

Välkommen vår!



Nu är vi inne i sista vintermånaden på 2024, och man kan ana att våren är på gång. Inom PRO jobbar vi alla på med våra träffar och olika aktiviteter. På föreningsnivå är alla årsmöten avklarade och det har valts styrelser och andra förtroendeuppdrag runt om i länet. På distriktet planerar vi för årsmöte 10 april, se sidan 2.

PRO:s tre ben

GEMENSKAP är ett av PRO:s tre ben som vi står stadigt på.

Det andra benet är **STUDIER**, för att lära hela livet. Vi har våra populära studie-cirklar inom Läs & Res tex. som i år går till Åland under maj månad. Många deltar också i läsecirklar, hantverks- eller slöjd-cirklar. PRO Östergötland erbjuder varje år utbildning i olika förtroendeuppdrag och vi arrangerar olika resor och föredrag om intressanta plaster och ämnen.

PRO:s tredje ben är **PÅVERKAN**. Det är viktigt att vi påverkar beslutsfattare om pensionärers intressefrågor, tex om högre pensioner och subventioner för vaccination mot TBE och bältros på riksnivå.

Lika viktigt är det att vi kämpar på

inom Östergötland om att alla ska ha rätt till rollator både inomhus och utomhus samt att vi påverkar Östgötatrafikens beslut.

PRO är religiöst och politiskt obunden, vi är starka och viktiga som en påverkansorganisation utan att blanda in partipolitik.

INOM REGION ÖSTERGÖTLAND finns Regionens pensionärsråd (RPR) som sammanträder 4 gånger per år där PRO Östergötland representeras av 3 ledamöter och 3 ersättare.

PRO:s RPR-grupp består av Ragnhild Wärn, Kent Kärrlander, och Lars Hammarlund med ersättare Lena Petersson, Roger Jönsson och Sonnie Knutling. De träffas regelbundet för att diskutera frågor som PRO vill lyfta vid kommande RPR-sammanträden. Arbetsområden är E-hälsa 1177, nära vård och kollektivtrafik. De diskuterar och får information om kulturplanen, ABC – om en god psykisk hälsa samt uppföljning och fortsättning av intervjuerna med länets vårdcentraler. Erbjuds konferenser om digital vård och presentation om folkhälsorapporten, pågående arbetet med idrottsplan för Region Östergötland, den nya läkemedelsstrategin, och dialog om det nya regionala trafikförsörjningsprogrammet. RPR:s ledamöter har bjudits in till workshop om planering av mandatperioden, politiska företrädare.

Anne-Louise Aspanius,
ordförande PRO
Östergötland



PRO ÖSTERGÖTLAND

Kansliet finns i Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

Öppettider

Måndag – torsdag kl. 10-14
Fredag kl. 10-12
Lunchstängt kl. 12-12.30

Telefon

013-10 63 45, 013-10 63 75

e-post

info@ostergotland.pro.se,
sylvia@ostergotland.pro.se

Hemsida

www.pro.se/ostergotland

Redaktör

Marie Reifelton
tel 013-10 63 75,
e-post:
info@ostergotland.pro.se

Inloggning till medlemsregistret via dator

På www.pro.se finns "logga in" uppe i högra hörnet. Välj [logga in med mobilt bank-id](#). Fyll i personnummer och klicka på "fortsätt".

Öppna bank-id appen, slå din kod. Nu öppnas en sida med blå länkar, klicka på [medlemsregistret Harald](#).

Här kan du ändra e-post och telefonnummer. (Andra uppgifter uppdateras automatiskt).

Till vänster finns en flik [PRO Mervärde](#) med alla medlemsförmåner.

Du loggas ut när du stänger fliken.

Alla medlemmar hälsas välkomna till årsmöte

Onsdag 10 april 2024

kl. 15 – ca 20

i Vagnhallen, Fontänen i Linköping

I ÅR HAR VI GLÄDJEN att ha PRO:s ordförande Åsa Lindestam som mötesordförande. Vi har också ändrat om lite kring mötets gång och innehåll.

Efter mötesförhandlingarna bjuds det på högklassig underhållning av Daniel Yngwe.

Årsmötet kommer att starta kl. 15 och hålla på till ca kl. 20.

