



PRO-profilerna Sune Linder och Bo Furugård har båda klivit av sina viktiga poster. Lär mer om dem på sid 4–6. FOTO: BO TORESSON

IFÖRRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING



Boka resa-problem

När ni läser om en resa eller en aktivitet på PRO:s hemsida så finns denna information **som ni inte ska använda**. Ni ska i stället anmäla er till en person och dennes telefon eller e-postadress. Den här rutan har vi bett att PRO Riks ska ta bort. Den är inte användbar.

Anita Hildén

Ordföranden har ordet	2
Kalendarium och höstlunch	3
PRO-profilerna	4–6
Utflykter och studiebesök	7
Resor, reseberättelser	8–9
Friskvård, sport och hobby	10
Studiecirklar	11
Rapport från KPR	12
Hemberedskap	13
Teatererbjudanden	13
Enus krönika	14
PRO Tyresös Styrelse	14
Kryss	15
Läsarnas bidrag	15
Redaktionskommitté	15

 **Ut och cykla!**
På onsdagar. Sid 10

Höstlunch
Info och anmälan sid 3 

Hemberedskap
Läs om kursen på sid 13. 

Läsarnas bidrag
Ny avdelning! Sid 15

Lös Bosses kluriga kryss
Missa inte chansen att vinna Seniorlotter. Sid 15 





Detta är mitt första inlägg som ordförande i vår fina förening. Jag valde att gå med i PRO Tyresö redan det år jag fyllde 65 men fortsatte mitt arbete och mitt sociala liv som tidigare, alltså utan PRO. Jag valde att betala den olycksfallsförsäkring som vi bjuds på de tre första månaderna. Det första som intresserade mig var de spännande resorna. Efter en tid frågade Anita Jonsson om jag ville sitta i PRO Tyresös styrelse. Det ville jag. Mitt första uppdrag var att ta hand om våra nya medlemmar samt att ordna en träff för våra äldsta. Jag fortsatte sedan en tid som studievägledare och som vice ordförande. Jag tycker att PRO ger mig mycket. Jag möter en massa trevliga personer som berikar mitt liv och som jag får samarbeta med. Jag är en ganska digital person och är stolt över all aktuell information som Gunilla Andersson och Yvonne Moberg lägger upp på vår hemsida. Där kan vi finna aktuell information samt länkar som tar oss vidare till annan matnyttig information.

När jag väljer rubriken längst upp, Förmåner PRO, så flyttas jag till en sida där jag kan läsa om våra förmåner som PRO-medlem. Jag har använt flera av dessa. Jag har valt Folksam hemförsäkring som sänkte min årskostnad med 300 kr. I min hemförsäkring ingår fem timmars kostnadsfri juridisk rådgivning per år och det kan vi använda för exempelvis en Framtidsfullmakt. Något som vi alla, oavsett ålder, bör ha. Jag valde även att ha min bil och min hund försäkrade i Folksam och sparade 6 000 kr per år på detta byte.

Den försäkring som jag har haft störst glädje av är min olycksfallsförsäkring. Jag har dragits omkull och brutit ett lill-

finger. Jag har halkat på gotländsk släke, uppspolade alger i strandkanten, och brutit min fot. När jag anmälde mina olyckor till Folksam så möttes jag av trevliga frågor om förloppet, men inga krav på kvitton. Inom några dagar fick jag utbetald ersättning enligt schablon för utlägg för sjukresor, medicin samt sveda och värk. Vi blir alla lite fumligare med åren. Om ni ska locka någon att gå med i PRO så vet vi att ny försäkring betalar mer än en årsavgift.

Jag har även använt andra förmåner som vi kan få som PRO-medlem. Jag har använt fri datasupport, billigare hotell och bilbesiktning. Jag betalar alltid mina resor med mitt PRO Mastercard som är ett betalkort utan årsavgift som ger mig kompletterande försäkringar utan självrisk. När jag köper kapitalvaror så använder jag betalkortet och får allriskförsäkring i två år och förlängd garanti med 1 år.

Ibland behöver vi hjälp i svåra stunder och då erbjuder Fonus rabatt med 500 kr vid en begravning.

Det här var några av mina personliga krassa vinster med att vara medlem i PRO. Du som blir intresserad kan leta vidare via vår hemsida eller fråga mig när vi ses på våra träffar.

Jag vill givetvis vara medlem i PRO av många andra skäl. Jag är övertygad om att vi som samlad grupp bidrar till samhällspåverkan så att vi får det liv vi förtjänar. Jag säger som i "Macken": Det ska vara gott att leva.



Anita Hildén
Ordförande

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED



Personlig begravning

Varje människa är unik. Det kan en begravning också vara. Ofta handlar det om små men viktiga detaljer för att skapa en både vacker och personlig ceremoni.

Som medlem i PRO får du 500 kr rabatt när du anlitar oss i ett begravningsärende och rabatt hos Familjens Jurist när du önskar juridisk hjälp.

Välkommen till Fonus i Tyresö!

Fonus | Myggdalsplan 5, Tyresö | 08-709 85 45 | Jour dygnet runt | fonus.se
Familjens Jurist | Rökerigatan 19, Johanneshov | 0771-77 10 70 | familjensjurist.se

Kalendarium augusti–oktober

AUGUSTI

30. Upptaktsmöte 11.30–14.00. Resor, studiecirklar och aktiviteter kommer att presenteras. Caroline Langenheim berättar om, och sjunger visor av olika författare och poeter – traditionalister och nyskapare, namnkunniga och mindre kända.

SEPTEMBER

2. Tyresöfestivalen 11.00, Stadsparken i Tyresö centrum.

6. Hemberedskap, 13–16, Caf et hus C.

8. Digitala bryggan startar, 10.00–12.00, Nyforssalen (alla fredagar).

12. Hemberedskap, 13–16, Caf et hus C.

14. PUB-em 15.00–17.00, Caf et hus C, Melodikryss med Bengt Vilhelmsson.

16. Bussresa för blivande medlemmar, ”L r känna ditt Södertörn”, 11.00– ca. 16.00.

19. Fotografiska muséet 10.30 vid entrén – ca. 13.30.

22. Frågesport 10.00–12.00, Caf et hus C.

27. Månadsmöte 11.30–14.00. IEDUO, Emil Grönwall på gitarr och Istria Sanchez Autio, framför moderna och gamla låtar.

Emil har vi lyssnat till då han ackompanjerade Erik Linder.

OKTOBER

2. Riksdagsbes k 13.15 utanför Riksdagshuset – 14.30.

6. Norra Djurgårdsstaden 10.00– ca. 14.00.

12. PUB-em 15.00–17.00, Caf et hus C, Bernt Karlsson berättar om ”Min farfar på Skogs ng”.

18. Hemberedskap, 13–16, Caf et hus C.

25. Vi välkomnar nya medlemmar 10.00–11.30.

25. Månadsmöte 11.30–14.00, Natalia Karasvajdaffy framför kända kompositörer samt ukrainska melodier på flygel.



Caroline
Langenheim.



Istria Sanchez Autio och Emil
Grönwall.



Natalia Karasvajdaffy.

Digitala Bryggan

Vi fortsätter med Digitala bryggan varje fredag mellan klockan 10.00 – 12.00. Du är varmt välkommen till en fikastund när vi berättar och visar mer om möjligheter med en smart telefon. Du kan vara helt nybörjare eller mer van användare. Vi g r detta i samarbete med Tyresö kommuns digitala fixare Gustaf, SPF och SeniorNet och vi är flera som svarar på dina egna frågor.

Gratis inträde till PUBen

Vi har tagit bort inträdet till PUB eftermiddagarna från hösten 2023. Vi kommer i stället höja avgiften på vin och  l.



Frågesport i höst

Frågesport kl 10–12, F reningsg rdens café, hus C.

Fredagarna 22 sep och 24 nov

Vi tävlar i tremannalag i en lekfull kamp. Tio frågor med tre delfrågor.

Ov ldig domare avg r svarens r ktighet. Fika i halvtid med Elsies hembakta kanelbullar f r 20 kr.

Kontaktperson: Peter Inghe,
tel 073-043-64 23.

Välkommen till PRO:s h stlunch

fredagen 20 oktober kl 14.30–17.00 i Nyforssalen, Kvarnhjulet

Vi startar klockan 14.30 med ett glas bubbel och tid att se en utställning med alster från våra studiecirklar. När allt är f rdigdukat välkomnas ni till kvällens meny som består av varmr ckt lax, rostad potatissallad och god roms s. Bordsvatten serveras. Till dessert serveras kaffe, chokladkaka med grädde och hallon.

