PRO informerar #7 2022

Redaktörer: Frida Enroth & Anneli Nygårds

Bilder: Mostphotos, PRO, Anneli Nygårds, PRO Mervärde & PRO Folkhögskola, PRO Medlemsresor

Mottagare: Föreningar, samorganisationer och distrikt

Det är viktigt att du som får PRO informerar sprider den vidare så att alla förtroendevalda och andra berörda får del av informationen.

Utskriftsvänlig version av PRO informerar

Här kan du ladda ner en utskriftsvänlig pfd utan bilder.

Ladda ner PDF här

Senaste nytt om Harald

Nytillträdda medlemmar från och med 1 oktober till 31 december ("fjärdekvartalare") betalar årsavgift för nästkommande år

Enligt PRO:s stadgar behöver nya medlemskap som registreras efter den 1 oktober inte betala medlemsavgiften för det innevarande året. Även om vi är måna om att få in medlemsavgifter till PRO är det en viktig del i marknadsföringen av PRO som genererar fler medlemmar.

VIKTIGT! Observera att alla medlemskap som registreras före 1 oktober innebär en full avgift för innevarande år utan undantag.

Kom ihåg att anmäla nya medlemsavgifter för år 2023

Om ni har beslutat om en förändrad medlemsavgift för den egna föreningen eller distriktet som avser år 2023 behöver ni informera PRO Riks om detta så snart som möjligt och absolut senast 15 november. Skicka informationen till medlemsservice@pro.se. Kom även ihåg att anmäla till medlemsservice@pro.se om föreningen byter bankkonto.

Föreningar kan inte lägga till sekundära medlemmar

Vi vill påminna om att föreningar inte kan lägga till sekundära medlemmar i Harald. Det är enbart distrikt, medlemsservice och medlemmar själva som kan göra detta. Om ni registrerar en medlem och får felmeddelandet "CPR Findes" betyder det personen redan har ett huvudmedlemskap.

Nästa avisering

Under september månad skickas avier till de som har registrerat medlemskap efter 9/7 samt till dem som inte har betalat medlemsavgiften.

Medlemmar som har en skuld som understiger 50 kronor aviseras inte

Att avisera är mycket kostsamt och för att spara på medlemmarnas pengar skickar vi inte ut avier där beloppet understiger 50 kr. Det betyder att beloppet inkluderas i

nästkommande årsavisering, förutsatt att medlemmen inte gjort ändringar som gör att beloppet överstiger 50 kr innan dess. Det här innebär också att föreningar inte får medlemmens avgift förrän den är betald. Ni ska alltså inte påminna medlemmar som har en skuld som understiger 50 kronor om utebliven betalning.
Exempel: Anna Andersson har fått en avi på 300 kr för sitt huvudmedlemskap i januari 2022. Anna betalar avin i februari och skapar sedan ett sekundärt medlemskap i en annan förening i mars som kostar 30 kr. Eftersom Annas skuld endast ligger på 30 kr i mars skickas det inte ut någon avi under 2022. Vid årsaviseringen under 2023 får Anna istället betala 330 kr.

Kom ihåg att avgiften till Riks höjs till 200 kr 2023.

Handlingsprogram och stadgar

PRO-kongressen fattade före sommaren beslut om ett nytt handlingsprogram och nya stadgar. Dessa håller nu på att justeras efter kongressens beslut och kommer att finnas i PRO-butiken senast innan oktober månads utgång.
Handlingsprogrammet gäller från juni i år och stadgarna gäller från och med 1 januari 2023.

Välkomna tillbaka till en händelserik höst med PRO:s medlemsutveckling

Som ni redan vet kommer vi att starta upp ett arbete på flera års sikt med

kampanjer som blir årligen återkommande. Det gör vi för att skapa erfarenheter, rutiner och material som organisationen ska kunna återanvända.

Aktuellt just nu är höstkampanjen som sker i samband med Friluftsdagen, den 22 september. Vi kommer att bygga på den här kampanjen lite mer år från år när ni har hunnit få upp lite vana kring den. I år börjar vi lite enklare med att en medlemsvärvarfolder med fokus kring gemenskap skickas ut till distrikten. De får sedan distribuera ut dessa till föreningarna. En kampanj på Facebook och Instagram kommer att löpa parallellt.

I vårt digitala mallsystem kommer ni att hitta foldern om ni vill beställa flera från tryckeriet eller skriva ut själva.

65-årsdata för tredje kvartalet ska snart finnas inne i Harald. Vi kan tyvärr inte få tag i uppgifter till de som missat tidigare kvartal. Vi har bara rättigheterna till data i tre månader.

