per hål. Du får ha högst 36 i handicap eller vid högre handicap spelar du på hcp. 36.

Damer och herrar spelar i en klass, ange vid anmälan om du spelar från röd tee.

AVGIFT: 300 kronor, (gäller alla) betalas till Finspångs GK före start. I avgiften ingår spel, pollett och dagens lunch.

ANMÄLAN: Skickas till PRO Östergötland senast 24 maj. Glöm inte att ange din golf ID.

UPPLYSNINGAR: Ingrid Hagström, 0122-503 51,
e-post: ingrid.hagstrom@finspong.com eller Agneta Ohlin,
073-222 71 98, e-post: agneta.ohlin@tele2.se



Anmälan till DM i Golf tisdag 21 juni 2016

Namn: _____

Adress: _____ Postadress: _____

E-post: _____ Tel/Mobil: _____

Golf ID: _____ hcp: _____

Medlem i PRO förening: _____ Övrigt: _____

Din anmälan vill vi ha senast den 24 maj, den skickas till: PRO Östergötland, Västra vägen 32, 582 28 Linköping
eller e-post: sylvia@ostergotland.pro.se