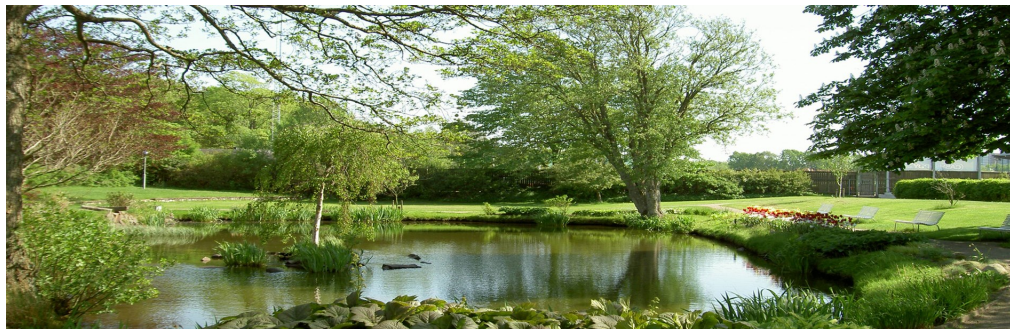


Program Våren 2020

PRO Varberg



Medlemsträffar i Nöjeshallen

Kattegattsvägen 26

Tisdagen 14 januari kl. 14.00

Studieupptakt

Henrik Påhle. Skön musik på gitarr, ukulele och dragspel

Tisdagen 11 februari kl. 14.00

Årsmöte/Kören

Tisdagen 10 mars kl. 14.00

Lena Naenfeldt. Sömn och hälsa en del av livet

Tisdagen 14 april kl. 14.00

Smépöjka. Lättsam underhållning, kryddat med massor av humor

Tisdagen 12 maj kl. 14.00

Lasse Diding berättar om livet som pensionär

Entrebiljett 50 kr. Kaffe ingår.

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?
Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts.

Tel. se styrelsen sidan 2.

Årsavgift PRO Varberg 280 kr E-post: varberg@pro.se

Org. Nr.

Hemsida: www.pro.se/varberg

849600-5177 Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

Styrelse. Ordinarie ledamöter.

Tel.

Ordförande	Alf Haraldsson	alf.haraldsson@telia.com	070-3700616
V. ordf.	Jan Vastersson	jan.vastersson@telia.com	070-8262129
Sekreterare	Gunilla Wikström	gmsvikstrom@gmail.com	073-0347839
Kassör	Siw Svensson	siw47svensson@gmail.com	070-2648958
Studie org.	Rolf Olsson	rolfo.olsson@gmail.com	070-8212347
Ledamot	Gun Stensson Medl.Reg.	gunsten@live.se	073-4023975
Ledamot	Eddie Nelson Res. Led.	eddnel.vbg@gmail.com	070-6058870
Ersättare	Ninnie Martin	ninnie.martin@gmail.com	073-6458126
	Gert Bogren	gertbogren@hotmail.com	073-5752041
	Margot Hjers	margot.hjers@live.se	070-3371369

Revisorer	Elisabet Ivarsson	bettan48@telia.com	070-8359446
	Gerd Åkesson	gerd.åkesson@gmail.com	070-6916299
Rev.suppl.	Inger Andersson	linnarp6@telia.com	070-2357770

Övriga kontaktpersoner

Valberedning	Vakant		
Medlemskontakt	Gun Stensson		073-4023975
Konsumentfrågor	Siw Svensson		070-2648958
Boulespel	Gun Bengtsson		0340-83537
Friskvård	Yvonne Lindquist		073-8102270
Bingospel <i>på Södertull lördagar 13.30 -16.00</i>			
Ledare	Gun Bengtsson		070-1476538
	Ulla Johansson		070-6758881

Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

Jan Vastersson ordinarie 070-8262129

Studie- o kulturkommitté	Anna-Stina Solbom		070-6624243
	Rolf Olsson		070-8212347
	Margot Hjers		070-3371369
Hemsidan	Alf Haraldsson	alf.haraldsson@telia.com	0340-38326 070-3700616



Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg

2020: års program för våren är nu klart.

