

### ORDFÖRANDE HAR ORDET

2016 har varit ett besvärligt år på många sätt som jag hoppas att vi ska kunna lägga bakom oss.

Problemen med nycklar och lås i Futurum är nu lösta och vi hoppas att ombyggnationerna ska vara klara till hösten så att vi åter kan ha våra möten där.

Det är väldigt roligt att så många tar på sig uppdrag som cirkelledare vilket gör att vi har en mycket aktiv förening. Jag är också tacksam över alla som ställer upp och jobbar vid våra månadsmöten. Utan er skulle vi inte kunna ha några möten.

Jag riktar också ett varmt tanke till er i resekommittén som ordnar alla trevliga resor vi har att se fram emot under året. Jag tänker också på er som jobbar i styrelsen och får föreningen att fungera. Jag vill också passa på att hälsa de nya som nu tar plats i styrelsen välkomna.

Tillsammans med er alla ser jag fram emot 2017 som jag tror skall bli ett gott år för PRO Järna Vårdinge.



Ingvar Karlsson

### NYA PENGAR

I oktober 2016 började Riksbanken ge ut nya 100- och 500-kronors sedlar. Samtidigt kommer också nya 1-, 2- och 5-kronor. 10-kronan kommer inte att bytas ut. De nya mynten är nickelfria samt mindre och lättare än de nuvarande mynten.

De nuvarande sedlarna och mynten kan du använda fram till den 30 juni 2017.

Källa: Riksbanken  
Hasse Karlsson

### PROMENADER

Vi saknar nu ledare till våra promenader. Du som vill ta dig an uppgiften, kontakta Sonja Berndts på telefon: 08 551 701 09

### PRO FIRAR 75 ÅR!

Sveriges största pensionärsorganisation fyller 75 år 2017 och det ska vi verkligen fira tillsammans.

PRO bildades 1942 och den första kongressen hölls i Malmö. Vårt firande kommer därför att starta den 1:a mars, i Malmö på Amiralen. Redan från början drev PRO frågor som fortfarande är aktuella för att de äldre ska kunna njuta av livet – en rimlig pension för att få en ekonomisk trygghet, tandvård, vård och omsorg. Aktiviteter, studier och friskvård har alltid spelat stor roll inom PRO och kommer även att göra det i framtiden.

Under 2017 kommer PRO att uppmärksamma jubileet och våra viktiga frågor på följande orter i Sverige: Malmö, Amiralen: 1 mars, Tema: Pensioner. Göteborg: 15 maj, Tema: Demokrati och gemenskap. Umeå, Nolia mässan: 28 september, Tema: Hälsa och friskvård. Stockholm: 23 november, Tema: Bostäder.

På varje ort kommer det att bjudas in politiker för diskussion kring ämnet. PRO utlovar även underhållning och gemenskap för våra medlemmar. Som medlem hjälper du PRO att fortsätta vara en levande och vital organisation som kan driva pensionärernas intressen i samhället!

### FEST I HÖST

Bocka för i era almanackor den 29 september redan nu, för då är det **Höstfest** i Rönneberga bygdegård. Mer information kommer längre fram.

### BOULE

Ingvar Eriksson	070 221 97 74
Åke Wahlstedt	08 551 701 80
Bo Nilsson	08 551 744 34



Sommarsäsongen: spelas på Boulebanan på Hagagatan i Järna; måndagkvällar och onsdagar på förmiddagen. Inomhussäsongen: spelas i Sparreholm från oktober till april.

Kontakta någon av ledarna för mer information.

**Woody**  
BYGGHANDEL  
www.woody.se

**JÄRNA TRÄ**  
Tuna Industriväg 19 Tel 08-554 811 10  
www.jarnatra.se  
Mån-fre 06.30-18.00 Lör 9-13

## ÅRSMÖTE 2017

I ett strålande solsken samlades den 17 februari ett 100-tal medlemmar ur PRO Järna Vårdinge i Rönneberga bygdegård för att hålla årsmöte. Dagen till ära bjöd föreningen på kaffe och semla.