PRO Östergötland bjuder samtliga deltagare på enklare förtäring i form av korb med bröd och självklart kommer det att bli kaffe med bröd också.

Anmäl ev. behov av specialkost.

Anmälan senast 3 april till: sylvia@ostergotland.pro.se



Har du rätt till bostadstillägg?

En bit in på det nya året är det många som funderar över hur ekonomin ska gå ihop. En förmån att hålla koll på är bostadstillägget.

Bostadstillägg som är en del av pensionsystemet, inte ett bidrag, ansöker du om hos Pensionsmyndigheten. Gör ett enkelt test för att se om du kan få bostadstillägg på www.pensionsmyndigheten.se

För att göra testet behöver du ha uppgifter om bostadskostnad, inkomster och tillgångar tillgängliga.

I webbansökan finns förklarande texter som hjälper dig att fylla i rätt uppgifter.

Du kan även ansöka via blankett som du laddar ner från www.pensionsmyndigheten.se eller hämtar på ett servicekontor alternativt beställer från Pensionsmyndighetens kundservice. Behöver du hjälp att göra en beräkning eller fylla i en ansökan kan du besöka ett servicekontor eller ringa Pensionsmyndighetens kundservice.

Det lönar sig att vara medlem i PRO

Alla medlemmar kan enkelt hitta olika medlemsförmåner så som rabatter och erbjudanden och sistaminuten-biljetter via www.promervarde.se Kom ihåg att ha ditt medlemsnummer till hands och logga in längst upp till höger på sidan så kommer du till alla förmåner.

Några exempel på förmåner

Master Card utan årsavgift ger dig 30% rabatt på kompletta glasögon, olika försäkringar och självriskeliminering mm.

Du hittar även erbjudanden om rabatt på resor & hotell, solceller, juridik, nöje & kultur, motion hälsa & skönhet,

böcker, shopping, dator & mobil, gym och filmer med mera.

Som medlem i PRO har du dessutom kostnadsfri datasupport som hjälper PRO:s medlemmar med allt möjligt inom den digitala världen. Du når datasupporten varje vardag kl. 8-18, telefon 0771-171 171.



Trippelskrapet – vårt lotteri

PRO:s lotteri Trippelskrapet stödjer PRO:s verksamhet över hela Sverige – samtidigt som du har chansen att bli miljonär.

Trippelskrapet är en klassisk skraplott. Skrapa fram tre lika och det ger dig vinst.

Överskottet från Trippelskrapet är en viktig inkomstkälla för PRO-föreningar över hela landet. Mycket verksamhet för landets pensionärer kan genomföras tack vare lotteriet. Trippelskrapet gör det möjligt för PRO att hålla nere medlemsavgiften.

Du som medlem i PRO kan köpa Trippelskrapet via din PRO-förening eller hos ditt närmaste ATG-ombud. Kontakta din förening om du vill bli lottförsäljare.



Distriktsmästerskap för PRO:s medlemmar

DM i Bowling

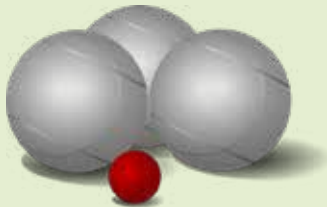
DM i Bowling spelades 15 mars i Norrköping. Resultatet publiceras på www.pro.se/ostergotland

DM i golf

spelas på Linköpings GK 11 juni, med första start kl.10

DM i boule

med kvalspel och final samma dag
spelas i Vikingstad 24 juli kl. 10



DM i bangolf

går i år på Lindö bangolf i Norrköping 28 augusti kl. 10

Välkomna att delta



Njut på Himmelsby Spa

PRO-erbjudande: 2 för 1

(Ord pris: 1700 kr. PRO-pris: 850 kr)



SPA-entré, lån av badrock & handduk samt te & kaffe i SPA-avd. Ingen förbokning, måltider beställs på plats. Tel: 013-33 12 44 www.himmelsbyspa.se

Klipp ut, eller kopiera och ta med kupongen.

Giltig tom 30/6 -24



Minisemester i skärgårdsstaden Västervik



PRO erbjuds en förmånlig vistelse på Slottsholmen Hotell & Restaurang i Västervik. Njut av utsikten från egen balkong eller terrass, promenera i Västervik eller vandra på någon av stadens naturleder i närområdet. Erbjudandet gäller söndag-torsdag, 14 jan-14 april -24.

