

# Senior på Södermalm – se hit!

Stöd, service och vägledning under Covid-19



Södermalms stadsdelsförvaltning  
Avdelningen för äldreomsorg  
Box 4270  
102 66 Stockholm  
Telefon 08-508 12 000  
stockholm.se

# Södermalms förebyggande enhet – vi finns här för dig

**Vi finns tillgängliga per telefon för att bistå med sociala, stödjande och vägledande samtal. Vi har telefontid 8.00-15.00 alla vardagar.**

Vi ser att det finns mycket frågor kring coronaviruset och dess konsekvenser.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer över 70 år ska undvika sociala kontakter och hålla sig hemma. Därför är öppna träffpunkter stängda och vi har besöksstopp inom äldreomsorgens verksamheter. Vi förstår att detta kan medföra social isolering och oro.

Du kontaktar oss per telefon. Vi bistår med sociala, stödjande och vägledande samtal.

Ring oss gärna!

- Nytorgsträffen, tel 08-508 13 577
- Tanto aktivitetscenter, tel 08-508 12 227
- Cecilia Erkstam, anhörigkonsulent, tel 08-508 13 171
- Siv Andersson, syn- och hörselinstruktör, tel 08-508 12 831
- Helén Persson, fixartjänst, tel 08-508 12 041
- Birgitta Nygren, kurator, tel 08-508 12 064

## Äldre direkt

Äldre direkt hjälper dig att få kontakt med en biståndshandläggare. Öppet dagtid alla vardagar. 08-80 65 65, [aldredirekt.service@stockholm.se](mailto:aldredirekt.service@stockholm.se)

## Stockholms Trygghetsjour

Om du behöver akut stöd. Jouren är bemannad kvällar, nätter och helger, ring 08-508 40 700.

## Stockholm stads webbplats: [start.stockholm](https://start.stockholm.se)

Här finns uppdaterad information om Stockholms stads arbete med coronaviruset.