Ordförande Ingvar Karlsson inledde mötet med att hälsa de församlade välkomna och höll en presentation över de medlemmar som gått bort under året. Inga Jansson läste en dikt och stillsam musik framfördes på dragspel.

Kent Forsberg valdes till ordförande för årsmötet. Kent har tidigare varit rektor på PRO:s Folkhögskola i Gysinge och under många år arbetat i ABF Södertälje Nykvarn. Efter pensionen har han varit engagerad i PRO i Södertälje. Han passade också på att informera om att ABF i år firar 100-års jubileum.

Inga Eriksson, sedan många år aktiv inom PRO Järna Vårdinge, valdes till mötessekreterare.

Verksamhetsberättelsen för 2016 lästes upp i rubrikform utan kommentarer från medlemmarna. Resultat och balansräkningen föredrogs också utan protester. Örjan Molin presenterade revisionsberättelsen och styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2016. Resultat och balansräkningen fastställdes också.

Lillemor Fors Larsson valdes till ny föreningssekreterare och Jan-Erik Karlsson valdes in som ny kassör. Sven Franzén lämnade uppdraget som Studieorganisatör men kvarstår som ledamot i styrelsen. Till ny Studieorganisatör valdes Kerstin Ahlbeck. Suppleanterna utökas med Birgitta Mattson som tidigare varit ledamot i styrelsen. I övrigt är styrelsen intakt sedan tidigare.

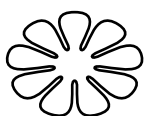
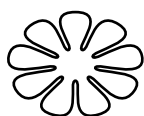
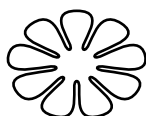
Ingvar Karlsson, ej att förväxla med ordförande, valdes in som revisor tillsammans med Magnus Solgård som har ett år kvar på sitt förordnade. Ulla Hedman och Örjan Molin tar plats som suppleanter.

Under medlemmarnas frågestund fick ordförande Ingvar Karlsson frågan om när ombyggnationen av Futurum beräknas var klar. Tyvärr kunde han inte ge något besked då mycket ännu är oklart från kommunens sida.

Samtliga ledamöter i valberedningen hade vänlighet att fortsätta sitt arbete, som de gjort med den äran, även detta år.

Efter att mötet serverades kaffe och semlor. Information om vårens program inom ABF PRO Kultur lämnades av Berith Jonsson. PRO Dikt underhöll med ett trevligt visprogram. Under lottdragningen som följde, delades fina vinster ut till ett antal lyckliga vinnare.

Hasse Karlsson



## NY REDAKTÖR SÖKES

Då jag nu gör mitt sista år som redaktör för Föreningsbladet söker vi en person som är intresserad av att ta över den rollen.

Arbetet sker i en Redaktionskommitté som förutom redaktören består av ytterligare två personer. Tillsammans bidrar ni med texter, korrekturläser och har kontakt med våra sponsorer.

Föreningsbladet är den enda informationen som når föreningens samtliga drygt 500 medlemmar. Det är därför ett både viktigt, intressant och stimulerande arbete.

Att vi redan nu går ut med en förfrågan om ny redaktör beror på att det är många detaljer att sätta sig in i vad det gäller att skriva, redigera och distribuera Föreningsbladet.

Vi söker en person som är dataintresserad då vi använder ett program som heter SanSerif Page Plus X7 för att redigera och färdigställa Föreningsbladet. Personen som vi söker ska också vara van att uttrycka sig skriftligt.

Det åligger också redaktören att via e-post skicka Föreningsbladet till tryckeriet och därefter se till att det genom kontaktombud och post distribueras till medlemmarna. De övriga i kommittén bidrar också till detta arbete.

