

# Hur skyddar jag mig mot brott i vardagen?

## Din Bostad

Installera tittöga alternativt elektroniskt tittöga i ytterdörren. Öppna inte dörren om du inte känner personen mycket väl och ha alltid ytterdörren låst när du är hemma.

Var uppmärksam på bilar och besökare i din närmiljö.

Göm inte nycklar åt dig själv eller annan. Den som söker finner.

Lämna inte ifrån dig nycklar eller portkod till någon som du inte känner väl.

Byt låscylinder om du inte är säker på om nycklar till din bostad cirkulerar.

Om du reser bort: Informera pålitliga grannar och vänner/släktingar så att de kan vara uppmärksamma.

Ha en låsbar brevlåda. Undvik att få din post kapad.

De vanligast förekommande brotten hos äldre personer är att lura sig in i personens bostad och tillgripa pengar, plånböcker, bankkort och smycken. Gärningsmannen kan t.ex. låtsas vara läkare, sjuksköterska, vaktmästare, blomsterbud, försäljare, poliser, från hemtjänsten alternativt låtsas vara sjuk, törstig eller vara en långväga okänd släkting.

## Din telefon

- Skaffa hemligt nummer till både mobil och fast telefon.
- Ställ in din telefon så att den inte visar ditt nummer när du ringer. Detta gör du via inställningar på telefonen. SOS kan se ditt nummer ändå om du ringer 112.
- Ha alltid telefonen kodlåst.
- Förvara inte koder till ditt bankkort eller bankkonto i din telefon.
- Ha alltid telefonen med dig och se till så att batteriet är laddat.
- Installera GPS i telefonen om det inte redan finns. På så sätt kan man hitta telefonen om den blir stulen.

De vanligast förekommande brotten när det gäller telefoni är att någon låtsas ringa från banken, försäkringskassan, försäkringsbolaget och be om

kontonummer. Inte helt ovanlig är att någon påstår sig vara en långväga släkting som vill låna pengar. **Lämna aldrig ut koden till ditt bankkonto eller bankkort till någon.**

## Din dator och Internet

- Om du har Facebook så kan det vara en god idé att göra sekretessinställningar på din sida så att inte vem som helst kan komma åt sidan.
- Skriv aldrig på Facebook att du reser bort.
- Lägg inte ut bilder på ditt hus, din bil eller interiören i din bostad.
- Ändra ditt namn på Facebook så att det inte blir så lätt att hitta dig. Om du heter Nils Persson så ändra ditt namn till t.ex. Nisse P-son eller använd ditt smeknamn.
- Blockera personer som du inte vill ska se dig. Den personen kan då inte kontakta dig eller se vad du gör på Facebook oavsett om du har öppen eller stängd sida.
- Dela inte kedjebrev på Facebook. Risken finns att du sprider virus eller trojaner till din dator.
- Om du har en webbkamera på datorn så tejpa över den när du inte använder den.

De vanligast förekommande brotten på Facebook eller mailadressen är att någon kontaktar dig och utger sig för att vara en vän eller släkting i behov av pengar. Det är väldigt lätt att stjäla andras profilbilder på Facebook och göra en falsk profil i någon annans namn.

Om du hamnar i en akut situation: ring 112.

Om du vill göra en polisanmälan eller har frågor: ring 11414.

Har du drabbats av brott och har gjort en polisanmälan men behöver prata med någon: kontakta oss på Brottsoffer- och Personsäkerhetsgruppen på 010-56 83 735.

Brottsofferjouren är en fristående organisation som ger kostnadsfri hjälp och stöd till brottsoffer. Ring 0200-212019.