

Bollen är satt i rullning



Gåfotboll är en utmärkt sport för den som hellre går än springer.

Foto: Privat

Medlemmar från PRO Björkskatan satte bollen i rullning på friluftsdagen den 19 september och körde gåfotboll.

Luleå 15 oktober 2022 08:28

Deltagarna samlades vid Björkskatan's fotbollsplan där en instruktör från Lira BK gick igenom reglerna och visade PRO-medlemmarna "hur du som hellre går än springer" kan spela fotboll.

Spelplanen är mindre, 20 gånger 30 meter, och passar personer i alla åldrar som hellre spelar fotboll gåendes än springandes. Det gäller att ha koll på rullande boll – för man får inte förivra sig och bli för snabb i fötterna. Man får absolut inte springa efter bollen och man får inte heller tacklas.

Gåfotboll är en rolig aktivitet där både män och kvinnor spelar i samma lag. Deltagarna hade kul på fotbollsplanen, för spelet ger både motion och social gemenskap på samma gång.

Det är aldrig för sent att bli fotbollsproffs. Nu finns det möjlighet att få göra en fotbollskarriär som 70-plussare!

Efter matchen bjöd Björkskatan's områdesgrupp på kaffe och smörgås på Lira BK kansli.

[Berit Olofsson, styrelseledamot i PRO Björkskatan's styrelse](#)
