

PRO *Liljeholmen*

Program för hösten 2022



Detta är PRO Sveriges största mötesplats för pensionärer

Pensionärernas riksorganisation, PRO, är en av Sveriges största och mest aktiva folkrörelser med runt 300 000 medlemmar över hela landet.

PRO erbjuder många aktiviteter samt påverkar beslutsfattare och politiska organ i frågor som är viktiga för oss äldre.

PRO är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som styrs demokratiskt av medlemmarna. Tillsammans verkar vi för ett samhälle där medborgarna har ekonomisk trygghet, där det finns bra vård och omsorg och där livsmiljön är trygg och stimulerande.

Som medlem i PRO får du allt detta

Gemenskap- med många aktiviteter där du träffar nya och gamla vänner

Politiskt inflytande- du stöder och deltar i PROs påverkansarbete.

Utvecklande studier- via studiecirklar eller kurser i PRO-regi

Medlemstidningen- 8 gånger per år får du PROpensionären

PRO Mervärde- ta del av rabatter och förmåner

PRO Försäkringar- du kan teckna förmånliga försäkringar i PRO

PRO Medlemsresor- prisvärda resor via PROs egen resebyrå

Aktuella viktiga fokusområden inför höstens val för oss äldre



Ett brett samlat program för aktiv fritid i samverkan med våra PRO-grannar

PRO Liljeholmen samarbetar med grannföreningarna Hägersten, Fruängen-Västertorp, Kransen-Åsen, Solberga-Brännkyrka och Älvsjö-Herrängen i syfte att hämta idéer från varandra och att genomföra gemensamma aktiviteter inom områdena resor, studiecirklar, utbildningar, medlemsvärvningar, sociala kontakter och kampanjer.

Samverkan med grannarna i vår arbetsgrupp innebär att du kan delta i studiecirklar och prova de aktiviteter som erbjuds i gruppen utan krav på medlemskap i grannföreningen. Se utbudet på respektive förenings hemsida. Gäller också i högsta grad resor och utflykter.



Grannarna har bingo, biljard, Linedance & Qigong

PRO Liljeholmen samverkar också med Intresseföreningen Varvseken i flera gemensamma arrangemang.



PRO Liljeholmen samarbetar med ABF i all verksamhet.

Andra tjänster

Fixartjänst Ring 08- 508 23 587 så kan du få hjälp av fixa hemma
PRO IT-Support Ring 0771-171 171 för hjälp med IT-problem
Logga själv in i medlemsregistret (Harald) för att uppdatera dina adressuppgifter. Se instruktioner på vår hemsida- startsidan.

AktivitetensKalendern

Augusti

- 2 Canastagänget startar sin säsong varje tisdag kl 11-15
- 16 Resa till Gästrikland 3 dagar
- 25 Månadsträff med underhållning kl 12
- 31 Pub-afton kl 17-20

September

- 5 Bridgespelarna startar upp säsongen varje måndag kl 10-14
- 12 Resa Mordvandring i Nora
- 15 Kick-off för höstens stadsvandringar i Varvseken kl 11
- 19 IT-cirkeln startar, sedan varje måndag kl 10-12
- 22 Månadsträff med info om bedrägerier
- 28 Pub-afton kl 17-20 med musikquiz
- 29 Inbjudan till medlemmar som fyller jämt under året, kl 14

Oktober

- 3 Vinprovning startar, sedan var fjortonde dag måndagar kl 14-17
- 6 Friluftsdag i och utanför Varvseken. Inbjudan till blivande medlemmar
- 7 Boulegänget börjar rullar kloten i Liljeholmshallen fredagar kl 10-12
- 9 Bio söndag kl 15 med efterföljande Pub-afton till kl 20
- 10 Läsecirkeln startar, sedan varje tisdag kl 10-11.30
- 19 Rockens Historia startar, sedan varje onsdag kl 13.30-15
- 20 Månadsträff kl 12 med kåserier
- 26 Räkfrossa i Varvseken kl 17

November

- 2 Fika för nytillkomna medlemmar
- 17 Föreningens höstmöte kl 12 med plan & budget för 2023
- 20 Bio söndag kl 15 med efterföljande Pub-afton till kl 20

December

- 5 Julbordskryssning med Rosella
- 13 Lucia i Varvseken kl 14
- 15 Julbord i Varvseken med underhållning kl 17

Mer om programmet

Månadsträffar

Alla möten hålls i Varvseken, Gröndalsvägen 190, alltid en torsdag kl 12.