Vet du någon som passar för uppgiften? Kontakta då mig: Hasse Karlsson på telefon: 08 551 746 39; 073 08 36 822 eller hasse.a.karlsson@gmail.com

## KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET

Nu är det helt klart med beslutet om byggandet av nästa äldreboende, Björkmossen i Ritorp. Buss 751 kommer att ha hållplats direkt utanför boendet.

Agneta Enbom Holz från PRO:s samorganisation kommer under byggnationen att ingå i en arbetsgrupp med kommunen kring äldreboendet. Byggtiden planeras till ett par år.

Magaretha Eriksson

## MÖTESDAGAR 2017

April	21 Trivselträff	Kl: 13.00 Mölnbo
Maj	19 Våravslutning	Kl: 13.00 Järna
Augusti	25 Höstupptakt	Kl: 13.00 Mölnbo
September	22 Trivselträff	Kl: 13.00 Järna
Oktober	20 Trivselträff	Kl: 13.00 Järna
November	17 Höstmöte	Kl: 13.00 Järna
December	8 Lucia	Kl: 13.00 Mölnbo

## Glöm inte att anmäla dig till alla föreningsmöten!

Margareta: 08-551 710 34; Kerstin: 08-551 715 05; Maggan 0158 60 505 eller e-post till Kansliet: jana.vardinge@pro.se

## Senast måndagen före mötet.

## SAMÅKNING

Vi föreslår att de som har plats i sina bilar tar med passagerare till våra möten.

I Järna: vid ICA-parkeringen: kl. 12.10  
I Mölnbo: vid affären: kl. 12.10

# DIN RESA BÖRJAR HOS

## Björcks Resor

KRINGLAN TEL 550 192 15  
VARD 10-19 LÖRD 10-16 SÖND 11-16  
www.bjorcks.se

Våra prioriterade partners			
			
			

### PRO SENIORGYM, BRA FÖR HÄLSAN

Tisdagar och torsdagar kl 9.00-10.00 har vi PRO-are tillgång till Järna Gym på Bergsgatan 22 till ett förmanligt pris. Det är Ingvar Karlsson som är den vänlige och omtänksamme samordnaren för denna verksamhet för oss medlemmar. Det är mellan 10-15 deltagare som kommer vid varje tillfälle och genomför sin individuella träning efter egna behov utifrån den uppsättning träningsredskap som finns att tillgå. Det blir också en social träffpunkt där man utbyter tankar och erfarenheter som är gemensamma i sammanhanget.

Medicinsk forskning visar i en rad olika projekt att styrketräning förbättrar livskvaliteten och ger förutsättningar för ett friskare liv även på äldre dar. Våra kroppar är designade för att vara aktiva, muskler vi inte använder förtvinar till slut och det ger allvarliga konsekvenser för hälsan.

En vältränad muskulatur förebygger allt ifrån fallskador till benskörhet och minskar risken avsevärt för diabetes typ 2 men även risken för andra åldersrelaterade sjukdomar exempelvis nedsatta minnesfunktioner, sömnsvårigheter och olika hjärtsjukdomar. Depression är en annan vanligt förekommande problematik bland äldre som styrketräning ger hjälp och ibland även bot för. Studier i ämnet har visat att fysisk träning fungerar betydligt bättre än antidepressiv medicin vid behandling av åldersdepressioner. Trots detta skrivs det ut mediciner i stor omfattning i sammanhanget.

Vill du komma igång med ett friskare och gladare liv? Kom till vårt seniorgym och prova om det är där du kan återvinna fysisk kraft och få sol i sinnet! Välkommen till seniorgym på Bergsgatan 22!

Berith Jonsson

### RESOR 2017

#### 26 april – Dagsresa till "Pärlor i Bergslagen"

Resan går genom delar av Bergslagen, som många förknippar med järnbrytning och gruvsamhällen, men här finns så mycket mer att erbjuda. I Arboga får vi en guidad stadsvandring, där vi får höra mer om stadens spännande historia. I trästaden Nora väntar lunch på anrika Stadshotellet innan vi avslutar dagen i Nostalgibyn i Hosta, Sveriges största 50-talsby med byggnader i original och mängder av nostalgi. Pris: 655:-/pers vid minst 40 betalande.