4 150 kr/två personer i dubbelrum
3 075 kr/person i enkelrum

Ingår i priset: 2 nätter på Slottsholmen Hotell inklusive frukost samt 2 varmrätter och 1 lunch/person.
Bokning: hotel@slottsholmen.com eller ring 040-795800.
Uppge "PRO paket Östergötland".
Erbjudandet gäller endast PRO-medlemmar.

PRO ÖSTERGÖTLANDS STYRELSE

inkl arbetsområde och fadderskap



Anne-Louise Aspanius, ordförande.
Resor

Fadder till:

Grebo, Hannäs, Åtvidaberg, Askeby



Kent Kärrlander, vice ordf.
Intressefrågor miljö och boule

Fadder till:

Boxholm, Mjölby, Skänninge, Ödeshög, Folkunga/Väderstad, Strålsnäs



Roland Yngwe, kassör.
PROvetarna

Fadder till: Kisa,

Lambohov, Rimforsa, Södra Kinda, Ydre



Ragnhild Wärn, sekreterare.
Trippelskraps-lotteriet,
PROvetarna,

Regionala pensionärsrådet (RPR) Fadder till:

Godegård, Borensberg, Tjällmo, Vadstena, Motala, Motala väster



Lena Petersson, ledamot.
Studieorganisations

Fadder till:

Kvillinge, Vilbergen, Klockaretorp, City Norrköping



Sven Jonsson, ledamot.
Golf, Kommunala pensionsnärskåden (KPR)

Fadder till: Ryd, Skäggetorp, Valla Fridhem, Vasastaden, Centrum Linköping, Johannelund



Märta Nordfjäll-Davidsson, Ledamot.
Konsument

Fadder till: Finspång, Hällestad, Rejmyre/Hävla, Kimstad-Skärkind



Verner Bilde, ledamot.
Bangolf

Fadder till:

Skärblacka, Vreta Kloster, Jonsberg, Vånga



Lars-Göran Lindberg, ledamot.
Friskvård

Fadder till:

Kärna, Mantorp, Norra Valkebo, Ekholmen



Birgitta Ståhlberg, ersättare.
Fadder till:

Åkerbo, Landeryd, Vist, Vårdräs



Ninni Ahlf, ersättare.
Intressefrågor miljö

Fadder till:

Ektorp, Eneby-Haga

Anna Antón, ersättare.



Kultur
Fadder till: Kvarsebo, Krokek, Ljura, Hageby

Marie Reifelton,



Ombudsman.
Fadder till: Gusum-Ringarum, Söderköping-Stegeborg, Gryt-Valdemarsvik, samorganisationer och samrådsgrupper.

Medlems- värvarpremie

PRO
ÖSTERGÖTLAND

Värva en kompis, få ett paraply och delta i en utlottning av kryssning för 2 personer med nya Viking Glory. Ring kansliet för mer information, tel 013-10 63 45.



Länstidningen till medlemspris!

Välkomna till Östergötlands egna veckotidning! Lokal läsning från Östergötlands alla kommuner med bilagan Jordbrukaren var tredje vecka

Erbjudande:

Länstidningen erbjuder PRO:s medlemmar en halvårsprenumeration på 6 månader för endast 260 kr + 1 st trisslott på köpet.

Länstidningen erbjuder PRO:s medlemmar en helårsprenumeration på 12 månader för endast 475 kr och om du är +65 år 442 kr + 2 st extra trisslotter på köpet.

Villkor: Prenumerationen är tidsbegränsad. Erbjudande om fortsatt prenumeration ges vid periodens slut.

Ja tack! Jag vill gärna att Länstidningen landar i min brevlåda och E-tidning ingår i priset. Tidningen ges även ut som taltidning vid läsnedsättning.

Namn: _____

Adress: _____

Postnr och ort: _____

Telefon: _____

E-post (ej obligatorisk): _____

Jag fick tipset om Länstidningen via PRO-föreningen:



Länstidningen, Drottninggatan 20 C, 591 35 Motala
Tel: 0141-560 03, mail: abonnemang@lanstidningen.se