

Verksamhetsberättelse PRO Teg 2022

Styrelsen för PRO Teg lämnar härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Gunilla Eriksson, Ordförande, Stephan Fridner, Kassör, vice ordförande, Carola Johansson, sekreterare, Agneta Tenghall Fridner, Ledamot, vice sekreterare, Elisabet Eriksson, Ledamot, vice kassör, Stig Norén, Ledamot, medlemsansvarig.

Ersättare: Ann-Gerd Jonasson, Ann-Christine Almroth, Eva Johansson, Nanna Stina Nilsson

Revisorer: Gunilla Bygdemark, Ulf Hansson, ersättare Kerstin Eldebrandt

Valberedning: Stig Lundgren (sammanställande), Ronny Nyman, Birgitta Pettersson

Under 2022 har 121 nya medlemmar tillkommit och 109 har lämnat föreningen. De har avlidit, flyttat eller av andra skäl lämnat föreningen. Föreningen hade därmed 1121 medlemmar vid årets slut. Restriktionerna som tillkommit pga. pandemin upphörde den 9 februari och efter det har verksamheten kunnat återupptas.

Grundläggande värderingar 2022

Föreningens styrelse och förtroendevalda har arbetat efter att vi ska vara en förening för alla pensionärer. Vår föreningsidé har varit att ha en positiv anda, ett gott bemötande och delaktighet. Verksamheten har berört, skapat glädje, gemenskap och gett gott kamratskap. Vi har aktivt tagit till vara medlemmarnas intressen för att öka medlemskapets värde. Vår målsättning att öka antal medlemmar har uppnåtts. Genom Umeå Pensionärsråd har vi påverkat i frågor om vård och omsorg genom att representera i PRO Umeå samorganisations styrelse, där Gunilla Eriksson invalts. Inför 2023 har vi agerat och fått en representant som ersättare i UPR, Anette Pagling. I PRO:s övergripande frågor har vi på olika sätt varit aktiva genom att representera i PRO Västerbottens styrelse, där Agneta Tenghall Fridner invalts. Vi har haft två representanter Stephan Fridner och Gunilla Eriksson som deltagit i PRO riks kongress i juni. Vi har samverkat med ABF rörande studier, kurser och kultur och samverkat med de föreningar som har kontor på 7ans mötesplats.

Föreningens uppgift

Föreningen har arbetat efter de uppgifter som fastställdes i verksamhetsplanen 2022. Genom att föreningen har haft 50 förtroendevalda, förutom styrelse, revisorer och valberedning som verkat för verksamhetens utformning och möjliggörande, har vi lyckats genomföra mycket aktiviteter. Arbetsgrupper har tillsatts inom program, studier, friskvård och kultur, resor, fester, IT och kontaktombud. För förtroendevalda hänvisas till Bilaga 1.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har sammanträtt 9 gånger och Arbetsutskottet har haft 7 sammanträden.

Möten

Årsmöte hölls den 9 februari, 80 medlemmar deltog. Efter årsmötet underhöll Åke Swahn. Höstmöte hölls den 9 november, 105 medlemmar deltog. Christer Jilder underhöll efter mötet. Under varje möte har medlemmarna erhållit aktuell PRO information. Kaffeservering och lotteri har erbjudits. Medlemsmöten har hållits enligt följande:

- Medlemsmöte 16 mars: Victoria Rolandsson, kommunikatör Region Västerbotten informerade om 1177, Vårdguiden. 60-talsmusik av Pacemakerz. 110 medlemmar deltog.

- Medlemsmöte 18 maj: Dan Vähä informerade om Umeå 400 år. Sång, musik och mycket humor av Ö-viksduon BEA. 142 medlemmar deltog.
- Medlemsmöte 15 september: Diakon Maria Westerlund, Svenska kyrkan, informerade om hur diakonin kan hjälpa till när ekonomin tryter. Darcia De Man, ABF, informerade om höstens utbildningar. Underhållning av Markus Lövgren. 96 medlemmar deltog.

Programkommittén

Programkommittén finns för att underlätta styrelsens arbete, deras uppgift har varit att föreslå ett¹ program med underhållare, föreläsare och lokaler. Hänsyn har tagits till medlemmarnas önskemål, det åldersspann och det geografiska upptagningsområde som föreningen har. Kommittén har träffats vid tre tillfällen och i övrigt hållit kontakt vid epost. Förslag från programkommittén har lämnats till styrelsen för beslut.

Fester

Festkommittén har under året genomfört olika former av fester och evenemang.

