

The logo consists of the letters 'ABF' in a bold, white, sans-serif font, centered within a white oval shape. This oval is set against a solid red rectangular background.

VÄSTERNORRLAND

A close-up photograph of a person's hands playing a dark wood ukulele. The left hand is positioned on the fretboard, and the right hand is strumming the strings. The background is a plain, light-colored wall.

Spela Ukulele

Glädjens instrument

Att spela och sjunga är både nyttigt och roligt. Att lära sig ett instrument gör att man tränar minnet och motoriken. I denna cirkel får du under 7 träffar med hjälp av erfaren ledare från High Coast Ukuleleorkester lära dig grunderna i detta glädjens instrument. Cirkeln är på tisdagar kl 13.00-16.00 på Gnistan och vi startar när gruppen är fulltalig med 6-8 deltagare.

Materialet vi använder är Stora ukuleleskolan. Du lär dig stämma ukulelen för att sen snabbt komma igång och spela och sjunga de 40 svenska låtarna. På den medföljande CD:n finns melodierna och kompet.

Har du en ukulele så ta med dig den. *Du kan via ABF köpa en bra Ukulele för ca. 1000 kr och kursbok kostar 175 kr. Inga övriga avgifter.*

Anmäl dig till din studieorganissatör eller ring Anders på ABF 0660-101 47

