

## Medlemsmöten

Med omsorg om våra medlemmar rekommenderar vi starkt att du som kommer på möten och träffar

- inte har några tecken på förkylning eller halsont
- är fullvaccinerad

Äntligen ser det ut som vi kan komma igång med möten. Så kl. 13:00 den 13 november planerar vi för ett kombinerat års- och höstmöte, se sista sidan för dagordningar. Den 11 december kl. 13:00 är det sista mötet före årsskiftet.

### Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under november och december

Några saker vi tänker ändra på under hösten

- Servera fikabröd och smörgås (novembermötet)
- Kunna ta betalt för inträde med kort (inte bara med kontanter)
- Förlänga för att stanna kvar efter ordinarie mötestid för att umgås, prata, få datahjälp och dricka kaffe.

Efter hösten avser vi att utvärdera för att se om vi fortsätter så. Vi vill gärna höra vad du som medlem tycker.

### Möten och resor sid 2

**Aktiviteter: sid 4-5, hos andra aktörer sid 5-6**

**Inför års- och höstmötet: Dagordning sid 8, valberedningens förslag sid 7**



### PRO-almanackan 2022

Går att beställa hos Lilian (tel.: 0708-881346) senast 12 december för leverans före jul. Pris: 60 kr

De kompletta almanackorna säljs i tre färger så länge lagret räcker; ljusgrön, röd och brun, och levereras med en kalenderdel och ett telefonregister.



## Möte om konsumentfrågor tisdag 23 november

Tisdag 23/11 kl.: 13:00 Plats: Magasinet, Mäster Lorenz väg  
Antonio Alvarez, kommunens konsumentvägledare, berättar om lagar, regler och om vilka problem pensionärer har när det gäller konsumentfrågor. Ta gärna med egna frågor så får du svar! Vi serverar kaffe.  
Anmälan senast lördag 20/11 på novembermötet eller till Margaretha (070-427 04 41 eller [m.w.pettersson@tele2.se](mailto:m.w.pettersson@tele2.se))

## Medlemsmöte lördag 13 november kl. 13:00

Som vanligt i Segeltorpsskolans gamla matsal. Ingen inträdesavgift. Lotterier med trevliga vinster. Novembermötet är ett kombinerat års- och höstmöte. Förutom att välja nya till styrelsen ska vi besluta om budgeten för 2022 och i den även medlemsavgiften. Det blir underhållning också – Kalle med jättebandet kommer. Samma Kalle som spelade på trivselträffen på Långängen i juni.



## Medlemsmöte lördag 11 december kl. 13:00



Som vanligt i Segeltorpsskolans gamla matsal. Lussekatte, pepparkakor och glögg (alkoholfri). Inträde 40 kr. Lotterier med trevliga vinster.

Sista mötet detta konstiga pandemi-år. Pecke Polis kommer och underhåller med en blandning av historier ur sitt långa polisliv och sång till akustisk gitarr.

## Resor

JULBORDSKRYSSNING MED ROSELLA Datum: **Måndag 6/12 2021**

Buss från Segeltorp C t o r. Avresetid: återkommer vi till

Pris: 445 kr. I priset ingår: Kryssning Kapellskär - Mariehamn 5 tim t o r. Julbord (signerat Svenska



kocklandslaget) med vin, öl, läsk, juice, kaffe och te. Resan betalas till PRO Segeltorps resekonto pg 887094-1. Anmäl senast 22 november till Irene (e-post: [irene.berggren14@gmail.com](mailto:irene.berggren14@gmail.com), tel.: 073-9442206 ) eller till Birgitta (e-post: [birgitta.breitholtz@telia.com](mailto:birgitta.breitholtz@telia.com), tel.: 070-5614324)

### Vår ordförande har ordet:

Äntligen så planerar vi för att hålla ett fysiskt månadsmöte igen efter att väntat/längtat sedan senaste mötet som hölls i mars 2020! På mötet den 13 november ingår först vårt årsmöte där vår verksamhet och ekonomi för 2020 ska behandlas och därefter höstmötet där verksamhetsplan och budget för 2022 behandlas. Dessutom kan du vara med om att besluta årsavgiften till föreningen för nästa år.

Ensamhet är ett gissel och därför är det styrelsens målsättning att du ska må bra och uppleva en social gemenskap igen.

PRO Huddinge Samorganisation har tillsammans med SPF i Huddinge startat projektet **Valsamverkan 2022** där vi, inför valet i september 2022, ska ta fram de viktigaste frågorna för oss 65+ i kommunen. Återkom till mig och berätta vilka frågor du tycker är viktiga för oss 65+ att lyfta fram för våra politiker. Vill du även vara med och påverka och hjälpa till så kontakta mig!

