

# Ladda upp inför friluftsdagen # Tema: Boende för äldre # PRO-vårdar sökes!

## Nyhetsbrev nr 6 augusti 2023

Nyhetsbrevet riktas till ordförande och andra förtroendevalda i föreningar inom PRO Stockholms län. Sprid informationen vidare till andra som berörs i din förening! Nyhetsbrevet finns att läsa i bifogad pdf. Länkade dokument finns under fliken Förtroendevald via [Distrikt Stockholms län - PRO](#)

Välkommen tillbaka efter sommarens uppehåll. Nu ser vi framemot en händelserik PRO-höst! Tillgängligt boende för äldre är temat för höstens kampanj, där vi ska debattera äldres boende! Så anmäl dig till dialogmöte med ordförandena och till den viktiga höstupptakten på Cinderella. Men mycket mer är på gång: PRO:s trevliga friluftsdag den 27 september, de välbesökta seniordagarna på Stockholmsmässan 3-5 oktober och distriktets inspirerande höstmöte den 15 november! Kom och få nya idéer i olika workshops om hur vi kan utveckla vårt PRO!

Sedan uppmanar vi dig att ta chansen att gå någon av distriktets utbildningar i höst! Lärorikt och stimulerande!

# Ladda upp inför PRO:s friluftsdag den 27 september



Prova-på-stövelkastning med PRO Jakobsberg på friluftsdagen 2022.

PRO:s friluftsdag på hösten brukar locka till sig medlemmar och nyfikna seniorer på PRO. Många föreningar håller just nu på och planerar aktiviteter inför dagen.

### **Anta utmaningen att bestiga Hammarbybacken**

En idé inför friluftsdagen, i år den 27 september, är att ett gäng PRO-are bestiger Hammarbybacken som är 93,5 meter hög (över havet). Det är en annorlunda och

utmanande aktivitet som kan väcka intresse för PRO, också från media. Vi undrar nu över intresset för aktiviteten. Hör av dig/er till Annika Lindblad Nieminen, e-post [annika.lindblad-nieminen@stockholm.pro.se](mailto:annika.lindblad-nieminen@stockholm.pro.se)

### Tipsa oss om aktiviteter

Tipsa oss gärna om föreningens aktiviteter på friluftsdagen den 27 september. Så kan vi "puffa för" aktiviteter via distriktets Facebookgrupp, för att fler seniorer ska uppmärksamma oss! Skicka era tips till [raguvi.svard@stockholm.pro.se](mailto:raguvi.svard@stockholm.pro.se)

## # Tillgängligt boende för äldre – tema för dialogmötet



I dialogmöten med ordförandena informerar vi om höstens stora kampanj - tillgängligt boende för äldre. Välkommen till digital/fysik träff vid följande datum i september för respektive geografiska område:

Område	Dag	Tid
Norr	12 september	10.00-11.30
Väst	12 september	13.00-14.30
Söder	13 september	10.00-11.30
Sydöst	13 september	13.00-14.30

Det fysiska dialogmötet är den 4 oktober i anslutning på till Seniormässan.  
Plats: Stockholmsmässan.

Vi återkommer med mer information men boka in datumen redan nu

## # Höstupptakt på Cinderella – om tillgängligt boende för äldre

Vi vill påminna om den inbjudan och det program som ni nyligen har fått till den viktiga höstupptakten på Cinderella den 17-18 oktober.

De dagarna ska vi diskutera hur vi ska starta debatten om ett bättre tillgängligt boende för äldre tillsammans med andra PRO-are, företrädare för kommuner, bygg- och bostadsföretag, hiss- och teknikleverantörer samt intresseorganisationer.

## # Sökes: PRO-are till distriktets monter på Senormässan



Många värvades som nya medlemmar till PRO på Senormässan 2022

Vi söker medlemmar/förtroendevalda som vill stå i vår monter på årets Seniorsdag. De äger rum 3-5 oktober på den välbesökta Stockholmsmässan.

Du står i montern tillsammans med andra trevliga värdar från PRO-distriktet. Och du får chansen att vara med och påverka nyfikna besökande pensionärer att upptäcka PRO:s fantastiska verksamheter!

Du som är intresserad att vara värd för PRO Stockholms län på årets Seniorsdag, kontakta kanslichef Annika Lindblad Nieminen, e-post [annika.lindblad-nieminen@stockholm.pro.se](mailto:annika.lindblad-nieminen@stockholm.pro.se) tel 073-656 60 28

## # Vi inspirerar varandra på höstmötet den 15 november



På höstmötet pratar vi också om hur vi kan utveckla PRO:s aktiviteter. Bilden är från höstmötet 2022.

