



PRO

ÖSTERGÖTLAND INFORMERAR

Nr 1 - 2014

Ordförande har ordet

Nu har jag varit ordförande sedan årsmötet 2013. Under den här tiden har det hänt många positiva saker. Jag har haft förmånen att representera PRO Östergötland vid uppvaktningar när ett antal föreningar haft jubileum. Arbetet med LPR verksamheten har det varit många viktiga frågor att behandla. Jag har också deltagit i PRO:s representantskap, där frågor inför nästa års verksamhet diskuterats.

PRO Östergötland har liksom Riksorganisationen tillsatt en framtidsgrupp som ska diskutera hur vår organisation i PRO kan se ut om ett antal år. Vihar också tillsatt arbetsgruppsom ska planera årets utåtriktade aktiviteter. Representanter från samorganisationerna i Linköping, Norrköping, Motala och Finspång ingår i gruppen. Något nytt som vi har testat under hösten, var två After Work träffar, en i Norrköping och en i Linköping. Det var ett samarbete med Riksorganisationen (RO). Till träffarna bjöd RO in personer mellan 64 – 67 år som ännu inte är PROare. Syftet var att få dem som medlemmar i PRO. Det blev fullt på bägge träffarna och upplevdes mycket positivt av deltagarna. Mellan 50 – 60 av deltagarna är nu medlemmar hos oss i PRO.

Den största händelsen under hösten var mitt första Höstmöte som ordförande. Där beslutade vi om verksamheten för 2014



och vilka frågor som ska prioriteras. Det som är viktigt är att vi måste sprida bilden av PRO som något positivt. Det innebär att vi måste synas i olika sammanhang där människor samlas. Prioriterade frågor:

- Opinionsarbete.
- Utåtriktad verksamhet.
- Vård och omsorg.
- Föreningsutveckling.
- Pensionärernas ekonomiska situation.
- Friskvård.

OBS! Läs mera i vår verksamhetsplan och kalender som finns på vår hemsida.

Curt Karlsson
Ordförande

Prisundersökningen 2013

I vår stora prisundersökning i hela landet den 17 oktober undersöktes samma varukorg som 1997. En jämförelse mellan 1997 och 2013 visar att kostnaden för varukorgen har sjunkit. Billigaste varukorgarna fanns på Gotland, i Södra Älvsborg. Östergötland hamnar lite bättre till än tidigare. Varukorgen bestod av 34 livsmedel och kostade i hela landet i snitt 896,80 kronor. I Östergötland var snittpriset 906,85 kronor.

1997 års varukorg kostade 808,37 kronor och omräknat till dagens penningvärde är det 978,80 kr. Snittpriset på varukorgen har därmed minskat med 82 kronor sedan 1997.

Det är viktigt att hålla koll på matpriserna. Många pensionärer har en ansträngd ekonomi och pensionerna har inte utvecklats i samma takt som lönerna till följd av bromsen i pensionssystemet och den orättvisa skatten på pension. För oss i PRO är pensionärernas ekonomi en central fråga.

Forts. nästa sida

Prisundersökningen visar en bild av prisläget i landet den 17 oktober 2013. Både varulistan och undersökningsdag hölls hemliga in i det sista. Totalt undersöktes 966 butiker i hela landet. I Östergötland undersökte alla våra duktiga prisundersökare 53 butiker och det är fler butiker än 2012.

Undersöktes gjordes 7 stormarknader och resten 46 var små och mindre butiker. Vid tidigare års prisundersökningar har Östergötland tillhört de län som varit bland de dyraste. I årets undersökning ligger små och mindre butiker i mitten på 913 kr att jämföras med Gotland på 845 kr som har lägsta genomsnittliga pris och Norrbotten 947 kr som har högsta pris. Bland stormarknader ligger Östergötland på 7:e plats från slutet bland de dyraste.

Om man jämför prisskillnaden i Östergötland mellan små och mindre butiker mot stormarknader så är stormarknaderna endast 45 kr billigare. Prisskillnaden mellan den butik i länet som har läst respektive högst pris är 214 kr, och motsvarande för stormarknader är 194 kr.

