

Styrelse



Renate Olofsson
Ordförande & studieorganisatör

torsten.olofsson@telia.com
070-770 94 66



Karin Strandberg
Sekreterare

strandberg922@gmail.com
073-635 19 91



Ralph Isaksson
Kassör/medlemsansvarig/
styrelseledamot PRO STH-län

ralphisaksson9@gmail.com
070-672 35 99



Ulf Gran
Ledamot/försäkringsansvarig & ordf
Enskede-Årsta-Vantörs Pensionärsråd

uffe@yo-yo.se
070-889 72 25



Majlen Molin
Ledamot

majsa166m@gmail.com
070-552 87 46



Barbro Steen
Ledamot

Riffa Hänninen
Ledamot/redaktör hemsida, Facebook
och medlemsblad

riffa.hanninen@outlook.com
0708-99 91 98



Anita Eliasson
Ledamot / ersättare Enskede-Årsta-
Vantörs Pensionärsråd

anita.m.eliasson@gmail.com
076-836 32 90



Börje Permats
Ledamot

MatDax

HÖKARÄNGEN HAGSÄTRA HÖGDALEN www.matdax.se

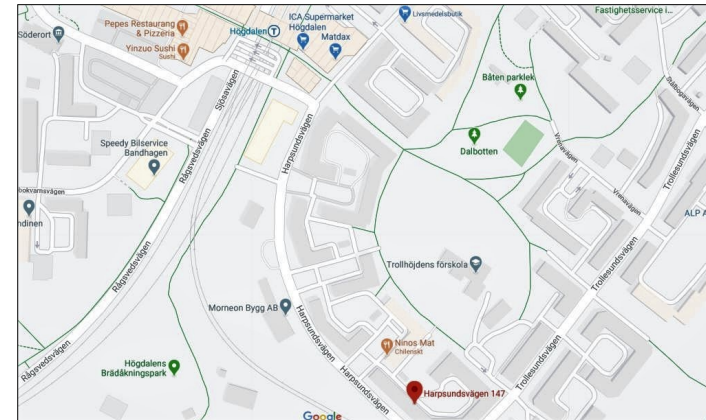
**MatDax i Högdalen öppnar åter i augusti/september.
HÅLL UTKIK! Välkomna åter till en ännu finare butik!**

Medlemsblad för
PRO
medlemmar i Högdalen,
Bandhagen, Örby,
Rågsved och Hagsätra



Foto: Lena Hjörpne

Hösten 2021



PRO-lokal: **Harpsundsvägen 147**, ingång både från gården och Harpsundsvägen
(buss 143, 165 och 167, hållplats Trollesundsvägen)

Postadress: PRO Högdalen-Bandhagen, Harpsundsvägen 147, 124 58 Bandhagen

E-post: hogdalen-bandhagen@pro.se

Telefon: 070-770 94 66 (ordförande Renate Olofsson)

Hemsida: www.pro.se/hogdalen-bandhagen-orby

Org-nr: 802018-0017

PG: 19 27 79-7

Swish 070-672 35 99 (Ralph Isaksson)

Hej alla PRO-medlemmar!

2

Hoppas att ni alla har och har haft en underbar sommar! Vilken härlig känsla att äntligen kunna komma ut och träffa familjen, vänner, bekanta och få leva ett normalt liv igen.

Ni håller ett fullmatat medlemsblad i handen och jag är säker på att ni alla hittar något som är av intresse för er. Ta gärna kontakt med mig om ni har förslag till nya cirklar eller aktiviteter.

Jag för min del ser fram emot att få träffa er alla nu i augusti igen. Tills dess önskar jag er alla en fortsatt trevlig sommar.

Renate Olofsson
ordförande PRO Högdalen-Bandhagen-Örby

PRO Trippelskrabet-lotter

kan köpas hos Ralph Isaksson, 070-672 35 99
Du har chans att skrapa fram upp till 1.000.000 kronor!
Pris: 25 kr/lott. 100 kr/5 lotter.

