



FÖRENINGSBLAD NUMMER 1 2018 ÅRGÅNG 13

På årsmöte i februari 2018

avsade sig 2 medlemmar sina uppdrag i styrelsen. 2 nya suppleanter hälsades välkomna i styrelsen.

Trivselträffar och resor har varit välbesökta och jag ser fram emot höstens erbjudanden.

I Futurum har arbetet med handikappstoalletten påbörjats. Köksutrustningen till det nya köket har också börjat levereras.

Som ordförande vill jag att allt skall fungera och vara lyhörd för medlemmarnas önskemål och ordna efter bästa förmåga.

Jag ser fram emot en fin och trevlig höst



Ingvar Karlsson

Glöm inte valet den 9 september 2018

Att rösta är inte bara en rättighet utan även en skyldighet för att demokratin ska leva

Styrelsen 2018

Ordförande	Ingvar Karlsson
Vice ordförande	Inga Eriksson
Sekreterare	Lillemor Fors Larsson
Kassör	Jan-Erik Karlsson
Vicekassör	Sven Franzén
Ledamöter	Lasse Andersson Michael Hoffmann
Suppleanter	Anita Arvepihl Margaretha Eriksson Karl Helge Söderström Peter Andersson
Revisor	Magnus Solgård
Revisor suppleant	Örjan Molin Ulla Hedman
Valberedning	Ulla Karlsson Roland Larsson Gunvor Hansson Ove Siira
Styrelseorganisatör	Kerstin Ahlbeck

INFORMATIONSRUTA

Att tänka på

- Om någon ringer på dörren och vill sälja något. **KRÄV** alltid legitimation. Titta också på detta och se om det är ok. Vid minsta tvekan ring företaget som utfärdat legitimationen. Seriosa säljare eller myndighetspersoner har ALLTID leg.
- Spärra telefonen för samtal i marknadsförings-, försäljnings- eller insamlingsyfte. Ring 077-228 00 00 och följ instruktionerna.
- Sommar och semester är här och därmed en högtid för inbrottstjuvarna. Se om ert hus eller lägenhet.
- Om någon ringer och säger att dom ringer från er bank eller från någon myndighet (om ni inte väntar er samtal) så kan detta vara ett försök att lura er. Säg att ni är upptagen och be om telefonnummer att ringa tillbaka på.
- Om ni använder mobilt bank-id starta ALDRIG upp den på annans begäran om ni själva inte har ringt bank eller myndighet.

Peter Andersson

Info från KPR = Komunal Pensionärsrådet

4:e okt: 10:00-15:00 Äldredag i Stadshuset

8:e nov: 09:00-13:00 Stadshuset. Bostadsfrågor till äldre med rimliga hyror



TACK HASSE

För det utmärkte jobb som redaktör du har gjort för PRO en längre tid. Vad jag har förstått så har du varit spindeln i nätet bl.a. för detta blad. Det blir inte lätt att fylla din kostym. Som blivande redaktör känner jag mig ödmjuk inför uppgiften och en enorm press att bara uppnå en bråkdel av ditt kunnande. Må gott och ta vara på tiden!

Peter Andersson

COOP JÄRNA

Öppet: 8-22 alla dagar

Varmt Välkomna!

Jonas Johansson med personal!

Adress:

PRO Järna Vårdinge
Storgatan 2
153 30 JÄRNA

Öppentider:

Onsdagar 13:00-15:00

Sommarstängt 30/5 - 14/8 2018

Hemsida: www.pro.se/jarna-vardinge

Redaktör: Peter Andersson

Tel: 08-551 711 11

E-post: jarna.vardinge@pro.se

Bankgiro: 5675-2967

Järna Bageri

- ekologiskt bröd, kaffebröd
och kakor

- i centrala Järna, intill
tågstationen

Tisdag-Fredag 8-18
Lördag 8-15

www.jarnabageri.se



RESOR 2018

27 september – Rosella tripp mm.

Besöker Roslagens bryggeri, provsmakar öl o fikar med hembakt. Buss till Kapellskär och Rosella. Ombord inmundigar vi en buffé inkl öl/vin/läsk/kaffe.

Pris: 536:-/pers.

Anmälan senast 30 augusti.

19-21 november – Teaterresa Helsingfors Chess

Buss & båtresa t/r, 2 frukostar, Buffé med öl/vin/läsk/kaffe, 2-rätters skeppsmeny, teaterbiljett, plats i 2-bäddshytt utsides.

Fullbokad

5-6 december – Julbordskryssning Ciderella

Buss & Båtresa t/r, del i 2-bäddshytt utsides, julbord inkl öl/vin/läsk/kaffe och frukostbuffé

Anmälan senast 3 november.

