

PRO informerar #4, 2023

Vi önskar er en glad valborg och fin maj!

Redaktörer: Frida Enroth & Anneli Nygårds

Bilder: Ola Nilsson, Anneli Nygårds, Mostphotos, PRO Mervärde & PRO Folkhögskola, PRO Medlemsresor, PROpensionären

Det är viktigt att du som får PRO informerar sprider den vidare så att alla förtroendevalda och andra berörda får del av informationen.

Nyheter om Harald

Avisering

Vecka 17 skickar vi ut avi nr. 3 till samtliga medlemmar som inte betalat medlemsavgiften. Bra att känna till är att vi har tagit bort orderraderna som specificerar hur mycket av avgiften som går till riks, distrikt och förening på avin.

Skicka inte känsliga personuppgifter via e-post

Vi vill uppmana er att inte uppge känsliga personuppgifter såsom hälsotillstånd när ni skickar ärenden via e-post. Medlemsservice får till exempel ibland in ärenden där man anger sjukdom som utträdesorsak. Skriv istället att medlemmen "inte kan tillgodogöra sig medlemskapet" eller liknande. Läs mer om känsliga personuppgifter på [Integritetsskyddsmyndighetens hemsida](#).

Kivra

Fråga gärna medlemmar som saknar avi om de har Kivra. Det är relativt vanligt att medlemmar har en digital postlåda hos Kivra utan att veta om det. Ni kan läsa mer om detta på [sidan "Frågor och svar"](#).

Påminnelse om att vi inte skickar avi om beloppet understiger 50 kr

Att avisera är mycket kostsamt och för att spara på medlemmarnas pengar skickar vi inte ut avier där beloppet understiger 50 kr. Det betyder att beloppet inkluderas i nästkommande årsavisering, förutsatt att medlemmen inte gjort ändringar som gör att beloppet överstiger 50 kr innan dess. Det här innebär också att föreningar inte får medlemmens avgift förrän den är betald. Ni ska alltså inte påminna medlemmar som har en skuld som understiger 50 kronor om utebliven betalning.

Vi har fått många frågor som gäller medlemskap. Här kommer en förklarande text:

Stadgarnas § 3 Medlemskap – Moment 3. Medlemskap i förening

Medlemsavgift betalas till den förening eller de föreningar som medlemmen tillhör, till distriktet och till riksorganisationen. Avgiften gäller för ett kalenderår. Riksorganisationens styrelse beslutar på vilket sätt avgiften ska betalas.

Medlemskap bygger på att en medlem betalar sin medlemsavgift. Medlemsavgiften ska betalas senast på förfalldagen. Uteslutning av medlemmar som inte betalt sin medlemsavgift sker minst två gånger per år. Medlemmen kan få tillbaka sitt medlemskap efter att medlemsavgiften för det aktuella året är betald.

Andra styckets första mening "Medlemskap bygger på att en medlem betalar sin medlemsavgift" Det innebär att när medlem betalat årets medlemsavgift erhåller den möjligheten

- Att nyttja sina demokratiska rättigheter som delta och rösta på möten
- Att delta i föreningens verksamhet
- Erhåller PRO pensionären
- Erhåller möjligheten att nyttja PRO:s medlemsförmåner, som till exempel PRO-försäkringar

Om medlem inte betalar medlemsavgift blir denne utesluten, uteslutningar sker minst två gånger per år. Då förlorar personen möjlighet att nyttja PRO:s förmåner, delta i verksamheter och så vidare. Utöver detta försvinner också försäkringsskydd som deltagarolycksfallsförsäkring och eventuella personliga PRO-försäkringar.

Dags att anmäla sig till PRO:s riksmästerskap!

Nu finns alla inbjudningar till årets riksmästerskap publicerade på pro.se. Mästerskapen genomförs i fem grenar under året: orientering, golf, boule, bowling samt den populära frågesportstävlingen PROvetarna. Dessutom har vi två nationella evenemang i år! Den 27 september genomförs **Friluftsdagen** för fjärde året. Nytt för i år är **Mattcurlingdagarna** i månadsskiftet september, oktober. Dagarna genomförs i Göteborg för alla PRO:are som vill vara med att tävla med likasinnade i sin favoritsport mattcurling. [Läs mer och se alla datum och inbjudningar på pro.se](#)

DIGITALT SEMINARIUM

Välkomna till "70-plussarna slår tillbaka"!

Mångårig kunskap och stor livskänedom gör många äldre bättre rustade än sina yngre medmänniskor för svåra situationer. Hur kan vi ta tillvara åsrika människors erfarenheter? MSB:s anordnar ett digitalt seminarium: 70-plussarna slår tillbaka – i krisen behövs åsrika människor den 9 maj kl 15.00. Ylva Thörn deltar från PRO. [Här finns länken för anmälan och mer information om seminariet](#). Sändningslänk kommer att skickas ut 1-2 dagar i förväg.

Starta bokcirkeln Hela livet!

ABF har tagit fram en studiehandedning till boken, **Hela livet – En läkares erfarenheter om hälsa, forskning och vardagens utmaningar**, tillsammans med bokens författare Anders Rosengren. Studiehandedningen, som finns tillgänglig i ABF:s webbutik, innehåller ett upplägg för en studiecirkel med boken som bas. Som komplement hänvisas även till filmer och intervjuer i det internetbaserade [Livsstilsverket](#), från Göteborgs och Lunds universitet, och som är tillgängligt som medlemsförmån för PRO:s medlemmar. Boken har nu kommit som pocket och säljs via nätet för cirka 79 kr. [Här kan du ladda ner studiehandedningen](#).