Vid vår förra fest gästades vi av Daniel Yngwe med sin bejublade show. Hur ska vi kunna matcha detta? Jo, genom att bjuda in honom igen och den här gången tillsammans med pianisten och sångaren Andreas Kjäll. De framför Movie Classics. H stlunchen arrangeras i samarbete med ABF Södertörn.

Du anmäler dig till anita.hilden@outlook.com eller på telefon 070-776 76 80 före den 6 oktober. Du betalar till PRO Tyresö Plus-Giro 269101-2 eller Swish nummer 1230753244. Skriv ditt namn och tel. nummer!

Denna förstklassiga underhållning med middag och entr drink kostar 330 kr. Vill du beställa vin till maten så kostar en flaska 50 kr (37,5 centiliter). En starköl kostar 30 kr.



Daniel Yngwe och Andreas Kjäll underhåller.

Två av de allra mest kända PRO-profilerna inom Tyresö PRO; Bo Furugård och Sune Linder har klivit av sina viktiga poster. Bo har lämnat som ordförande efter 11 år och Sune Linder slutar som styrelseledamot och chefredaktör för Föreningsnytt efter 10 år.



Bo Furugård och Sune Linder – två välkända profiler inom PRO Tyresö.

Bosse och Sune tackar för sig

Att de nu får dela på utrymmet för PRO-profilen innebär inte att vår uppskattning är bara hälften av vad det annars kunde ha varit. Nu kan de båda få ett tack för sina stora och uppskattade insatser redan i detta nummer.

Dessutom ska i sanningens namn sägas att de båda genom varsina artiklar i varje nummer av Föreningsnytt inte precis varit utan uppmärksamhet. Båda har medverkat i varje nummer. Bo med en ledarartikel och Sune med en krönika underfundigt signerad med det obegripliga namnet "Enus". Men det blir faktiskt Sune om man sätter bokstäverna i omvänd ordning. Krönikan har speglat politik och idrott. I praktiskt taget varje nummer får läsarna en påminnelse om hur bra eller dåligt det gått för svenska idrottarna i stora mästerskap.

Bosses idrottsmeriter överträffar Sunes, men det hindrar inte Sune från att uttala sig med stor pondus om idrott i sina texter. Bo har hellre ägnat sina krönikor åt att kommentera de äldres situation såväl i kommunen som i landet och litet mer återhållsamt om idrott.

Så kan man fortsätta att förlänga de bådas meritlistor. Det råder ingen tvekan om att vi har att göra med Tyresös verkliga giganter i föreningssammanhang. I presentationerna här i tidningen kommer det att framgå med all önskvärd tydlighet.

Söderkisar

Både Bo och Sune är uppväxta på Söder i Stockholm i skiftet mellan 1930- och 1940-tal i alltför trånga lägenheter. Den ene med fem familjemedlemmar i en etta, den andre med fyra personer i en etta. Det gäller alltså Sune Linder och Bo Furugård. Likheten i uppväxtvillkor är slående. Så levde arbetarklassen under andra världskrigets år och under 1950-talet. Båda två är präglade av sin bakgrund. De pratar gärna och faktiskt glädjefullt om uppväxtåren, trots knappa förhållanden

De båda herrarna har inte varit alltför tillbakadragna när de utfört sina uppdrag. Som ordförande har Bo tagit chansen att i inledningen av varje månadsmöte göra en överblick över viktiga händelser i landet och i Tyresö kommun, ofta kryddat av anekdoter och någon passande eller opassande historia.

Bo använde ofta tiden till att tala väl och uppskattande om "sin" PRO-förening och om medlemmar som gjort något bra. Bo har också representerat PRO Tyresö i Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Sune var under flera år medlem i styrelsen. Även han har representerat PRO Tyresö i KPR sedan 1999. Ett av hans ansvarsområden har varit föreningens PUB-verksamhet en gång per månad under vinterhalvåret. Sune verkade trivas

bra i den rollen och tog tillfället i akt att lägga ut texten när han hälsade välkommen, presenterade gäster och marknadsförde de drycker som ansågs höra hemma på en PUB. Han delade generöst ut blommor och tackade de medverkande samt personalen i baren. Humoristiskt och träffsäkert. Båda herrarna har under årens lopp haft tunga uppdrag som socialdemokratiska representanter i olika nämnder.

Redaktören Linder

Det som har varit mindre synligt men oändligt viktigt har varit Sunes redaktörskap för Föreningsnytt.

Att Sune också är en duktig musiker med sin altsaxofon har knappast undgått medlemmarna i föreningen. Vid olika tillfällen har Tyresö Jazzband medverkat på månadsmöten och vid PUB-träffarna. Medan Sune ägnat den mesta tiden åt att arbeta med lokal föreningsverksamhet har Bo haft tunga uppdrag i PRO-distriktet och alla de följduppdrag som följer med detta. Eftersom PRO Tyresö är en av länets största och aktivaste föreningar så kan man ana att Bo trivts med att representera föreningen utåt.

Vi lyfter på hatten och riktar ett varmt och innerligt tack till Sune och Bo för stort artade insatser som satt PRO på kartan i Tyresö.

Bo Toresson

Sune Linder har tillhört styrelsen i 25 år

Söderkisen Sune började efter folkskolan på Tekniska realskolan utan att fråga föräldrarna om råd. Hans far gillade inte detta tilltag. Han ansåg att sonen i stället skulle arbeta och tjäna pengar. Hans mor stötade Sune. Efter fyra år tog Sune realexamen och då vände far på klacken och blev mäktigt över sonen.

På hösten 1950 fick Sune sitt första riktiga jobb hos Gösta Sjölander Elkonsult, därefter en något oväntad sejour som sjöman med lastfartyget Yvarrawonga till Australien och åter. Sjömansyrket var dock inget som lockade Sune. Efter värnplikten som hornblåsare återgick Sune till byggsektorn. Efter 45 års verksamhet trappade Sune ner för att efter ytterligare ett par år bli pensionär på riktigt. Då var året 1997. Sysslös? Nej, inte en man av Sunes kaliber. Han engagerade sig i kommunalpolitiken i Tyresö, först som ledamot i Tekniska nämnden och därefter i Kulturnämnden. Det blev sammanlagt 24 år. Därefter följde ytterligare 23 år som ledamot i Kommunala Pensionärsrådet. Till det bör läggas att Sune tillhört styrelsen i PRO Tyresö i 25 år. Få kan visa upp en sådan meritlista bland tyresöborna.

Föreningsnytt

Att ansvara för en tidning innebär att se till att artiklar kommer in i tid, att annonser anskaffas för att kapa föreningens kostnader för tidningen. De 24 sidorna, ibland något färre, ska redigeras så att tidningen ser trevlig ut. Sune hade ingen journalistisk bakgrund eller erfarenhet av detta hantverk. Det var en ny bransch och ett vågspel. Sune och PRO Tyresö vågade. Hela tiden skaffade han professionell hjälp av DN-medarbetaren Rolf Stohr. 2013 fick Föreningsnytt färgbilder i stället för de gamla svartvita. Och det blev av någon anledning billigare. Föreningsnytt har utvecklats till ett av landets bästa medlemsblad för pensionärsföreningar. Att nå dit kräver ett oändligt tålamod och stor envishet. De egenskaperna har Sune haft och har. Och han skulle numer kunna kalla sig journalist med tio års praktisk erfarenhet.

Vad tycker Sune Linder om Bo Furugård? De har under många år jobbat ihop i styrelsen och i alla möjliga föreningsarrangemang och lärt känna varann ordentligt.

–Jag tycker bra om Bo. Han har lagt ner ett oerhört jobb för PRO i Tyresö. Och han har tyckt om uppdraget att leda föreningen och har inte varit rädd för att



Föreningsnytt har utvecklats till ett av landets bästa medlemsblad för pensionärsföreningar. Att nå dit kräver ett oändligt tålamod och stor envishet. De egenskaperna har Sune haft och har.

ta på sig jobb. Han har heller inte varit rädd för att säga ifrån. Bo har också lagt ner ett stort arbete i Stockholms läns PRO-distrikt och tagit med sig intryck från andra föreningar och ledare hem till Tyresö.

