

PRO FISKSÄTRA

AUGUSTI

INFORMATIONSBLAD

2023



Välkommen till höstterminen!

Vi ses på vårt tisdagscafé i föreningslokalen den 12 september 2023 klockan 13.30

Nu är det dags att starta alla våra cirklar. Onsdagsbridgen är först ut den 13 september kl. 10:00, övriga cirklar se

sidan 5. Kontakta din cirkelledare om du vill veta mer.

Höstens övriga aktiviteter hittar du på aktivitetslistan, t.ex. fortsätter måndagsbridgen och vi planerar minst två middagar i höst.

I föreningen fortsatte vi verksamheten hela sommaren med boule på tisdagarna och torsdagarna. Bridge spelades också på onsdagarna.

Låsta portar har gjort det svårt för oss att dela ut medlemsbladet som förut och det ekonomiska läget har inte tillåtit att göra utskicket till alla med post. **Styrelsen beslöt därför att vi skulle göra som några föreningar i Nacka redan gör och skicka bladet med email till de medlemmar som har anmält epost-adress. Övriga får pappersexemplar och sådana finns också tillgängliga i föreningslokalen.**

I föreningen fortsatte vi verksamheten hela sommaren med boule på tisdagarna och torsdagarna. Bridge spelades också på onsdagarna.

Seniorrådet: Christel rapporterar att kommunpolitiker och tjänstemän i Seniorrådet nu verkar vara införstådda med att behovet av pensionärsbostäder är stort! Detta för oss viktiga arbetet i Seniorrådet fortsätter i höst. Ett stort tack till alla ni som får hjulen i vår förening att snurra!

Trevlig höst önskar
styrelsen genom Jouko

Hemsida: www.pro.se/fisksatra
Karpigatan 15 nb

Telefon 0709 80 13 64 (Jouko)

E-post: fisksatra@pro.se
BankGiro: **624-5062**

Styrelse och övriga med uppdrag i PRO Fisksätra

från årsmötet 2023 – 02 – 07

Ordförande	Jouko Lehtinen	joukolehtinen@live.se 0709 80 13 64
Vice ordförande	Christel Widén	christel.widen@gmail.com 0707 33 13 12
Kassör	Gunnar Olsson	gunnar.w.olsson@gmail.com 0703 62 55 19
Sekreterare	Brita Nyman	britanyman@hotmail.com 0703 17 77 33
Ledamot	Kurt Strömbäck	kurt.v.stromback@gmail.com 0706 36 07 66
Revisor	Kerstin Berg	kerstin.berg21@gmail.com 0705 87 66 85
Revisor	Britt-Marie Pukitis	bmpukitis@gmail.com 0737 34 35 86
Valberedning, sammankall.	Gerd Lignell	gerd.lignell@gmail.com 0737 16 20 61
Valberedning	Kaisu Johansson	kaisu.johansson1@gmail.com 0738 49 91 11
Valberedning	Bo Hultqvist	bhu@telia.com 0706-06 77 33

forts. sid 4

Program under hösten 2023

Vi träffas i föreningslokalen **varje tisdag kl. 13.30** och dricker kaffe och umgås! Programpunkter i övrigt visas här i tidsordning (Karpogatan 15 om ej annat anges).

DET KAN FÖRSTÅS TILLKOMMA PROGRAM ALLT EFTERSOM SÅ HÅLL UTKIK I LOKALEN ELLER PÅ HEMSIDAN (www.pro.se/fisksatra)!

September

Ti	12	13.30	Höstterminen startar	Tipspromenad, PRO-info
Ti	19	13.30	Tisdagsträff	
Ti	26	13.30	Tisdagsträff	

Oktober

Ti	3	13.30	Tisdagsträff	PRO-info
Ti	10	13.30	Tisdagsträff	
Ti	17	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Ti	24	13.30	Tisdagsträff	Fågelkåseri Göran W
Lö	28	17.00	PRO-middag	
Ti	31	13.30	Tisdagsträff	Musikquiz Bosse H

November

Ti	7	13.30	Höstmöte	Budget, Verksamhetsplan
Ti	14	13.30	Tisdagsträff	Bingo
Ti	21	13.30	Tisdagsträff	Musikkåseri Bosse H
Lö	25	17.00	PRO-middag el. Pub-afton	
Ti	28	13.30	Tisdagsträff	

December

Lö	2	12-17	Jul-Bazar	Centrum
Må-ti	4-5		Julbordskryss	VikingLine
Ti	5	13.30	Tisdagsträff	PRO-info
Ti	12	13.30	Julavslutning	

SPARA BLADET HELA TERMINEN SÅ DU INTE MISSAR NÅGOT DU VILL VARA MED OM!

