

PRO

Trångsund Vårprogram 2024



VÅRPROGRAM 2024



Nytt PRO år, nya upplevelser! Det gäller att leva medan man kan. Vi tror på att den gemenskap och glädje som våra aktiviteter ger, bidrar till ett bättre, längre och godare pensionärsliv.

På höstmötet i november bestämde vi att vi vill synas mera och försöka nå fler nya pensionärer. Hur vill vi göra? Vi har idéer, men vill också ha din hjälp. Alla idéer mottages tacksamt.

Vi bestämde också att inte höja vår medlemsavgift, 360 kr/år. Avgiften är 3-delad och ger 60 kr till vår förening PRO Trångsund i första hand till medlemsmöten och administration. 190 kr till PRO Stockholms läns distrikt för utbildningar, informationsträffar och samverkansaktiviteter. Slutligen 210 kr till PRO riks bl.a. för vår tidning "Pensionären" och bevakning av äldres intressen, dvs. intressepolitik.

Vi valde också nya valberedare och vi hälsar välkommen till Yvonne Burman och Kjell Gustafsson. Känner du att du vill vara med och jobba tillsammans med dem? Hör av dig till styrelsen. Du vet väl att valberedningen har störst makt i en förening.

Vid funktionärsutbildningen i höstas kom idén om att bilda en pool med medlemmar som vill/kan hjälpa till som funktionärer ibland. Vi tänker ta upp den frågan vid kommande medlemsmöte och försöka få till en grupp, som tillfrågas när det behövs flera händer och fötter (eller hjärnor). Man hjälper till när man vill och kan.

Huddinge kommun har lämnat ut förslag på "utvecklingsplan för Skogås och Trångsund", som sträcker sig fram till 2050. Vi har redan varit på en informationsträff och påtalat vikten av fler och större möteslokaler och mera resurser till och utveckling av Stortorpsparken. Kommunen räknar med en förtätning av bostäder i centrumområdena och lokaler för äldre på Norströms väg i ny bebyggelse, men inget är bestämt. Man har också planer för bostäder och förskola/skola i det lilla industriområdet vid återvinningen mellan Trångsund och Skogås. Ja, det är ett innehållsrikt förslag, som finns att läsa på kommunens hemsida, på biblioteket i Skogås och i vår föreningslokal, Tornslungan 11. Lokalen är öppen i samband med aktiviteter, säkrats onsdag och fredag efter lunch. Kommunen vill ha synpunkter innan den 28 februari.

Vår förening är snart pensionär och fyller aktionsvärda 60 år. Det tänker vi fira med baluns i Stortorpsparken fredagen den 31 maj. Det blir upptåg, underhållning, förtäring, trivselaktiviteter och massor av glada kamrater förstås. Inget detaljprogram finns klart, vi återkommer om det. Boka dagen.

Gott och Glatt Nytt PRO ÅR önskar vi alla medlemmar och nu går vi mot ljusare tider!

Styrelsen

MÅNADSMÖTEN

Samtliga möten äger rum kl. 12.00
i Mariakyrkan i Skogås.

8 februari

Föreningsfrågor
Stig Englund kåserar om Trångsunds historia.

7 mars

Årsmöte
Underhållning: Sångiorerna

11 april

Föreningsfrågor
Underhållning

16 maj

Föreningsfrågor
Underhållning



Priset för kaffe och
smörgås vid våra
månadsmöten är 40 kr.

Härmed kallas du till årsmöte den 7 mars

TRIVSELAKTIVITETER

TRIVSELFIKA på 11:an

med sällskapsspel mm i föreningslokalen,
Tornslingan 11.

Fredagar kl. 13.00 till 15.00.

Start: 19 januari

Kostnad: 30 kronor.

Välkommen till en trevlig stund tillsammans
med dina vänner innan helgen.

OBS! Undantaget fredagar med "Trivsellunch."



LÅNA BÖCKER I PRO-LOKALEN

Ett samarbete med Skogås bibliotek gör det möjligt för oss att låna böcker på
Tornslingan 11. Ett urval av böcker finns att låna hem eller läsa på plats. Böckerna
byts ut med jämna mellanrum.

Lokalen säkrast öppen onsd. kl.12.30–16.00 och fred. kl. 12.30– 15.00.