Hösten har passerat och det är dags att påbörja ett nytt år med allt vad det innebär.

Detta program innehåller verksamheter för våren.

Som vanligt har vi fem medlemsträffar under våren vilka innehåller både information och kulturella inslag. Vi har även studiecirklar vilka tyvärr har en tendens att minska i antal. Det finns önskemål om cirklar, men på grund av att vi saknar ledare kan vi inte starta några nya cirklar. Vi tar med stor tacksamhet emot förslag till aktiviteter som **NI** vill att vi skall bedriva. För att genomföra fler aktiviteter är vi i behov av att fler medlemmar utanför styrelsen vill engagera sig i föreningen. Vänd er till någon i styrelsen om ni vill hjälpa oss i vår strävan att skapa aktiviteter så vi kan aktivera fler medlemmar.

Aktivitetserna på Astrid på Skäret som är mycket uppskattade återkommer. Vårt samarbete med övriga pensionärsorganisationer fungerar mycket bra framför allt på frågor som vi driver i KPR. (*Kommunala pensionärsrådet*) Det finns många frågor som vi tillsammans kan driva. Fria bussresor från 65 år, fler äldreboenden, bättre tillgänglighet på vårdcentralerna m. m.

Välkomna till vårens aktiviteter.

Alf Haraldsson och styrelsen för PRO Varberg



HusTomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. HusTomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

Välkommen att kontakta tel. 0340-697128 tid för beställningar vardagar mellan kl. 08.00 -12.00



Anhörigstödet i Varbergs kommun är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 0340-88000** och fråga efter ett anhörigombud.

Anhörigombud Elisabeth Persson telefon 0340-88491

Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare
Tel.		
1 Data iPad, iPhone 5ggr.	On 09.30	Rolf Olsson 070-8212347
2 Data iPad forts. med bildbehandling 3ggr.	To 09.30	Rolf Olsson 070-8212347
3 Data Släktforskning 5ggr.	To 09.00	Gunilla Wikström 073-0347839
4 Träslöjd	Må 09.00	Gösta Kanfors 070-3104716
5 Träslöjd	Ti 08.00	Hasse Nyman 070-1443648
		Kajsa Naenfeldt 070-5987597
6 Körsång varannan	Må 14.00	Lennart Häll 076-1611682
7 Handarbete Östhjälpen	Må 14.00	Barbro Andersson 0340-205530
8 Matlagning för herrar varannan	Fr 10.00	Johnny Johansson 0340-679477
9 Senior-Qigong	Ti 10.00	Anna-Stina Solbom 070-6624243
10 Bokcirkel på Biblioteket	Må 13.00	Ninnie Martin 073-6458126
11 Skriv dina minnen varannan	To 14.00	Gun Stensson 073-4023975
12 Matlagning för herrar varannan	On 10.00	Anders Lindborg 0708-442401
13 Balansträning 12ggr.	Ti 10.00	Linda Börjesson
14 Balansträning 12ggr.	To 10.00	Linda Börjesson
Anmälan till balansträningen		Anna-Stina Solbom 070-6624243

OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.

Kostnad: Data 5 ggr. 200 kr. Data 3ggr. 100 kr. Träslöjd 200 kr.
Balansträning 350 kr. Övriga 100 kr. utom cirkel 7som är gratis.

Kostnad för litteratur och material tillkommer.

Förslag till nya cirklar kontakta : *Rolf Olsson 070-8212347*

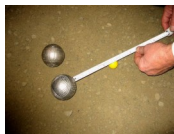
Våra cirklar sker i samarbete
med ABF Brunnsbergsvägen 5
432 45 Varberg

Med stöd från Varbergs Sparbank
genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

Varbergs
Sparbank



Friskvård



Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd Må. och On. kl. 13.30
Vintertid i Boulehallen Må. och On. Öppet från kl.13.00
Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

Kontaktperson

Gun Bengtsson 0340-83537 070-6394388



Vattengymnastik 15 gånger i Varmbadhuset

Måndag 16.00, tisdag 11.00, torsdag 16.00

Obs! Måndagar start vecka 3. Tisdagar och torsdagar vecka 2.
Avgiften **950 kr** per person skall vara betald senast 25 januari.