I början av december – julbord/jultallrik i land.

Återkommer med tid och plats

Resekommittén

Anmälan till samtliga resor görs till:

Margareta Andersson 08 551 718 27
070 717 21 18

Anita Arvepihl 08 550 101 56
070 572 72 65

eller via vår hemsida: pro.se/jarna-vardinge
under resor.

Min Qi Gong upplevelse

Vad är det? Något flummigt från Kina tänker de som inte vet vad det är. Tänkte lika själv en gång, men nyfiken som man är tänkte jag (får väl prova). Vilket många borde göra. När då min ledare skulle sluta och det var svårt att få tag på någon ny. OK jag kan väl prova på och åta mig det.

Åkte till Gysinge på kurs och startade som ledare hösten 2015. Under hösten kom det c:a 20 st en del provade på och en del stannade kvar. Efter något år tyckte jag att jag ville något mer och införde stå och sittgympa vilket visade sig att det uppskattades av de flesta. Alla vet hur viktigt det är att röra på sig om än så lite. Vi försöker röra alla leder och var och en känner efter vad som känns bäst. Vi startar upp med Gympa och avslutar med Qi Gong. Ett fint sätt att väcka kroppen och ge energi. Ångrar inte en sekund att jag tog det, ger mig sådan glädje och energi tack vare mina glada, trevliga och duktiga deltagare.

Jag rekommenderar att komma till hösten och prova på, det passar kanske inte alla men man måste nog prova några gånger.

Sonja Berndts

Datakurs - för Dummies/Nybörjare

Hur vi handhar olika datorer, kringutrustning, lite nätverk, olika användbara program, e-mail, Bank-ID, Swich, Kivra, betala räkningar, etc.

Mobiltelefoner/Plattor. Skillnad på "Apple" och Android. Egen laptop/platta nödvändigt.

Peter Andersson

MÖTESDAGAR 2018

Augusti	24	Höstupptakt	Kl: 13.00	Järna ↗
September	21	Trivselträff	Kl: 13.00	Järna
Oktober	19	Trivselträff	Kl: 13.00	Järna
November	16	Höstmöte	Kl: 13.00	Mölnbo
December	7	Lucia	Kl: 13.00	Järna

OBS!!

Glöm inte att anmäla dig till alla föreningsmöten!

Margareta: 073 561 72 94; Kerstin: 08-551 715 05;
Maggan 0158 60 505 eller e-post till Kansliet:
jarna.vardinge@pro.se

Senast måndagen före mötet.

SAMÅKNING

Vi föreslår att de som har plats i sina bilar tar med passagerare till våra möten.

I Järna: vid ICA-parkeringen: kl. 12.10
I Mölnbo: vid affären: kl. 12.10

Woody
BYGGHANDEL
www.woody.se

JÄRNA TRÄ
Tuna Industriväg 19 Tel 08-554 811 10
www.jarnatra.se
Mån-fre 06.30-18.00 Lör 9-13

CIRKLAR HÖSTEN 2018

Japansk sömnad

Britt Lindholm
08 551 704 03
Aina Widegren
08 551 707 65

Start: 18/9 - 20/11
Lokal: ABF-lokalen
Storgatan 2
Tisdagar: 11.00 - 13.00

Sygruppen

Irene Nilsson
070 722 48 85
Inga Eriksson
08 551 713 19

Start: 15/8 - 5/12
Lokal: ABF-lokalen,
Storgatan 2
Onsdag: 09.30 - 12.30

Minnesträning

Bosse Andersson
070 372 97 39

Start: 2/8 - 11/12
Lokal: Industrigatan 17
Tisdagar: 10.00 - 13.00

Läsecirkel

Britt-Marie Jonsson
08 551 734 89

Start: 13/9 - 29/11
Lokal: ABF-lokalen,
Storgatan 2
Torsdagar: 14.00 - 15.45

Släktforskning

Gudrun Sahlin
070 843 87 14
Viveka Karlsson
070 720 10 22

Start: 18/9 - 11/12
Lokal: Biblioteket, Järna
Tisdagar: 09.30 - 12.00
Ojämna veckor

Akvarell

Majlis Lindroos
08 551 592 15

Start: 5/9 - 7/11
Lokal: ABF-lokalen,
Storgatan 2
Onsdagar: 13.00 - 16.00

Jazzcirkel

Yngve Furén
073 707 18 29

Start: 4/10 - 22/11
Lokal: Futurum, Järna
Onsdagar: 10.00 - 12.00

Datakurser

Data grund

Peter Andersson
076-105 49 01

Start: 4/10 - 13/12
Lokal: Mölnbo Folkets hus
Återkommer om tid

Data grund

Peter Andersson
076-105 49 01

Start: 3/10 - 12/12
Lokal: Biblioteket, Järna
Måndagar: 13.00 - 15.00
Jämna veckor

