

# PROGRAM:

Dag	Kl. 11.00	Kl. 13.00	Kl. 16.00	kl. 19.00
Måndag 5/8	Incheckning	Välkomsträff	Må bra - workshop	Lokalinfo
Tisdag 6/8	Stavgång/ promenad	Föreläsning - mat	Polisen	Tipspromenad
Onsdag 7/8	Stavgång/ promenad	Biodling	Biodling Korpens - seniorgympa Föreläsning - säkerhet i hemmet	Författarbesök Sievert Sjöberg
Torsdag 8/8	Stavgång/ promenad	Föreläsning - fallolyckor Föreläsning - Qigong		Frågesport
Fredag 9/8	Stavgång/ promenad		Qigong	Allsång - grillkväll
Lördag 10/8	Stavgång/ promenad	Avslutning/ utvärdering		

*Frukost: kl. 08.00*

*Lunch: kl. 12.00*

*Em fika: kl. 15.00*

*Middag: kl. 17.00*

*Kvällsmacka: kl. 19.00*