Sune saxofonist

Sune är också musiker sedan barndomen. På våren 1949 köpte Sune sin första alt-saxofon för 375 kronor, en summa som Sune inte hade och fick låna ihop. ”Jag spelade fyra timmar om dagen så det blev inte så värst stort utrymme för studier. Men jag lyssnade bra på lektionerna och klarade skolan bra ändå. Och lånet för saxofoninköpet betalades åter”. Tillsammans med fem kompisar bildades en kvintett som höll ihop i tio år. Längre fram i livet, när Sune med familjen flyttat till Mygdalsvägen i Tyresö blev det mer musik. Tyresö jazz & Blues Club bildades 1987, och 1993 valdes Sune till ordförande. Inom jazzklubben bildades också ett musikband som helt enkelt kallades för Styrelsebandet eftersom det enbart bestod av styrelseledamöter i Jazzklubben. Senare fick bandet ett nytt namn: Tyresö Jazz-

band och hemvisten blev därmed fastslagen. Bandet lever fortfarande om än med något färre engagemang numera.

Med Maria från Imnäs

1953 träffade Sune en ung ångermanländska Maria en kväll på Gröna Lund där Delta Rytms Boys hade konsert. Sedan dess har de hållit ihop. 1965 flyttade de till Tyresö. Fött och uppfostrat fyra barn som i sin tur skaffat barn och i familjen finns nu fjorton barnbarn och 19 barnbarnsbarn. Namnet Linder blir allt vanligare i Tyresö. Maria håller reda på antalet medlemmar i Linderfamiljen som ökar titt som tätt.

Varje sommar har familjen rest till Imnäs, utanför Ramsele i Ångermanland. Därifrån kommer Maria ursprungligen, och dit har man återvänt tillsammans med barn och barnbarn. De långa resorna till Ångermanland har de senaste åren blivit alltför betungande och skötseln av de numera många husen i Imnäs har fått övertas av de yngre generationerna Linder. För Sune och Maria räcker det med radhuset på Mygdalsvägen.

Bo Toresson



Bo Furugård har i elva år varit en uppskattad ordförande

Bo Furugård föddes på Söder i Stockholm 1944. Familjens fyra personer fick samsas i en etta. Det var tufft och trångt för en liten pojke. Det var till exempel otänkbart att ta med kompisar hem. ” När vi senare flyttade till Årsta fick jag eget rum, berättar Bosse. Det var ingen idé att klaga över att vi var trångboddna. Vi hade det som de flesta andra familjer. När jag blev vuxen och gift mej flyttade vi till nybyggda området Bergfötten i Tyresö 1966”. Det var för övrigt samma år som Sune Linder och många andra som fastnat för den natursköna kommunen nära havet. Det byggdes bostäder i snabbt tempo. Tre år senare föddes sonen Kenneth. 1975 flyttade familjen till Krusbo, och där har man blivit kvar.

Fotbollsintresse utöver det vanliga

Redan som sjuåring fick Bo jobb hos Folksam och började arbeta som hålkortsoperatör. Det var alldeles i början av dataåldern. Han fick sedan lära sig och arbeta med programmering. I den ständigt ökande datoranvändningen behövdes många driftiga yrkeskunniga. Bo var en av dem och han blev kvar i företaget fram till pensioneringen.

Jag var fotbollsintresserad och sökte mej till Tyresö IF som det hette i slutet av 1960-talet. Jag ville ju spela i laget, men en gammal skada satte stopp för de planerna. I stället blev det en karriär utanför planen. 1968 utsågs jag till vice ordförande i fotbollssektionen. Fotbollen växte och växte. Föreningens många sektioner ombildades till fristående föreningar. Och för fotbollens del blev det Tyresö FF som bildades 1971. Namnet har man behållit sedan dess.

Medlemsantalet växte från 300 till 1 500 och antalet ungdomslag växte från 5 till 90, sannolikt en oslagbar siffra i slutet av 1970-talet. Om denna fantastiska utveckling kan Bo berätta mycket – och



Långt innan pensioneringen odlade Bo ett speciellt intresse. Han har varit, och är, en hängiven samlare av serietidningar och äventyrsböcker.

länge. Föreningens största framgång var damlaget som blev allsvenska mästare år 2012. Därefter har de olika lagen fått nöja sig med något blygsammare placeringar, men verksamheten är fortfarande stor och omfattar alla åldrar. Föreningen har kunnat sätta ett hundratal lag på fötter i serie-spel i Stockholmsområdet.

Bo nöjde sig inte med att verka bara på hemmaplan. Stockholms fotbollsforbund fick upp ögonen för den erfarna ledaren och Bo invaldes i styrelsen, där han varit aktiv i över 20 år. Ingen annan ledamot har suttit så länge.

Man kan ju tycka att ett krävande yrkesliv och en fullspäckad kalender för alla fritidsaktiviteter skulle räcka. Men det gäller inte Bo. I elva år har han varit en drivande och uppskattad ordförande för PRO Tyresö. Därtill har han varit ledamot i distriktsstyrelsen i Stockholms län, med studieverksamheten som ansvarsområde

Men långt innan pensioneringen odlade Bo ett speciellt intresse. Han har varit, och är, en hängiven samlare av serietidningar och äventyrsböcker. I olika utrym-

men samlas nu mellan 8 000 och 9 000 serietidningar om bland annat Stålmannen och hyllmeter med Tarzan- och Bigglesböcker.

PRO-ordförande i elva år

Bo har alltså varit ordförande i PRO Tyresö i 11 år. Föreningen är en av länets största och verksamheten har en imponerande bredd. Allt från Samba Canasta till så kallade landskapscirklar. Studierna avslutas med en resa till landskapet ifråga. Frågesport är en stor verksamhet. Föreningen står för en populär pubverksamhet. Hur kan man hålla ihop en förening med så många aktiviteter?

– Jag har alltid varit intresserad av att organisera. Det har jag gjort inom fotbollen och det tog jag med mej till PRO. En av våra viktigaste uppgifter inom PRO är att bryta isoleringen som är ett gissel bland de äldre. I stället för att sitta hemma kan de bli aktiva i någon av PROs många aktiviteter. Människor ska känna sig behövda. Det kan vi erbjuda i vår förening.

PRO-profilen ägnas som framgång av inledningen åt två personer i detta nummer; Bo Furugård och Sune Linder.

Vad tycker då Bo Furugård om Sune Linder? En svår fråga att besvara. Kanske. Men Bo svarar direkt och utan att begära betänketid.

– Sune är en person som man kan lita på. Rakryggad, pålitlig. Ibland litet envis men det kan ju också vara en tillgång. Och han har en massa underfundig humor. Han kommer liksom jag från arbetarklassens Söder i Stockholm, och den grundhållning som vi präglades av där har vi båda behållit.

När vi ställer samma fråga till Sune Linder vad han tycker om Bo Furugård så blir svaren ganska lika. Två personer med stark integritet och respekt för sin omgivning.

Bo Toresson

NYTORGSTRYCKERIET
www.nytorgstryckeriet.se

- Broschyrer
- Foldrar
- Kuvert
- Rollups
- Affischer

DITT LOKALA TRYCKERI
Tel 08-93 14 40 • info@nytorgstryckeriet.se

**TYRESÖ
BLOMMOR
& INREDNING**

Tel 712 54 40

Epost: info@tyresoblomsterhandel.se
Sunnangränd 1 • Tyresö C

**Annons-
bokning**

Sune Linder
tel. 712 61 68, 0730-493 470
Epost: sune.linder@telia.com

Tisdag 19 september

Fotografiska museet

Vi kommer att besöka de pågående utställningarna och får en fängslande fördjupning av en guide klockan 11. Visningen är ca 40 minuter lång.

Därefter avnjuter vi en riktigt god fika-buffé med kakor, bullar, bakverk, chokladbollar från Fotografiskas chefskonditor Ban Tell.

Efter fikaten kan du på egen hand vandra runt bland utställningarna.

Besöket sker tisdagen den 19 september. Vi träffas i museets entré kl 10.30. Du som vill ha sällskap kan göra sällskap med Lena Fenner.

Avresa: från Tyresö Centrum klockan 9.30, buss 875.

Kostnad: 320 kr som inkluderar inträde, guide och fika.

Anmälan: senast 15 september till Lena Fenner, 070-753 10 88 eller epost till: fennerica2@hotmail.com

Betalning: Senast 11 september till PRO Tyresös plusgiro 269101-2, eller Swish 1230753244. Märk betalningen med Fotografiska och ditt namn.