Anmälan är bindande.

Bankgiro 5959-6601

Kontaktperson Yvonne Lindquist 073-8102270

y.lindquist@gmail.com



Gåfotboll är populärt bland äldre

Inga målvakter, inga tacklingar och det är förbjudet att springa.
Bland äldre har gåfotboll blivit trendigt i hela Sverige.
I ursprungslandet England finns ett hundratal lag. Förutom att träna finns den sociala aspekten, att äldre som känner sig ensamma ska erbjudas en gemenskap.

PRO Varberg samarbetar med **Unite People i Varberg** som håller i träningen.

OBS! Lokal och plats.

Torsdagar 10.00-11.00 i Gamla Flickskolans gymnastiksal Engelbrektsgränd 8

PRO medlemmar som har frågor eller vill anmäla sig kan kontakta

Rolf tel.0708 212 347 mail rolfo.olsson@gmail.com



Minnesgåva



Tänk gärna på PRO Varberg

Besök vår hemsida: www.pro.se/varberg

Övriga aktiviteter

Seniormässa i Arena Varberg Sparbankshallen 26 Feb. kl. 10.00-18.00

Kortspel Södertull.

Whist - Torsdagar kl. 15.00 -17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

Gökotta torsdagen den 21 maj kl. 09.00

Poängpromenad med fina vinster.

Plats: Astrid på Skäret. Kaffekorg medtages.

Grillfest torsdagen den 25 juni

Plats: Astrid på Skäret. kl. 17.00

Musikunderhållning. Medtag kaffe samt något att grilla.

Skaldjursafton torsdagen den 23 juli

Plats: Astrid på Skäret. kl. 17.00

Musikunderhållning. Medtag skaldjur och dricka.



Föreläsningar våren 2020

Onsdagen den 19 feb. och den 25 mars

OBS! Lokal och Plats

On 19 feb.

Kl. 14.00

IT-säkerhet i hemmet.

Pege Gustavsson informerar.

OBS! ABF Brunnsbergsvägen 5

Inträde 50 kronor, fika ingår.

On 25 mars

Kl. 14.00

Från Vikingatid till Västerport.

Ture Isaksson berättar och visar bilder.

OBS! Lokal Ljuspunkten Lorensberg.

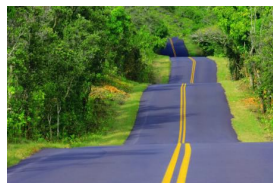
Inträde 50 kronor, fika ingår.

Vårens Resor m.m.



Telefon:

0340-300 08



		Pris
24/1	Falkenbergsrevyn.	640:-
13/3	Provning av vita viner. Folkets Hus Varberg kl. 17.30 Ingår 5 viner, paj med sallad, kaffe och kaka.	270 :-
29/4	Västergötland. Middag underhållning i Grovare Kafé, Lanthandelsbutik, Gäsene ost med em. kaffe, Herrljunga- cider.	775:-
27/5	Skåne. Arilds Vingård med guide, vinprovning och lunch, Peter Nilssons Keramik Höganäs, stopp för em. kaffe.	775:-
Juli	Sommarteater.	?
15/9	Bohuslän. Pilane konstpark, Akvarellmuséet Skärhamn, Klädesholmen lunch "Salt & sill" Sundby gård em. kaffe.	625:-
13/10	Göteborgs spårvägar med sightseeing, lunch på IKEA. OBS! lunchen ingår ej i priset.	490:-
OBS!	Resekostnaden skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen bankgiro nr. 130-9319 eller Swish 123 278 88 75	

Anmälan till våra resor är bindande.

Resekommitté:

Eddie Nelson 070-6058870 , Gun Stensson 073-4023975,

Gert Bogren 073-5752041, Gilbert Karlsson 070-6201518

Sponsorer



Coop Varberg

Varbergs Sparbank