**Anmälan senast 22 mars.**

#### 31 maj – Dagsresa med tur på Hjälmare Kanal.

En tur på Hjälmare kanal, Sveriges äldsta konstgjorda vattenväg. Vi slussar genom handdrivna slussar, samtidigt som vi njuter av landskapet. Vi besöker också växthusen vid Prästgårdens trädgård som är fyllda med mängder av pelargonsorter och flera hundra sorters sommarblommar – som gjort för att klara av inköpen av sommarens blomster.

Pris: 780:-/pers vid minst 40 betalande.

**Anmälan senast 26 april.**

#### 21-24 augusti – Skagen, Jesperhus och Fur 4 dagar.

Resan går till norra Jylland med sin särpräglade natur, det sägenomspunna Skagen, den fantastiska blomsterparken Jesperhus och en av resans höjdpunkter, besöket på Fur den lilla ön mitt i Limfjorden.

Pris: 5.100:-/pers vid minst 40 betalande.

Enkelrumstillägg 1.090:-.

**Anmälan senast 5 juni.**

#### 4 oktober – Hemlig dagsresa

Här är vi väldigt hemliga, det blir lite kultur och en del smakupplevelser och kanske lite shopping.

Pris: 640:-/pers vid minst 40 betalande.

**Anmälan senast 30 augusti.**

#### 6-7 december – Julbordskryssning med Cinderella

I priset ca 530:- (ej fastställt) ingår bussresa t/r, båtresa med del i 2-bädds fönsterhytt t/r, julbord inkl öl/vin/läsk/kaffe och frukostbuffé.

**Anmälan senast 3 november.**

**I början av december** – julbord/jultallrik i land.

Fullständiga program kommer att finnas på våra fredagsmöten, på vår expedition och på vår hemsida.

### Resekommittén

#### Anmälan till samtliga resor görs till:

Margareta Andersson	08 551 718 27
	070 717 21 18
Anita Arvepihl	08 550 101 56
	070 572 72 65

eller via vår hemsida: [pro.se/jarna-vardinge](http://pro.se/jarna-vardinge) under resor.

## JÄRNA BILCENTRUM AB

Vi servar och reparerar alla bilar  
Bilförsäljning och biluthyrning



Wir lieben Autos.

MABI

SAAB  
move your mind™

Mekonomen  
Bilverkstad

Rönnevågen 1

[www.jarnabil.se](http://www.jarnabil.se)

08-55171450

# COOP JÄRNA

Öppet: 8-22 alla dagar

Varmt Välkomna!

Jonas Johansson med personal!

# B



## HAGSTRÖMS GRUPPEN



Läs mer om oss  
[www.hgruppen.se](http://www.hgruppen.se)

Tuna Industriväg 11b  
Tel: 08 551 784 00  
[info@hgruppen.se](mailto:info@hgruppen.se)

### INREDNING BLOMMOR CAFÉ

Storgatan 8 Järna  
Tel: 070 616 20 50  
må-fr 10-18,  
lör 10-14, sön 11-14



### Köpcenter

JÄRNA CENTRUM

Öppet 8-22 alla dagar

Ombud för systembolaget  
Leverans fredagar kl. 16.00  
Beställning senast onsdag kl. 15.00

## Sko-Liss ♥ DAX

Skor & Konfektion  
Storgatan 2 153 30 Järna  
08-551 744 53  
Liselotte Melin



## Järna Bageri

- ekologiskt bröd, kaffebröd och kakor
- i centrala Järna, intill tågstationen

Tisdag-Fredag 8-18  
Lördag 8-15

[www.jarnabageri.se](http://www.jarnabageri.se)

*Järna Bageri*