Måndag 2 oktober

Riksdagshuset med Mathias Tegnér

Ny chans att se maktens boningar med dess rika historia inifrån i sällskap med Tyresös riksdagsman Mathias Tegnér som visar oss runt.

Plats finns att komma med kloka förslag och frågor.

Samling kl 13.15 vid Riksdagshusets besöksentré, vid bron mot Drottninggatan. Besöket pågår till c:a 14.30.

Max 30 deltagare.

Obs! legitimation medtages.

Kostnad: Ingen avgift.

Föranmälan senast den 27 september till Peter Inghe, tel 073-043 64 23 eller e-post: peteringhe@gmail.com



Mathias Tegnér.
FOTO: RIKSDAGEN

Fredag 6 oktober

Guidning i Norra Djurgårdsstaden

I oktober är det dags igen. Vi åker på en guidad tur i Stockholm.

Målet denna gång är Norra Djurgårdsstaden, en helt ny stadsdel som skapats under 2000-talet.

Vi startar från Tyresö som vanligt och återkommer hit efter cirka fyra timmar. Guiden stiger på bussen vid hotell Malmen på Södermalm. När vi kryssar oss genom Stockholms innerstad berättar hon om vad vi ser och vad vi kanske inte ser, eller vet.

Planeringen är att vi tar en "bussfika" utomhus på en fin plats troligen vid Husarviken i Norra Djurgårdsstaden som ju också är dagens mål.

Priset är 325 kronor.

Avresa från Regnbågsgatan 8, utanför Bollmora vårdcentral, klockan 10, från Trollbäcken 10.10.

Anmälan Mejl: inger@kretavandring.se. SMS: 073-513 51 02.

Betalning senast den 4 september till PRO Tyresö plusgirot 269101-2 eller Swish 123 075 32 44.

Nu startar vi upp verksamhet i Tyresö!

Hos HRF Haninge-Tyresö-Nynäshamn får du svar på dina frågor om hörsel och blir del av en fin gemenskap där vi utbyter kunskap och delar erfarenheter. Vi säljer även hörapparatsbatterier till ett förmånligt pris.

Under hösten kommer vi i HRF Haninge-Tyresö-Nynäshamn att inleda en satsning på vår verksamhet i Tyresö. Vi kommer att arrangera fikaträffar, föreläsningar och andra aktiviteter. Du som har en hörselskada eller är anhörig är varmt välkommen!

Håll utkik på vår hemsida för att ta del av höstens aktiviteter
www.hrf.se/haninge-tyreso

Kontakta oss

E-post: h.m.48@outlook.com (ordf. Hans Moberg)

Telefon: 073-709 37 13 (ordf. Hans Moberg)



Hörselskadades förening
i Haninge-Tyresö-Nynäshamn

Det är vi fyra som planerar alla trevliga resor

Anita Jonsson, tel: 073-677 03 52, epost: anita.v.jonsson43@gmail.com

Birgitta Klement, tel: 070-664 73 77, epost: boklement@gmail.com

Inger Karlsson, tel: 073-513 51 02, epost: inger@kretavandring.se

Bert Ekergran, tel: 070-626 59 61, epost: bert.ekergarn@gmail.com

Två av oss tar huvudansvar för en resa och deltar i den. Det är praktiskt för oss om du anmäler dig/er via epost eller SMS. Ni gör det enklare för oss när vi ser alla era kontaktuppgifter. Då är det lätt att ta kontakt för kompletterande uppgifter.

OBS! Om du betalar för flera personer så måste **samtliga** namn stå på inbetal-

ningen. Detta underlättar mycket för vår kassör.

Uppgifter till PRO Tyresö:

Plusgiro: 26 91 01-2

Swish: 123 075 32 44

Bussen avgår alltid från Regnbågsgatan 8, om inget annat anges, och 10 minuter senare från Alléplan.



Torsdag 9 november

Exklusivt besök hos Apotea och Mel's garage.

Vi Har Fått Möjligheten Att Besöka Apo-TEAS enorma logistikcentrum (38 000 kvm) i Morgongåva och där få en guidad tur bland robotar och löpande band.

Många är vi som undrar hur pake-



tet med medika-

menter som man har beställt på eftermiddagen kan ligga i postlådan morgonen efter, svaret kommer vi att få på besöket. Innan guidningen kommer vi att ladda våra kroppar med en näringsrik lunch i deras matsal.

Efter besöket hos Apotea tar bussen oss till Enköping för ett besök på Mel's Garage där det finns ett stort antal blanka Amerikanska bilar att beskåda. Mel's cafeteria med glass, mackor med mera är bara det värt ett besök i sig (här betalar var och en för sig).

Avresa: Kl. 08:00 från Regnbågsgatan 8 (vårdcentralen) och kl. 08:10 från Alléplan.

Hemma igen ca. kl. 18:00.

Anmälan: Tidigast den 30/8 kl 11.30 och

senast den 9/10 till Bert Ekergran, epost: bert.ekergarn@gmail.com eller mobil 070-626 59 61 (helst sms).

Meddela även i anmälan var ni vill gå på bussen och om ni vill ha kött eller fisk till lunch.

Kostnad: 465 kr. vilket inkluderar buss, lunch, guide + ett sjukvårdspaket från Apotea till Ukraina.

Betalning: Senast den 9/10 till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 07532 44. Märk betalningen med "Apotea" och ditt namn. Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå på betalningen.

OBS!! Ta med promenadvänliga skor på denna utflykt, lämna de högklackade hemma.

Det kan vara lite problem att komma fram överallt med rullator men det mesta ska man kunna se och uppleva.

Du som har en gul reflexväst, ta med den till den guidade turen.

Sök Apotea på YouTube så får ni se lite av det som vi kommer att få uppleva.



Taxinge slottscafé

Då undertecknad har en viss förkärlek för godsaker så blev han glad när några medlemmar i vår förening undrade om vi inte kunde ordna en resa till Kakslottet i Taxinge i början av maj. Självklart kunde vi det. Då vi inte hann med att annonsera i tidningen så fick vi använda oss av Facebook, hemsidan, våra möten och mun till mun för att få ut budskapet om resan. Det visade sig att det inte bara var jag som suktade efter Prinsessbakelser för Birgittas anmälningslista blev ganska snabbt fulltecknad.

Lazaro, vår chaufför på Ekman Buss kom i god tid till Regnbågsgatan och efter en problemfri ilastning blev det en skön tur genom ett grönskande Sörmlands landskap där även ett antal älgar passade på att posera för oss.

Väl framme och när alla rullatorer var uppställda så blev det ett race av guds nåde upp till tårtorna, då jag var sist i kön så vet jag ej vem som segrade, men ryktet säger att det var en av deltagarna med en vinröd kärra. Vi hade förvarnat caféet att vi skulle komma så de hade ordnat med två köer fram till härligheterna, smidigt. Själv fick jag beslutsångest när jag såg allt som var framdukat men med två assietter på brickan så löste det sig till det bästa.

Det var varmt och skönt i solgasset på Borggården så många av deltagarna passade på att ta årets första utomhusfika. Många passade också på att strosa i området runt slottet och naturligtvis även shoppa i slottsbodarna. När man såg hela gruppen sitta och njuta i solen var det lite jobbigt och påminna dem om att bussen var framkörd och att hemresan väntade.

Fredagstrafiken runt Stockholm kan vara lite lynnig och det gjorde att vi även fick se det nya Årsta innan vi landade i Tyresö igen. Stort tack till er alla som var med, kul hade vi och GOTT var det. Vi ses på nästa resa.

Vid pennan / Bert

Julbordsresa 2023

Årets julbordsresa kommer att gå av stapeln 1:a adventhelgen. Annons med all information kommer i nästa Föreningsnytt som kommer ut den andra november.

Blekinge och Öland

Vi hade en 5-dagarsresa med mycket bra hotell och mat, alla var nöjda. Vi åkte kl 07.00 på morgonen från Tyresö. Första fikastoppet var i Stavsjö. Vi åt lunch på Hooks herrgård, det serverades stekt flundra. Färden gick vidare mot Ronneby Brunn där vi bodde två nätter.

Andra dagen åkte vi mot Karlshamn och såg Utvandrarstatyn. På Punchmuseet testades den goda punchen. Därefter en rundtur i staden. Nästa stopp var Hällevik där det är en tradjazzfestival varje sommar. En rundtur i Sölvesborg, vidare till Mörrum och Jämjö där Harry Martinsson och Sven Edvin Salje är uppväxta.