Buss 133 till Ekensberg stannar alldeles utanför lokalen.

På månadsträffarna erbjuder vi information om aktuella ting, något att äta och dricka, lotteri och underhållning på vissa träffar. Se AktivitetsKalendern

Den första månadsträffen sker den 25 augusti med underhållning. Den 22 september och 20 oktober fortsätter träffarna med intressanta och

informativa program. Den 17 november genomför vi vårt höstmöte med

planer och budget. Den 15 december firar vi in julen med julmiddag i

Varvseken med musikunderhållning.

Trivselträffar

har vi planerat med tre pub-träffar under hösten med den första puben

onsdagen den 31 augusti och sedan den 28 september med musikquiz,

båda kl 17-20. Söndagen den 9 oktober och 20 november börjar vi med bio

kl 15 och fortsätter sedan med pub. Onsdagen den 26 oktober inbjuder vi till

räkfrossa i Varvseken kl 17. Lucia firar vi den 13 dec i Varvseken.

Studiecirklar

IT-Data med mobiltelefonen som huvudfokus. Hans From vet mer.

Litteratursirkeln samlas på tisdagar kl 10 med början den 10 okt där vi läser

och diskuterar kring en utvald bok. Kontakta Pirkko Larsson för mer info. På

onsdagar kl 13.30 lyssnar vi till Rockens historia med Pia Hällbom som

studieledare. Start 19 okt. Vinprovning "Från druva till färdig produkt" med

start den 3 oktober kl 14-17. Vi planerar också nya cirklar i Matlagning för

män, Berättarcafé och Sticka tillsammans.

Stadsvandringarna

Höstens stadsvandringar börjar med kick-off i Varvseken den 15 sept kl 11

för att skapa ett nytt program för hösten. Olle Larsson håller i aktiviteten.

Bridge

Vi spelar bridge i Varvseken varje måndag kl 10-14. Starten sker 5 sept.

Mona Widström vet mer om bridgespelandet på tel 070-151 91 50.

Boule

Ett gäng boulespelare rullar sina klot i Liljeholmshallen varje fredag kl 10

med början 7 okt. Vårsåsongen fortsätter i Sannadalsparken på västkanten

när vädret tillåter. Gunnar Haag är vår bouleledare. Tel 070-314 81 96.

Canasta

Varje tisdag spelar ett gäng canastaentusiaster sina kort i Varvseken

kl 11-15 med start 2 augusti. Kontakta Birgitta Ridder på 073-386 30 27 om

du vill delta.

Fler aktiviteter under hösten

Jämna år

Medlemmar som fyller jämna år bjuds in till Varvseken den 29 september med kaffe, tårta och en ros.

Värva nya medlemmar

Arrangera en Friluftsdag den 6 oktober med sopplunch och provapå-aktiviteter. Inbjudan postas till 68-69 åringar med postnummer i närområdet.

Hälsa nya medlemmar välkomna

Bjuda in våra nytillkomna medlemmarna på fika och information den 2 november kl 14.

Höstens resor



Gemensamt arrangerade resor med våra samarbetspartners till attraktiva till resmål och lokala utflykter till rimliga priser.

