

## Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Lysekils PRO-förening får härmed lämna följande berättelse för verksamheten år 2019.

### Styrelse under året:

Frank Olsson	ordförande
Benny Söderberg	kassör
Siv Hansson	sekreterare
Eva Sjöfält	studieorganisatör
Christer Höglind	vice ordförande
KåGe Mattsson	vice sekreterare
Gun Dahl	ledamot

### Revisorer:

Vanja Ljungqvist  
Florence Hallberg  
Valberedning  
Vaylet Lagrell  
Göte Nicklasson  
Kerstin Jungebro  
Anita Gustavsson  
Marianne Kleveros

Styrelseersättare: Marianne Kleveros, Lena Åhlund, Håkan Högberg.

### Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit 12 protokollförda möten.

### Årsmöte och protokollförda medlemsmöten

#### Årsmöte

**Torsdagen den 21 mars** 2019 kl. 15.00 i Folkets Hus med Bengt Eklund från PRO Bohusläns distrikt som ordförande och Siv Hansson som sekreterare. Parentation varvid Gunnar Nyberg läste en dikt och PRO-kören sjöng.  
Ca 120 medlemmar närvarande.

#### Medlemsmöten

**Torsdagen den 24 januari** kl. 15.00 i Folkets Hus.

Kören **Pralinerna** från Hunnebostrand under ledning av Maggan Ekdal bjöd oss på ett bejublat uppträdande från deras program Gott & Blandat.  
Närvarande ca 130 medlemmar

**Torsdagen den 21 februari** kl. 15.00 i Folkets Hus.

För underhållningen stod Lisbet och Marina Schagerholm. De kommer från Gesäter i Dalsland.  
Närvarande ca 90 medlemmar.

**Onsdagen den 24 april** kl. 15.00 i Folkets Hus.

Föredrag av Dan Karlsson som är kommunpolis i Lysekil, Munkedal och Sotenäs.

Föredrag av Roland Karlsson, ordförande i kooperativa hyresrättsföreningen som berättar om byggandet av det nya äldreboendet i Fiskebäck.

Närvarande ca 100 medlemmar.

**Torsdagen den 16 maj** kl. 13.00 i Folkets Hus.

Dagens möte startas med sillbord. Sillen som bjuds är sponsrad av Klädesholmen på Tjörn. De goda bullarna till kaffet är skänkta från konditori Opera.

Underhållning av vår teatergrupp GladPac som startar med sången "Nu skall vi ha kul PRO  
Närvarande ca 120 medlemmar.

**Torsdagen den 22 augusti** kl. 15.00 i Folkets Hus.

Stångenäs dragspelklubb stod för underhållningen.

Närvarande ca 100 medlemmar.

**Torsdagen den 26 september** kl. 15.00 i Folkets Hus.

Albin Gustavsson och Gabriel Berntsson från Lysekilsposten berättade om de förändringar som blir från vecka 40 på Lysekilsposten.

Benny Jannerbrink från Kungälv underhöll med mycket fin Countrymusik.

Närvarande ca 90 medlemmar

**Torsdagen den 17 oktober** kl. 15.00 i Folkets Hus.

VD Charlotte Klang Olsson och fysioterapeuterna Therese Holm och Ingrid Browaldh från Kuling Rehab och Hälsa AB berättade hur alla skall kunna få ett friskare liv.

Efter kaffepausen kommer vår egen Linedansgrupp och dansar 8 olika danser.

Närvarande ca 110 medlemmar.

### **Budget- och medlemsmöte**

**Torsdagen den 14 november** kl. 15.00 i Folkets Hus.

Verksamhetsplan lades fram. Planen är i enlighet med nuvarande verksamhet. Ett budgetförslag lades fram för 2020. Planen antogs av mötet. Planen grundar sig på erfarenhet från årets verksamhet. Underhållning av PROtonerna under ledning av vår prominente musikledare Johnny Kristoffersen.

Närvarande ca 90 medlemmar.