Fleming Apotek i Rågsved

Vår ambition är att befrämja hälsa och välbefinnande genom att erbjuda våra kunder en professionell service, personlig rådgivning och ett lokalt anpassat sortiment.

Allt löser sig inte genom behandlingar, ibland räcker det med endast rådgivning!

Fråga oss gärna så hjälper vi er på bästa möjliga sätt!

Just nu erbjuder vi hemleverans helt kostnadsfritt inom 1-2 arbetsdagar.

Kontakta oss gärna för mera information.



ragvedstorget@flemingapotek.se	Mån-fre 09-18	Rågsved centrum
073-924 20 41	Lör 10-15	Rågsvedstorget 4
www.flemingapotek.se	Sön stängt	124 65 Bandhagen

Mobilnummer och e-postadress?

7

Har du aldrig fått information via SMS eller e-post från vår PRO-förening? I så fall saknas ditt mobilnummer och/eller din e-postadress i PRO:s medlemsregister.

Skicka ett SMS med ditt namn till 0708-99 91 98 (Riffa Hänninen), om du har en mobil, men inte fått SMS från oss - och sänd e-post till hogdalen-bandhagen@pro.se, om du har en e-postadress, men aldrig fått e-post från oss - så uppdaterar vi medlemsregistret.

Aktuell information inklusive aktivitetskalender hittar du på vår hemsida www.pro.se/hogdalen-bandhagen-orby

Besök gärna även vår Facebook-sida
PRO Högdalen-Bandhagen-Örby



Lokala förmåner vid uppvisande av PRO-medlemskort:

Engelbrekt konditori

Högdalsgången 34, mittemot Coop
08-99 47 52

10 % rabatt för PRO-medlemmar

Ingrids Fotvård – Marina Ekstrand

Skebokvarnsvägen 312, Högdalen
08-99 78 00, marina.ekstrand@live.se

5 % rabatt för PRO-medlemmar

Enskede Delikatesser

Sockenvägen 349, Sockenplan, Enskede
0790-690 192

tor - fre kl 11-18, lör 11-15

10 % rabatt för PRO-medlemmar

Synoptik

Högdalsgången 30, Högdalen centrum
30 % rabatt på kompletta glasögon och glasögonabonnemang för PRO-medlemmar samt för familjemedlemmar som är folkbokförda på samma adress. Gäller t.o.m. 2021.



HÖGDALENS KLIPPOTEK

pensionärsrabatt vardagar kl 09.15 - 15.00

Högdalsgången 10	Mån-fre 09.15 -18.45	
T-banhuset	Lör 09.30 -16.00	08-647 00 84
Högdalen centrum	Sön 11.00 - 16.00	

Medlemsmöten

i Vantörs kyrkas församlingssal, Önskehemsgatan 21-25, Högdalen
Måndagens första måndag kl 12.30.
Kaffe med smörgås, å 50 kr (4/10: 150 kr). Lotterier.

Måndag den 6 september

Föredrag av juristen Sara Graner
Tyllman, Verahill Familjejuridik.

Måndag den 4 oktober

Föreningens 55-årsjubileumsfest
med lunch.
Pris: 150 kr
Trubadur Björn Wehlén.

Måndag den 1 november

Halvårsmöte.
Björn Ericson om sitt arbete som
pressfotograf och bildredaktör.

Måndag den 6 december

Lucia.

(med reservation för programändringar)



6

Cirklar och övriga aktiviteter

3

PRO-lokalen, Harpsundsvägen 147, Högdalen
Studieorganisateur: Renate Olofsson, 070-770 94 66, torsten.olofsson@telia.com

Bridge

Måndagar och onsdagar kl 10.00, **start 9/8**
Anmälan till Renate Olofsson, 070-770 94 66

Bingo med fika

Måndagar kl 14.00, 40 kr, **start 9/8**

Sittyoga

Tisdagar kl 10.00, **start 10/8**
Anmälan till Renate Olofsson, 070-770 94 66

Afternoon Tea

Tisdagar kl 13.30-15.00, 50 kr, **start 10/8**

Datakurs/-hjälp för PRO-medlemmar

Onsdagar kl 10.00-12.00, **start 11/8**
Lär dig om bank-ID, sociala medier, e-post, smarta telefoner.
Ledare Ralph Isaksson, 070-672 35 99,
ralphisaksson9@gmail.com & Bengt Karlsson, SeniorNet

Datahjälp i samarbete med HSB

Onsdagar kl 14.00 – 16.00, **start 11/8**
OBS: HSB-lokalen, Trollesundsvägen 157, Högdalen
Ledare Ralph Isaksson, 070-672 35 99.