För mer information: Bertil Kraft, konsumentansvarig, tel. 013-29 94 96
e-post: bertil.kraft@comhem.se Mer information finns också på www.pro.se/prisundersokning

E-mailadress -@pro.se

För ca 1,5 år sedan fick alla föreningar och samorganisationer möjlighet att använda en ny domän för sina adresser. Domänen är **@pro.se**

Avsikten är att alla föreningar som har tillgång till en dator med tillgång till internet ska använda sig av denna adress. Dels när man tar emot mail men också när man skickar mail som berör PRO. Användarnamn och lösenord har skickats till er från Riksorganisationen.

Gå in på vilken PRO hemsida som helst och tryck på "Logga in" i listen uppe till höger. Då kommer en sida fram med inloggningar till bl. a. Intranätet, MELOS mm och e-mail till föreningar och samorganisationer. Där skall ni logga in er och kommer då till er egen mail.

Skulle det vara så att ni har en egen mailadress sedan tidigare så kan man vidarebefordra inkommande post till den gamla adressen.

Det är en stor önskan att ni använder denna nya adress för att underlätta för andra att se varifrån posten kommer samt att det blir entydigt i vårt profiltänkande. Att tänka på också är att Riksorganisationen sänder ut mycket av sin information via "**@pro.se**" adressen. Det skulle underlätta också för oss på distriktsexpeditionen ifall ni använder er av den adressen. Glöm inte att meddela ev. ändring av adress till Sylvia, e-post: sylvia@ostergotland.pro.se

Ingen bekräftelse skickas ut efter anmälan till kurser/konferenser

Ingen bekräftelse på deltagande kommer att skickas ut inför kurser och konferenser. Har ni anmält er och inte hört något ifrån oss på distriktsexpeditionen så är deltagandet klart. Ni är då välkomna, till kursen eller konferensen.

Sälj Trippelskrapslotter!

Ni vet väl att föreningen får 7 kronor för varje såld Trippelskrapslott. Ett bra tillskott i föreningskassan. Årets lotter är tryckta på ett annat tryckeri än tidigare så nu är lotterna återigen lättskrapade. Lotterna beställs hos Sylvia på expeditionen tel. 013 – 10 63 45, e-post: sylvia@ostergotland.pro.se

Information från PROmedlemsresor

Som bilaga finns ett informationsblad om Körkryssning till Ösel 9 – 11 juni 2014. En efterfrågad favorit i repris!

Information från Viking Line

Som bilaga finns ett informationsblad från Viking Line om Cinderellakryssning med förslag på utflyktsmål samt Helsingforskryssning i höst inkl. musikalerna MAMMA MIA!



INBJUDAN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2014

Inbjudningar och anmälningsblanketter bifogas

- **BOWLING - Distriktsmästerskap 2014 för PROare!
Torsdagen den 20 mars**

Start kl 13.00. Eurobowl, Hagagatan 6, Norrköping (ovanpå ÖB)

Upplysningar: Anders Torpel tel. 011-542 58

E-postadress: jatorpel@hotmail.com

Sista anmälningsdag 4 mars



- **BOULE 2014 – Distriktsmästerskap – Kvaltävlingar**

Bifogar brev och anmälningsblankett angående kvaltävlingarna i boule till PRO föreningarna som vi ber er vidarebefordra till era bouleansvariga.

Distriktsfinalen går av stapeln **onsdagen den 30 juli i Vikingstad.**

Upplysningar: Verner Bilde 011-580 37 eller Bengt Karlsson tel. 013-811 25, mobil 070-861 18 82 . **Sista anmälningsdag 10 april.**



- **BRIDGE 2014 – Distriktsmästerskap**

Torsdagen den 15 maj

Start kl. 08.30. Rosenlundsskolan, Mjölbygatan 11, Skänninge

Barometertävling med ca 42 bricker. Antal par är maximerat till 32.

Upplysningar: Östen Lindqvist tel. 0142-426 42, mobil 070-540 35 28.

Sista anmälningsdag 2 maj.



- **ORIENTERING 2014 – Distriktsmästerskap**

Torsdagen den 15 maj

Första start kl. 10.00. Samling/tävlingscentrum Mårängens camping, Skärblacka.

Tävlingsinfo: Lennart Sjöberg 011-583 65 eller Verner Bilde 011-58037, 0708-478383

Sista anmälningsdag 30 april.

