

PRO LERUM



Program våren 2024

Öppet hus och telefontid måndagar 10.00-13.00

Telefon: 0302-135 75 - E-post: lerum@pro.se

Besöksadress: Alingsåsvägen 1 - 443 35 Lerum

BG 398-8938 eller Swish 1231460401



För mer information besök vår hemsida: pro.se/lerum

Sommarstängt 17 juni - 6 augusti 2024

Helgstängt 23 december - 12 januari 2025

Styrelsemedlemmar

Kontaktombud för medlemmar i PRO Lerum: Gun Nyman 070-591 60 31

Gun-Britt Delsvik Svensson, ordf	076-112 00 16	gun-britt.delsvik@norraalvsborg.pro.se
Ulla-Britt Åhrén, kassör	073-022 91 42	ulla-britt.ahren@norraalvsborg.pro.se
Maritha Backlund, ersättare	070-647 86 59	maritha.backlund@norraalvsborg.pro.se
Gunvor Tornéus, sekreterare	070-910 37 68	gunvor.torneus@norraalvsborg.pro.se
Margareta Björk, ledamot	070-259 39 52	margareta.bjork@norraalvsborg.pro.se
Kjell Lundmark, IT ansvarig	076-296 42 80	kjell.lundmark@pro.se
Britt Dahlgren, studieorg	070-931 23 89	britt.dahlgren@norraalvsborg.pro.se
Sylvia Lennartsson, ledamot	070-287 92 77	sylvia.lennartsson@norraalvsborg.pro.se

Månadsmöten

Entré 40 kr - fika ingår. Mötena hålls i Equmeniakyrkan i Lerum, tredje onsdagen i månaden kl. 15.00.

17/1 Uppstart med underhållning av Adrian Smith.

Niclas Jansson från ABF pratar om "Mobilens roll i samhället"

Finns intresse kan detta bli en studiecirkel.

21/2 Årsmöte. Vi får information om aktuella händelser i kommunen.

20/3 Seniorshoppen visar och säljer vårens kläder.

17/4 Michelle Nerentorp visar bilder och berättar om sin resa till Antarktis.



15/5 Jonas Forsell spelar och sjunger schlager och dansbandslåtar.

Vi kommer att delta i PRO's nationella dansvecka och inviger vår dansbana i samband med denna. Tid och program meddelas senare.



Aktiviteter på Lerums Bibliotek

Teknik-drop-in

Vi hjälps åt med bland annat surfplattor, e-böcker, mobiler och talböcker.

Välkommen med dina frågor. Tider för teknikhjälp inte klara, kommer att anslås på Ågården.

Aktiviteter på Ågården

18/1 Start för träffpunkt Ågården

Vi träffas, pratar och fikar varannan torsdag kl. 14.00-16.00. Kostnad för fika 30 kr.

Kontaktperson Margareta Björk. Tel. 070-259 39 52

25/1 "Vi finns - våld mot äldre i nära relation" kl.15.00

Vi ser en film och samtalar utifrån den. Föredragare Anna-Lena Mellqvist. Fika 30 kr.

26/1 Pubkväll med LUZ. kl. 18.00

Entré 100 kr/person inkl. korv, bröd, kaffe och kaka. Öl/vin 20 kr.

Bindande anmälan till Berit Olausson senast 22/1. Tel. 070-601 97 50



2/2 Besök av kommunpolis Conny Holm och från Lerums kommun Säkerhetschef Anders Hultén och Sebastian Famborn kl. 15.00

Hur arbetar polisen för att öka tryggheten i kommunen. Vi får också information om arbetet med bedrägerier mot äldre och hur vi ska undvika att drabbas. Fika 30 kr och möjlighet till frågor ges.

Bio Vågen

Under våren ser vi några filmer gemensamt. Efteråt går vi till Ågården för lite fika och filmprat. Information kommer på mail och på anslagstavlan på Ågården.

Resor

27 /3 "Frukostklubben" på Vara Konserthus. En föreställning med fart och flärd, allvar och allsång.

Solveig Bergqvist Larsson, Cecilia Kyllinge och Jan-Olof Jansson för oss tillbaka till det trygga folkhemmet med folkhemsfamiljen till vardag och fest. En blandning av anekdoter, melodier och slagdängor från 50- och 60-talet. Föreställningen börjar kl.12.30 och från 11.30 serveras lunch. Vi försöker samåka. Pris: 325 kr vilket inkluderar lunch. Anmälan till Gunvor Torneus tel. 070-910 37 68. Reseersättning tillkommer till chauffören.

2 maj "Lite av Arn-resa". Västergötland/Falbygden med Agnetha Sporsen som kunnig guide.

Vi åker från Ågården kl. 09.30 och återkommer ca 18.00. Pris: 600 kr inkl. lunch och fika. Anmälan till Berit Olausson tel 070-601 97 50.