## **Övriga sammankomster**

**Cirkelledarträff** i PRO-lokalen på Odinsgatan 1 fredagen den 8 februari

Möte med kontaktombuden i PRO-lokalen på Odinsgatan fredag 12 april.

**Vinprovning** på Restaurang Rosvik onsdag 22 maj.

**Grillkväll** med prova-på stavgång i Fjälla onsdag 12 juni.

**Distriktstävlingen i golf** var detta år på Holma golfbana. Se vidare under Golf på övriga sammankomster.

**PRO:s riksfinal i golf** anordnades i år i Sunne och pågick under två dagar. Till kvalificerings-tävlingen var det två damer och två herrar som presenterade från vårt distrikt Bohuslän. Ingegerd Lundh, Lysekil och Margit Callebro, Morlanda för damerna och Christer Sjöberg, Lysekil och Erik Peper, Lysekil för herrarna. Dag ett var det lagtävlingar och där hamnade Bohuslän på plats 6 av 20 startande. Dag två var det individuella tävlingar. Det var bland annat 39 personer över 75 år som tävlade och där kom Erik Peper från PRO Lysekil på första plats. En mycket fin prestation och ett stort grattis till Erik.

**Räkfrossa** i Ålevik fredagen den 20 september. Finess spelade och underhöll med sång.

**Pubafton** med musikquästävling i Ålevik och med "Swisha ni så spelar vi" fredagen den 4 oktober.

**Vinprovning** på Restaurang Rosvik onsdag 23 oktober.

**Seniormässa** på Oscars den 7 november. Vi medverkade med en monter och med mannekänger till mannekänguppvisningen.

**2018** års veteranvetartävling fortsatte under våren 2019 då de lag som hade gått vidare tävlade.

Lag 2 blev utslagna i omgång 1 2018-2019 medan lag 1 gick vidare.

De tävlade den 14 februari i Forshälla och blev utslagna.

Nytt för i år är att alla **veteranvetargrupperna** tävlar alla samtidigt den 7 november men på olika platser. Även i år har PRO Lysekil anmält två lag till Veteranvetartävlingen "Vi i 65-an"

**Lag 1** består av Britt-Marie Nilsson, Bertil Sjöfält och Benny Söderberg som tävlade i Lysekil

Lagledare: Marita Classon

**Lag 2** består av Birgitta Haque, Erik Peper och Roger Harrysson tävlade i Ellös. Inte något av våra lag gick vidare till nästa tävling.

Lagledare Håkan Högberg.

Inte något av våra lag gick vidare till nästa tävling.

**Söndagscafé** 24 november i Lyse Folkets Hus. Ingemar Skarstedt underhöll med berättelser från Lyse.

**Julfest** den 12 december i Folkets Hus. Startar med glögg och pepparkakor i entrén. Därefter kom Lucia med tärnor och gästade oss från Lysekils Ridklubb. PROkulelegruppen underhåller och PRO:s Linedansgrupp uppträder med danser till julmusik.

## **Övriga aktiviteter**

### **Promenader**

Vi har haft 10 härliga träffar. Ofta med dåligt väder på promenaderna, men fikat väntade när vi kom tillbaka till lokalen. Vi hade mycket prat om mat under fikapausen och alla hade olika åsikter. Efter fikapausen hade vi 30 minuters gympa. Vi har varit ca 15 deltagare och hållit till i handikappomsorgens lokal.

Ledare Marianne Kleveros

### **PROtonerna.**

Har 25 medlemmar som varje fredagsförmiddag under året samlats i PRO-lokalen och övat. De har under året haft 11 offentliga uppträdanden där de har bjudit på olika typer av sånger under ledning av Johnny Kristoffersen. De har uppträtt på vårt årsmöte 22 mars, Lysekilshemmet 3 april, Oscars för PRO Mullsjö 27 maj, Kyrkan samt Kronbergshallen på Kaj Lövgrens begravning 8 augusti, Kulturveckan på Oscars 21 oktober, Seniorsmässan på Oscars 7 november, Vårt eget budgetmöte 14 november, Lysekilshemmet 22 november, Skärgårdshemmet 29 november och på Parksnäcken på julmarknaden 14 december.