Ni hittar allt om detta och hur ni loggar in till våra digitala mallar på intranätet under Medlemsutveckling

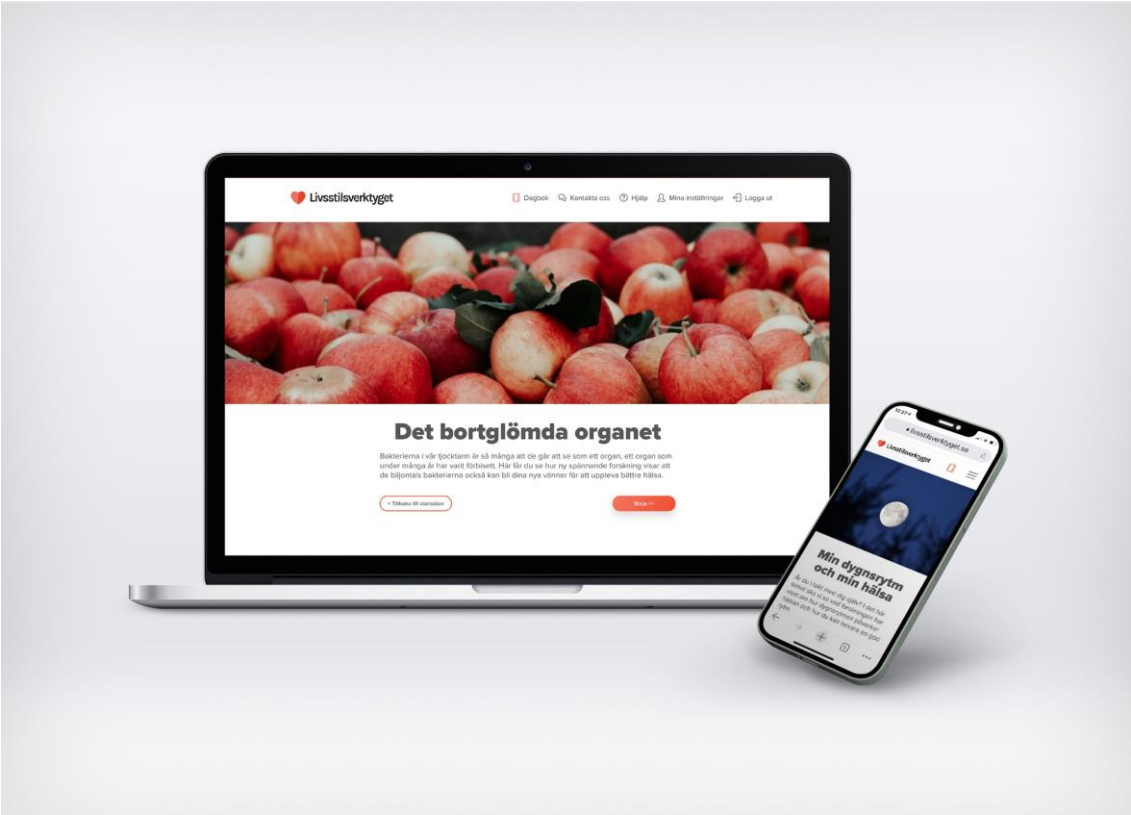
PRO:s nationella friluftsdag 2022 blir höstkampanj

I år infaller PRO:s friluftsdag 22 september. Dagen är ett ypperligt tillfälle att båda skapa aktivitet hos våra medlemmar och värva nya. Vi hoppas att så många föreningar och distrikt som möjligt bjuder in till en dag i naturen. PRO riksorganisation kommer även att genomföra höstens värvarkampanj i samband med friluftsdagen. Läs mer och låt dig inspireras av vårt inspirationsmaterial på PRO Hälsosam flyttar ut - PRO

Aktiv senior – ledarutbildning för aktivitetsledare

Börja hösten med att storsatsa på era aktivitetsledare. Genom utbildningen Aktiv senior får PRO-föreningen en möjlighet att stärka nuvarande aktivitetsledare och dessutom få fler nya ledare till PRO Hälsosam-verksamheten.

Kontakta er ABF-avdelning för att starta utbildningen i din förening. Läs mer på Aktiv senior



PRO Livsstil blir ”Livsstilsverktyget”

Det digitala livsstilsverktyget, som tidigare kallades PRO Livsstil, har nu uppdaterats och bytt plattform. Det kan numera användas både som app och webbsida. På mobilen, surfplattan eller datorn. Som medlem i PRO får du som medlemsförmån ta del av det forskningsbaserade Livsstilsverktyget från Lunds och Göteborgs universitet. Verktyget har hjälpt många och kan ge dig ett nytt sätt att:må bättre, hantera stress och livets upp- och nergångar samt förebygga eller hantera livsstilssjukdomar.