- 3 juni Vårfest på Obbola folkets hus, Noomi och Stefan spelade till dansen. Man serverade två rätters meny med fördrink, kaffe och kaka. 66 medlemmar deltog.
- 25 augusti Surströmmingsfest, på Musköten, Mickes orkester spelade till dansen. Kaffe och kaka serverades i pausen 77 medlemmar deltog.
- 28 oktober var det Höstfest på Musköten, med Knyttis, Ola och jag spelade till dansen. 55 medlemmar deltog. Ett välkomstord med drink och snittar välkomnade festdeltagarna, samt kaffe och kaka som serverades i pausen.

Övriga träffar och arrangemang.

- 6 april Veteranvetartävling som föreningen ansvarat för att genomföra. PRO Tegs lag med Agneta Tenghall Fridner, Stephan Fridner och Leif Lundberg blev tvåa i PRO Västerbottens uttagningstävling 2022 i PRO Vetarna.
- 20 april genomfördes ett musikcafé med Swingin' GRANDPAS, kaffe och mackor. 95 medlemmar deltog.
- 27 april informationsträff för de som blivit medlemmar under pandemiären, lättare lunch serverades och Sambandet underhöll. 43 medlemmar deltog.
- 15 juni picknick på Böleäng. 20 medlemmar deltog med egen picknickmat, föreningen bjöd på kaffe och kaka. Avslutades med finurliga frågeställningar att besvara
- 5 oktober mötesplats Stöcke, lunch och informationsträff. 46 medlemmar deltog.
- 13 okt hölls den årliga konserten i Tegs kyrka. Detta var förutom en aktivitet för medlemmarna även något som värvade nya medlemmar. Information om konserten hade spritts via affischering runt Umeå med omnejd genom kontaktombud och styrelse. Kvällen innehöll uppträdande av underhållaren/sångaren Klas Norberg och körsång av Tegs Singers. Kyrkan var fullsatt med ca 500 personer som fick en härlig musikupplevelse.
- 19 oktober föreläsning av Kerstin Thörn och musikunderhållning med Quiz av Elin Örebrandt. 86 medlemmar deltog.
- 25 oktober var den årliga prisundersökningen. Undersökningen genomfördes av Gun-Britt Hansson i 2 butiker och fick ett bra bemötande av personal.
- 16 november information av Familjens jurist, 53 medlemmar deltog.
- 25 november var det en magisk afton med trolleri och middag på Böleängs kvartersgård. Jörgen Sondell, magiker i Umeå och tvåa i Sverige förtrollade oss med sina trick. 31 medlemmar deltog.

- 15 december var det Luciafest med två dukningar. Barn från Östtegsskolans förskoleklass uppträdde med luciatåg och PRO Tegs kör, Tegs Singers under ledning av Siw Marie Nyman sjöng julsånger i kyrksalen. Swingin' GRANDPAS underhöll inne i församlingssalen under de två dukningarna. 40 förtroendevalda deltog i arbetet. Luciafesten samlade sammanlagt 202 medlemmar. Många avanmälde sig i sista stund pga. förkyllningar/covid. Under uppträdandet i kyrkan var det ca 300 som deltog.

Studier

Under året har det inte funnits någon studieorganisations, men styrelsen och AU framförallt har verkat för att studier har kunnat bedrivas. Utbildning är en viktig fråga för föreningen. Det livslånga lärandet värdesätts av föreningen. Genom studiecirklar kan man lära av varandra och träffa många med samma intressen. Information om studier har skickats med epost, informerats om på möten och via mötesprogram. Det har under året pågått utbildningar med 279 deltagare vid sammanlagt 245 studietimmar.

Utbildning genom PRO Teg:

Under året 2022 har föreningen haft studiecirklar i:

- Tunnbrödsbakning
- Hjärt- och lungräddning med hjärtstartare och att klara sig i 72 timmar
- Smart vegetarisk mat (avslutades under våren efter ett uppehåll pga. pandemin)
- Medelhavskost
- Seniordans
- Vänner emellan – kontaktombud, har arbetet med studiematerialet Inte ensam.
- Körsång. Kören Teg Singers har uppträtt på Rådhusorget Umeå 400 år, PRO Tegs konsert och luciafesten.
- Styrelsen har under våren genomfört en studiecirkel rörande styrelsearbetet och arbetat med materialet Ditt förtroendeuppdrag i PRO, utbildat sig i E 365 och under hösten har en studiedag rörande föreningens verksamhetsplanering skett.

Utbildning genom ABF:

- Nystart 25 april Carola Johansson, Stephan Fridner, Agneta Tenghall Fridner, Eva Johansson och Ann-Christine Almqvist.
- Cirkelledarutbildning 21 november där Gerd Lindahl, Kerstin Öm Andersson Hjördis Tenghall Granath, Lili-an Sackerud, Carola Johansson deltog

Utbildning genom PRO Västerbottens län:

Funktionsutbildningar har erbjudits

- Hemsida och medlemsystemet 25 april Gunilla Eriksson och Stig Norén deltog.
- Utbildning för kontaktombud 23–24 maj, där Lena Eriksson, Leif Sondell, AnnChristin Lindström och Håkan Vänström deltagit
- Utbildning i E365 10 den november där Agneta Tenghall Fridner och Elisabet Eriksson deltagit.