Ledare Johnny Kristoffersen

### **PROkulele**

Har 19 deltagare och träffas varje tisdag förmiddag i PRO-lokalen under ledning av Johnny Kristoffersen. De har under året haft 10 offentliga framträdanden. På Skärgårdshemmet 12 februari, Vann begravning till Anette Johansson 13 februari, Lysekilshemmet 26 februari, Stångenäshemmet 11 mars, Skärgårdshemmet 15 oktober, Dalskogens kapell, begravning till Bert Karlsson 18 oktober, Stångenäshemmet 29 oktober, Seniorsmässan på Oscars 7 november och på Parksnäcken på julmarknaden d14 december

Ledare: Johnny Kristoffersen

### **Stämbandet.**

Gruppen består av 7 deltagare och träffas varje måndag eftermiddag i PRO-lokalen under ledning av Johnny Kristoffersen. De har under året haft 7 offentliga uppträdanden. På Restaurang Rosvik för Föreningen Norden 22 mars, Skärgårdshemmet 25 mars, Lysekilshemmet 8 april, HCK-lokalen för HjärtLung 28 maj, Parksnäcken Pridefestivalen 20 juli, Skärgårdshemmet 30 september och

Lysekilshemmet 14 oktober.  
Ledare Johnny Kristoffersen

### **Linedans-gruppen**

Ca 20 medlemmar samlas i Folkdansgilletts lokal i Ålevik varje torsdag förmiddag under vår och höst.

Linedansarna dansade på Parksnäcken på Lysekils vårmemarknad den 13 april.

På månadsmötet den 17 oktober underhöll Line-dansarna med 8 olika danser.

Line-dansarna underhöll med dans till julmusik på PRO:s julfest den 12 december i Folkets Hus.

på Lysekils Julmarknad den 14 december underhöll Linedansarna med danser till julmusik på Parksnäcken.

Vi är en grupp på tre personer som planerar och gör upp program för verksamheten, det är Gull-Britt Pettersson, Ingvor Hammargren och Lilian Persson.

Ledare: Ingvor Hammargren och Gull-Britt Pettersson.

### **Teatergruppen "Gladpack"**

Gruppen består av 6 deltagare och träffas varje onsdag i PRO-lokalen. De har under året haft ett uppträdande på månadsmötet den 16 maj. De har också haft ett uppträdande i Rotviksbro för SPF den 23 maj.

Ledare: Marianne Oscarsson

### **Resekommittén**

Under året har resekommittén bestått av Vaylet Lagrell, Gun Dahl, Karin Evling och Karl-Gösta Mattsson.

Fyra resor har anordnats under 2019: Den 22 februari for vi till Bullaren och såg "Nypoppat med Bullingen", en varieté i folkparksmiljö. Den 15 mars gick resan till Falkenberg och Falkenbergsrevyn. Den hemliga resan den 13 juli gick till Varnhems klosterkyrka och hantverksmässan i Hjo. Den senaste resan gjordes den 25 - 26 oktober och resan gick till Halmstad. Vi besökte Lena Petterssons ateljé och sedan lyssnade vi på Björn Ulvaeus och Benny Anderssons massiva låtskatt som framfördes av Kalle Moraeus, Johan Boding och Gunilla Backman.

Totalt har 191 medlemmar varit med på dessa resor. Resekommittén tycker det är

### **Mattcurling**

Starten skedde den 8 januari och avslutades den 16 april. Vi har haft 15 sammankomster under våren 2015 med mellan 15 - 30 personer och spelat 4 matcher i seriespel mot våra PRO vänner i Brastad, Bro och Skaftö med ett blandat resultat men väldigt trevligt.

Det kom till några nya spelare under våren och det var härligt.