Du kan börja använda Livsstilsverktyget redan idag på pro.se under medlemsförmåner

---

Lansering av digital Coach-utbildning

Digitalidag lanserar en onlineutbildning för dig som vill hjälpa andra att komma igång digitalt.

Kursen är öppen för alla och är kostnadsfri att ta del av. Utbildningen tar mellan 30-60 minuter att genomföra. Den syftar till att ge användarna ett grundläggande stöd kring vad som är bra att tänka på när du stöttar och coachar personer med låg eller ingen digital vana.

Delta i den digitala utbildningen på digitalidag.se

PRO Pensionären

Nytt nummer av PROpensionären ute nu

I PROpensionären nr 5/22 kan du läsa allt om PRO:s kongress, bland annat om valet av nya ordföranden Åsa Lindestam.

Dessutom: Så tycker partierna i äldrefrågor – stor enkät inför valet, God mat under tian som är både prisvärd och klimatsmart, Härlig rundresa i Östergötland, PRO:s prisundersökning avslöjar stora prisskillnader mellan små och stora förpackningar, Guldkroken – hetaste keramiken på 70-talet, PRO test av digitala tjänster visar på problem – och mycket mer.

Missa inte heller PROpensionärens nya hemsida, propensionaren.se, där du också kan anmäla dig till vårt nyhetsbrev.

Och kolla gärna in PROpensionären på Facebook, sök på ”Tidningen PROpensionären”.

Nästa nummer av PROpensionären, nr 6/2022, utkommer den 7 oktober.

Beställ extra exemplar av PROpensionären i god tid

Behöver er förening eller ert distrikt extra tidningar till medlemsvärvning och mässor? Sista dag för att beställa exemplar av nr 6/2022, är den 6 september. Om beställningen kommer in efter det kan vi inte garantera tidningsleverans. Nr 6/2022 kommer ut den 7 oktober.

Beställ exemplar för medlemsvärvning, aktiviteter och mässor - PRO

Kurser i Gysinge som har platser kvar!

Lär dig surfa på mobil eller surfplatta - fortsättning, 3-7/10

Vi vänder oss till dig som vill lära dig mer om hur du använder digitala tjänster och funktioner på nätet. Kursledare: Kristhina Öberg och Leif Lindfors.

Qi Gongledare, steg 2, 3-7/10

För dig som gått Qi Gongledare steg 1. Efter genomgången delkurs 2 har du kompetens att lära ut metoden och därmed hjälpa äldre människors hälsa med detta egenträningsprogram.
Kursledare: Biyunakademin.

Mer information om kurserna finns på vår hemsida www.profolkhogskola.se. Där kan du också anmäla dig till kurserna.

Du kan också mejla till kurser@pros.fhsk.se eller ringa tel 0291-212 23, kl 10-12 och 13-15 helgfri vardag för att få en anmälningsblankett.

PRO Folkhögskola planerar flytt av säte från Gysinge till Huddinge

Anläggningen, Gysinge Herrgård, kom i PRO:s ägo under tidigt sjuttiotal och har varit en viktig plats för möten och studier. PRO Folkhögskola har, allt sedan skolan startade bedrivit kursverksamhet i Gysinge. Genom åren har många PRO:are lärt känna platsen och den fina kultur- och naturmiljön i Gysinge med den omgivande Färnebofjärdens nationalpark.
I början av året såldes anläggningen i Gysinge till Jula Hotell och konferens. Jula har för avsikt att utveckla en fyrstjärnig hotellverksamhet. Detta kommer att medföra att kostnader för kurslokaler, mat och boende kommer att öka kraftigt. Utöver de negativa konsekvenserna för skolans ekonomi innebär det att många deltagare inte kommer att ha råd att delta på kurser.

Sedan ett antal år har skolan enbart kunna bedriva kortare kurser, oftast

veckokurser, i Gysinge. Skolans långa kurser, som utgör den största andelen av verksamheten, har varit förlagd till filialerna i Huddinge och Malmö, eller som samverkanskurser ute i PRO distrikten. Den absolut största delen av skolans verksamhet finns sedan många år på Filialen i Huddinge.

Utifrån denna utveckling har PRO Folkhögskola beslutat att uppdra åt rektor att undersöka möjligheten att flytta skolans säte till Huddinge. Att flytta skolans säte innebär att skolan måste få godkänt av Folkbildningsrådet och att skolans stadgar behöver ändras.

