



Ordförande har ordet

God fortsättning på det nya verksamhetsåret.

Första kvartalet genomför ni era årsmöten i föreningarna. Jag får i samband med årsmötena tacka för det arbete som ni lägger ner i föreningarna som förtroendevalda, och önskar er som ska driva kommande verksamhet lycka till.

I vårt kalendarium har vi ett antal kurser som kan vara till hjälp för er förtroendevalda.

Anmäl er gärna till de här kurserna.

Vi i PRO Östergötland kommer också gärna ut till er i föreningarna och håller en styrelsekurs. Hör gärna av er om det skulle vara intressant.

PRO genomförde en kongress 2015 där man beslutade om

stadgar och handlingsprogram. Man har också antaget en verksamhetsplan för 2016. Där framgår det bl.a. att vi ska arbeta vidare med de intressepolitiska frågorna som är pensionerna, skatterna, boende för äldre, äldreomsorg och hälso- och sjukvård inklusive läkemedel och tandvård. De frågorna är också viktiga för oss i Östergötland. En viktig del i vårt arbete med att rekrytera nya medlemmar och att behålla befintliga medlemmar är att vi informerar om "Bilderna av PRO". Det innebär hur vi kommunicerar med våra medlemmar och blivande medlemmar. Vi från styrelsen i PRO Östergötland kommer gärna ut till ett styrelsemöte eller fören-

ingsmöte och informerar om "Bilderna av PRO" och vad man behöver tänka på.

I år fyller PRO Östergötland 70 år och det har vi tänkt fira i samband med höstmötet den 26 oktober. Det är viktigt att vi syns mer i media under året så att vi visar att PRO Östergötland är en pigg och aktiv 70-åring. Så en önskan är att vi alla hjälps åt att skriva insändare och debattartiklar om de frågor som berör oss äldre.

Jag hoppas att vi i PRO får ett bra verksamhetsår 2016.

Curt Karlsson
Ordförande

Viktig information!

Det är viktigt att det är aktuella uppgifter om styrelseuppdrag och ansvarsområden inrapporterade i vårt medlemssystem Hjördis

PRO Östergötland kommer från och med nu, börja att göra våra utskick som t.ex. olika inbjudningar med hjälp av inrapporterade adressuppgifter i Hjördis. För att inbjudningarna ska komma till rätt person är det därför jätteviktigt att det är aktuella uppgifter som finns där. **Så glöm inte** att efter föreningens/samorganisationens årsmöte rapportera in i Hjördis alla personer med styrelseuppdrag och ansvarsområden. Ifall föreningen/samorganisationen inte själva har möjlighet att göra

det så hjälper vi på expeditionen till med detta. **Meddela uppgifterna i så fall till Sylvia, 013-10 63 45, e-post: sylvia@ostergotland.pro.se.**

Aktivitetsrapport 2015 – Föreningar – Samorganisationer

Kan ni inte själva skriva in Aktivitetsrapporten för 2015 i Hjördis så hjälper vi på expeditionen till.

Meddela uppgifterna i så fall till Sylvia, 013-10 63 45, e-post: sylvia@ostergotland.pro.se senast fredagen den 5/2.

I och med att ni själva rapporterar in ovanstående uppgifter i Hjördis behöver ni inte fylla i och skicka in några blanketter till expeditionen.

Prisundersökningen 2015

Vi i PRO har genomfört vår årliga prisundersökning sedan 1992. Syftet med den är att sätta fokus på matpriserna och öka prismedvetenheten bland medlemmar och allmänhet. Den är också en viktig del i vår konsumentverksamhet. Pensionärernas ekonomi är en av de viktigaste frågorna för oss i PRO och många av våra medlemmar har också en ansträngd ekonomi.

I Östergötland prisundersöktes 45 butiker den 13 oktober 2015. I presentationen för hela Sverige finns 829 butiker med det vill säga nästan var femte butik. Som ni säkert läst i media så justerade COOP Mitt sina priser innan undersökningen. Så COOP Mitts butiker finns inte med i Riksorganisationens (RO) presentationen.

Butikerna är indelade i två grupper. **Stora butiker** med en säljyta över 1 500 kvm och **små butiker** med en säljyta under 1 500 kvm. I Östergötland prisundersökte vi 17 stora och 28 små butiker.

Årets varukorg innehöll 33 konventionella varor och 16 ekologiska varor.

Bland stora butiker var den konventionella varukorgen billigast hos Willys i Motala där

den kostade **705,05 kr**. Den var dyrast hos Hemköp Lucullus i Linköping, den kostade där **793,60 kr**.

Skillnaden bland stora butiker var **88,55 kr** och snittpriset var **744,48 kr**.

Billigast bland de små butikerna var ICA Supermarket Berga Centrum i Linköping. Där kostade varukorgen **746,10 kr**. Dyrast var den hos COOP Konsum i Boxholm där den kostade **827,24 kr**. Skillnaden bland små butiker var **81,14 kr**. Snittpriset bland små butiker var **784,42 kr**.

För landet som helhet var varukorgen var **billigast** i Skaraborg där den kostade **737,97 kr**. Den **dyraste** inhandlades i Västerbotten för **797,97 kr**. Östergötland låg på i mitten på 13:e plats och varukorgen kostade här **769,33 kr**.