Hösten startade upp den 17 september och avslutades den 17 december med kaffe tårta och kaka. Och vi beslutade efter ett möte i Brastad inom mattcurlingklubbarna att vi ska spela även 4 omgångar på hösten 2019 och fyra omgångar på våren 2020. Hösten har varit lite trög med antal spelare men vi har varit mellan 15 - 20 stycken nästan varje gång.

Vi inom ledarskapet tycker att så många som möjligt ska vara med och spela matcher och det verkar ha kommit i god jord.

Vi har inom ledarskapet haft massa mail och telefonkontakter under året som gått. Ledare har varit Håkan Högberg, Gun Dahl och Vaylet Lagrell men vi har även haft god hjälp av andra spelare som hjälpt till vid starterna varje gång för det tar lite tid att plocka fram.

### **Vandring med stavar**

En grupp om ca 15 - 20 medlemmar träffas under våren och hösten varje tisdag i Gullmarsskogen i Fjälla för att vandra med stavar. De vandrar vid varje tillfälle 5 - 6 km.

Ledare Siv Hansson och Eva Sjöfält.

### **Matlagning för herrar**

Årsberättelse 2019 för matlagningskurs Lyse Folkets hus.

20 onsdagar under vår och höst har vi 11 gentlemän träffats under gemytliga former varvid vi har delat våra matlagningserfarenheter. Några av oss har mer kunskaper än andra.

Vi har gjort så att varje deltagare har haft sin dag med att göra en meny bestående av en 3 rätters middag, bestående av förrätt, huvudrätt och en efterrätt.

Han skriver ut menyn, sköter också inköp och en utförlig beskrivning av tillagningen.

Vi delar upp oss genom en lottdragning 1,2 och3. När alla har fått sitt nummer lottar vi vad 1, 2 eller 3 står för t.ex. 1 kan vara huvudrätt och 2 förrätt och då blir 3 dessert.

Vi lägger 100 kronor per gång, överskottet går till en avslutningsmiddag med damer.

vi har en kö för "gubbar " som vill komma med.

I PRO-tidningen nummer 3 2019 fanns ett stort och intressant reportage med bilder att läsa om våra duktiga "PRO-kockar".

Ledare Lars Kallin

### **Boule**

Lysekils Boulegång i samarbete med PRO har tränat på söndagarna på banorna på Slätten från 1 april till 30 sept.

Vi har under året haft tricktävlingar och klubbmästerskap. Vi har även deltagit i andra bouletävlingar med skiftande resultat.

Vi har under året haft Påskfest, Kräftfest och Julfest.

Boulegänget tränar på tisdagar, torsdagar och söndagar kl. 10.00.

Ordförande för Boulegänget är Erik Peper

Kontaktperson och ledare för PRO är Ulf Nordlöf

### **Bridge**

Bridgen har ca 25 medlemmar som träffats varje onsdag under våren och hösten i PRO-lokalen.

Ledare Ingemar Karlsson

### **Bridge för lite mer oerfarna bridgespelare**

Det har under året också varit en kurs för lite mer oerfarna bridgespelare varje torsdag i PRO-lokalen.

Ledare Kerstin Elgh

### **Snickeriet**

Snickeriet har under året träffats i fyra grupper på måndagar och onsdagar i PRO-lokalen.

Ledare Britt-Marie Gabrielsson

### **Canasta**

Under året har ca 8 deltagare träffats 13 gånger per termin varje måndag mellan kl. 16.00 – 19.00 i PRO-lokalen på Odinsgatan för att spela Canasta. Det spelas i lag om 4 deltagare i varje lag och man använder 3 - 4 kortlekar samtidigt. Canastan kan även spelas individuellt. Vid varje träff avbryts spelet för en stunds kaffepaus.

Ledare Gull-Britt Gustafsson

### **Vattengympa med varma bad**

Under hösten startades 2 grupper med 11 deltagare i varje grupp som hade vattengympa i Kulings varma bassäng. En grupp på måndagar och en grupp på onsdagar mellan kl. 15.00 – 16.00. Vid varje tillfälle före gympan gavs många bra kostråd. Det blev upplysningar om vilka produkter man bör välja i sin matlagning och hur ofta man skall äta och vilken mängd man bör välja att äta vid de olika måltiderna. Det gavs också upplysningar om vikten av att röra på sig dagligen.