Tredje dagen åkte vi till Karlskrona för en rundtur och besökte Marinmuseet. Därifrån åkte vi till Öland och Färjestaden. Lunch med kroppkakor. Vidare till Ottenby och Långe Jan.

Fjärde dagen åkte vi norrut och besökte Långe Erik, Skurverket i Jordhamn, Källa gamla kyrka och åt lunch i Löttorp. Solliden och Borgholms ruin var sista besöket innan hemresan som gick via Gamleby och Norrköping. Tillbaka i Tyresö kl. 17.30. **Lennart och Laila**

Nackaresan

Fredag morgon den 24 mars, äntligen dags för Fisksätra besöket. Upp med tuppen, inta näringsrik frukost och så checka av att allt är med. Deltagarlistan, telefonnummer, värk och halstabletter, PRO skylten och naturligtvis godisburkarna (kanske det viktigaste).



Vlado berättar hur man brygger öl.

Lazaro, vår chaufför för dagen kom i god tid till Regnbågsgatan och när alla var på bussen så styrde han den lugnt och säkert till vårt mål, Brantvägen i Fisksätra.

Väl framme delade vi upp oss i två grupper, A skulle börja med museet HAMN och B med Leksaksmuseet men då det var utförsäljning i HAMN's butik med otroligt låga priser så blev det lite köphysteri innan vi kom i gång.

När hyllorna var rensade blev vi hälsade välkomna av Maria som sedan guidade oss runt genom Slagfältsmuseet och bland annat gav oss en saklig redogörelse

om slaget vid Baggenstaket som var den 13/8 1719.

Inne i Leksaksmuseet var det väldigt mycket nostalgi. Där inne blev nog alla lite till mans påminna om sin barndom, oj vilken samling de har. Järnvägssällskapet med chefstinsen Bo var i museet och visade och körde deras tåganläggning, vilken entusiast, verkligen kul att träffa sådana personer.

När bägge grupperna var klara med sina museibesök så blev det lunch på krogen Saltsjö Pir och när strupen och magen fått sitt så tog vi hissen ned till "The Grand Finale", Nacka Bryggeri. Där blev vi välkomnade av Vlado som på ett sakligt och humoristiskt sätt berättade hur man brygger öl och han såg även till att vi hade rikligt av deras dryck i våra glas.

Efter allt detta, två museer, ett bryggeri och lunch, allt i samma byggnad så var det skönt att sätta sig i Ekmans fina buss igen för hemfärd till Tyresö. Väl hemma igen så verkade de flesta vara ganska nöjda, godisburkarna var iallafall tomma. Nu laddar vi för nästa resa och tills dess, tack o hej. **Vid pennan / Bert**



Den 4-5 oktober 2023 är ni välkomna att följa med på vår Reseträff!

Pris: 795:-/person när 2 personer delar hytt

I priset ingår: Anslutningsbuss från Tyresö centrum-Stadsgården t/r, Kryssning Stockholm-Mariehamn med M/S Cinderella, Välkomstdrink, The Buffet-middag inkl. dryck, frukost, del i insides standard 2-bäddshytt och presentationen av våra resor.

Tilllägg för övriga hyttkategorier samt uppgradering till brunch.

Vi kommer att presentera vårt spännande reseutbud för vintern och det kommande året ombord på M/S Cinderella. M/S Cinderella avgår från Viking Lines terminal i Stadsgården kl. 17:00 och är åter nästa dag kl. 14:00. När det är dags för middag ses vi i The Buffet. Här serveras en välkomstdrink vid bordet och därefter får ni njuta av Cinderellas stora buffémiddag. Kvällen är fri för att ta del av Cinderellas underhållning.

Nästa dag är det dags för resans höjdpunkt då vi från Björcks finns i konferensavdelningen på däck 9 för att presentera våra resor med flera spännande nyheter.

Efter presentationen får ni tillfälle att träffa vår personal i konferensavdelningen.

JÄRNAGATAN 1 · SÖDERTÄLJE, 08-550 192 15, ÖPPET: VARDAGAR 09-17
Du kan även boka direkt på www.bjorcks.se

Björcks Resor

Cykelturer 2023

Nu är det dags att se till att din cykel är i topptrim! Vi skakar liv i de gamla populära cykelturerna. Vi samlas kl. 10.30 på onsdagarna vid Pressbyrån i Tyresö C. Ha gärna med dig reservdelar och reparationsmaterial, gott humör och en matsäck som räcker eftermiddagen ut. Hjälpm på huvudet!

Ledare:

**Lennart Warenius, 076-306 45 22,
epost: lennart.warenius@gmail.com.
Gärna SMS så ringer jag upp dig.**

Vi håller ihop och har gärna den som känner sig långsammast i täten. Vi skäms inte när vi går uppför en backe. Minst ett mål för rast på varje tur. Ingen anmälan i förväg. Jag kommer alltid att vara på plats kl.10.30 och åker ensam ut på turen om inte du dyker upp!

Cykeltur nr 14 onsdag den 23 augusti kl. 10.30. UT Storkällan Ersta fideikommiss Saltsjö Duvnäs. HEM Järlasjön Hästhagen Hellasgården Älta. Troligen hemma 14.30.

Jag planerar cykelturer de onsdagar i höst som inte är bokade för promenader eller PRO medlemsmöten 13 september, 11 oktober och 15 november för höstens cykelturer. Beroende på deltagarnas önskemål och gatuarbeten fastställer vi vad dessa turer ska innehålla.

Lennart Warenius



Våra promenader hösten 2023

Vi som vandrar är ett trevligt gäng som ställer upp oavsett vad vädrets makter ställer till med. Vi går cirka 6-7 kilometer och avslutar någonstans där vi kan köpa mat eller fika. Gamla och nya traskare hälsas väl-

komna att hänga med. Mötestid klockan 10.30 vid Pressbyrån i Tyresö centrum.

Väl mött!

Eivor Einarsdotter
Tel. 08-770 02 52

Promenad 1

6 september. Trekanten – Vinterviken (Buss 875).

Promenad 2

20 september. Kolarängen – Hellasgården (Buss 840 ca 10.15).

Promenad 3

4 oktober. Tyrestavägen – Tyresta By (Buss 824 ca 10.25).

Promenad 4

18 oktober. Hornstull – Årstaviken (Buss 875).

Promenad 5

8 november. Tyresö Strand – Tyresö kyrka (Buss 824 ca 10.15).

Promenad 6

22 november. Alby Friluftsgård.

Angivna datum är onsdagar.

Höstens aktiviteter

Boule

Alla är välkomna till boulespel utomhus och inomhus. Utomhus spelar vi i Amaryllisparken så länge vädret tillåter. Inomhus spelar vi i Huddinge.

Avgift, tider och resväg: Pentti Tranberg, tel. 070-496 44 74 och Björn Tufvasson, tel. 070-496 20 50.

Bowling

Plats: Vi spelar i Tyresöhallen på Pluggvägen.

Tid: Måndagar och torsdagar kl.10.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast. Vi hjälper dig med instruktion. Vi tävlar också mot andra lag i en pensionärsserie där har vi ett herrlag och ett damlag anmälda.

Har du frågor ring Leffe Ljungqvist tel. 076-028 80 04.

Avgift: Grundavgift 200 kr/år + banhyra.

Samba-canasta

TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00, start 5/9.

Kontaktperson: Monica Ekestam, tel 070-714 68 04.

ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 10.00–13.00, start 6/9.

Kontaktperson: Anita Buske tel: 070-546 61 24.

TORS DAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00, start 14/9.

Kontaktperson: Berit Holm tel. 072-330 87 57.

Schack

Vi är fem äldre gentlemen som spelar det uråldriga spelet schack. Det skulle vara kul om vi kunde få två nya att delta så vi blir jämna par. Vet du hur pjäserna går så är det OK. Damer är självklart välkomna.

Lokal och tider: Björkbacksvägen 37, gaveln, kl.13.00–15.00.

Kontaktperson: Sune Linder, tel 073-049 34 70.



Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Kom med i vårt trivsamma gäng.

Vi reparerar även stolar, bord m.m.

Bengt Israelsson, tel. 070-239 33 86,

Stig Renman, tel. 070-548 84 75,

Kerstin Stål, tel. 070-349 65 24,

Ingmar Sundholm, tel. 070-781 03 21,

Tommy Karlsson, tel. 070-856 40 75.

