



## Äldreomsorg i Järfälla – september



### Hej!

Här kommer höstens första informationsbrev med ett axplock om vad som händer ute i verksamheterna.

### Läget kring covid-19

Även om covid-19 inte längre klassas som en samhällsfarlig sjukdom och pandemin övergått i en mindre akut fas så kommer verksamheterna fortsätta att påverkas. Sjukdomen är fortsatt anmälningspliktig och skall fortfarande smitt spåras inom vård- och omsorg. Under sommaren har tre mindre utbrott förekommit med milda symtom inom vård- och omsorgsboenden. Medarbetarna arbetar metodiskt med skyddsåtgärder och följer riktlinjer för kommunal hälso- och sjukvård. Vid smitta har verksamheterna arbetat utifrån source-control.

### Hur har sommaren varit?

Sommaren har varit varm och verksamheterna har arbetat utifrån framtagna rutiner gällande värmebölja. Ett uppskattat initiativ under sommaren var ”glassbilen” som kom till alla vård- och omsorgsboenden i kommunen. Några citat, "vi har det underbart, den är suveränt god, glassen var jättegod men glass är ju alltid gott, det är ett bra initiativ så att man får träffas", säger några boenden på Ekens vård och omsorgsboende.

Personalsituationen har tidvis varit ansträngd under sommaren vilket har inneburit viss övertid i verksamheterna. Vård- och omsorgsboendena i egen regi har arbetat tillsammans och med bemanningen för att lösa personalsituationen på bästa sätt.

### Kort från socialnämndens senaste nämndsammanträde i juni:

#### Budgetförutsättningar för åren 2023-2025

Äldrenämnden har i enlighet med kommunfullmäktiges beslut att avlämna förslag om budgetförutsättningar för år 2023. Äldrenämnden har av kommunstyrelsen getts i uppdrag att belysa vilka budgetförutsättningar som finns för att bedriva nämndens

verksamhet under 2023-2025. Nämndens budgetförutsättningar är ett underlag till den fortsatta beredningen av budgeten, och ska inte ses som ett budgetförslag.

### **Beredskapstjänster hälso- och sjukvård i egen regi**

Att tillhandahålla hälso- och sjukvårdsinsatser utgör en del av kommunens ansvar. Järfälla kommun har en extern leverantör av beredskapstjänster enligt hälso- och sjukvårdslagen (HSL). Det finns fördelar med att kommunen i stället utför beredskapstjänster HSL i egen regi. Socialförvaltningen föreslår att beredskapstjänster HSL inte upphandlas på nytt utan att socialdirektören i stället får uppdraget att planera för verksamheten i egen regi.

### **Vad pågår och vad är på gång**

#### **Övertagande av Flottiljen**

Den 2 maj tog socialförvaltningen över driften av Flottiljen från Attendo. Ny verksamhetschef är Pernilla Wåhlin. Samtliga medarbetare har valt att följa med över till kommunen och det är mycket bra för de som bor på Flottiljen. Övertagandet har gått bra och förvaltningen håller på att införa nya scheman utifrån "heltidsresan" på Flottiljen.

#### **Utbildning demens**

Enheten för stöd i ordinärt boende, där Järfälla hemtjänst, natt- och larmpatrull, dagverksamheter med flera ingår har stjärnmärkts för sina kunskaper om demensvård och demenssjukdomar. 259 medarbetare har genomgått Svenskt demenscentrums utbildning (17 timmar i fyra steg), och den 14 juni hade förvaltningen diplomutdelning av äldrenämndens ordförande till alla stjärninstruktörerna som utbildat sina kollegor.

#### **Kompetens/utbildning**

Till hösten ska förvaltningen tillsammans med Lärcentrum starta två pilotprojekt gällande att stärka det svenska språket för de medarbetare som inte har svenska som modersmål.

- Språklärare som arbetar med medarbetare inom hemtjänsten, där man under två terminer en halv dag i veckan får träna på muntlig och skriftlig information.
- Utbilda språkhandledare på varje vård och omsorgsboende.
- Föreläsning kring integration och språkutvecklande arbetssätt för alla chefer.

I höst kommer alla medarbetare inom vård och omsorg i egen regi att få delta på en så kallad återhämtningsdag där vi kommer att ge medarbetarna inspiration, kunskap om senaste rönen om hälsa och välmående, personlig utveckling och hur man hanterar stress.

#### **Mat och måltider**

Här kommer lite information om vad vi har arbetat med så här långt och vad som är på gång under hösten.

Vi arbetar med måltidsmodellen som grund och arbetar oss igenom de olika pusselbitarna.



