

# PRO Gävle-Ettan

## Verksamhetsplan och budget 2024

---

### Värdegrund

PRO Gävle-Ettan erbjuder gemenskap och meningsfulla aktiviteter.

Vi är en del i det livslånga lärandet och en attraktiv förening där medlemmarna upplever sitt medlemskap meningsfullt.

### *I vår förening:*

Har alla lika värde

Känner alla sig välkomna och är en del av gemenskapen

Har vi roligt tillsammans

Hjälper och stöttar vi varandra

Ska alla mötas i ett öppet klimat.

### PRO Gävle-Ettans övergripande mål

Vi bedriver en bred verksamhet som främjar lärande, hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap. Vi motverkar ofrivillig ensamhet i all verksamhet

Vi arbetar med de samhällsfrågor som är till gagn för medlemmarna.

### Mål

1. Att öka engagemanget för äldrefrågor bland våra medlemmar.
2. Att våra aktiviteter främjar gemenskap och hälsa
3. Att öka antalet medlemmar som deltar i våra aktiviteter.
4. Månadsblad via mail.

### Hur gör vi för att nå dessa mål?

1. Vi har medlemsträffar med information och dialog om aktuella intressefrågor.
2. Vi anpassar våra aktiviteter för olika intressegrupper och efter önskemål från medlemmarna.
3. Öka antalet delaktiga i arbetsgrupper inom olika områden.
4. Skicka ut Månadsblad via mail.

## **Mötesverksamhet**

Medlemsträffar och aktiviteter genomförs varje månad.

Program för hela verksamhetsåret skickas ut med post vid årsskiftet till alla medlemmar.

### *Medlemsmöten*

*Årsmötet* i mars granskar styrelsens verksamhet och föreningens ekonomiska utfall samt genomför val av styrelse och övriga förtroendevalda. Beslut om föreningsavgift för kommande år.

*Höstmötet* i november fastställer föreningens verksamhet och budget för kommande år.

### *Gruppträffar i föreningslokal på Hattmakargatan 17*

Medlemsaktiviteter varje månad.

### *Riktade medlemsträffar*

Nya medlemmar inbjuds regelbundet till en informationsträff.

Medlemmar som är 85 år och äldre inbjuds årligen till en träff med lunch.

Ansvariga för cirklar och aktiviteter bjuds in till en sammankomst.

## **Aktiviteter och studiecirklar**

Studier och olika aktiviteter är viktiga delar av vår verksamhet. Vi erbjuder olika aktiviteter och studiecirklar som bedrivs i samarbete med ABF.

### **Aktiviteter**

Bangolf  
Boule  
Bowling  
Canasta/Sambacanasta  
Fredagsfika i föreningslokalen  
Gåfotboll  
Handarbetscafé  
Lunchtrav  
Lunchträffar  
Kulturaktivitet  
Promenader  
Pubträffar  
PRO-vetarna  
Resor  
Temaföreläsningar

### **Studiegrupper**

Bokcirkel  
Engelska, konversation  
Linedance  
Läs och res  
Må bra med mat hela livet  
Målarcirkel  
Släktforskning via ABF  
Sånggrupp PRO-tonerna  
Vinkunskap  
Qi Gong  
Ölkunskap

### **Resor - studiebesök - föreläsningar - kulturinslag**

Föreningen genomför flera resor och studiebesök.

Resansvarig i föreningen samarbetar med övriga föreningar och sprider information på medlemsträffar, hemsidan och via sms.

### **Medlem i PRO Gävle-Ettan**

Vår ambition är att erbjuda aktiviteter året om så att alla medlemmar ska finna något meningsfullt i föreningen. Styrelsen tar gärna emot synpunkter och förslag på aktiviteter, resor och studiebesök. Om intresse finns och vi har ledare kan fler aktiviteter och cirklar startas.

Medlemsansvarig kontaktar nya medlemmar, skickar ett välkomstbrev och aktuellt programblad, samt inbjuder nya medlemmar till informationsträff.

### **Kommunikation**

Efter årsskiftet skickas ett program med post med årets planerade verksamhet till alla medlemmar.

Aktuell information och inbjudningar delges via sms och på föreningens hemsida [www.pro.se/gavle-ettan](http://www.pro.se/gavle-ettan) och ibland via mail.

Nytt för 2024 är att ett Medlemsblad kommer att skickas regelbundet via mail. Föreningen har en sluten Facebookgrupp för medlemmarna: PRO Gävle Ettan för information och där kan även medlemmar göra inlägg.