För 310 kr får Du som medlem i PRO

- Tidningen "PRO-pensionären"
- Vårt eget Informationsblad minst 2 gånger per år
- Delta i föreningens aktiviteter

Kom ihåg!

Om du inte betalar din medlemsavgift till föreningen förlorar du ditt medlemskap och därmed även din olycksfalls- och livförsäkring om den är tecknad genom PRO

Försäkring

Du är alltid försäkrad när deltar i eller går till eller ifrån en PRO-verksamhet!
Faller du? Snubblar du? Gör du dig illa? Slår du sönder dina glasögon?
Råkar du illa ut i samband med PRO-aktivitet, hör av dig till någon i styrelsen!

"Tryggve"

Nacka kommun kontaktcenter
Telefon 718 80 00

Du får anlita "Tryggve" om du är
70 år eller äldre

*Du kan få hjälp med:
Uppmontering/batteribyte brandvarnare
Byte av lampor, lysrör, proppar
Ta ner/sätta upp gardinstänger-gardiner
Fästa upp lösa sladdar*

Ring när Du behöver hjälp – det är gratis

Vår egen hemsida på Internet

www.pro.se/fisksatra

E-postadress: fisksatra@pro.se

Forts.från sid 2

Kulturombud	Brita Nyman	Hemsidesansvarig 1	Bo Hultqvist
Friskvårdsansvarig	Kaisu Johansson	Hemsidesansvarig 2	Gunnar Olsson
Bazaransvarig	Rauni Pöysti	Ansvarig 'Trippelskrapet'	Gunnar Olsson
Kaffekokargrupp	Kerstin Olsson	Medlemsregisteransv.	Gunnar Olsson

Höstens cirklar 2023

I samarbete med



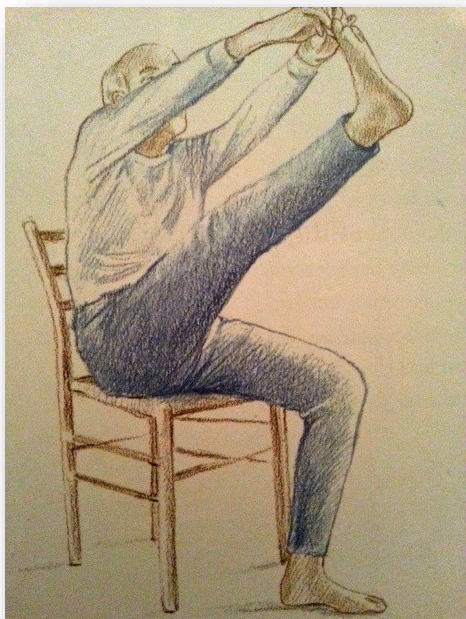
Preliminärt program

**Kontakta handledaren för
bekräftelse innan start!**

CIRKLAR	Handledare/Kontakta	Telefon	Startar
Bridge	Jouko Lehtinen joukolehtinen@live.se	0709 80 13 64	Måndag 18/9 KI 13.00
"Nacka stort och smått" (udda vecka)	Brita Nyman britanyman@hotmail.com	0703 17 77 33	Tisdag 3/10 KI 15.00 – 16.30
Släktforskning (jämn vecka)	Gunnar Olsson gunnar.w.olsson@gmail.com	0703 62 55 19	Tisdag 19/9 KI 15.00 – 16.30
Bridge	Jouko Lehtinen joukolehtinen@live.se	0709 80 13 64	Onsdag 13/9 KI 10.00
Handarbets/ Hantverkscirkel	Kerstin Andersson kerand1241@gmail.com	0704 82 69 94	Onsdag 13/9 KI 14.00 – 17.00
"Sitt-gympa"	Kaisu Johansson kaisu.johansson1@gmail.com Ellen Hansson Miettinen	0738 49 91 11	Torsdag 14/9 KI 10.30 – 11.30
'SeniorLab' Folkets Hus (varannan vecka)	Brita Nyman britanyman@hotmail.com	0703 17 77 33	Under planering