65-årsdata finns i Harald

Nu finns så kallad 65-årsdata, dvs information om personer som fyllt eller fyller 65 år, för årets första halvår i Harald! **De går att använda till och med den 30 juni**.

Alla föreningar, samorganisationer och distrikt fick mejl om detta förra veckan som inkluderade instruktioner om hur man går till väga för att ta fram uppgifterna.

Nu värvar vi medlemmar!

Inspelad Minikurs om Facebook

Den 29 mars anordnade PRO:s kansli en Minikurs om Facebook i syfte att höja kunskapsnivån. Anton Jordås pratade om när man ska använda hemsidan respektive Facebook, visade exempel, gick igenom olika begrepp, lagar och regler. Kursen avslutades med att besvara frågor från deltagarna. Inspelningen ligger på PRO:s intranät under centrala utbildningar – genomförda webinarier.

[Länk till intranätet](#)

Webinar med Folksam

PRO har ett samarbete med Folksam om försäkringar för dig som är medlem. Under fyra seminarier har du möjlighet att lära mer om medlemsförsäkringar, vilken hjälp du kan få vid ID-stöld och hur du är försäkrad när du deltar i PRO-verksamhet. Ett seminarium handlar om hur pensionerna har vuxit fram i Sverige. Håkans Svärdman, som har mångårig erfarenhet av det svenska försäkringssystemet från bland annat riksdagen, regeringskansliet och försäkringsbolaget Folksam, berättar den spännande historien om pensionernas framväxt i Sverige.

- 23/5 kl 14-15 Medlemsförsäkringar i Folksam med bra villkor och fördelaktigt PRO pris.
- 24/5 kl 14-15 ID stöld vad kan försäkringen hjälpa till med
- 30/5 kl 10-11 Pensionens historia med Håkan Svärdman
- 8/6 kl 10:30-11:30 Information om Deltagarolycksfallsförsäkring och Organisationsförsäkring.

[Länk till anmälan](#)

Vikarierande kanslichef PRO kansli

Anna Löfdahl som är kanslichef på PRO:s kansli har gått på föräldraledighet. Under hennes frånvaro vikarierar Johan Welander som kanslichef.

PROPENSIONÄREN

Nytt nummer av PROpensionären ute 6 maj

I PROpensionären, nr 3/23 kan du läsa om att det nu går att bli stödmedlem i PRO.

Dessutom: Jämställdhet – svenska pensionerna sämst i Norden, Ingrid utsattes för en romansbedragare, PRO:s Ukrainainsamling fortsätter, Pollenallergi växer inte alltid bort med åren, Så väljer du rätt luftfuktare, Dags att anmäla sig till PRO:s riksmästerskap, Läckra smörgåstårter – och mycket mer.

Miss inte heller PROpensionärens hemsida, propensionaren.se, där du också kan anmäla dig till vårt nyhetsbrev. Och kolla gärna in PROpensionären på Facebook, sök på ”Tidningen PROpensionären”.

Nästa nummer av PROpensionären, nr 4/2023, utkommer den 16 juni.

PRO FOLKHÖGSKOLA

Nyheter från PRO Folkhögskola

Kom ihåg sista ansökningsdag 30 april till våra långa kurser läsåret 23/24!

Välkommen med din ansökan! Du hittar information om våra kurser när du går in på vår hemsida: www.profolkhogskola.se. Välkommen med din ansökan!

PRO MEDLEMSRESOR

Sverige är fantastiskt!

Sverige har många fina attraktioner att besöka och vi hälsar dig välkommen att följa med oss på en härlig upplevelse. Än finns det platser kvar på kryssningen till Höga kusten, tågresan på Inlandsbanan i Midnattssolens land, Dalslands kanal och på Strövtågsresan till Stora Alvaret på Öland.

[Välkommen boka din plats här!](#)

PRO MERVÄRDE

Hjälp våren på traven med lite färg – upp till 40% rabatt

Med färg och olja från Nordsjö kan hemmet få sig ett lyft - både ute och inne. Under maj erbjuds PRO:s medlemmar 30% rabatt på färg och 40% rabatt på olja från Nordsjöns sortiment*.

Erbjudandet kan medlemmarna ta del av i Akzo Nobels 20 butiker där kunnig personal kan ge värdefulla tips till just deras målarprojekt. På PROmervärde.se finns de butiker med som omfattas av kampanjen.

*Erbjudandet gäller 1-31 maj 2023 i Akzo Nobels egna butiker. Gäller ej på sortimentet Nordsjö One Supreme.

Upptäck PRO Mastercard – ett kort framtaget speciellt för PRO

Vi vill förstås att medlemmarna i PRO ska ha så bra villkor som möjligt. Ett exempel på det är att medlemmarna kan uppgradera sitt medlemskort till ett förmånligt betal- och kreditkort, speciellt framtaget för PRO:s medlemmar. Kortet har ingen årsavgift och är laddat med en rad generösa kortförsäkringar som gäller när man betalar med det.

[Läs mer här om PRO Mastercard och informera medlemmarna om fördelarna.](#)

Nästa nummer av PRO informerar

Nästa nummer kommer ut 30 maj 2023.