TRIVSELLUNCHER

Fredagarna 26/1 och 23/2 i Stortorps
Bygdegård. Vi startar kl. 12.30.

Här träffar du nya och gamla vänner.
Kaffe och kaka som vanligt och du kan
köpa drycker till självkostnadspris.
Om du är allergisk, var snäll meddela
det vid anmälan.

Det blir som vanligt lotteri och annat
kul.

Anmälan senast föregående söndag till
Gunilla Norman, tel. 073-780 76 31.

Lunchen kostar 80 kronor. Anmälan är bindande.



TRIVSELKVÄLLAR

Onsdagarna 14/2 och 10/4.

Välkommen till våra omtyckta "Trivselkvällar" i Stortorps Bygdegård

Här kan du köpa drycker och gott tilltugg till självkostnadspris.

Vi behöver en föransmälan så att du är garanterad plats.

Baren öppnar kl. 17.30.

Vi har underhållning med sång och musik med någon "hemlig gäst". Vi har darttävling med fina priser till segrande dam respektive herre. Men det viktigaste av allt är att vi har så trevligt tillsammans.

Anmälan till Ove Johansson, tel. 070- 651 13 55 eller mejl ove086053142@telia.com

Entré: 20 kronor

PS. Glöm inte att boka in de här två kvällarna i din agenda. DS



VINPROVNING

Välkommen till Bygdegården den 4 april kl. 16.00!

Vi kommer att prova fyra till fem olika viner tillsammans med olika tilltugg. Det kommer att bli viner, som passar till det mesta. Vi ska inte bara dricka vin och äta utan också ha roligt tillsammans.

Kostnaden är 400 kronor per person och betalas på plats.

Det finns också möjlighet att swisha.

Sista anmälningsdag är den 28 mars.

Anmälan till Margareta Vikgren, tel. 070- 324 02 11 eller mejl mvikgren@gmail.com.



QUIZ I PARKEN

Tipspromenader i Stortorpsparken, lättgånget och tillgängligt. Vi hänger frågor runt de små husen.

Alla kan delta. (Du kan även sitta och lösa frågorna.)

Det finns fika att köpa och vi rättar tillsammans, så var och en tar hand om sitt eget eventuella skäms.

Fredagar kl. 10.30. Datum: 7, 14 juni och 16, 23 aug.



STUDIER OCH CIRKLAR

Studieverksamhet och kurser för medlemmar i PRO Trångsund genomförs tillsammans med ABF Huddinge.

Kursmaterial som behålls bekostas av deltagarna.

SKAPANDE HANDARBETE

En grupp som träffas, där var och en jobbar med sina alster och byter erfarenheter.

Lokal: Eklundens seniorcenter

Tid: måndagar kl. 13.00

Start: 8 januari

Anmälan: Ingrid Berglind, tel. 076-898 45 36



BRODERIGRUPPEN

Ett trevligt hantverk, där vi målar med garn.

Lokal: Eklundens seniorcenter

Tid: tisdagar kl. 13.00

Start: 16 januari

Anmälan: Ingrid Skager, tel. 072-281 91 82 och Gun Jonsson, tel. 073-789 38 59



SLÄKTFORSKNING

Lokal: Eklundens seniorcenter

Tid: tisdagar kl. 09.30

Start: 16 januari

Anmälan: Nita Norlin, tel. 070-371 61 91



ANTIKT

”Gamla ting” berättar. Vi läser och diskuterar. Kanske har vi något i våra egna gömmor, som vi funderar över.

Lokal: Eklundens seniorcenter

Tid: onsdagar kl. 10.00

Start: 7 februari, cirkeln har väntelista

Anmälan: Berit Palm, tel. 073-562 58 40



VÅR SVENSKA FJÄLLVÄRLD

Vi läser och utbyter tankar och erfarenheter om det som intresserar oss i fjällen t.ex. växt-och djurliv, näringar, samer och platser.

Lokal: Eklundens seniorcenter

Tid: tisdagar kl. 10.00

Start: 16 januari

Anmälan: Birgitta Wigle, tel. 070-202 51 56



SJUNG MED SÅNGIORERNA

Vi är en sånggrupp, som heter "Sångiorerna" och bildades 2005. Vi sjunger för glädje och gemenskap för kroppens och själens skull. Vi har roligt, och dessutom frigörs vårt "må-bra-hormon". Forskning har visat att även vårt immunförsvar stärks.