På höstmötet den 15 november byter vi erfarenheter med varandra om hur vi kan utveckla PRO:s aktiviteter. Vi låter oss också inspireras av olika intressanta workshops. Ta med dig hela PRO-föreningens styrelse och kom. Program och anmälan kommer under hösten. Men se till att boka in dagen redan nu!

## # Tips inför medlemsvärvning – bussresa och skraplotter

Medlemsansvarige i distriktet, Elsie Mann, önskar återigen tipsa om aktiviteter för att locka nya medlemmar till PRO:

### **Värva medlemmar med gratis bussresa**

Våra medlemmar brukar uppskatta att följa med på olika typer av dagsresor. Nu finns möjligheten att få busskostnaden betald till en resa där föreningen även bjuder in personer som inte är medlemmar i PRO.

Syftet är att de ska bli intresserade att bli medlemmar i PRO efter att ha varit med på en trevlig aktivitet i PRO. PRO-distriktet i Stockholms län betalar kostnaden för bussen och föreningen tar faktura på övriga kostnader. Vi har ett avtal med Björcks resor om att göra på detta sätt.

Hur gör föreningen för att få kostnad för bussen betald?

- Mejla inbjudan och beskriv hur föreningen får ut den till de som inte är medlemmar till [mann.elsie@gmail.com](mailto:mann.elsie@gmail.com)
- När ni fått besked om att få busskostnaden betald från distriktet - kan ni beställa buss från Björcks resor med hänvisning till att fakturan för bussen ska

till distriktet, övriga kostnader faktureras föreningen. Det går bra att beställa av deras dagsresor.

- Deltagarlista mejlas till [mann.elsie@gmail.com](mailto:mann.elsie@gmail.com)

Beslut om föreningens ansökan beviljas, tas av Elsie Mann (medlemsansvarig) och Åke Allard (reseansvarig) och vi kommer att svara er så snabbt vi bara kan.

Kontaktuppgifter till Björcks resor: tel 08-550 192 15 e-post [grupp@bjorcks.se](mailto:grupp@bjorcks.se)  
hemsida [www.bjorcks.se](http://www.bjorcks.se) Bokning endast buss via e-post [trafikledningen@bjorcks.se](mailto:trafikledningen@bjorcks.se)

### Sälj Trippelskrapplotter

Om någon förening vill sälja Trippelskraplotter på mässor, marknad eller liknande så finns möjlighet att sälja 5 lotter för 100 kronor. Mejla eller ring mig om ni nappar på erbjudandet, [mann.elsie@gmail.com](mailto:mann.elsie@gmail.com) eller 076 671 15 10. Det finns affischer ni kan få till försäljningen. Vi har begränsat antal lotter så först till kvarn gäller.

## # Anmäl förändrad medlemsavgift senast 25 september

Kom ihåg att anmäla förändrad medlemsavgift senast den 25 september! Anmälan om förändrad medlemsavgift för 2024 skickas till [info@pro.se](mailto:info@pro.se) med ämnesrad "Medlemsavgift 2024". Kom ihåg att enbart ange föreningens eller distriktets medlemsavgift. Ett meddelande om detta har tidigare skickats från PRO riks till samtliga föreningar, distrikt, samorganisationer, kassörer och ordföranden. För frågor kontakta [info@pro.se](mailto:info@pro.se)

## # Utbilda dig i höst – välj och boka i vårt digra utbud

Ta möjligheten att gå på en utbildning i höst! Ett medlemskap i PRO handlar om att få möjlighet till ett livslångt lärande. Botanisera i vårt digra [utbildningsprogram](#) och boka in datum för utbildningar och workshops som du önskar gå på. Om du saknar några utbildningar ta kontakt med distriktets studieorganisations Inga Lill Norlin, [ingalill.norlin@gmail.com](mailto:ingalill.norlin@gmail.com)



---

Synpunkter på detta nyhetsbrev skickas till [raguvi.svard@stockholm.pro.se](mailto:raguvi.svard@stockholm.pro.se)

PRO Stockholms län 08-411 04 55 [info@stockholm.pro.se](mailto:info@stockholm.pro.se) [www.pro.se/stockholm](http://www.pro.se/stockholm)

Besök: Renathvägen 2 Johanneshov Postadress: Nathorstvägen 21c 121 37 Johanneshov

Följ PRO Stockholms län på Facebook [@pro.stockholmslan](#)

---