Gästrikland 3 dagar, den 16-18 augusti, pris 4.795 kr

Mordvandring i Nora, dagsresa, den 12 september, pris 895 kr

Julbordskryssning med Rosella, den 5 december, pris 444 kr

Fylligare information om våra resor och utflykter hittar du på vår hemsida i fliken **Verksamheter/resor**

Boka resan hos Pia Hällbom, 070-766 63 08, pia-kjell@telia.com eller till Eva Sjöholm, 070-320 87 77, eva.sjoholm@outlook.com

Föreningens styrelse och funktionärer

Styrelsen

Ordförande	Pia Hällbom	070-7666308	pia-kjell@telia.com
Sekreterare	Ing-Britt Falk	076-6283122	ing-britt.falk@hotmail.com
Kassör	Hans From	070-7693806	fromhans47@gmail.com
Studieorganisatör	Pirkko Larsson	070-7147988	pirkko.larsson@gmail.com
Ordinarie ledamot	Gunnar Haag	070-3148196	hg Haag@gmail.com
Ordinarie ledamot	Mia Stridh	073-3420906	miamlstridh@hotmail.com
Ordinarie ledamot	Annika Stridsberg	070-2118754	annika.stridsberg51@gmail.com
Ordinarie ledamot	Marianne Sundberg	070-3193021	marianne.sundbarg@gmail.com
Ordinarie ledamot	Lennart Sundin	070-8705160	sundinlennart@gmail.com

Funktionärer

Medlemsansvarig	Mia Stridh och Pia Hällbom
Reseorganisatör	Britta Svensson
Trafikombud	Daniel Ekman och Anders Nordmark
Bouleledare	Gunnar Haag
Kultur	Britta Svensson
Webbredaktör	Gunnar Haag, Pia Hällbom, Lennart Sundin
Mötesvärdar	Birgitta Ridder, Louise Backman, Carin Nyman
Revisorer	Anders Nordmark och Roine Hangvar
Revisorsuppleanter	Britt Sundberg och Gertrud Schillén
Valberedning	Birgitta Ridder och Anders Nordmark
Resor	Boka resor: Pia Hällbom, 070-766 63 08, pia-kjell@telia.com Eva Sjöholm, 070-320 87 77, eva.sjoholm@outlook.com



PRO Liljeholmen, sedan 1960

PRO Liljeholmen är en vital organisation med 250 medlemmar som verkar för pensionärernas intressen inom våra kraftigt växande stadsdelar i Ekensberg, Gröndal, Liljeholmen, Lövholmen, Nybohov och Årstadal.

Fokus för verksamheten 2022 är att skapa gemenskap mellan medlemmarna där föreningen är en naturlig samlingsplats att trivas i, vara "Brunnen på torget" med träffar och trivselaktiviteter. Vi ska utveckla och bredda verksamheten för att tillvarata medlemmarnas intressen och skapa nya aktiviteter och därigenom nå fler medlemmar. Vi ska bedriva attraktiva verksamheter med intressanta studiecirkel, lättsam friskvård och kulturell verksamhet och synas och höras i lokala evenemang av olika slag.

Våra styrelse- och månadsträffar sker i Varvseken

Kommande styrelsemöten hålls den 10 aug, 7 sept, 5 okt, 2 nov och 7 dec.

Datum och information om månadsmötena finns i Aktivitetskalendern.

Medlemmar som vill diskutera något eller vill ha svar på frågor är välkomna att ringa Mia Stridh på tel 073-342 09 06 och till Pia Hällbom på tel 070-766 63 08 Även e-post till miamlstridh@hotmail.com och till pia-kjell@telia.com

PRO Liljeholmen

Aktiviteterna sker i Varvseken, Gröndalsvägen 190 i Ekensberg.

Buss 133 stannar alldeles utanför lokalen.

Post: PRO Liljeholmen c/o Pia Hällbom, Vindragarvägen 16 B, 117 50 Stockholm.

E-post: liljeholmen@pro.se. Hemsida: www.pro.se/liljeholmen

Org nr 802497-5453. Pg 78 76 83-2. Swish: 123 063 3297