Kostnad: 100 kronor per termin

Lokal: Stortorps bygdegård

Tid: måndagar kl. 14.00

Start: 18 januari

Ledare: Ann-Christine Wilund

Anmälan: Lena Flisager, tel. 070-247 41 75
och Maine Henricsson, tel. 070-573 72 28



Dags för körövning med Ann-Christine

GAMMELDANS

Vi har gammeldans/gillesdans i Stortorps Bygdegård. Du bör kunna dansa hambo, schottis, snoa, vals och polka. Gilledanser är en variation på dessa. Både män och kvinnor är välkomna, men behöver inte vara par.

Vi gör en paus under passet,
så ta med dig det du vill förtära då.

Vill du veta mer kontakta Gunilla.

Lokal: Stortorps bygdegård

Tid: tisdagar kl.18.30

Start: 23 januari

Anmälan: Gunilla Berglund, tel. 070-409 34 35,
berglundg70@gmail.com



FRISKVÅRD

Nu tar vi nya friska tag på det nya året. Du är välkommen till våra aktiviteter där vi tränar både kroppen och knoppen. Den sociala gemenskapen som är så viktig för vårt välmående får vi på köpet.

QIGONG

Välkommen! Tillsammans tränar vi rörlighet, balans och andning. Ta med inneskor och kom med.

Lokal: Stortorps Bygdegård

Tid: tisdagar kl. 10.00

Start: 16 januari

Kontakt: Annie Thudén, tel. 070-365 01 87



Annie leder vår grupp

CANASTA

Kortspel är bra för vår hjärna. Det tränar vår koncentration och vårt minne.

Vi är ett glatt gäng, som träffas och trivs.

Lokal: Tornslingan 11

Tid: onsdagar kl. 13.00 – 16.00

Start: 17 januari

Anmälan: Elvi Westberg, tel. 08-771 37 75,
073-656 70 21

eller Gun Jonsson, tel. 073-789 38 59



PROMENADER

Alla är hjärtligt välkomna till promenader i Trångsund, med eller utan stavar. Det finns obegränsat med plats. Vi promenerar ca en timme och väljer en av två grupper utifrån dagsform. Vi avslutar våra promenader med kaffe i Stortorpsparken, om vädret tillåter och beroende på årstid.

Samling: Eklundens seniorcenter

Tid: onsdagar kl. 09.30 hela året.

Kontakt: Marja Häggman, tel. 070-170 86 40



Marja med en del av promenadgruppen

BANGOLF

Ta chansen att komma ut, röra på dig och umgås. Vi spelar på Haninge Bangolf Klubb. Du får låna klubba och boll på plats.

Plats: Eriksbergsparken, strax norr om Brandbergens centrum i Haninge.

Tid: tisdagar kl. 10.00 från slutet av april till oktober. Exakta datum meddelas på hemsidan. Vi samlas på Trångsunds Torg för gemensam avfärd till Haninge kl. 09.30.

Kostnad: 50 kronor per gång och då ingår kaffe och kaka efteråt, plus 20 kronor till chauffören om du åker med.

Kontakt: Sven-Ingmar Lindström, tel. 070-381 31 99



Vi spelar bangolf i Eriksbergsparken

GÅ-FOTBOLL

Här får man inte springa; "aja baja" säger domaren och inga tacklingar är tillåtna. Vi är ett gäng, som spelar varje vecka på Mossen och gärna vill bli fler. Vi startar i maj, exakt datum beror på vädret och meddelas senare på hemsidan.

Du är välkommen att vara med och pröva på.

Vi behöver också en entusiastisk publik, som hejar. Fika finns att köpa.

Plats: Nytorps Mosse IP, Kvartettvägen 8, 142 63 Trångsund.

Tid: onsdagar kl. 13.00

Kontakt: Berit Palm, tel. 073-562 58 40



Dags för avspark på Mossen

Aktiviteten bedrivs i samarbete med Skogås Trångsunds FF, som håller med utrustning (mål, bollar, lagvästar m.m.)

BOULE

Vi fortsätter att spela boule utomhus och startar måndagen den 8 januari.

Plats: Stortorpsparken, Trångsund

Tid: Måndagar kl. 10.00-12.00. Kom i god tid så vi hinner lotta ihop lagen.