Friskvård

Friskvård är ett samlingsbegrepp på åtgärder som stimulerar en person till egna aktiva hälsofrämjande insatser genom att stärka och utveckla sina mänskliga resurser såväl de fysiska och mentala som de sociala. Vi har skapat förutsättningar här till genom att i all verksamhet skapa trygghet och glädje i den sociala gemenskapen, anordna lämpliga aktiviteter med träningsformer anpassade för äldre

- **Stavgång** har bedrivits av Karin Ström som ledare. När det har varit svår halka och dåligt väder har man inte gått. Man har under året träffats 17 gånger och antal deltagare har varit 3 personer.
- **Boule:** Vivianne Lundström och Bernt Jonsson har varit ledare för boulegruppen, som spelar i I 20:s boulehall på Ume stan och i Varvsparken, Teg, under sommaren. Det har varit sammanlagt 31 träffar inomhus och 15 st utomhus. Antalet anmälda har uppgått till 42 st. Antalet deltagare per gång varierar men är i snitt ca 28 st.
- **Nummerspelet** har letts av Gudrun Wallmark, Eva Johansson, Birgitta Pettersson Ulla-Britt Norén, Curt Wallmark, Gunilla Elnadotter. Man kom inte riktigt igång i början av året p g a pandemin. Man har under året träffats 25 gånger. Antal deltagare varje gång är ca 50 - 60 personer. Fikarasten tillsammans har gett en trevlig stund.
- **Vattengymnastik** har bedrivits på NUS Terapibadet och på Hemgården. 24 gånger på Hemgården vår-och hösttermin och 12 gånger på Terapibadet under hösten. Ledarna har varit inhyrda. Det har sammanlagt varit 36 träffar. Antal deltagare har uppgått till 86 st .
- **Bowling** har skett under året på Bowlingcentrum, där Lennart Johansson har haft ansvaret. Man har under året samlats 34 tillfällen. Antalet deltagare har varit ca 7-8 st per gång. Dock har antalet som varit medlemmar sjunkit kraftigt vilket innebär att bowlingen förmodligen upphör om vi inte får någon som tar ansvar för den.
- **Bugg** har ordnats i samarbete med Umeå Dansimperium. 7 tillfällen. Ett 30 tal personer har under ledning av André Sandström, lärt sig Bugg. Efter dansen har vi bjudits på väldigt gott fikabröd.
- **Nationell friluftsdag** ordnades den 22 sept på Tegs byagård. Aktiviteterna bestod av tipsrunda samt en enklare tre-kamp. Vi kunde bjuda alla deltagare på souvas med pitabröd, som serverades av friluftskocken Jan Diehl med son, med anledning av att vi fått bidrag från Umeå kommun. Dagen var också en medlemsvärvaraktivitet där vi affischerade runt om i Umeå med omnejd.
- **Cykling** en uppstartsträff ordnades den 19 maj där ett 10-tal cykelentusiaster dök upp. Man beslöt därefter att träffas varje vecka med avbrott några veckor mitt i sommaren. Sista träffen för hösten hölls den 8 september. Det har vara 5-7 personer som kontinuerligt träffats och haft olika etappmål som t ex Kraftverks museet, Hamp-stjärnsstugan och Smultronstället. Totalt blev det 9 gånger. Varje gång har man fikat vid etappmålet. Ledare har Bengt Lidman varit.

Medlemskontakter/Medlemsvård

Kontaktombudsverksamheten är en viktig del i föreningens strävan att ge medlemmarna möjlighet till delaktighet i verksamheten. Kontaktombuden skall vara det lilla extra för den som blir medlem i PRO. De skall också vara en länk mellan medlemmarna och styrelsen. De arbetar på styrelsens uppdrag. Under året har kontaktombuden varit mötesvärdar på möten och träffar med medlemmarna. Den 12 januari var det utbildning för nya kontaktombud. Under året har kontaktombuden avslutat studiecirkeln "Tillsammans mot ensamhet". Antalet kontaktombud var vid årets slut 25 medlemmar.

Medlemsvärvning

Särskilda värvningskampanjer har utförts vid tre organiserade tillfällen, Seniormässan maj, friluftsdag 27 september samt konsert den 13 oktober. Viktigaste värvningarna sker dock genom att vi själva pratar varmt om vår förening samt med alla de aktiviteter som ordnats. De medlemmar som under året värvat en ny medlem har erhållit en Trippelskraplott.