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: Måndagar och onsdagar kl. 9.00–12.30.

Tisdagar och torsdagar kl. 9.00–16.00.

Avgift: 1 000 kr/termin.

Studiecirklar hösten 2023

Välkommen till höstens studiecirklar. Du kan anmäla dig tidigast den 30 augusti klockan 11.30 på upptaksmötet. Anmälan görs till respektive cirkelledare.

Vi har ett stort utbud av cirklar, många är pågående med kompetenta cirkelledare. Kostnaden är 15 kr per studietillfälle.

Jag får många bra förslag på nya cirklar som ofta inte går att genomföra. Anledningen är brist på cirkelledare. Fundera på om du skulle vilja bli cirkelledare eller biträdande cirkelledare, ansvaret kan delas på två och du blir inte så uppibun-

den. Du behöver inte vara någon expert på ditt område, alla som deltar i cirkeln har också ansvar att ta fram fakta och material.

Cirkelledarna i PRO gör det av eget intresse och får inte betalt. En cirkel kan pågå minst tre gånger om man träffas tre studietimmar, eller fem gånger om man träffas två studietimmar. En cirkel kan pågå tre till tio gånger.

Vi har en ny cirkel i höst om Stockholms stadshus som jubilerar i år. Den leds av Gunilla Mellin och cirkeln utföras gemensamt med deltagarna.

Cirkeln pågår fem gånger. Det ingår ett studiebesök på Stadsmuseet och en guidad tur i Stadsmuseet.

En ny cirkel om Sveriges regenter och kungar med anledning av Gustav Vasas 500 års-jubileum. Den leds av Bo Carlberg.

Hoppas på en fin höst med många cirkeldeltagare och att vi slipper störas av någon pandemi.

Kulturevenemang och studiecirklar sker i samarbete med ABF.

Lennart Fogelberg
Studieorganisatör

AKVARELLMÅLNING

Anita Hildén tel 070-776 76 80, anita.hilden@outlook.com
Onsdagar kl 14.00-16.30 med start 6/9.
Lokal Uddbyfallen.

STOCKHOLMS STADSHUS 100 ÅR

Gunilla Mellin tel 073-980 52 93, gunilla.mellin@gmail.com
Tisdagar kl 10.00-12.00 varannan vecka med start 12/9.
Lokal Björkbacken 37.

SVENSKA KUNGAR OCH REGENER

Bo Carlberg tel 073-646 16 74, bossebuss67@gmail.com
Måndagar 13.00-15.30, varannan vecka med start 25/9.
Lokal Björkbacken 37.

DISKUSSIONSCIRKELN ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD

Olle Holmström tel 070-229 08 90, o.holmstrom@telia.com
Torsdagar kl 13.00-15.15 varannan vecka med start 14/9.
Lokal Uddbyfallen.

FINLAND

Ingrid Nord tel 070-338 49 85, ingrid.nord@live.se
Tisdagar 9.30-12.00 varannan vecka med start 12/9.
Lokal Uddbyfallen.

KONSTCIRKEL

Bo Carlberg tel 073-646 16 74, bossebuss67@gmail.com
Måndagar 13.00-15.30 med start 18/9.
Lokal Björkbacken 37.

LANDSKAPSCIRKEL, NÄRKE OCH VÄSTMANLAND

Lennart Fogelberg tel 070-637 42 15,
fogelbergennart455@gmail.com
Måndagar 13.00-15.30 med start 11/9.
Lokal Uddbyfallen.

LEK MED LAPPAR, GARN OCH BAND.

Berit Holm tel 072-330 87 57, holmberit38@gmail.com
Måndagar 09.30-12.00, med start 25/9.
Lokal Sikvägen 14.

LUFFARSLÖJD

Lennart Fogelberg tel 070-637 42 15,
fogelbergennart455@gmail.com
Tisdagar 13.00-15.30 med start 12/9.
Lokal Sikvägen 14.

PRATCAFÉ/HANDARBETSCAFÉ

Åsa Nyman tel 076-627 93 86, nysveden@gmail.com
Maria Björklund tel 070-288 97 08.
Fredagar 10.00 med start 15/9 Ingen deltagaravgift.
Kaffe och kaka kostar 20 kr Ingen föransökan.
Välkomna till Sikvägen 14.

STOCKHOLMSCIRKEL

Arne Kjäll tel 08-712 17 79, arne.kjell@bredband.net
Torsdagar 10.00-12.30 varannan vecka med start 14/9.
Lokal Björkbacken 37

Vi söker personer som vill vara cirkelledare!



ABF

Välkommen till
ABF Södertörn!

Höstterminens program är här! Välkommen att ta del av kurser, föreläsningar, kultur och mycket mer i Haninge, Tyresö och Nynäshamn.

► Läs på www.abf.se/sodertorn eller beställ via 08-556 520 30.

**En motionsanläggning
för alla åldrar
Välkommen på ett besök!**



Vindkraftsvägen 6 • Tel: 712 18 00

Rapport från KPR sensommaren 2023

Under vårt senaste möte i Kommunala Pensionärsrådet fick vi en mycket utförlig information om Tyresö kommuns Digitalisering i Äldre och omsorgsförvaltningen. Vi fick den av Peter Berg och Gustaf Rosenberg. Peter Berg är verksamhetschef för något som kallas insatser i ordinärt boende. Det innebär insatser i hemmet, sådant som biståndshandläggare beslutat om. Gustaf Rosenberg är samordnare och digitala fixare, som dels finns på träffpunkten Kopp och Sjal, dels vår Digitala brygga i Nyforssalen

I kommunen har man redan gjort flera förbättringar som påverkar oss som behöver stöd. Man har skapat ett Digitalt schema för hemtjänsten så att personalen får sin information via en app i sin telefon. Det underlättar kontakt och planering. Man har infört Digitala nyckelskåp med en app i mobilen för överlämning av nycklar i hemtjänsten vilket medför att personalen inte behöver bära på eller ansvara för en tung nyckelknippa. Digital kläd-

hantering för arbetskläder och omklädningskåp tryggar oss som då vet att vi får besök av en person i rentvättade kläder. En bieffekt är att svinnet av arbetskläder har minskat.

Hos ett litet antal har man startat ett pilotprojekt för att testa att låta en person göra sina inköp med E-inköp av dagligvaror i hemtjänsten. Varorna levereras sedan hem till beställaren och packas upp av hemtjänsten. Ett annat projekt som vi alla kan testa är de Japanska toaletter som finns installerade på Kopp och Sjal. Den japanska toaletten har funktioner som gör oss mer självständiga under ett toalettbesök. Ni får gå dit och prova.

Man provar också Trygghetskameror nattetid så att personer som behöver tillsyn inte behöver störas i onödan, inte heller deras anhöriga.

Många andra spännande projekt är påbörjade och planeras och dessa kommer jag att återkomma till.

Tyresö kommun har inlett ett projekt

”Kommunikativ” som ska leda till ökade nya tekniska lösningar, utformningar och utveckling som gagnar oss äldre.

När vi vill ställa fler frågor om alla dessa projekt kan vi ta kontakt med Mikaela Sjöberg som är Verksamhetsutvecklare för Insatser ordinärt boende och Projektledare digitalisering och välfärdsteknik mikaela.sjoberg@tyreso.se, eller Gustaf Rosenberg som är Digital fixare gustaf.rosenberg@tyreso.se.

Den fråga som vi ställt under våra senaste möten i KPR har handlat om nästa vård- och omsorgsboende. Vi fick klart besked att det inte blir något bygge vid Bondevägen. Det planeras ett nytt vård- och omsorgsboendet i Strand med 100 platser som ska ersätta boendeplatserna i nuvarande Björkbacken samt ha kapacitet för att tillgodose ett ökat behov av platser. Det planeras även att inrymma dagverksamhet. Samtliga funktioner planeras i kommunal regi och det gläder oss i PRO.

Anita Hildén

Omsorg med guldkant

Liberalerna har varit med och styrt Tyresö kommun i 24 år. Vi kommer alltid att bekämpa all form av åldersdiskriminering och fördomar mot äldre. De sista åren i livet ska vara lika värdefulla som de första och innehålla lika mycket kärlek och omsorg.

Därför vill Liberalerna:

- Bygga minst två nya äldreboenden i kommunen och utöka vårdplatserna.
- Etablera en vårdcentral för äldre för att skapa trygghet och kontinuitet i vården.