Vi har fikapaus i halvtid och det finns korv och kaffe att köpa.

Vid dåligt väder ställer vi in och det meddelas via vår facebook-grupp.

Kostnad: 20 kronor per gång.

KM 2024 "Vårt eget

föreningsmästerskap" spelas 2

måndagar under augusti/september. Vi tävlar i två klasser, damer och herrar. Vi deltar även i Huddingemästerskapet och på Sensommarfesten i Stortorpsparken.

Vi ordnar också interna tävlingar under året. Under sommaren spelar vi även på Trångsundstorget en kväll i veckan, vanligtvis onsdagar.



Vi är ett 25-tal glada boulespelare, som träffas och har trevligt tillsammans. Vi hoppas att även du, som är ny medlem eller vill prova på boulespelet, kommer till oss. Ta med dig dina klot, vi lär dig reglerna.

Vill du låna klot, ring Ove.

Du är varmt välkommen!

Har du frågor, kontakta bouleansvarige, Ove Johansson, tel. 070-651 13 55



Här tränar och tävlar vi i Stortorpsparken

BRIDGE

Det är inte längre möjligt att spela bridge i PRO Trångsund men möjligheten finns i PRO Skogås. Kontakta Marianne Carleskog, tel. 070-441 65 84 för information.

RESOR OCH UTFLYKTER

TOLVSKILLINGSOPERAN på Dramaten



Londons mest notoriska brottsling, Mackie Kniven, har precis gift sig med sin Polly. Hennes pappa, tiggarkungen Peachum, är dock så missnöjd med äktenskapet att han försöker få sin nyblivna svärson i fängelse. Vilket visar sig vara svårare än han tänkt sig. Så börjar en vindlande och musikalisk resa i den undre världen bland tiggare, småtjuvar, prostituerade och korrumperade snutar.

Dramaten rullar ut röda mattan och bjuder in till en musikalisk gala-föreställning till kapitalismens ära.

Brechts *Tolvskillingsoperan*, som uruppfördes i Berlin 1928, har blivit en klassiker. I synnerhet är Kurt Weills musik älskad och flera av sångerna har fått ett eget liv utanför teaterscenerna

Tid: söndagen 25 februari kl. 16.00

Plats: Dramatens stora scen

Anmälan: senast 20 januari

Kostnad: 400:- (Vi har 30 biljetter)

Gemensam färd från Skogås och Trångsund med pendel och spårvagn eller ses där.

Anmälan för resor och kultur gör du till:

protrangsund.resor@gmail.com

Du kan också ringa

Ylva

070-246 57 51

Sören

070-593 07 02

Annie

070-365 01 87

Dubbelrum kan endast erbjudas om det finns någon att dela med, därför är det viktigt att anmäla sig i god tid. Vi försöker alltid pussla ihop oss, så gott det går.

Haninge riksteaterförening bjuder på scenkonst som sätter tankar och känslor i rörelse

Torsdagen 14 mars kl. 19.00

Dödsdansen med Marie Göranzon och Gunilla Nyroos

Två skådespelerskor möts på ett öde scengolv och väntar på något som ska ske. Kampen mellan livet, teatern och hur det ska sluta.
En existentiell och humoristisk föreställning med två av Sveriges mest tongivande skådespelerskor.

Kostnad: biljett 200:-

Anmälan senast 15 febr.

Plats: Haninge Kulturhus



Vill du äta före föreställningen? Vi träffas på Heng King (kinakrog) Poseidons torg, Haninge centrum, där vi varit tidigare. Meddela vid anmälan, så vi kan boka bord.

Vi åker med pendel från Skogås och Trångsund eller träffas där.

Söndagen 14 april kl. 15.00



Äntligen ska de få rå om varandra och vara ifred - trodde Kattis och Matte, ja! Förväntningar och dolda agendor riskerar att sätta käppar i semesterhjulet och verkar bli droppen för ett äktenskap i gungning. Den handlar om ett par i medelåldern, som ska fira en veckas semester på Västkusten och "Krabbholmen", Mattes barndomsland. Igenkänningsfaktorn är hög. Föreställningen är mycket interaktiv och vi har skrattgaranti. Medverkande Tess Paulsen o. Dan Johansson.