Livsmedelshygien, förvaltningen har haft utbildningar i livsmedelshygien och uppdaterat egenkontrollprogrammet både inom kommunens vård och omsorgsboenden och restauranger.

Workshops med tema mellanmål har genomförts på vissa boenden och kommer fortsätta under hösten.

Måltidsnätverk mellan vård och omsorgsboenden (kostombud, måltidsutvecklare, sjuksköterskor) där man lyfter viktiga frågor ex vätskelistor, inköpslistor, mellanmål, konsistenser mm.

Dukning och måltidsmiljö, pratar man om på kostråden och ger enkla tips till varandra.

Svinnmätningar sker tre gånger per år inom egen regis vård och omsorgsboenden på utvalda avdelningar.

Under hösten kommer förvaltningen fortsätta arbetet med nollvision av undernäring, fallveckan i oktober samt måltidens dag är den 20 oktober som vi kommer att uppmärksamma med en liten tävling.

### **God och nära vård**

Som en del av God och nära vård startades ett lokalt projekt under våren - "Sömlösa övergångar för multisjuka växelvårdare". Syftet med projektet har varit att skapa bättre förutsättningar för samarbete och dialog mellan verksamheterna inom kommun och regionen. Målsättningen är att patientsäkerheten ska säkras för den enskilde och att tryggheten för dennes närstående ska öka i vårdens övergångar. Den enskilde som erhåller växelvård ska få en god, sömlös och personcentrerad hälso- och sjukvård. En arbetsgrupp utsågs med representanter från kommunens biståndsenhet Myndighet äldre, vårdcentraler, primärvårshälsa, geriatrik och ASIH. Arbetsgruppen har tagit fram förslag på bland annat följande åtgärder:

- Förbättra samverkan - mellan de aktörer som ger stöd i hemmet och på Kastanjens korttidsboende för att underlätta övergångarna och att förbättra kommunikationen.
- Information om växelvård – det tycks finnas oklarheter kring vad växelvård innebär och vad Kastanjens korttidsboende kan erbjuda. En enkel skriftlig information skulle behövas som ett komplement till den information som tidigare tagits fram i samverkan för de i Järfälla som varit inlagda på sjukhus.
- Kontaktperson – en person som blir spindeln i nätet som avlastar anhöriga genom att se till att övergångarna fungerar så bra som möjligt.

**Stöd och förebyggande**

Vi hälsar vår nya volontärsamordnare Madeleine Leverin välkommen till oss. Hon kommer att arbeta med bland annat förebyggande hembesök.

**Projekt digital levnadsberättelse**

I höst kommer ett spännande projekt att starta på Björkens vård och omsorgsboende. Under ett år kommer de att prova digitaliserad levnadsberättelse och en filmportal som består av cirka 450 anpassade filmer.

Inom äldreomsorgen används levnadsberättelse för att ge personer med demenssjukdom en personcentrerad vård och omsorg. Informationen i levnadsberättelsen ger en god bild av vem personen är eller har varit vilket är viktig information i bemötandet. Den digitaliserade levnadsberättelsen ska göra den mer lättillgänglig för personal och anhöriga för att underlätta arbetet med den personcentrerade vården och omsorgen av den äldre. Film med anpassad stimuli är ett hjälpmedel i reminiscensarbetet som väcker minnen och startar samtal.

Syftet med projektet är att undersöka om det är optimalt med digitaliserad levnadsberättelse samt användande av anpassade filmer som aktivitet.

**Övrigt**

Rapport projektet Ramtid se bifogad bilaga.

Järfälla kommun har haft möjligheten att få vara med i DN där vi lyfte fram vårt arbete med heltidsresan och äldreomsorgslyftet se bifogad bilaga.

**Nationellt kompetenscentrum för äldreomsorg har invigts**

Socialstyrelsen har fått i uppdrag av regeringen att skapa ett kompetenscentrum. Personer som får insatser från äldreomsorgen behöver få mer inflytande över sin egen vardag och få stöd av personal med adekvat kompetens och erfarenhet. Dessutom behöver de stora skillnaderna i kvalitet över landet minska så att alla kan få en omsorg av god kvalitet. Därför startar Socialstyrelsen ett nationellt kompetenscentrum för äldreomsorg på regeringens uppdrag och verksamheten startade nyligen.

Länk till info om regeringsuppdraget

<https://www.regeringen.se/regeringsuppdrag/2021/12/uppdrag-om-ett-nationellt-kompetenscentrum-for-aldreomsorg/>

Med vänlig hälsning

Anneli Lagerberg  
Avdelningschef, äldre och funktionshinder