Lunchteater på Göteborgs Stadsteater

Kostnad 290 kr



Anmälan till Gunvor Tornéus tel. 070-910 37 68. Betalning till föreningens bg 398-8938 eller Swish 1231460401. Märk inbetalningen med datum. Vid utebliven betalning lämnas biljetten vidare.

21/2 **You make me feel, carole Kings låtskatt. Även den 23/2**

Log Lady , Lina Melander och Madeleine Birgenius, dyker ner i Carole Kings otroliga repertoar och kommer upp igen med hits och anekdoter från hennes fantastiska liv. Med låtar som The Locomotion, A Natural Woman bland mycket annat. Betalas senast 12 januari.

8/2 **Dagermans Stig**

Stig Dagermans väg från bondgården till den litterära parnassen. 1 oktober 2023 skulle han fyllt 100 år. Denna musikkabare skildrar hans fascinerande liv och dramatiska tid . Nya tonsättningar av hans vassa och satiriska dagsedlar. Med Ola Sandström och Bengt Lundström. Betalas senast 1 februari.

3/ 4 **Kungen kommer**

Om svenska kungar och musik genom tiderna. Estradören Mattias Enn sjunger och berättar om Sveriges regenter i form av både revy och visa. En underhållande historielektion med humor och värme. Betalas senast 22 februari.

3/5 **På Göteborgshumör!**

Musik och skratt i sann Göteborgsanda. I raskt tempo framförs ett pärlband av Göteborgs-låtar som du aldrig hört dem förut. Vad rimmar på Göteborg? Varför sjungs det adjö i början? Med Mats Sköldberg, Martina Pettersson Lindgren och David Qest. Betalas senast 27 mars.

Anmälan till cirklar

...görs på telefon 0302-135 75 på måndagar mellan kl. 10.00-13.00 eller på föreningens e-post: lerum@pro.se. Alla cirklar äger rum på Ågården och kostar 175 kr om inget annat anges. Betalning sker före andra träffen till föreningens BG 398-8938 eller Swish 1231460401. Märk betalningen med cirkelnamn.

Studie- och kulturverksamhet sker i samverkan med ABF Sydvästra Götaland.



Friskvård

Seniorgympa

Lättgympa för äldre, måndagar 11.00-11.45. Start 15 januari.
Cirkelledare Gudrun Simon. Tel. 073-071 62 32.



Qigong

Balans för kropp och själ, tisdagar 12.00 -12.45. Start 16 januari.
Cirkelledare Maritha Backlund tel 070-647 86 59.

Promenader med eller utan stavar.

Samling på Ågården måndagar 10.00 tillsammans med övriga gå-sugna. Ingen avgift.

Maj - Vi tar tåget till Floda station och promenerar längs Sävåns dalgång till Stenkullen. Där tar vi tåget tillbaka.

Se mail och anslag på Ågården om närmare datum.

Läs och res

Vi fortsätter läsa Birgit Th Sparres böcker om "gårdarna runt sjön"

I maj gör vi en resa runt sjön Åsunden och besöker några av gårdarna. Varannan tisdag 10.00 -11.45 med start 6 februari. Cirkelledare Gunvor Torneus tel. 070- 910 37 68.

Konst, musik och kreativt arbete

Ukulelegruppen LUZ

Fortsättningskurs onsdagar kl. 09.45 -11.45 med start 17 januari,
Nya medlemmar välkomna.
Cirkelledare Hans Alvebratt tel. 070- 87 75 200.

Nybörjarkurs i akvarellteknik

Vi träffas varannan måndag kl. 13.00-16.00 med start 22 januari
Cirkelledare Barbro Hakenmyr tel. 076-119 47 47.



Välkommen till vårens bakcirkel!

Varannan fredag förmiddag kl. 10.00 - 13.00 med start 12 januari tar vi både del av historiken kring recept från "7 sorters kakor till Långpannans lov" och bakar något gott. Det som bakas kommer att användas på måndagarnas " Öppet hus på Ågården".
Cirkelledare Monika Landahl 070-7565757.

Språk och litteratur

Läsecirkel

Varannan torsdag kl. 10.00-11.45 med start 18 januari. Vi startar terminen med boken. "Tillbaka till Hemsjö" av Maria Wensund.

Cirkelledare Britt Dahlgren tel. 070-931 23 89

Övriga Aktiviteter

Canasta

spelar vi onsdagar kl. 12.30. Start 31 januari. Kontaktperson: Lisbeth Daag

073-598 65 40.

Boule

spelar vi sommarhalvåret utomhus på Ågården. Måndagar, onsdagar och fredagar kl. 10.00- 13.00 . Vi möter i seriespel PRO-föreningar i

grannkommunerna. Du är välkommen att prova på boule. Kontaktperson:

Lennart Nylén tel. 070-639 98 91.



Mattcurling

Spelar vi i samarbete med Lerums Tennisklubb. Tisdagar kl. 09.00-12.00. Kostnad 600 kr/15 ggr.

Kom gärna och pröva på 60 kr/gång. Kontaktperson Tage Kallin tel. 073-944 70 41. Betalning sker till Lerums Tennisklubb.