Kostnad: biljett 200:- **Anmälan** senast 15 mars

Plats: Haninge Kulturhus

Här planerar vi att äta efter föreställningen (se ovan). Meddela vid anmälan.



STOCKHOLMS STADSHUS

Ett besök i Stockholms Stadshus, stadens kanske mest kända siluett med sitt höga torn, är en fest i form och färg. Och den imponerande Blå Hallen är vår mest kända festlokal med Nobelfesten som en årlig höjdpunkt.

Stadshuset får du inte besöka på egen hand, så en guide tar oss med genom salarna för att berätta vem som fattar politiska beslut i Rådsalen och varför Blå Hallen inte är blå. Men också vad mosaikerna i Gyllene Salen föreställer och hur arkitekten Ragnar Östberg konstruerade marmortrappan som nobelpristagarna vandrar nerför varje år. Överallt i denna praktfulla byggnad finns spännande detaljer att upptäcka!

Tid: 25 april

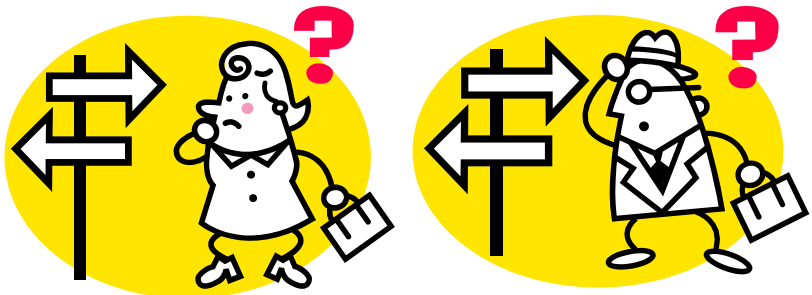
Anmälan senast 25 mars

Kostnad: 120:-

Fisksoppa med bröd, kaffe och kaka sedan på café Portiken, som drivs av PRO Kungsholmen, Hantverkargatan 2A. Kostnad: 95:-, betalas på plats.

HEMLIG UTFLYKT

Vi inbjuder till spännande resa, guidning, lunch, upplevelser, kultur, antikt, politik, småstadsliv och fika.



Nu skall vi inte berätta en hemlighet, men vi åker buss från Trångsund och Skogås. Vi kommer att befinna oss mest inomhus, inga trappor vad vi hört. Det krävs inte så mycken rörlighet eller kondition. Vi är borta från morgonen till sena eftermiddagen. Alla dina glada kamrater är med förstås. *Mer säger vi inte!*

Tid: tisdag 14 maj **Kostnad:** 695: - vid 40 deltagare, 795:- vid 30. **Anmälan** före 1 april

Utflykt i det gröna

I år går vår färd till Alby friluftsgård vid Albysjön. Den är centrum för friluftslivet i Tyresö. Här finns bad, grillplatser, vandringsleder, motionslingor och stora gräsytor för olika aktiviteter. Friluftsområdet ligger mitt i ett naturreservat med värdefull natur och flera intressanta kulturhistoriska miljöer.



Vi går några lätta vandringar, kort-korta och något längre. Det är också OK att "bara" sitta ned och njuta av naturen och den egna medhavda matsäcken och grillkorven. Vi åker egna bilar, så kostnaden blir en slant till chauffören.

Tid: 13 juni

Anmälan senast 15 maj



Kosta en plats att uppleva.

Bussresa till Glasriket

Glasriket består av 12 glasbruk och vi ska stanna vid Kosta. Vi startar tidigt på morgonen från Skogås och Trångsund och är framme till lunch. Vi gör ett fikastopp under vägen.

Vi ser glaset ta form på nära håll i hyttan och njuter av vacker glaskonst i Art Gallery.

Vi besöker outlet och på kvällen blir det hyttsill, dvs. salt sill med lök och grädde, tillsammans med isterband, stekt fläsk och bakad potatis till levande musik. Måltiden avslutas med smäländsk ostkaka, kaffe och glasblåsningssupervisning.

Nästa dag åker vi med guide i Wilhelm Mobergs utvandrabygder. Vi ser bl.a. Duvemåla och Korpamoen. Vi äter lunch i Kosta innan hemfärden.

