

# Verksamhetsberättelse för Almunge PRO 2023

## Styrelse

**Ordförande:** Per Lundberg

**Vice ordförande:** Therese Kaas, (till 1/10 2023)

**Kassör:** Anders Karlsson

**Sekreterare:** Kerstin Eklund

**Vice sekreterare:** Ulf Berggren (till 20/9 2023)

**Studieorganisatör:** Therese Kaas (till 20/9 2023)

**Ledamöter:** Barbro Eklund, Ulf Berggren, (till 20/9 2023) Tomas Nilsson

**Suppleanter/Ersättare:** Lena Karlsson, Asko Laakso

## Övriga funktioner

**Auktionsansvarig:** Margareta Andersson

**Auktionsutropare:** Roland Karlsson

**Friskvårdsansvarig:** Marianne Nilsson, Kerstin Eklund

**Firmatecknare:** Anders Karlsson, Per Lundberg och Kerstin Eklund, två i förening

**Hemsidesansvarig:** Per Lundberg

**Lotteriansvarig:** Anders Karlsson

**Lotteriförsäljning:** Ann-Christine Karlsson

**Prisundersökare:** Ulla Bergquist, Inga-Lisa Karlsson, Anita Hedin, Britt-Marie Löv

**Resekommitté:** Barbro och Ingvar Eklund

**Revisorer:** Lars Elve Larsson, Anita Hjertton

**Trafikombud:** Ulf Berggren, (till 20/9 2023)

**Valberedare:** Vakant

## Sektionsledare

**Boule:** Barbro Eklund, Ingvar Eklund

**Tipspromenad:** Vakant

**Vattengymnastik:** Inga-Lisa Karlsson ((till 18/9 2023), Marianne Nilsson, Ann Jogefjäll (höstterminen)

## Cirkelledare

**Linedance:** Margareta Andersson

**Läsning:** Vakant

## Kontaktombud, kontakter

1. **Gränby:** Postutskick

3. **Moga:** Anita Hedin

4. **Kinsta:** Eva Alefalk Näslund

5. **Länna:** Tomas Nilsson

6. **Lövsta:** Ulf Berggren (till 20/9 2023)

7. **Sjöhagen/Lilla Väsby:** Barbro Eklund.

8.. **Övriga via post.**

**Festkommitté:** Lena Karlsson, Anneli Qvick, Agneta Sävström, Terese Kaas (till 1/10 2023)

## **Mötesrepresentanter.**

**Distriktet:** Per Lundberg och Therese Kaas (till 1/10 2023).

**Samorganisationen:** Per Lundberg och Therese Kaas (till 1/10 2023).

**UPS:** Per Lundberg och Therese Kaas (till 1/10 2023).

**Antal medlemmar:**31/12 2023 **235**

**Informationer:** Genom annonser i Lokalsvepet och mail, på vår hemsida samt affischering och genom utsändning av medlemsinformation.

**Årsmöte:** 23-02-16 HV, Almunge

Maria Karlsson, polisen region Mitt, berättade om bedrägerier gentemot äldre och hur man kan skydda sig mot detsamma.

#### **Styrelsemöten**

6 protokollförda styrelsemöten har hållits.

#### **Medlemsmöten:**

19/4 Möte med mannekänguppvisning med kläder från Thuns.

18/10 Niklas Kristiansson, Uppsala Kommuns Anhörigcentrum, berättade om vilket stöd kommunen kan ge anhöriga till demenssjuka.

Vi fick också en kort information från Lise-Lotte Johnson, Svenska kyrkan, Almunge, angående ett projekt om väntjänster. Därefter medlemsmöte om bl.a. budget2024.

Nytt för i år är att vi bjudit in nya medlemmar under året. En träff med kaffe och småprat med de två nya som kom.

#### **Utflykt:**

13/6 Lötsjökväll. Medlemsträff med korv, dricka och tipspromenad.

13/9 Promenad i Fjällnora blev inställd på grund av vädret.

#### **Externt deltagande:**

Vi har deltagit i de ordförandeträffar och möten som arrangerat av PRO-distriktet och UPS (Uppsalas Pensionärsföreningars samarbetsråd)

Även vid Uppsala PRO's samorganisations möten har vi varit aktiva. Som en konsekvens av ett kongressbeslut 2022 lades samorganisationen i Uppsala ner under 2023. Därför prövas nu olika samarbetsformer i Uppsala gällande äldreboende, resor och friskvård.