Östergötlands varukorg var **3,70 kr** billigare än snittet för landet som var **773,03 kr**.

Ett stort tack till alla som hjälpte till och genomförde prisundersökningen 2015.

Information:

Bertil Kraft, konsumentansvarig,
tel. 013-29 94 96

e-post: bertil.kraft@comhem.se

Mer information finns på
www.pro.se/prisundersokning

INBJUDAN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2016

Inbjudningar och anmälningsblanketter bifogas

- **BANGOLF**
Onsdagen den 31 augusti, Lindö småbåtshamn, Norrköping
Inbjudan kommer att skickas ut senare i vår.
- **BOULE – Kvaltävlingar**
Bifogar brev och anmälningsblankett angående kvaltävlingarna i boule till PRO föreningarna som vi ber er vidarebefordra till era bouleansvariga.
Distriktsfinalen går av stapeln **onsdagen den 27 juli i Vikingstad.**
Upplysningar lämnas av distriktets friskvårdsansvarige
Verner Bilde 011-580 37, mobil 070-847 83 83 eller
bouleansvarige Roland Larsson tel. 013-831 61, mobil 070-696 63 06
Sista anmälningsdag 1 april.
- **BOWLING**
Torsdagen den 17 mars
Start kl 13.00. Eurobowl, Hagagatan 6, Norrköping (ovanpå ÖB)
Upplysningar lämnas av distriktets bowlingsansvarige
Anders Torpel tel. 011-542 58 E-postadress: jatorpel@hotmail.com
Sista anmälningsdag 7 mars
- **BRIDGE**
Torsdagen den 21 april
Start kl. 08.30. **Rosenlundsskolan, Mjölbygatan 11, Skänninge**
Barometertävling med ca 42 brickor. Antal par är maximerat till 32.
Upplysningar lämnas av bridgeansvarige
Östen Lindqvist tel. 0142-426 42, mobil 070-540 35 28.
Sista anmälningsdag 4 april.
- **GOLF**
Tisdagen den 21 juni
Finspångs GK
Inbjudan kommer att skickas ut senare i vår.
- **PRO-VETARTÄVLINGARNA - Delfinaler**
Delfinalerna äger i år rum **tisdagen den 26 april kl. 10.00** och distriktsfinalen **onsdagen den 18 maj kl. 13.30.**
Upplysningar lämnas av Inghild Larsson 0142-208 71, 070-681 85 24,
Sista anmälningsdag den 1 april.

Februari

- **Distriktsstyrelse**
tisdag 2 kl. 09.00-16.00
- **Konferens - Handlingsprogram - Rapport "Ålderdom utan fattigdom"**
måndag 8 kl. 09.00-16.00
- **Kurs - RPR/KPR/Kontaktansvariga**
måndag 29 kl. 09.00-16.00

Mars

- **Arbetsutskott**
onsdag 2 kl. 13.00-16.00
- **Kurs – Friskvård**
fredag 4 kl. 09.00-16.00
- **Distriktsstyrelse**
tisdag 8 kl. 09.00-16.00
- **Kurs - "Ny i styrelsen"**
torsdag 10 kl. 09.00-16.00
- **Ordförandekonferens**
tisdag 15 kl. 09.00-16.00
- **Arbetsutskott PRO Kalmar län**
onsdag 16 Kalmar
- **DM Bowling**
torsdag 17 kl. 13.00
Eurobowl. Norrköping
- **Sekreterarkurs**
torsdag 17 kl. 09.00-16.00
- **Kassörskurs**
tisdag 22 kl. 09.00-16.00

April

- **ÅRSMÖTE**
onsdag 6 kl. 09.00-13.00
- **Konstituerande DS**
onsdag 6 kl. 13.00-15.00

- **Arbetsutskott**
måndag 11 kl. 13.00-16.00
- **Ordförandekurs**
tisdag 12 kl. 09.00-16.00
- **Distriktsstyrelse**
tisdag 19 kl. 09.00-16.00
- **DM Bridge**
torsdag 21 Skänninge
- **PRO-vetarna delfinal**
tisdag 26 kl. 10.00-13.00
Linköping, Mantorp, Ringarum, Norrköping
- **Verksamhetskommitté**
onsdag 27 kl. 09.00-12.00
- **Kurs - studieorg/reseledare
Läs o Res**
torsdag 28 kl. 09.00-16.00

Maj

- **PRO-Vetarna Distriktsfinal**
onsdag 18 kl. 13.30-16.00
- **Arbetsutskott**
onsdag 25 kl. 13.00-16.00

JUNI

- **Distriktsstyrelse**
tisdag 14 kl. 09.00-16.00
- **DM Golf**
tisdag 21
Finspångs GK

JULI

- **DM Boule**
onsdag 27 kl. 09.00
Vikingstad

PRO ÖSTERGÖTLAND

Curt Karlsson, ordförande 073-816 08 40 • Li Teske, ombudsman 013 - 10 63 75

Sylvia Magnusson, kontorist 013 - 10 63 45

Västra vägen 32, 582 28 LINKÖPING

E-post: info@ostergotland.pro.se • www.pro.se/ostergotland