Vår förening behöver dessutom hjälp av en **valberedning** för att ta fram förslag på ledamöter till de platser som PRO:s stadgar kräver samt hjälpa till att finna de ombud som styrelsen anser behövs för att bedriva en bra verksamhet. Hör av dig till mig eller någon annan i styrelsen för en diskussion om hur du kan hjälpa till! Jag vill också uppmana er att fortsätta att hålla kontakt med varandra. Har du någon fundering/fråga eller kanske bara vill prata så hör då gärna av dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41 eller Jan-Eric 073-916 61 90.

Om du har tillgång till en egen dator så kolla då in på vår hemsida [www.pro.se/segeltorp](http://www.pro.se/segeltorp) som vi uppdaterar med nyheter mellan våra utgivningar av vår tidning.

Väl mött på våra två återstående möten i år, den 13 november och 11 december med start kl. 13:00!

//Kaj

Alla cirklar och underhållning görs i samarbete med ABF Huddinge



### Fredagsvandringar till Gömmaren

Alla fredagar kl. 10:00, så länge temperaturen och föret tillåter, samlas vi vid parkeringen i slutet av Tjädervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korb och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg. Kläder efter väder.

Kontakt: Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.

### Bok & film-cirkel vissa tisdagar

Kvarvarande träffar sker på biblioteket i Segeltorp. Du behöver vara registrerad för att komma in när det är "meröppet" .:

- 16/11 kl. 10:00 bokträff. Vi läser boken Stenhuggarens dotter av och om Tove Jansson
- 30/11 10:00 ser vi filmen Tove

Anmälan till Sonja 0730-74 67 05 e-post [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com).



### Boule.

**Måndagar kl. 12:00-14:30** blir det spel inomhus i hallen vid Björnkulla. Sista spelet före jul blir 13/12

Ansvarig är Hans Brunfeldt, [brunfeldt@gmail.com](mailto:brunfeldt@gmail.com) eller 070-274 86 50. Medansvarig Gun Ericsson tel. 08-88 14 54 och PO Hallgren 08-97 21 60.



### Släktforskning på Segeltorps bibliotek

Vi träffas på Segeltorps bibliotek **onsdagen den 10 november kl. 10:00** för att prata om hur vi går vidare för att stötta varandra nu när vi står utan ledare.

### Vi sjunger tillsammans.

Det har ju varit mycket med pandemi och annat som gjort att vi inte kunnat träffas och sjunga. Men nu planerar vi att träffas i Segeltorps kyrka **måndag 8 november kl. 10:00** för att diskutera hur vi går vidare. Kontaktperson: Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66)



## Bildväv och handarbete i Torpet

Vi ska under november försöka få till en träff för att se vilket intresse som finns och för att diskutera hur vi kan gå vidare. Om du är intresserad *hör av dig* till Sonja (tel.: 073-0746705, e-post: [Sonja.kvaal@telia.com](mailto:Sonja.kvaal@telia.com))



## Bridge i Magasinet

**Onsdagar kl. 12:00 t.o.m 8/12**

Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



## Öppet hus – Data för dej vissa måndagar

Träffar under hösten blir kl. 10:30-12:00 den 15/11 och 13/12.

Kontaktperson: Kim Kimreus, e-post: [kim.kimreus@telia.com](mailto:kim.kimreus@telia.com)

## Datasupport i samband med medlemsmöten

Gunnar Friborg kommer att hålla i datasupport i samband med medlemsmötena (troligtvis efter själva mötet). Kontakta Gunnar Friborg tel.: 070-2984052

## **PROIT Support**

Du som medlem i PRO har möjlighet att få kostnadsfri hjälp med dina datorproblem. Vardagar 8:00-18:00 på tel. 0771-171 171



**Torpet** är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)

## För seniorer på Fitness World:

Tisdag o torsdag kl. 10:00: Utomhus i Tranparken tills vidare.

Funktionell träning (allsidig träning, styrka, balans, kondition).

Det finns inomhusträning i mindre grupper, se gymnets webbplats.

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån.

Årsavgiften är gratis första året. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

## PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirklar



### För ABF-PRO akademins aktiviteter nedan gäller om inget annat anges:

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen. Gratis inträde.

**Anmälan görs till:** [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70

### I Vasakungarnas hov Fredagen den 12 november kl. 13.00

Att resa i tiden är alltid spännande. Med folkdansgillet Kedjans hovensemble reser vi 500 år tillbaka i tiden och besöker familjen Vasas hov och slott Tre Kronor. Under ensemblens framträdande får man stifta bekantskap med såväl renässansens olika dansformer som kläder, seder och bruk. Luta dig tillbaka och låt dig underhållas av dans, musik och dräkter från 1500-talets hovliv.