Tony Thorén, Vice ordförande
i Äldre- och omsorgsnämnden

Hellre förberedd än rädd

Dagligen hör vi om katastrofer som sker runt om i världen. På nyheterna berättas om människors liv som sätts på spel vid skogsbränder, jordbävningar eller till och med krig. Det är lätt att intala sig själv att sådant kan och kommer inte ske här. Har du den kunskap som behövs att klara dig vid en kris?

Sveriges Civilförsvarsförbund har fått uppdraget av MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) att utbilda allmänhetens förmåga att hantera allvarliga händelser. Försvarsberedningen har satt upp som mål att alla ska försöka klara sig själva i så stor utsträckning som möjligt i sju dagar. I MSB:s undersökning svarade enbart 37% att de skulle klara sig själva minst en vecka utan samhällets stöd.

Jag som sitter i styrelsen för PRO Tyresö och är utbildad instruktör vid Sveriges civilförsvarsförbund, kommer att ansvara för utbildningen.

PRO Tyresö kommer att ha en utbildning i höst i hemberedskap med minst 12 deltagare. Den äger rum under tre lektioner vardera, där två lektioner är inne och en lektion är utomhus. Det blir den 6/9, 12/9 och den 13/10 i Kvarnhjulets café.

Jag kommer även att ha en studiecirkel i hemberedskap i ABF:s regi med start den 10/10 på kvällstid.

En kris ger olika förutsättningar beroende på vad som hänt, men samma fem grundbehov som vi behöver lösa på något sätt, själva, tillsammans eller med samhäl-

lets hjälp. Syftet med utbildningen är att ge dig ökad kunskap om:

- Krisberedskap.
- Att själv hantera konsekvenserna av en kris.
- Att tillgodose de grundläggande behoven som mat, vatten, värme, sömn och information.
- Ditt ansvar.
- Det offentliga ansvar.

Du kommer att få kunskap om detta plus att du kommer att få tips om vad du behöver ha hemma i en Krislåda och lära dig använda de sakerna. Ta kontakt med Hans Moberg Instruktör vid Civilförsvarsförbundet på telefon 073-709 37 13 eller mejl till h.m.48@outlook.com

Hans Moberg

Teatererbjudanden hösten 2023



Biljetter till nedanstående föreställningar är reserverade, men boka gärna snarast, då jag inte får hålla platserna särskilt länge, tack!

STADSTEATERN

MIN FANTASTISKA VÄNINNA efter Elena Ferrantes böcker, spelas 24 sept kl 12, 1 okt kl 12.

RÖDE ORM den vilda föreställningen efter Frans G Bengtssons bok spelas 21 sept kl 19.

MONSTRETS TID, en humorföreställning. Spelas 14 okt kl 16, 28 okt kl 16, 4 nov kl 16.

HAMLET med Silvana Imam som Hamlet, musikteater genrep 19 okt, 4 nov kl 13, 5 nov kl 13 m fl datum.

SKUGGAN ÖVER STENBÄNKEN efter Maria Gripes bok. Spelas 19 nov kl 15, 26 nov kl 15.

MATILDA THE MUSICAL efter Roald Dahls bok, genrep 30 nov (ett fåtal biljetter), 9 dec, 17 dec, 27 dec kl 13. Pris 430 kr /270 kr (20-25 år) /150 kr (under 20 år).

Margita Jansch

Epost: margita.jansch20@gmail.com

Tel. 070-910 50 08



TYRESÖSMYCKET

Finns hos:
TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Bollmoradalens Kyrka



Bra present till barnbarn!

Anita Engqvist
www.silverringen.se



Vi erbjuder en trevlig och vacker mötesplats med fest- och möteslokaler att hyra nära Stockholm.

Bygdegården erbjuder privatpersoner, föreningar, kursverksamheter och företag att hyra våra lokaler. Lokalerna passar för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser & styrelsemöten.

Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.

Skicka en förfrågan till konferens@tyresobygdgard.se

Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden.

Swisha 150 kr till 123 668 2520

Skriv: "Medlemskap"

Tyresö Bygdegård
Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö

E-post: info@tyresobygdgard.se

Plusgiro: 27 58 30-8

Swish: 123 668 2520

Boka lokal online
www.tyresobygdgard.se

Gilla och följ utbudet på Facebook
www.facebook.com/tyresobygdgard

 **Tyresö Bygdegård**

Sverige har sedan lång tid tillbaka klassificerats som ett av världens minst korrupta länder. Vi har haft en ämbetsmannatradition som innevarna känts sig trygga med och lagarna har i stort sett tillämpats i enlighet med lagstiftarnas intentioner. Men sedan väsentliga mängder av tidigare offentligt drivna verksamheter med staten, kommuner och myndigheter som huvudmän sålts ut till privata företag och enskilda personer, har Sverige ramlat långt ned på listan över justa länder.

Har vi blivit ett land med skojare och bedragare, som så fort vi ser en möjlighet att lura våra välfärdsinstitutioner med låg risk för att åka fast slår vi till? Jag tror inte det, de flesta vanliga människor är nog hederliga. Det största sveket är av våra borgerliga partier, som när de hade majoritet i Riksdagen, drev igenom att sälja skolor, sjukhus och andra offentliga byggnader med dithörande verksamheter till privata företag och enskilda människor, som kunde sko sig på våra gemensamma skattemedel. Dessvärre blev även andra politiska partier pigga på att sälja ut våra gemensamma tillgångar, speciellt inom kommunerna, och kalla det besparingar.

Apropå att åka fast så läste jag i tidningen att att vi nu i Sverige har fler poliser än aldrig förr. Trots detta läggs utredning efter utredning om brotts handlingar ned på grund av att polismyndigheten anser sig vara underbemannad.

Som exempel på hur myndigheten kan hantera ett inbrott har vi ett i Österlen där ägarna till ett hotell efter en vinprovning med gästerna på våren, vaknar av att två personer bryter sig in för att länsa vin- och spritförrådet. De lastar in varorna i sin bil men en av ägarna rusar ut för att stoppa dem men de kommer undan. Den andre ägaren fotograferar bilen med väl synlig registreringsskylt, ringer 112 och talar om vad som pågår och i vilken riktning bilen körde iväg, men larmoperatören vill inte skicka någon patrull utan uppmanar dem att återkomma dagen efter. Ägarna hade satt in en övervakningskamera på en av byggnaderna och där finns tydliga bilder när tjuvarna tar sig in och på bilen. Alla uppgifter skickas till polisen men förundersökningsledaren bedömde att utredningsprognosen var dålig och utredningen lades ned.

När lokal-Tv kontaktar polisen har plötsligt utredningsläget blivit bättre och att utredningen skulleskulle tas upp på nytt kommande höst. Chefen för lokalpolisen hade enligt vad hon sa, mycket att göra.

En av de identifierade männen visde sig bo fem minuters bilväg från brottsplatsen och bilen brukade stå utanför porten. Brottsoffren hade alltså gjort allt förarbete men det lilla som polisen behövt göra blev aldrig gjort. Sorgligt att höra.

Polisen har aldrig haft så stora resurser som de har nu, men har tydligen inte tid att besöka en plats där brottslighet begås. Man ser ju en och annan polisbil men då oftast i närheten av en korvkiosk eller liknande, men att se en 2-mannapatrull patrullera på gator och torg i sin näromgivning, är så länge sedan att man glömt bort det. Vem är ansvarig för våra myndigheters organisation? Och vilka har blivit generaldirektörer utan politisk bakgrund?

Ja, i dag är jag gnällig men får skylla på värme och torra.

I skolan blir lärare i de privatägda skolorna hotade med att de inte kommer att få någon löneökning om de inte sätter glädjebetyg. Föräldrarna ringer tidiga morgnar och sena kvällar och har synpunkter på hur undervisningen bedrivs och varför Kalle som är så duktig inte får högre betyg. På min tid fick man pröva in i realskolan i alla ämnen under en veckas tid, till

” **Allt var inte bättre förr och att få ta del av högre utbildning än folkskolan var ett privilegium.**

och med i högläsning. Det var det mest rättvisa att ta reda på om man var behörig. Allt var inte bättre förr men att få ta del av högre utbildning än folkskolan var ett privilegium.

Nu har högsommaren passerat och det har varit varmt. Som tillhörande de äldres skara har jag och hustrun tillbringat dagarna inomhus då minskar i alla fall risken för värme slag. Gissar att framtidens guld heter **dricksvatten**, som det blir svårare och dyrbarare att förse allt levande med.