CITTRAGRUPP

PRO Cit

Inga Jansson
08 551 707 09
076 107 76 86

Start: 3/9 - 26/11
Lokal: ABF-lokalen
Storgatan 2
Måndagar: 10.00 - 12.00

SÅNGGRUPPER

PRO C-dur

Birgitta Svahn
070-714 59 25
Brittlis Skoglund
073 667 12 23

Start: 30/8 - 29/11
Lokal: ABF-lokalen,
Storgatan 2
Torsdagar: 10.00 - 12.00

PRO Dikt

Berndt Malmström
070-319 82 51
Margareta Andersson
070-717 21 18

Start: 24/9 - 10/12
Lokal: Futurum, Järna
Måndagar: 9.30 - 12.30

Om du vill anmäla dig till någon av cirkelarna, kontakta cirkelledaren.

JÄRNA BILCENTRUM AB

Vi servar och reparerar alla bilar
Bilförsäljning och biluthyrning



Rönnevägen 1

www.jarnabil.se

08-55171450

STUDIEKOMMITTÉ

Kerstin Ahlbeck	070 485 14 68
Sven Franzén	08 551 714 48
Elvy Eriksson	0158 606 12
Gunvor Hansson	08 551 706 58

Om du är intresserad av något ämne som vi inte har med i vårt program, så hör gärna av dig till Studiekommittén.



AKTIVITETER

Seniorgym

Ingvar Karlsson
070 634 24 45

Start: 4/9 - 29/11
Lokal: Bergsgatan 22
Tisdagar o torsdagar
09.00 - 10.00

Qi Gong+sitt- och stågympa

Sonja Berndts
08 551 701 09

Start 4/10 - 6/12
Lokal: Futurum, Järna
Torsdagar: 10.00 - 11.00

Boule

Ingvar Eriksson
Åke Wahlstedt
Bo Nilsson

070 221 97 74
08 551 701 80
08 551 744 34



Sommarsäsongen: spelas på Boulebanan på Hagagatan i Järna; måndagkvällar och onsdagar på förmiddagen.

Inomhussäsongen: spelas i Sparreholm från oktober till april.

Kontakta någon av ledarna för mer information.

HAGSTRÖMS GRUPPEN

Läs mer om oss
www.hgruppen.se

Tuna Industriväg 11b
Tel: 08 551 784 00
info@hgruppen.se

B

ICA Köpcenter
Supermarket JÄRNA CENTRUM

Öppet 8-22 alla dagar

Ombud för systembolaget
 Leverans fredagar kl. 16.00
 Beställning senast onsdag kl. 15.00

SAKNAR DU BIL, SLÄP ELLER TID? **ANTONIO**
 Vi hjälper dig med
 att transportera bort:
**Grovsopor &
 trädgårdsavfall**

Tömning/rensning av lokaler, garage,
 källare, lägenheter och dödsbon.

För pris & mer info ring 070-9837583

ANTONIO
 TRANSPORTER AB

Följ Antonio Transporter

BK
 Styr &
 Elteknik AB

Ny adress
 Samma kvalitet

**CUOCO
 PAZZO**
 PIZZA, PASTA, RISOTTO, SALADI, ALIACIARI

ny adress: Storgatan 4a
08-551 738 00

Öppettider vardagar: må-fre 11.00-22.00 & lö-son 12.00-22.00
 säsopet: må-fre 19.00-21.00 & lö-son 11.00-21.00

Dagens Lunch

10% mot uppvisande av PRO-kort
 Vardagar efter 13:00

Björcks Resor

Resebyrån med personlig service 7 dagar i veckan



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Många av våra medlemmar har skaffat eller ändrat tel/e-post (e-mail) och kanske inte har meddelat oss på PRO-kansliet. Ta detta tillfälle i akt och fixa det antingen via denna talong eller e-mail till oss. Adress på framsidan. Ni kan även lämna den på Trivselträff.

Namn: _____

För framtida behov

Medlemsnr: _____

Hur önskar ni få PROs föreningsbladet

Tel: _____

E-mail vanlig brevlåda

Mobil: _____

E-mail: _____

Om inget val görs så sker ingen ändring.

Tempora mutantur nos et mutamur in illis – "Tiderna förändras och vi med