## Biblioteket i Segeltorp



**17 november 18:00-19:00** kommer Linda Åkerberg, äventyrare och författare till boken "Expedition Sverige". Linda visar bilder och berättar om sin resa i den svenska naturen. Gratis men man måste boka biljett.

**Boka biljett på:** [bibliotek.huddinge.se/evenemang](http://bibliotek.huddinge.se/evenemang) (Om du inte har möjlighet att boka via dator/telefon/surfplatta kan du kontakta biblioteket så hjälper dom till.)

## Biblioteket i Huddinge i samarbete med SeniorNet



11 november 13:00-14:00 Biblioteket informerar om sitt digitala utbud. Ingen anmälan. Du kan delta digitalt också. Inträde 20 kr då ingår kaffe och bulle.

Mer information på [huddinge.seniornet.se](http://huddinge.seniornet.se) eller [bibliotek.huddinge.se/evenemang](http://bibliotek.huddinge.se/evenemang).



Årsmöte är för alla medlemmar i föreningen. Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Årsmötet beslutar om vilka personer som får förtroendeuppdrag i styrelse, valberedning och som revisorer. Styrelsen ska företräda medlemmarna mellan årsmötena. De förvaltar och genomför de beslut som medlemmarna har tagit. Medlemmarna ska på årsmötet ta ställning till huruvida styrelsen från föregående verksamhetsår har gjort ett bra jobb och om de beviljas ansvarsfrihet eller inte.

### Valberedningens förslag

Nuläge			Valberedningens förslag		
Styrelse					
Roll	Namn	Period	Namn	Om- /nyval	Period
Ordförande	Kaj Carlberg	2020–2022	Kaj Carlberg	1 år kvar	2020–2022
Kassör	Lilian Jensen	2019–2021	Rune Svärd	Nyval	2021–2023
Sekreterare	Margaretha Pettersson	2019–2021	Margaretha Pettersson	Omval	2021–2023
Studieorganisatör	Vakant		Vakant		
Ledamot – Vice ordf.	Sonja Kvål	2020–2022	Sonja Kvål	1 år kvar	2020–2022
Ledamot	Jan-Eric Piper	2020–2022	Jan-Eric Piper	1 år kvar	2020–2022
Ledamot	Vakant		Lilian Jensen	Nyval	2021–2023
Ledamot	Vakant		Irene Berggren	Nyval	2021–2023
Ledamot	Vakant		Vakant		
Revisorer					
Ordinarie, smk	Benny Upphagen	2020–2021	Benny Upphagen	Omval	2021–2022
Ordinarie	Kjell Hanses	2020–2021	Kjell Hanses	Omval	2021–2022
Ersättare	Kim Kimreus	2020–2021	Kim Kimreus	Omval	2021–2022
Valberedning					
Ordinarie, smk	Vakant			Nyval	
Ordinarie	Vakant			Nyval	
Ersättare	Vakant			Nyval	

### Förslag till dagordning, Årsmöte 2021-11-13

1. Mötet öppnas av föreningens ordförande
2. Parentation
3. Fastställande av dagordning
4. Fråga om mötets stadgeenliga utlysande
5. Val av mötesfunktionärer:
  - a. Mötesordförande
  - b. Sekreterare
  - c. Två (2) protokolljusterare tillika rösträknare
6. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse 2020
7. Revisorernas berättelse
8. Beslut om fastställande av resultat- och balansräkning
9. Beslut om ansvarsfrihet
10. Beslut om ersättning till styrelse, revisorer och övriga
11. Val till styrelsen (kassör, sekreterare, studieorganisatör och ledamöter)
12. Val av 2 ordinarie revisorer och 1 ersättare
13. Val av valberedning (helst 3 st.)
14. Motioner
15. Övriga frågor
16. Avslutning

### Förslag till dagordning, Höstmöte 2021-11-13

1. Höstmöte öppnas av föreningens ordförande
2. Fastställande av dagordning
3. Frågan om höstmötet är stadgeenligtutlyst
4. Val av mötesfunktionärer:
  - a) Mötesordförande
  - b) Sekreterare
  - c) Två (2) protokolljusterare tillika rösträknare
5. Verksamhetsplan och budget för 2022
  - a) Beslut om verksamhetsplan för 2022
  - b) Beslut om medlemsavgift för 2022
  - c) Beslut om budget för 2022
6. Avslut