Nu ser vi fram emot en höst med lagom värme och rikliga mängder regnvatten nattetid och att PRO Tyresö har laddat upp med ett program med cirklar, månadsmöten och resor där det finns något som passar de flesta av oss medlemmar. Sedan förra numret har min tillvaro förändrats i väsentlig grad. Jag får därför tacka för mig igen för den tid som varit och lämnar plats för alla glada att fylla utrymmet som nu blir ledigt och önskar er alla en skön höst. Sköt om er! **ENUS**



Styrelsen PRO Tyresö

Ordförande: Anita Hildén, Stensötegången 118, 070-776 76 80.
Epost: anita.hilden@outlook.com

Vice ordf. Björn Persson: Pärörögsgång. 127, tel. 073-247 29 35
Epost: bjornpersson1945@gmail.com

Kassör: Kristina Larson, Ranunkelgr.56, tel. 076-398 00 27.
Epost: kristina.lm.larson@gmail.com

Sekreterare: Yvonne Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-789 84 80
Epost: ywwe50@hotmail.com

Studieorg.: Lennart Fogelberg, Bollmoravägen 87,
tel. 070-637 42 15.
Epost: fogelberglennart455@gmail.com

IT-ansvarig: Gunilla Andersson, Lövsogsvägen 5,
tel. 070-357 42 59.
Epost: gunilla-e.andersson@live.se

Kontaktkom.: Hans Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-709 37 13
Epost: h.m.48@outlook.com

Kulturkom.: Bo Carlberg, Granängsringen 17, tel. 073-646 16 74
Epost: bossebus67@gmail.com

Övr. ledamöter: Maine Hedman, Bansköslingan 5A, tel. 712 60 96,
076-088 46 02. Epost: minprosida@gmail.com
Lena Fenner, Målarprinsens väg 10, tel 070-753 10 88
Epost: fennerica2@hotmail.com
Inger Karlsson, Bollmoravägen 28D, 073-513 51 02
Epost: inger@kretavandring.se

Registrator: Hans Moberg, Gunilla Andersson, adress mm se ovan.

Adjungerade till styrelsen:
Uppvaktningsgr: Berit Holm, Pärörögsgången 162, tel. 072-330 87 57
Epost: holmberit38@gmail.com

Revisorer: Inger Johnsson, Britt-Marie Sjöqvist
Ersättare: Bernt Lind, Olle Holmström

Valberedning: Anita Jonsson (smk), tel. 073-677 03 52
Ulf Wahlsten, tel. 076-811 27 17
Bo Toresson tel. 070-517 53 55

Lös Bosses kluriga kryss

VÅGRÄTT

1. Är det den 30 augusti
7. Finns både vit och svart
8. Har 79 månar
11. Åka baklänges
12. Tolv dussin
14. Hästnamn
17. Mörr
18. Ändra!
19. Bär indiska
21. Kurs i svenska
23. Loppdragare
24. Form av vara
26. Pronomen
27. Plötsliga
31. Gör missnöjd kund
33. Kaa
34. Lyxig

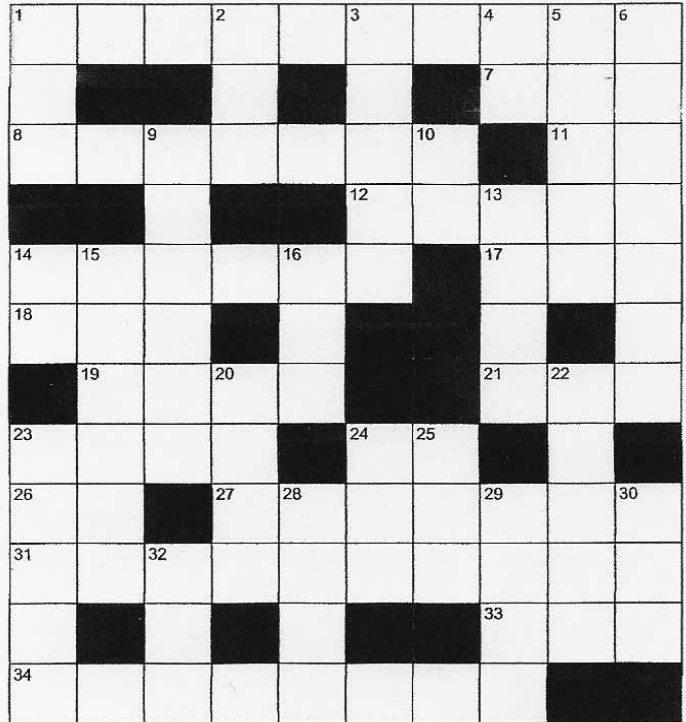
LODRÄTT

1. Flickmånad
2. Fransk vän
3. Nummerföljd i poker
4. Carlsberg
5. Bergmanfilm
6. Ekologisk filosofi
9. Pressar priset
10. Lyxbil
13. Ötur
14. Startplats för många
15. Skräckfilm
16. Resebyrå
20. Lag med Madrid
22. Plåtar
23. Man
24. Del på tröja
25. Fransk gata
28. Huvudstad
29. Sätts vi på ibland
30. Fattig
32. Hus

Namn:

Adress:

Telefon:



Nummer 3/2023



De tre vinnarna av Lennart Fogelbergs kryss i nummer 2/2023 är: Barbro Nordlöf Sikvägen, Tyresö, Birgitta Carlson Siklöjevägen, Tyresö och Kerstin Juhlin Oxelvägen, Älta. Vinnarna får två PRO-lotter var. Vinsterna lämnas ut av ansvarig korsordskonstruktör.

Lösningen till mitt kryss ska ha kommit in senast 1 oktober 2023. Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

Lycka till!
Bosse Carlberg



Lösning nr 2/2023

Läsarnas bidrag

Vilket djur ser du på bilden och var finns trädet? Skicka ditt svar till fogelbergennart455@gmail.com. Vinnaren får två PRO skraplotter.



Vi vill gärna ha bidrag till tidningen ifrån er läsare. Det kan vara en dikt, en kort anekdot, ett skämt eller vad helst ni kommer på. Skicka ditt förslag till Lennart Fogelberg på adressen fogelbergennart455@gmail.com.

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PROs verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare, t ex någon trevlig händelse, rolig historia eller dikt.

Anita Hildén, ansvarig utgivare. Tel. 070-776 76 80, epost: anita.hilden@outlook.com

Bert Ekergrarn Tel. 070-626 59 61, epost: bert.ekergarn@gmail.com

Börje Eriksson Tel. 070-516 84 70, epost: borjeeriksson000@gmail.com

Lennart Fogelberg Tel. 070-637 42 15, epost: fogelbergennart455@gmail.com

Yvonne Moberg Tel. 073-789 84 80, epost: ywwe50@hotmail.com

Bo Toresson Tel. 070-517 53 55, epost: btore33@gmail.com

Rolf Stohr Tel. 070-620 10 68 epost: rolf.stohr@gmail.com

Layout, produktion: Rolf Stohr, Stohrartad Design

Nästa nummer: 2 november.

Annons- och manusstopp: 28 september.

Äldre Föreningsnytt hämtas på PRO:s hemsida: www.pro.se/tyreso

5%

Seniorrabatt måndag till onsdag

- Du är 65 år fyllda eller fyller 65 i år.
- Rabatten går ej att kombinera med andra %- eller kronrabatter.
- Rabatten laddas på ditt stammiskonto. Så länge du dragit ditt kopplade kort i butiken de senaste fyra månaderna.

ICA
KVANTUM

Tyresö
Öppet alla dagar **7-22**

COOP

**VARMT VÄLKOMMEN
TILL COOP
TYRESÖ CENTRUM!**

FÄRDIGA RÄTTER & CATERING.

Vi har alltid färska färdiga rätter i butiken med god mat av hög kvalitet!

Vi har även cateringmenyer med fantastisk mat att erbjuda.

Se även våra kanonpriser på vår Facebooksida.



Våra
öppettider:
mån-fre 6-21
lör-sön 8-21

Telefon: 010-741 86 30



Socialdemokraterna
TYRESÖ

VI TAR ANSVAR FÖR TYRESÖS ÄLDREMSORG:

RÄTT TILL HELTID NYTT KOMMUNALT ÄLDREBOENDE FLER TRÄFFPUNKTER UNDER MANDATPERIODEN