

PRO Tyresö Pensionärsförening

Verksamhetsplan för PRO Tyresö 2024

Allmänt

Styrelsen för PRO Tyresö föreslås att under verksamhetsåret bestå av 11 ledamöter samt erforderligt antal adjungerade. Styrelsen sammanträder en gång per månad, ej juli. Arbetet kommer att bedrivas både i utskott och i ett antal kommittéer. Utskotten och kommittéerna sammanträder utifrån behov.

Styrelsen sammanträder normalt andra tisdagen i månaden och dessutom planerar vi att genomföra två planeringsmöten under året, ett på våren och ett på hösten.

Vi planerar också ett upptaktsmöte i slutet av augusti, för att informera om kommande aktiviteter inom PRO Tyresö. Vid två tillfällen under året kommer vi också att bjuda in nya medlemmar till en träff med styrelsen i samband med ett månadsmöte för att informera om vår verksamhet och även svara på frågor.

Vårt kansli kommer som vanligt att finnas på Björkbacksvägen 37.

Medlemsvärvning ska ske genom att vi erbjuder en informationsresa under året. Vi kommer att delta vid Tyresöfestivalen som sker under hösten i Tyresö centrum. Vi kommer även delta i aktiviteter som Tyresö kommun, distriktet och PRO Riks anordnar.

Information

Hemsidan kommer också fortsättningsvis att vara ett av våra viktiga ansikten utåt mot medlemmarna. Där finner man aktuell information om det som pågår inom föreningen samt användbara länkar till frågor som rör alla medlemmar.

Föreningsnytt, har en redaktionskommitté som planerar vår tidnings innehåll. Den ger samtliga medlemmar information både om aktuella och genomförda aktiviteter. Här finns också information om vår styrelse och andra viktiga uppgifter. Fyra nummer per år är planerade och det första kommer ut i mitten av januari.

Facebook, är ett socialt medium, där både styrelsen och medlemmarna har möjlighet att lägga ut aktuell information och aktuella bilder.

Medlemsmöten innehåller information om resor, Kommunala Pensionärsrådet (KPR), cirklar, kulturaktiviteter och andra aktiviteter samt aktuella händelser.

Harald är PRO:s medlemsregister. Här kommer vi att fortsätta arbetet med att få in våra medlemmars e-postadresser för att kunna skapa ett centralt register med e-postadresser över våra medlemmar och via den kanalen snabbt nå så många av våra medlemmar som möjligt.

PRO Tyresö Pensionärsförening

Månadsmöten

Under året planerar vi att hålla tio medlemsmöten den sista onsdagen varje månad med undantag för juni och juli. Våra månadsmöten äger rum i Kvarnhjulet, Nyforssalen till en kostnad av 30:-. Ett av höstens möten är budgetmöte och på våren äger föreningens årsmöte rum. Dessa möten är kostnadsfria. Vid ett månadsmöte kommer det att serveras kaffe med smörgås, ges information samt någon form av underhållning.

Pub-eftermiddagar

Under året planerar vi att hålla nio Pub-eftermiddagar en torsdag per månad i Kvarnhjulet, Caféet. Besöket är kostnadsfritt och på Puben serveras dryck till självkostnadspris. Det kommer att ges olika sorters underhållning.

Soppluncher

Vi kommer att söka medel från Socialstyrelsen och med finansieringen därifrån planerar vi att genomföra soppluncher i Restaurang Utsikten. Vi planerar att göra detta i samarbete med Tyresö Väntjänst och Tyresö kommun.

Lunch för 87+

Vi ämnar söka medel för att kunna bjuda våra mest åsrika på en enkel lunch samt underhållning.

Medlemsfester

Under året planerar vi för att genomföra två medlemsfester med mat och dryck samt underhållning. Under hösten kommer vi att uppmärksamma att vår förening firar 70-år.