Detta ingår: bussresa t.o.r., 2 luncher, hyttsill med underhållning, frukost, guide i hyttan och Art Gallery, buss med guide i utvandrabygder, övernattnig i stuga.

Tid: 28-29 augusti

Kostnad: ca. 2.300:-

Anmälan senast 1 juli

Avbokningsregler för resor och kultur

Ibland blir man sjuk och kan inte följa med på resan. För sådana fall har Konsumentverket tillsammans med resebranschen utarbetat ett helt regelverk. Om du har en reseförsäkring, t.ex. i din vanliga hemförsäkring, kan du få ersättning för din kostnad till researrangören eller kostnad till vår förening. *Läkarintyg krävs alltid.*

Utflykter och studiebesök i egen regi. Din anmälan är bindande. Om det inte finns väntelista är alla kostnader delade med antalet anmälda. Vid arrangemang där vi själva står för biljetter och bokningar, måste vi alltid kräva ersättning för de delar som inte går att avboka. Vi brukar alltid anstränga oss att hitta ersättare, men någon gång har vi inte lyckats. Avbokningskostnaden kan därför bli olika beroende på aktivitet. Minimum 50:-.

Ring oss snarast! Vi försöker gemensamt reda ut vad som gäller för just den resan. De researrangörer som vi anlitar har oftast Konsumentverkets regler och då finns de i din eller vår bokningsbekräftelse.

Det är viktigt att ha en reseförsäkring.

TRÅNGSUNDS PRO 60 ÅR 2024

DET SKA VI FIRA FREDAGEN 31 MAJ



Klang och jubelfest med alla medlemmar!

PRO Trångsund fyller 60 år, tänk snart pensionär, och det ska vi fira så klart. Fredagen den 31 maj, från eftermiddag till tidig kväll i Stortorpsparken. Du kommer att erbjudas mat och dryck, underhållning i kubik, glada upptåg, tävlingar och glada kamrater förstås.

Programmet är inte klart men parken är bokad, så boka dagen du också. Vi återkommer i månadsbladet PåGång med mera info och om eventuell anmälan. Vi föreslår att du börjar redan nu med regndans hemma i köket, sväng på bakkdelen och slå takten med slevar och vispar på kastrullerna. Vi behöver all hjälp för att säkra vädret under jubileet och alla som bidrar till detta är extra välkomna.



IT SUPPORT – PRO TRÅNGSUND

För att försöka hjälpa dig med dina eventuella IT-problem tänker vi i PRO Trångsund introducera vår egen IT-support. Det blir ingen formell undervisning utan vi försöker förklara och tillsammans med dig lösa dina akuta problem. Tilläggas bör att vi är bättre på Microsoft/Android (dator/plattor/mobil) än på Apple (Mac/iPad/iPhone).

Har du frågor eller problem kontakta någon av oss så bestämmer vi tid och plats (t ex Eklunden eller Tornslingan 11) där vi kan träffas och försöka lösa problemet.

Bosse Wigle, tel. 070-674 52 10

Sven-Ingmar Lindström, tel. 070- 381 31 99

Film på ABF i Huddinge, kommunalvägen 26

Onsdagar kl. 14.00 (utom tisdag 27 februari) Fri entré

24 januari	Pearl	3 april	Nelly Rapp
7 februari	UFO Sweden	17 april	Asteroid city
21 februari	En komikers uppväxt	24 april	Oppenheimer
27 februari	Nelly Rapp	15 maj	Harold Frys oväntade vandring
6 mars	Yesterday	29 maj	Golda
27 mars	Barbie		

PÅGÅNG

Föreningens månadsblad innehåller nyheter, tips, idéer, påminnelser och allehanda skvaller, kort sagt det som är på gång just då. Vill du ha med något, vet du något som behöver förmedlas, vill du påminna om något eller kanske skvallra om något?

Hör av dig till Ylva Johansson
070-246 57 51, ylva086053142@telia.com,
hon är redaktör. PåGång fås endas via e-mail eller hämtas vid medlemsmöten och i föreningslokalen.