Ledare Marianne Kleveros

### **Golf**

Distriktstävlingen i golf var detta år på Holma golfbana. Två herrar och två damer tog sig vidare till riksfinalen i Sunne. Bland damerna kom Ingegerd Lundh, Lysekil på första plats och blev distriktsmästare och Margit Callebro, Morlanda kom tvåa. Bland herrarna blev Christer

Sjöberg, Lysekil distriktsmästare och Erik Peper kom på andra plats. Dessa fyra kommer att presentera Bohusläns distrikt på Pro:s riksfinal i golf i Sunne.

### **Uppvaktningar**

Vi har under året uppvaktat de medlemmar som fyllt 90 och 95 år och som önskat bli uppvaktade med en blomma. Vid begravningar har vi deltagit med en summa pengar till någon minnesfond efter önskemål. Någon eller några medlemmar har också oftast deltagit vid begravningsakten

### **Ordförandekonferens Viskadalens Folkhögskola**

28 - 29 september

Frank Olsson

### **Bohusläns PRO-distrikts kurser vår och höst 2019 Kålgårdbergsgatan i Uddevalla.**

IT i vardagen 19 februari	Gun Dahl
Försäkrings- o konsumentkurs 20 mars	Benny Söderberg
Utbildning för KPR-ledamöter 26 mars	Christer Höglind, Frank Olsson
Inspirationsdag för studieorganisatörer 27 aug.	Eva Sjöfält
Friskvårdskurs 18 september	Siv Hansson, Marianne Kleveros
Finansiering av PRO-för. Verksamhet 10 okt.	Gun Dahl
Försäkringskurs 5 nov	Benny Söderberg
Kurs för IT – cirkelledare	Gun Dahl

### **Representation**

#### Kommunala pensionärsrådet

Christer Höglind, ersättare Frank Olsson

#### Ombud för PRO-distriktet

Våren 2019, årsmöte på Ljungskile Folkhögskola, Eva Sjöfält, Benny Söderberg, Christer Höglind och Siv Hansson.

Hösten 2019 Hösten 2019, höstmöte på Tanumstrand, Christer Höglund, Karl-Gösta Mattson, Eva Sjöfält och Gun Dahl.

#### Folkets Hus

Ordinarie Frank Olsson, Benny Söderberg  
ersättare Johny Kristoffersen

#### ABF-Fyrbodals

Ordinarie Eva Sjöfält, ersättare Gun Dahl

#### PRO-samorganisationen

Ordinarie Christer Höglind, Frank Olsson  
ersättare Eva Sjöfält

#### Bohusläns Föreningsarkiv

Johny Kristoffersen



## Medlemsantal

Föreningens medlemsantal den 31 december 2019	621
Nya medlemmar	41
Avförda och överförda till annan förening	30
Avlidna	21

## Slutord

Det har varit ett nytt bra år för Lysekils PRO. Medlemsantalet har fortsatt varit över 600. Några nya aktiviteter har startat under året bl.a. gympa i varmvattenbassäng på Kuling och vi har också provat med Räkfrossa i Ålevik. Det var mycket uppskattat och kommer nog att upprepas. Vi vill tacka alla ledare för dom verksamheter dom har drivit under året. Vi vill också tacka alla sponsorer. Slutligen tackar vi alla våra medlemmar. Utan dom hade det inte varit någon verksamhet. Vi önskar härmed alla

### **Ett Gott 2020**

.....  
Frank Olsson  
ordförande

.....  
Benny Söderberg  
kassör

.....  
Siv Hansson  
sekreterare

.....  
Eva Sjöfält  
studieorganisatör

.....  
Christer Höglind  
vice ordförande

.....  
Karl-Gösta Mattsson  
vice sekreterare

.....  
Gun Dahl  
Ledamot