

Värva en Vän—Tävlingen för alla PRO-are fortsätter 2024

Alla föreningar behöver fler medlemmar för att klara en aktiv och intressant verksamhet. Delta i PRO:s lokala tävling "Värva en vän 2024" och gör det möjligt för dina vänner att vara med i Sveriges största pensionärsorganisation och få del av alla förmåner.



PRO i Parken

Det årliga eventet kommer i år att hållas den 24 augusti i Löa Bygdgård. Notera datum redan nu i kalendern.

PROvetarna

PRO:s egen kunskapstävling. Föreningen söker fyra deltagare till 2024 års tävling (3 tävlande plus lagledare).

Grundomgången äger rum den 11 mars. Anmäl dig till Lena Ottosson, 0706-79 15 78. Välkommen!



PRO:s Nationella dansvecka

Vecka 18 planeras en dansvecka i hela Sverige. Mer information kommer på träffarna och via e-post och på hemsidan.

Detta är ett xplock av aktiviteter. Vi kommer informera om nyheter via e-post/sms, på trivselträffarna samt på hemsidan. Har du idéer eller önskemål, tveka inte utan hör av dig!

Kontaktinformation

- Lena Ottosson, ordförande, 0706-79 15 78, lena.ottosson@pro.se
- Lena Lindgren, kassör, 0709-650 798, lindgren.lena@yahoo.se

I samband med årsmötet kommer styrelsen att få ny sammansättning.

Sponsorer

Ett stort tack till våra trogna sponsorer. I flera år har Maxi Ica och Almstedts Blommor, Mosås, stöttat vår förening och bidragit med fina vinster varje månad. Vår förhoppning är att de ställer upp även under 2024.

E-post: vivalla-lundby@pro.se

Hemsida: www.pro.se/vivalla-lundby

PRO
Vivalla-Lundby

PRO

Vivalla-Lundby

Program våren 2024



Trivselträffar i Dolomiten kl. 14.00, Dolomitvägen 60A, Lundby

Välkommen till våra trevliga månadsträffar med gemytlig samvaro, prat, fika och lotterier. Vårens program erbjuder ett potpurri av föreläsningar, sång och musik, reportage samt information om PRO:s verksamhet både lokalt och nationellt. Och hur vi kan påverka för ett bra liv hela livet i såväl kommun som region.

Måndag 22 januari – Besök av Jan Hallqvist...

... som kåserar, berättar och visar bilder om gamla Örebro.

Anmälan senast 12 januari.

Måndag 26 februari – Årsmöte. Gary Pearson underhåller.

En gammal bekant rockar loss med bl.a. Elvismusik. Årsmötet tar ställning till om verksamhet/ekonomi 2023 skötts på ett tillfredställande sätt. Val av styrelse 2024 och andra uppdrag sker.

Anmälan senast 16 februari.

Måndag 18 mars – Musikkryss med Anders Färnstrand

Anders, PRO Wästerringen, är tillbaka med nytt musikkryss.

Anmälan senast 8 mars.

Måndag 22 april – Avslutning med Torgny Uhlin

Torgny, PRO Kultur, föreläser och visar film om Konsumentrörelsens historia.

Anmälan senast 12 mars.

Om inget annat meddelas är entréavgiften 40 kr inkl. fika och smörgås. Kontant betalning eller swish.

Anmälan behövs till varje träff, vivalla-lundby@pro.se

eller tel. 0706 79 15 78. Sista anmälningsdag—se respektive träff.



Friskvård & Gemenskap

Gamla och nya deltagarna hälsas välkommen till föreningens friskvårdsaktiviteter. Ingen anmälan, bara att komma. Ring gärna respektive ledare om du vill ha mer information.

Innegolf varje tisdag kl 9.30-12.00 från 9 januari

Lokal: Fyren, Vivallaringen 18 C.

Ledare: Lisbeth Halleby-Molin, 070-670 77 75.

På torsdagarna deltar föreningen i Samorganisationens matchspel.



Promenad & Stavgång varje måndag

kl. 9.00-10.00 från 8 januari

Mötesplats: Busshållplats Gnejsvägen i södra Lundby.

Ledare: Anita Bååth, 076-83 34 251.

Boulespel på tisdagar kl. 10.00 –11.00

Så snart vädret tillåter startas boulen på Mandelstens bana. Information kommer via mejl och sms.

Ledare: Göran af Kleen, 070-206 29 03.



PiR, PRO i Rörelse – Bra för hela kroppen, både fysiskt och psykiskt.

Egen aktivitet som pågår varje dag hela året.

Du tävlar med dig själv och med PRO-föreningarna i hela länet. En gång/år koras de bästa med fina priser. Alla motionsformer som omfattar 20 minuter får räknas t.ex. städning, gräsklippning, biltvätt.

[Länk till redovisningsblankett.](#)

Ifylld blankett lämnas till på trivselträffarna eller till Lena Ottosson.

Trivseldans i Brunnsparken

Varje tisdag mellan 13.30 och 17.00 har du möjlighet att dansa till bra orkestrar i Brunnsparken tack vare samarbetet mellan PRO och Folkets Park. [Länk till programmet](#) som finns på föreningens hemsida.

Resor

Eftersom vi har svårigheter att fylla egen buss till rimlig kostnad, beslutade vi tillsammans på decemberträffen att inte ordna egen dagsresa. Istället åker de som vill med på Samorganisationens resor, vilket gynnar alla PRO-föreningarna i Örebro kommun.

Allteftersom resorna är klara för bokning, informeras alla medlemmar via e-post. [Länk till planerade vårresor.](#)



Studiebesök/Utflykter

Aktuella förslag

Exakt resmål och tid meddelas på trivselträffarna, via epost och på hemsidan.

- Sörön i Östernärke
- Karlslund och Strömsborg
- Garphyttans Nationalpark
- Pappersbruksmuséet i Frövi
- Bovieran, Karlslund

Studiecirklar

Under förutsättning dels att vi får villiga cirkelledare dels att det finns intresse bland er medlemmar är målsättningen att ha studiecirklar under våren. Mer information på trivselträffarna, via epost och på hemsidan.

Förslag på ämnen:

- Bokcirkel
- Växter "Gröna fingrar"
- Trafik
- Praticirkel (valfritt ämne)
- Mobiltelefoner
- PRO:s app (klar under våren)

Övriga aktiviteter

Tillsammans, Rudbecksgatan 52C

Gemensam lunch under våren.

Ksara – Kvarterskrogen, Lundby

Pubafton i mitten av maj.

Dag och tid e-postas/SMS:as samt informeras på trivselträffarna och på hemsidan.