- **PRO-VETARTÄVLINGARNA 2014**

Nu är det snart dags för årets PROvetartävlingar. Delfinalerna äger rum **tisdagen den 1 april kl. 10.00** och distriktsfinalen **onsdagen den 14 maj**. Upplysningar: Inghild Larsson 0142-208 71, 070-681 85 24. **Sista anmälningsdag den 1 mars.**

Så här betalar alla medlemsavgiften 2014

2014 får alla medlemmar fakturan lite senare än vanligt. Den kommer inplastad tillsammans med tidningen PROpensionären i slutet av januari. Fakturan är baserad på de uppgifter som fanns i medlemsregistret den 10/12. Har det skett ändringar senare i registret som påverkar avin, skickas det en ny ut. Informera gärna medlemmarna att betala före den 1 mars så behöver inte någon påminnelse skickas. För alla som betalar via autogiro dras avgiften en månad senare än tidigare år, alltså den 28 februari.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, BOKSLUT, STYRELSEUPPGIFTER, ANSVAR M.M

Från PRO distriktet sänder vi er nu vår blankett som heter "Anmälan om ansvariga". Tänk på att det är viktigt för oss att få in alla dessa uppgifter från er. Gärna så snart som möjligt efter ert årsmöte men **senast fredagen den 11 april.**

STYRELSEUPPGIFTER

Riksorganisationen sänder i februari tillsammans med PRO informerar en blankett som de vill ha in med uppgifter om styrelse samt vissa uppdrag. Glöm inte att även skicka en kopia till er samorganisation och till oss på PRO distriktet.

KALENDARIUM VÅREN 2014

Januari

- **Arbetsutskott**
Tisdag den 14/1 kl. 13-16
- **Verksamhetskommitté**
Torsdag den 16/1 kl. 9-12
- **Kurs - Hemsida**
Tis-ons 28-29/1 kl. 9-16
- **Kurs – Cirkelledare**
Fredag 31/1 kl. 9-16

Februari

- **Distriktsstyrelse**
Tisdag den 4/2 kl. 9-16
- **Kurs – Marknadsför din förening**
Tisdag den 11/2 kl. 9-16

Mars

- **Arbetsutskott**
Tisdag 4/3 kl. 13-16
- **Distriktsstyrelse**
Tisdag 11/3 kl. 9-16
- **AKTIONSDAG**
Fredag 14/3
- **Kurs – Friskvårdsansvariga**
Tisdag 18/3 kl. 9-16
- **DM Bowling** Torsdag 20/3
- **Ordförandekonferens**
Måndag 24/3 kl. 9-16
- **Kurs – Sekreterare**
Onsdag 26/3 kl. 9-16
- **Kurs – Hemsida**
Tors-fre 27-28/3 kl. 9-16

April

- **PROvetarna delfinaler**
Tisdag 1/4 kl. 9-12
- **Kurs - Ordförande**
Onsdag 2/4 kl. 9-16
- **ÅRSMÖTE**
Tisdag 8/4 kl. 9-13
- **Kurs - Kassör**
Torsdag 10/4 kl. 9 – 16

Maj

- **Konferens - LPR/KPR/Kontaktansvariga**
Tisdag 6/5 kl. 9-16
- **Arbetsutskott med PRO Kalmar län**
Onsdag 7/5
- **Verksamhetskommitté**
Tisdag 13/5 kl. 9-12
- **Arbetsutskott**
Tisdag 13/5 kl. 13-16
- **Kurs - Studieorganisatörer/ reseansvariga - Läs o Res**
Onsdag 14/5 kl. 9-12
- **PROvetarna - Distriktsfinal**
Onsdag 14/5 kl. 13.30-16.00
- **DM Bridge**
Torsdag 15/5
- **DM Orientering**
Torsdag 15/5
- **Distriktsstyrelse**
Tisdag 20/5 kl. 9-16

Juni

- **Distriktsstyrelse**
Fredag 13/6 kl. 9-16
- **DM Golf i veckan efter midsommar**

Juli

- **DM Boule**
Onsdag 30/7

PRO
ÖSTERGÖTLAND



PRO ÖSTERGÖTLAND

Curt Karlsson, ordförande 073 - 816 08 40 • Li Teske, ombudsman 013 - 10 63 75
Sylvia Magnusson, kontorist 013 - 10 63 45 Västra vägen 32, 582 28 LINKÖPING
E-post: info@ostergotland.pro.se www.pro.se/ostergotland