Cirkelavgiften kan variera beroende på cirkel.
Cirkelledaren informerar vid termins-starten. Betalning innan oktober månads slut till cirkelledare eller via **BankGiro 624-5062** eller **Swish 123 149 75 44** Ange namn och vilken cirkel som avses.

Lite om våra cirklar



Sitt-gympa

På torsdagarna börjar vi dagen med SITT-GYMPA kl. 10.30. Höstterminen startar 14 september.

Vi utför rörelserna sittande på en stol, med boll eller gummiband.

Bra för rörlighet och cirkulation. Alla gör övningarna efter sin egen förmåga.

Vi gympar ca 50 minuter. Vi har "vanliga" lediga kläder på oss.

Kontaktperson *Kaisu* 0738 49 91 11

Hantverks/handarbetsgruppen

Onsdagar kl 14.00 – 17.00

Startar 13/9

Snickeriverkstaden på Karpigatan 15 är oftast outnyttjad. Har du något du vill reparera eller kanske fixa till något nytt är du välkommen hit på onsdags-eftermiddagarna.



Kontakt *Kerstin A* 0704 82 69 94



Nacka stort o smått

Fortsätter som förut. Har ännu inte bestämt vilken del av Nacka vi vill ägna oss åt. Kanske drar vi oss lite mer utåt Boo-hållet

Tisdagar udda veckor. Startar den 3:e oktober.

Kontakt Brita 0703 17 77 33

Släktforskning

Tisdagar kl 15.00 jämna veckor.

Börjar 19 september

Det finns plats för ytterligare några deltagare.

Kontakt: Gunnar 0703 62 55 19



Fågelkåseri 24 oktober



Göran Widén kommer att berätta om fåglar och vad som händer i fågelvärlden. Han kommer också att göra några historiska tillbakablickar. Dessutom får vi ta del av några dråpliga episoder, och då handlar det kanske mer om människor än fåglar.

Vi kommer också att reda ut på hur olika fåglar tillämpar sina flyttfågelstrategier, vilka som arenaspelar och mycket annat som hör fågellivet till.

Höstens resor



**JULBORDS-
KRYSSNING**
4-5 december

Planerade resor våren 2024

Resegruppen dvs reseansvariga i PRO föreningarna i Nacka, Boo, Ektorp, Saltsjöbaden, Fisksätra och Älta planerar resor för 2024. Detaljerad information med datum och priser kommer att finnas i våra kommande meddelanden och i föreningslokalen.

Boule

är som vanligt föreningens sommaraktivitet. Tisdag och torsdag spelar vi på banan vid Allén / kyrkan.



Trippelskrapet

- Sex årliga miljonvinster.
- Vinst på var fjärde lott i snitt.
- Viktig inkomstkälla för PRO-föreningar.

Kassören säljer lotter vid våra träffar och löser förstås in (små)vinster. Även du som prenumererar på lotter kan lösa in vinster av kassören.

ICA Supermarket

Fisksätra Box 4043 • Telefon 08-717 57 11
Öppet: måndag-fredag 09.00-20.00 • lördag 09.00-19.00 • söndag 10.00-19.00

Stena Fastigheter

PRO Fisksätra uppskattar det goda stödet vi får från ICA och det fina samarbetet vi har med vår värd Stena Fastigheter.



Jul - Bazar

Lördagen den 2:e december

mellan kl 12 och 17 i Centrum, utanför biblioteket. (Platsen kan ändras om ombyggnadsarbeten i Centrum stökar till det).

Gåvor till försäljning kan inlämnas i lokalen Karpvgatan 15 tisdagar 13 – 15.
Obs. ej kläder eller böcker.

Om du undrar över något, ring Rauni Pöysti 0707 15 41 30.

Vi tackar på förhand!