Grillparty i Stortorpsparken

VIKTIGA TELEFONNUMMER



Alarm	112
Vårdguiden	1177
Polisiära frågor och tips	114 14
Olyckor, strömavbrott, m.m.	113 13
Huddinges servicecentr. väg, vatten, el o. socialt	08 535 300 00
Huge – felanmälan	08 502 360 10
Trångsunds vårdcentral	08-123 454 00
Skogås vårdcentral	08-578 383 80
Närakuten Handen	08-123 362 06
Närakuten Huddinge sjukhus	08-585 807 04
Huddinge sjukhus, Karolinska	08-585 800 00
Folktandvården Skogås	08-123 168 60
Apoteket Trångsund	08-771 09 72
Apoteket Skogås	0771 450 450
Nix - nej till försäljare i fast telefon och mobil	0772 280 000
SL kundtjänst	08-600 10 00
SL trygghetscentral	020-120 25 25
Eklundens seniorträff	08-535 354 29
Serenadens seniorträff	08-535 348 90
Väntjänsten, månd. o. torsd. 10.00-12.00	0701 985 295
Trygghetsringningen	0739 363 748
Händige fixaren, fred. 08.00-09.00	08-535 312 60
Konsumentrådgivning	08-674 43 74
Gratis datasupport	0771 171 171
Anhörig Huddinge	08-535 336 36

Mer info finns på vår Hemsida www.pro.se/trangsund

STYRELSE OCH ANDRA MED UPPDRAG

Ordförande:	Birgitta Berg	birgitta.s.berg@gmail.com	070-732 87 34
Vice ordf.:	Margareta Vikgren	mvikgren@gmail.com	070-324 02 11
Sekreterare:	Margareta Lövne	margareta.lovne@telia.com	076-142 49 10
Kassör:	Carita Eriksson	caritaeriksson3@gmail.com	070-899 34 97
Ledamot:	Annie Thudén	annie.thuden1@gmail.com	070-365 01 87
Ledamot:	Ove Johansson	ove086053142@telia.com	070-651 13 55
Ledamot:	Sven-Ingmar Lindström	sveningmarlindstrom@gmail.com	070-381 31 99
Revisorer:	Gunnar Flisager	neawickon@gmail.com	08-771 95 88
	Anita Derkert	aderkert@hotmail.com	076-164 10 80
Ersättare:	Vakant		
	Vakant		
Valberedning:	Yvonne Burman	yvonne.burman@gmail.com	070-322 51 51
	Kjell Gustafsson	kjell551@gmail.com	070-686 82 04
Försäkringsfrågor:	Bo Wigle	bo@wigle.se	070-674 52 10
Medlemsansvarig:	Carlerik Burman	carlerik.burman@gmail.com	070-610 52 72
Medlemsregister:	Carlerik Burman	carlerik.burman@gmail.com	070-610 52 72
Studieorganisatör:	Margareta Vikgren	mvikgren@gmail.com	070-324 02 11
Studiekommittén:	Margareta Vikgren	mvikgren@gmail.com	070-324 92 11
	Lena Flisager	neawickon@gmail.com	070-247 41 75
	Berit Palm	berit.palm@hotmail.se	073-562 58 40
Cirkelledare:	Ingrid Berglind	ingrid.berglind@gmail.com	076-898 45 36
	Ingrid Skager		072-281 91 82
	Gun Jonsson	gun.jonsson35@gmail.com	073-789 38 59
	Birgitta Wigle	birgitta@wigle.se	070-202 51 56
	Nita Norlin	n.norlin@hotmail.com	070-371 61 91
	Berit Palm	berit.palm@hotmail.se	073-562 58 40
	Lena Flisager	neawickon@gmail.com	070-247 41 75
	Maine Henricsson	henricsson.maine@gmail.com	070-573 72 28
PRO-kontakt:	Stig Englund	stigaxel@hotmail.com	070-670 21 32
Kontaktombud:	Mona Holmstrand	mona@treudden.se	073-091 40 58
	Anita Bjuremark	ab.bjuremark@telia.com	070-697 67 46
	Lena Flisager	neawickon@gmail.com	070-247 41 75
	Stig Englund	stigaxel@hotmail.com	070-670 21 32
	Monica Norefeldt	monicanorefeldtd@icloud.com	070-367 14 65
Konsumentombud:	Annie Thudén	annie.thuden1@gmail.com	070-365 01 87
Kalenderombud:	Britt Pettersson	petersson.britt@icloud.com	070-340 54 16
Trafikombud:	Stig Englund	stigaxel@hotmail.com	070-670 21 32
Hemsidan:	Yvonne Rask	yvoras@hotmail.com	070-274 95 25
	Sven-Ingmar Lindström	sveningmarlindstrom@gmail.com	070-381 31 99