Resor

Föreningen har en resekommitté som planerar, presenterar och genomför resor. De resor som erbjuds har varit mycket populära och många har deltagit i dem. Även för 2024 kommer resekommittén planera ett antal resor inom Sverige för våra medlemmar men också någon utomlands.

Kultur och Studiebesök

Föreningen har en kultur- och programkommitté som planerar teaterbesök och andra studiebesök inom olika områden som kan förväntas attrahera våra medlemmar. Under året kommer vi att genomföra ett antal. Kommittén kommer även att föreslå underhållning till våra medlemsträffar.

Cirklar

Studiekommittén som leds av vår studievägledare planerar att genomföra ett stort antal studiecirklar. Antalet cirklar är beroende av att rekrytera nya cirkelledare. Dessa genomförs i samarbete med ABF Södertörn som tar in uppgifter om antal tillfällen samt typ av aktivitet. I

PRO Tyresö Pensionärsförening

förhållande till av ABF godkänd aktivitet så erhåller vi ekonomiskt stöd. Detta stöd kan ej planeras i förväg.

Aktiviteter

År 2024 planerar vi att genomföra boule, cykelturer, promenader, frågesport, bowling, bridge, zamba-canasta, gå-fotboll samt teatergrupp i samarbete med SPF. Bristen på ledare hämmar i viss mån våra möjligheter att genomföra nya aktiviteter. Snickarglädjen är en aktivitet som fortsätter och utökar deltagare.

Digitala Bryggan

Digitala bryggan är en utbildning inom området digitala hjälpmedel som genomförs varje fredag i Kvarnhjulet, Nyforssalen. Detta genomförs i samarbete med SPF och med medel från Tyresö kommun. Medlemmarna i föreningarna hjälper varandra i syfte att öka den digitala kunskapen. Till hjälp har vi bl a Tyresö kommuns digitala fixare inom IT-området. Vi ämnar fortsätta den kostnadsfria Digitala bryggan varje fredag och den vänder sig till alla seniorer.

Prisundersökning

Föreningen har en konsumentkommitté som kommer att ansvara för vårt deltagande i denna mycket uppmärksammade årliga prisundersökningen om matvaror.

Kommunala Pensionärs Rådet (KPR)

Föreningen har sex platser i rådet (tre ordinarie och tre ersättare). Rådet sammanträder minst fyra gånger om året och här samarbetar vi tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i kommunen för att kunna påverka utvecklingen av bland annat boendeformer, hemtjänst, omsorg, matfrågor och vård för äldre. Vi kommer också här att fortsätta att påverka äldrenämnden för att bland annat få till ytterligare ett antal kommunala träffpunkter för pensionärer.

Utbildning

Utbildningen av våra funktionärer är viktig och vi kommer att fortlöpande erbjuda dem utbildning inom ramen för de kurser som PRO-distriktet, PRO Folkhögskola samt ABF arrangerar. Det gäller både styrelser, funktionärer, cirkelledare och aktivitetsansvariga.

Samarbetspartner

Vi kommer att samarbeta med ABF i frågor om utbildning, lokaler, cirklar och artister och kommer under året att fortsätta den för oss naturliga kopplingen. Vi ingår även i Nestors seniorråd i vilket vi aktivt kommer att delta. Vidare så har vi ett mycket aktivt samarbete med vårt PRO-distrikt i många frågor av väsentlig karaktär som utbildning, årsmöten och konferenser. Några av våra styrelsemedlemmar är också aktiva i distriktets olika kommittéer, vilket vi ser som mycket positivt då vi därigenom får insyn i distriktets verksamhet och ger oss möjlighet att vara med och påverka.

PRO Tyresö Pensionärsförening

Andra samarbetspartners är SPF Seniorerna som vi samarbetar med framför allt i KPR sammanhang och andra frågor som berör våra pensionärer. Samarbetet med Senior Net kommer att fortsätta i Digitala bryggan. Tyresö kommun är också en viktig samarbetspartner för oss, framför allt när det gäller lokaler och bidrag.

Styrelsen PRO Tyresö