Bokcirkel

Onsdagar kl 13.30, **start 11/8**
Anmälan till Renate Olofsson, 070-770 94 66

Läsecirkel

Torsdagar 10.00, **start 19/8**
Anmälan till Majlen Molin, 070-552 87 46

Ärtsoppa

Torsdagar kl 12.30, **start 12/8**
Ärtsoppa med ostmacka, å 40 kr, och för den som vill, fläskpannkaka, å 20 kr.

forts på nästa sida...



**VI VET ATT LIVET
FÖRÄNDRAS**
*då är det skönt att ha
juridiken på plats*

Behöver du hjälp med en
framtidfullmakt, testamente
eller bouppteckning? Kontakta oss.
Vi hjälper dig med familjejuridiken
genom hela livet.

Håll utkik, snart kommer vi till er
och föreläser om familjejuridiken!

VERAHILL FAMILJEJURIDIK
Sicklastråket 3, 113 54 NACKA
08-556 580 00
stockholm@verahill.se
WWW.VERAHILL.SE



Forts... aktiviteter

Seniorsurfarskolan (UR)

Torsdagar efter ärtsoppan.

Matlagning för herrar

Sista fredagen i månaden kl 11.00
Anmälan till Ralph Isaksson, 070-672 35 99,
ralphisaksson9@gmail.com

Släktforskning

om intresse finns, med start i mitten av oktober.
Anmälan till Riffa Hänninen, 0708-99 91 98, riffa.hanninen@outlook.com

Wordfeud via mobil

Anmälan till Renate Olofsson, 070-770 94 66



4

Om du är intresserad av att spela schack- eller backgammon, finns det spelset i PRO-lokalen. Det finns också olika tidskrifter att låna.

Välkommen!

Alla cirklar i samarbete med ABF



Ta med en vän som blir medlem så bjuder vi på en PRO Trippelskräpet-lott!

Boule

Varannan onsdag kl 11.00 på boulebanan på Dalbotten, Högdalen.
Sammankallande Helena Broberg, 073-988 81 00
Flera set bouleklöt finns att låna i PRO-lokalen.



PROmenader

Torsdagar, start kl 13 vid Högdalskyrkan utanför T-banan, Högdalens centrum.
PROmenad-ledare Ulf Gran, 070-889 72 25,
uffe@yo-yo.se.



Loppis

söndag 29/8 kl 13.00 – 16.00
i och utanför PRO-lokalen, Harpsundsvägen 147, Högdalen.
Har du något som du vill skänka till loppisen, kontakta
Renate Olofsson, 070-770 94 66, torsten.olofsson@telia.com

Bussresa

till Österfärnebo, Gysinge bruk och Tobo
tisdag 28/9 med start 07.30, hemkomst 18.30.
Pris: 400 kr för medlemmar och 500 kr för icke-medlemmar (lunch ingår ej i priset).
Anmälan till Renate Olofsson, 070-770 94 66, torsten.olofsson@telia.com

ANDRA
SECOND HAND **VARVET** i Högdalen

Överskottet går till seniorer och barn- & ungdomsverksamhet

Adress: Högdalsgången 17
Öppet: Måndag-Fredag 10-19 Lördag 10-16 Söndag stängt
www.andravarvethogdalen.se

**STOCKHOLMS STÖRSTA
SECOND HAND**

Gåvor mottages tacksamt

Prydnadssaker, möbler, husgeråd, teknik, kläder m.m.

Kontakta oss för hämtning och information
Tel 08-727 67 73
Mail: info@andravarvethogdalen.se