Om en flytt av sätet blir möjlig så innebär det att från den 1 januari 2024 kommer sätet att finnas i ABF Huddinges studiehem i centrala Huddinge. Styrelsen har också uppdragit åt rektor att undersöka möjligheten att behålla delar av administrationen i Gysingetrakten. Skolan kommer också behöva hitta en ny plats, eller nya platser, dit kortkurser med internat kan förläggas.

Skolan kommer att fortsätta ha kortkurser i Gysinge under hösten 2022. I dagsläget vet vi inte om det är möjligt att bedriva några kortkurser i Gysinge under 2023. Vi vet att denna verksamhet är väldigt uppskattad och jobbar på för att finna en lösning.
Titti Berg, rektor för PRO Folkhögskola

PRO Höstträff 2022

Vi har glädjen att hälsa dig varmt välkommen till PRO:s höstträff i Playa del Inglés i november. För dig som deltagit i tidigare höstträffar på Gran Canaria, blir detta ett kärt återseende. Reser du med oss hit för första gången, kan vi lova dig en härlig vistelse med trevliga aktiviteter och goda måltider. Stanna en eller ett par veckor, ta dagen som den kommer, njut av solen och umgås med nya och redan bekanta PRO-vänner. Vi flyger direkt från Luleå, Umeå, Stockholm, Göteborg och Köpenhamn. Dessutom extra avresor från Kalmar och Örebro.

Varmt välkommen i höst!

https://www.promedlemsresor.se/Resor/PRO-traffar-Var--Host/

Information från ABF

Kompetenshöjande nationella utbildningar hos ABF i höst

Hybrid Folkbildning, hur kan vi göra den möjlig?

Missa inte höstens utbildning i digital folkbildning. Tillsammans med Medlefors folkhögskola erbjuder ABF denna utbildning med fyra digitala träffar. Här blandas teori med praktik. Utbildningen innehåller pedagogisk, praktisk och teknisk träning. Utbildningen vänder sig till personal och förtroendevalda hos ABF eller på våra medlems- och samarbetsorganisationer.

- Utbildningen är kostnadsfri, sker digitalt på distans och pågår under fyra fredagar 9.00-15.00 med flera starter under hösten.
- Mer information och anmälan hittar du här: https://www.abf.se/interna-

nyheter/2022/maj/fordjupande-utbildning-om-hybrid-folkbildning/

Snabbspår för cirkelledare med anledning av kriget i Ukraina
Vill du gå en utbildning på tema mottagande? ABF erbjuder nu på nytt vårens digitala cirkelledarutbildning för dig som redan leder studiecirklar för nyanlända eller som skulle vilja börja med det. Utbildningen fungerar som ett snabbspår och efter avslutad utbildning kan du börja leda studiecirklar hos ABF.

- Utbildningen är kostnadsfri, sker digitalt på distans och pågår under tre torsdagar i rad 18.00-21.00 (1/9, 8/9, 15/9).
- Mer information hittar du här: Snabbspår för cirkelledare [digital]: Deltagare (trippus.se)
- Anmälan stänger 29/8, men är du intresserad så hör av dig direkt till utbildningens ledare Johanna Mårtensson
  på johanna.martensson@abf.se snarast så löser det sig.

Medlemsrabatt på hemlarm

September månads erbjudande står Alert Alarm för. De erbjuder 80% rabatt på ett hemlarmspaket under denna månad som lämpar sig lika bra för hus som för lägenhet.

Läs mer på PROmervärde.se

Betala resan med PRO Mastercard – så ingår flera kompletterande kortförsäkringar

Du vet väl att om du betalar mer än hälften av din resa med PRO Mastercard, ingår en kompletterande reseförsäkring med bland annat avbeställningsskydd och förseningsförsäkring. Försäkringen gäller för hela familjen i tre generationer och upp till tre vänner som du betalar för.

Och när du köper exempelvis hemelektronik och betalar med kortet ingår en rad köpförsäkringar med bland annat allrisk, lägsta-pris-garanti och förlängd garanti.

Försäkringarna är helt utan självrisk och du betalar inget extra för dem. Läs mer om vad som ingår på PROmervärde.se/mastercard

Effektiv ränta är 11,96 % vid betalning med e-faktura (16,21 % med pappersfaktura)

vid en nyttjad kredit på 20 000 kr (2022-06-01).

*Med hemelektronik menas t ex stereo, TV, DVD-spelare, TV-spelkonsol. Dock ej persondatorer, mobiltelefoner eller kameror med tillbehör. Erbjudandena gäller till 2022-12-31 om inget annat anges.

Nästa nummer av PRO informerar

Nästa nummer kommer ut 27 september 2022