

## Information

### Information och utbetalningsblanketter – underhållare/föreläsare

Distriktet hjälper PRO föreningar att betala ut arvode till underhållare/föreläsare som INTE har F-skatt. Nedan finns ”information om utbetalning” samt ”blankett till utbetalning”. Frågor? Kontakta vår kassör, Rose-Marie Hardståhl, tel. 070-314 83 20.

[Information om utbetalning underhållare och föreläsare](#)

[Blankett till utbetalning för underhållare och föreläsare](#)

### Aktiviteter som PRO Örebro län anordnar eller är med i 2025

Notera dessa datum redan nu. Mer information kommer i inbjudningar längre fram. De kommer också finnas på distriktets hemsida och i appen.

- Internationella dansveckan – Tisdag 29 april dans i Brunnsparken, Örebro
- Marknadsafton, Örebro – Onsdag 4 juni
- PRO i Parken, Garphyttans Folkets Park – Lördag 23 augusti
- Klimatdag, ABF, Örebro – Lördag 20 september

### Uppdrag i Harald – PRO:s medlemssystem

Det är viktigt att du som har behörigheten Registeradministratör ändrar, uppdaterar och lägger in rätt behörighet i medlemssystemet Harald efter årsmötet. Gäller både gamla och nya uppdrag. Det är genom Harald som vi gör utskick och kallelser till alla berörda personer när det gäller t.ex. kurser, träffar och viktig information. Behöver ni hjälp så hör av er till Lotta på distriktet [distriktet@orebrolan.pro.se](mailto:distriktet@orebrolan.pro.se) tel. 070-314 04 27, så guidar hon er hur ni ska göra.

### Medlemmars kontaktuppgifter i lokala PRO föreningen

Uppdatera i möjligaste mån medlemmarnas telefonnummer och e-postadress i Harald. Det finns de som byter utan att meddela den berörda föreningen eller så finns det ingen information alls. Det är därför svårt att nå dessa medlemmar. När ni har medlemmöte fråga gärna alla så att ni kan uppdatera i registret. Kontakta Lotta på distriktet om ni behöver hjälp.

### PRO-Golf DM 2025

Välkommen med anmälan till distriktstävlingen för PRO-golfare den 12 juni på Saxå Golfklubb, mellan Hällefors och Filipstad. Första start kl. 09.00. Sista anmälan 2 juni till [distriktet@orebrolan.pro.se](mailto:distriktet@orebrolan.pro.se)

[Mer information och anmälningsblankett hittar du på denna länk.](#)

## **Boule – Kvalificeringsomgång - DM 2025**

Nu är det dags att anmäla lag till Boule DM i Örebro län. Sista anmälningdag för kvalificeringsomgången är 15 april 2025 till ansvarig i respektive länsdel. Mer information och anmälningsblankett samt regler hittar du nedanför på länkarna.

[Norra länsdelen](#)

[Södra länsdelen](#)

[Västra länsdelen](#)

[Örebro/östra länsdelen](#)

[Regler Boule 2025](#)

[Länsindelningar](#)

## **PRO i rörelse**

Målet är att sätta fokus på vardagsaktiviteterna på ett roligt och motiverande sätt för alla medlemmar. Små ändringar i vardagen kan ge stora hälso-fördelar. Varje PRO förening i Örebro län tävlar mot varandra. På distriktets årsmöte delas priser ut till de föreningar som kommit topp tre. Föreningarna kan själva ha egna små tävlingar för sina medlemmar under året. T.ex. dragning av en vinnare vid varje medlemsmöte, som vinner en trippelskrapslott för att motivera medlemmarna att delta. Föreningen står då själva för vinsten.

[Regler och hur du redovisar dina aktiviteter klicka på länk.](#)

## **Inbjudan**

### **Årsmöte – PRO Örebro län 11 april**

Inbjudan/kallelse till PRO Örebro läns årsmöte 10 april 2025 kl. 10.00 – ca. 14.30, Folkets Hus i Kopparberg. Fika och avprickning från kl. 09.30  
Sista anmälningdag och inlämning av motioner/skrivelser är 11 mars till distriktet.

[Här hittar du inbjudan och ombudsfullmakten.](#)

I första utskicket av inbjudan var distriktets e-post felaktig. Skicka din ombudsfullmakt en gång till så vi inte missar några anmälningar.  
Rätt e-post är: [distriktet@orebrolan.pro.se](mailto:distriktet@orebrolan.pro.se)

[Det går bra att åka tåg till Kopparberg, tidtabell och karta hittar du här.](#)

## **ABF**

Många frågar efter [ABF:s Kulturkatalog 2025 som du hittar du på denna länk.](#)

**Vi ser framemot våren och solen! Hälsningar Lena och Lotta**