Redaktionskommittén:			
	Ylva Johansson	ylva086053142@telia.com	070-246 57 51
	Yvonne Rask	yvoras@hotmail.com	070-274 95 25
Friskvårdskommittén:			
	Annie Thudén, samk	annie.thuden1@gmail.com	070-365 01 87
Bangolf	Sven-Ingmar Lindström	sveningmarlindstrom@gmail.com	070-381 31 99
Boule:	Ove Johansson, Yvonne Rask Birgitta Berg	ove086053142@telia.com yvoras@hotmail.com birgitta.s.berg@gmail.com	070-651 13 55 070-274 95 25 070-732 87 34
Canasta:	Elvy Westberg Gun Jonsson	elvi.westberg@gmail.com gun.jonsson35@gmail.com	08-771 37 75 073-789 38 59
Gammeldans:	Gunilla Berglund	berglundg70@gmail.com	070-409 34 35
Promenader:	Marja Häggman	marjahaggman6@gmail.com	070-170 86 40
Qigong:	Annie Thudén	annie.thuden1@gmail.com	070-365 01 87
Gå-fotboll	Berit Palm	berit.palm@hotmail.se	073-562 58 40
Trivselkommittén:	Monica Karlsson, samk Gunilla Norman Ove Johansson Inga Grandelius Vivianne Bast	monica.isa.karlsson@gmail.com gunilla.norman41@gmail.com ove086053142@telia.com inga.grandelius@hotmail.com vivianne.bast@telia.com	070-648 08 66 073-780 76 31 070-651 13 55 070-725 29 17 070-225 04 41
Resor och kultur:	Ylva Johansson Sören Löwgren Annie Thudén	ylva086053142@telia.com sorenlowgren@hotmail.com annie.thuden1@gmail.com	070-246 57 51 070-593 07 02 070-365 01 87
Mötesvärdinnor:	Anita Derkert Inger Haglund Maine Henricsson Laila Schwartz	aderkert@hotmail.com haglund.inger44@gmail.com henricsson.maine@gmail.com laila.schwartz22@gmail.com	076-164 10 80 073-808 99 33 070-573 72 28 070-715 81 60
Trivselfika 11:an:	Britt-Marie Lindström Kristina Österberg Inger Haglund	brittis.lindstrom@gmail.com kristina.osterberg1955@gmail.com haglund.inger44@gmail.com	070-487 12 01 076-104 35 93 073-808 99 33
Värdinnor i kök	Inger Werner Elsie Widlund Kerstin Lindh Christina Cederquist Anita Lidman	inger.werner@hotmail.com elsiewidlun5@gmail.com klindh361@gmail.com cederquistchristina@gmail.com anita.lidman@live.se	076-261 95 66 073-575 99 08 08-771 24 55 073-321 50 33 073-961 14 30

PRO Trångsund är medlem i FONUS, vilket ger 500 kr, till anhörig vid begravning via Fonus. Upplysningar lämnas av föreningens ordförande Birgitta Berg



ICA

i Skogås och Trångsund stöder vår verksamhet med priser till våra lotterier och varor till våra aktiviteter.

Dessutom har de båda rabatter för alla seniorer.

ICA Trångsund

Seniorrabatt 5% gäller för dig som är 65 år eller äldre och har ICA-kort.

Gäller tisdag-fredag kl. 07.00 - 14.00

ICA Skogås

Seniorrabatt 5% gäller för dig som är 65 år eller äldre och har ICA-kort.

Gäller ett köp valfri dag (och tid) i veckan, när du handlar för över 150 kr.

Är du ny medlem?

Varmt välkommen, vi hoppas du finner något i vårt program som passar dig. Har du frågor eller vill ha sällskap till någon aktivitet, ta kontakt med styrelsen eller aktivitetsledaren. Vi lotsar in dig i vår gemenskap när du vill.



PRO Trångsund

Tel. ordförande: 070-732 87 34

e-post: trang sund@pro.se

Hemsida: www.pro.se/trangsund

PlusGirokonto: 86 93 95-4

Organisationsnr.: 812800-5553

Swish 123 204 28 10