

Hjärt & Lungräddning



Bild o text Tommy Lundqvist

Vi fick en lärorik eftermiddag i Ramsta bygdegård.

2018-11-05 Måndagen den 5 november 2018 fick cirka 50 stycken pensionärer från Södra Hagunda PRO en grundlig genomgång av hjärtstartare, lungräddning, kompression, m.m. Föreläsare samt instruktör var Åke Eriksson från civilförsvarsförbundet. Vi fick även en uppdatering, som Åke uttryckte sig "om krisen kommer".

Åke berättade att det underlättar att ha vissa förnödenheter till hands vid strömavbrott samt andra speciella händelser. Han uppgav bland annat vatten, tabletter för att rena vatten, ficklampa, batteriradio m.m.

Vi fick en lärorik eftermiddag i Ramsta bygdegård.

Om informationen återkommer så rekommenderar jag ett besök, det gäller att rädda liv.

Tommy Lundqvist