#### **Resor:**

Årets första planerade dagsresa till Polismuséet inkl. kryssning med Viking Cinderella den 27 april 2023 blev inställd på grund av för få intresserade.

Dagsresan den 30 maj blev en succé. Researrangören Högbergs Buss AB tog sin största buss, 53 platser (28 PRO Almunge, 27 övriga), som blev fullbokad. Guidad visning med provsmakning av Mozzarellaost bland vattenbufflarna på Ångsholmens gårdsmejeri. Efter lunch i Östervåla var vi på guidad visning vid de unika och vackra Ingbo källor, Tärnsjö.

Den 8 nov. guidades 30 intresserade (18 PRO Almunge, 12 övriga) i muséet med cyklar, mc, mopeder, båtmotorer mm av Nymans Vänner i Uppsala. Nymans var fram till 1960-talet Sveriges och Nordens största cykeltillverkare. Därefter gemensam lunch i restaurang Senioren.

Den stora utmaningen är att hitta på relativt "nya, obekanta" utflyktsmål som tilltalar tillräckligt många intresserade för att kunna genomföras.

Resorna planeras gemensamt med PRO Almunge, PRO Knutby samt SPF Almunge-Knutby.

#### **Fester:**

13/5 Vårfest Ca 50 st. närvarande. Susanne Sporrang står för vårlig mat. Underhållning av Sune "Knivsta-Sune" Bohlin.

2/12 Julfest i Församlingshemmet Almunge med underhållning av Lighthouse Band från Uppsala. Cirka 40 st. närvarande. Susanne Sporrang stod för mat och kaffe, kaka och dricka.

#### **Boule:**

Boulesäsongen 2023 i Torslund pågick 24 schemalagda träningsdagar på måndagar. 20 personer har varit inskrivna som aktiva spelare. 4 - 17 aktiva per speldag. Vi har deltagit i panterboule med 4 st 3-mannalag under vårens och höstens pantertävlingar vid sammanlagt 23 tävlingsdagar. Vi deltog i Boulens dag 5 september med 13 spelare fördelade i 4 lag. Totalt 137 lag från Uppland med omnejd deltog. Resultatet med våra placeringar: 8, 53, 99 och 124.

Coronapandemins nedstängning 2020-2021 med reducerad möjlighet till träffar har därefter satt djupt spår i vår bouleaktivitet. Flera av de äldre har inte återkommit och få nya spelare tillkommit

Vi har ett samarbete med SPF seniorerna och tränar tillsammans. Vi tar också hand om boulebanan gemensamt. Vintersäsongen spelas inne i Uppsalas nya boulehall. Få av våra aktiva deltar inne i Uppsala under vintern.

**Vattengymnastik:**

Under vårterminen deltog 17 medlemmar vid 12 tillfällen. Inga-Lisa Karlsson var ledare. På höstterminen deltog 15 medlemmar. Ann Jogefjäll var ledare.

**Linedance:**

Det har varit många deltagare som under våren och hösten, under ledning av Margareta Andersson, har tränat knoppen och kroppen i form av linedance. 26 deltagare på våren, 25 deltagare på hösten.

Det är roligt att det nästan har blivit lite "trångt" i HV.

Vi har träffats 10 gånger på våren och 10 gånger på hösten. Förutom att dansa så har den sociala samvaron, med bl.a. en kaffepaus, bidragit till en trevlig umgängesform

**PRO-vetartävling:**

PRO Almunges lag bestod av Per Lundberg, Kerstin Eklund och Ulf Berggren. Lagledare var Marianne Nilsson.

I första omgången vann vi, efter utslagsfråga, mot PRO Knutby. Hejaklacken bestod av 16 personer.

I andra omgången förlorade vi mot PRO Posten och PRO Kultur. 7 personer hejade ihärdigt

**Auktion:** 13/11 i HV. Årets paketauktion hade skogen som tema. I ordinarie auktionsutropares frånvaro ryckte Ingvar Eklund in, med den äran. Trots färre besökare än förra året blev resultatet något bättre än 2022.

**Styrelsen tackar för året som gått och bifogar Resultat- och Balansräkningar samt föreslår att årets resultat överförs till nästa år för att regleras/disponeras på bästa sätt.**

**Styrelsens namnhunderskrifter**

Per Lundberg  
Anders Nilsson  
Vera Karlsson  
Ulf Berggren  
Kerstin Eklund  
Marianne Nilsson  
Christina Ahlberg