

AVTAL skapat för PRO-Sotenäs och SPF-Sotenäs.

Tider och aktiviteter:

Måndagar: Kl 9.00-11.00 - Gymträning med ledare och gruppträning med Fort-Gjort ledare.

Onsdagar: Kl 14.00-16.00 - Bad, varmbad, bastu, havsbad och vattengymna med ledare.

Fredag: Kl 9.00-11.00 - Gymträning enskilt och gruppträning med ledare från Tumlaren.

Priser och erbjudanden enligt nedan.

- Entré vid ett tillfälle kostar **50 kr/gång**.
- **20% rabatt** på allt i kaffet.
- **15% rabatt** på massagebehandlingar, personlig träning, kostrådgivning, solarium, badkläder och våra kvalitetsprodukter från Maria Åkerberg.
- Tillgång till möteslokalen i anslutning till Cafét, om den vid detta tillfälle är ledig och har bokats.
- Samtliga rabatter för café, butik och övriga aktiviteter såsom behandlingar med mera gäller alla dagar i veckan.

PRO/SPF macka finns att köpa måndag och onsdag. Soppa med bröd serveras på fredagarna till PRO och SPF till **medlemspriser**.... 😊

PRO/SPF- priser på våra årskort (Alla tider)

- Bad + Gym + pensionärsvattengymna och pensionärsträning, kostar **1800 kr/år**
- Enbart bad kort kostar **1300 kr/år**.
- Gymmet + pensionärsträning, så kostar det **1500 kr/år**

PRO/SPF-medlemmar som köper årskort, får även tillgång till vårt hemträningsprogram (helt kostnadsfritt).

Planerar framöver.

Sommar: Sommargymna på morgonen 1–2 ggr i veckan.
Möjligheten finns att vid något tillfälle arrangera en Brygg Dans för PRO/SPF medlemmar.

Vinter: Arrangera ett "Jul Bad" med trevligheter både inne och ute som planeras vid ett och samma tillfälle. (inträde 50 kr/st, även här).

För alla erbjudanden ovan måste vid varje tillfälle medlemskortet i PRO/SPF kunna visas upp.

Avtalet gäller f.o.m. 2023-09-01 tills vidare.

2023-08-29


PRO-Sotenäs
Gunnar Lundqvist

2023-08-29


Bad & Rehanbl. Tumlaren
Patrik Rasmussen

2023-08-29


SPF-Sotenäs
Lars-Erik Hagbert