Resor, utflykter, studiebesök

9 Resor inom Sverige har under året tillhandahållits medlemmarna genom föreningen. Resekommittén har planerat och ansvarat för dessa.

- 31 mars Resa till Skellefteå och Sara kulturhus, 46 medlemmar deltog
- 10 april var det revyresa till Härnösand. Abramsons Buss ansvarade, 31 medlemmar deltog.
- 2 juli var det sommarteater i Skellefteå, Peter Pan. Abramsons Buss ansvarade, 24 medlemmar deltog
- 3 augusti var det sommarresa till Vindeln Konst i kvam med lunch och Glassbonden på hemvägen. Även ett besök på Slöjdarnas hus hanns med. 52 medlemmar deltog
- 14 augusti Sommarresa till Storudden, Gravmark, med Vikingarna. Abramsons Buss ansvarade, 10 medlemmar deltog.
- 5 oktober var det rundtur, Umeå runt med guidning av Mikael Berglund. 52 medlemmar deltog.
- 20 oktober Teaterresa till Stockholm, Body Guard. Även en tur till Åland hanns med. Abramsons Buss ansvarade och 12 medlemmar deltog
- 26 november, resa till Olofsfors julmarknad. Abramsons Buss ansvarade, 28 medlemmar deltog
- 5 december kryssning till Wasa med julbord och guidning i Wasa Abramsons Buss ansvarade, 24 medlemmar deltog.

KOMMUNIKATION OCH DATA

Under året har hemsidan uppdaterats kontinuerligt med information om föreningen, om event och reportage har även publicerats digitalt. Termins program har sänts till medlemmar via epost och SMS med länk till hemsidan. De som varken har epost eller mobilnummer har fått frankerat brev. Veckovis information har meddelats medlemmar via annonser och med e-post till de som skickat in den. Ansvariga för medlems- och hemsides-programmet har gått utbildningar via distriktet. Föreningen har även en FB sida där medlemmarna har tagit del av information. Medlemmarna har uppmanats att komma med önskemål om aktiviteter under året. En enkät om önskemål inför 2023 har även skickats ut i slutet av året. Vi har under året haft 33 reportage i media.

Ekonomi

Under året har föreningsavgiften till Teg varit 45 kr, Umeå kommuns bidrag har varit dels ett för verksamheten och lokalhyra, samt ett riktat bidrag för att minska ensamhet. Lotteriansvariga Birgit Hansson och Jan Hansson har tillsammans bidragit till välfyllda vinstbord. Med hjälp av lotterigruppen Vivianne Lundström, Anita Johansson, Karin Olsson, Nanna-Stina Nilsson har de sålt lotter och bidragit på ett positivt sätt till föreningens ekonomi. 892 Trippel-skraplotter har försålts på träffar där man inte säljer 5 kronors lotter. Försäljningen av 5 kronors lotter uppgår till. 5 163. Tack till alla som skänkt lotter till vårt lotteribord.

Slutord

När vi nu summerar 2022 års verksamhet kan vi konstatera att den efter att restriktionerna tagits bort, varit tillfredställande med ett flertal aktiviteter som gett medlemmarna möjlighet till sociala kontakter

Vi vill framföra ett stort tack till alla som på olika sätt arbetat för PRO Teg under året. Det stora intresset och engagemanget från dessa gör, att föreningen kan hålla den omfattande verksamhet som beskrivits.

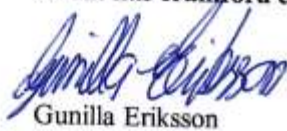
Ett stort tack till alla medlemmar för ert intresse och engagemang att delta i föreningens aktiviteter.

Vi vill slutligen framföra vårt tack till våra samarbetspartners, ABF Umeregionen, Umeå pastorat och Tegs Kyrkas anställda och ledare, Umeå kommun och Vi på 7 an för det bemötande som PRO Teg mött under år 2022.

När nu 2022 års verksamhet kortfattat har summerats, utan att ha berört den ekonomiska delen, som redovisas på särskild plats, känner styrelsen tillfredsställelse över den goda andan och gemenskap vi har i PRO Teg.

Under de år som pandemin har begränsat vårt umgänge har de flesta fått en större insikt i vad ensamhet innebär därför ser vi med tillförsikt fram emot verksamhetsåret 2023. Att skapa möjlighet till sociala kontakter är ett av de viktigaste målen när vi planerar för nästa år. Vi kommer att på bästa sätt fortsätta och vidareutveckla den efter PRO Tegs medlemmars önskemål.

Vi vill här framföra ett stort tack och önskar alla ett gott nytt 2023


Gunilla Eriksson


Stephan Fridner


Carola Johansson


Agneta Tenghall-Fridner


Elisabeth Eriksson


Stig Norén