

27 februari genomförde vi en utbildning i hjärt- och lungräddning på "gården". Det var Björn Strand från Röda Korset som körde hårt med en fulltecknad deltagarlista.

Vi fick lära oss hur man får upp ett föremål som fastnat i halsen, att stoppa blödning, att ge hjärtkompressioner och att använda en hjärtstartare.

Björn Strand visar nedan på Birgitta Lindberg hur det går till att få upp ett fastnat föremål i halsen.





Kent Erixon o Björn Strand använder sig av hjärtstartare.



Monica Olofsson och Åke Rosengren, Ulla och Arne Karlsson ger hjärtkompressioner.

Efter kursen ställde Björn Strand frågan:
Skulle ni kunna agera i verkligheten vid skarpt läge?

Svaret var ett enhälligt **JA**.

Man kan då konstatera att det från och med nu är lite tryggare att vistas i Bodafors.

Kursen, vilken var mycket givande kommer upprepas om ett år.