



DEN
BLOMSTERTID
NU KOMMER



Ett konstverk målat av vår egen konstnär Inkeri Kuosku

Många tror att björnen behöver mat så snart den vaknar på våren. Så är det inte. Den har varken ätit eller bajsat på ett halvt år så den behöver myrstack in i magen för att få igång tarmarna. Sedan letar den upp det kadavret som den gömde i något vattendrag hösten innan. Och det är ju bra att den inte börjar jaga direkt när den vaknar för renarna kalvar just då.

Inkeri Kuosku

VÄLKOMNA PÅ MÅNADSMÖTE TORSDAGEN DEN 2 JUNI

Jakobsbergskyrkan kl 14.00 (inläpp fr 13.00)

Bo Rönngren bjuder på musik och sång.

Tandläkare Shwan Amjad (sponsor) informerar om regionens tandvårdsstöd vid olika sjukdomstillstånd.

Anne Magnusson är ordförande för S:T Lukas psykoterapi-mottagning i Järfälla (sponsor) och berättar lite om verksamheten.

Utdelning av diplom för vårens promenad efter Norrlandskusten, samt lotterier m.m



VÄLKOMNA!

SE VÅRA SOMMARAKTIVITETER Sid 10

Se även de övriga PRO-föreningarnas hemsidor och tidningar.

ABF, FOLKHÖGSKOLAN OCH HUSET PÅ HÖJDEN

Se resp hemsidor för aktiviteter. PRO är medlem.

KONTAKTSIDAN med hela styrelsen sid 15

Två nya styrelsemedlemmar presenteras sid 6

KOMMANDE RESOR Dagsturer till Vikbolandet med Strutsfarm och till Älvkarleby. Fyra dagar Oslo / Köpenhamn samt fyra dagar Hangö. sid 4 och 5



Bild: RK

ORDFÖRANDE HAR ORDET

PRO i Jakobsberg ska ha sommarcafé, "Café i Trägår'n", vid 81:an. Boule, Bridge, Minigolf och söndagspromenader. Cykling och resor ska också genomföras. Vår PRO-förening fortsätter namninsamlingen för att väcka politikerna, centrumägaren Citycon, fastighetsägarna och företagen för att rädda Jakobsbergs centrum. Idag står drygt 15 lokaler tomma och de klatschiga affischerna kan inte dölja tragedin!
Vakna Beslutsfattare!



Arbetet för att höja pensionerna, förbättra tandvårdsförsäkringen och en trygg äldreomsorg fortsätter genom kampanjen "Tummen upp för höjda pensioner". PRO kan och vågar!
Alla tillönskas en skön sommar och välkommen till gemenskapen i PRO!

Bo Johansson



**VÅRA NYA
MEDLEMMAR**

Anne-Marie Tärnström
Lucy Källebring
Maria Persson
Inger Persson

Välkomna till PRO

- Hur många syskon har du?
- Åtta stycken.
- Det måste bli väldigt dyrt..
- Nädå, mamma o pappa gör dom själva!



- Tänk, Åke säger att han ska gifta sig med stans vackraste flicka.
- Prat! Han känner mig ju inte ens.



LÄSTIPSET:



"De sju systrarna" av Lucinda Riley



Maias bok

Stormsystem: Allys bok

Skuggsystem: Stars bok

Pärssystem: Ceces bok

Månsystem: Tigrys bok

Solsystem: Electras bok

Den saknade system

De sju systrarna är en serie om sju böcker som även kan läsas fristående.

Lucinda Riley avled i juni 2021 mitt i arbetet med den åttonde och avslutande delen om adoptivfadern Pa Salt. I ett pressmeddelande efter hennes död säger äldste sonen Harry Whittaker att hans mor hunnit skriva färdigt ett antal viktiga scener och detaljerade anteckningar om vart historien i den åttonde boken skulle ta vägen. Han hade lovat henne att färdigställa boken.

Maia D'Aplieése och hennes fem systrar samlas i sitt barndomshem, ett vackert slott vid Genève-sjön, efter att deras älskade adoptivfar, den mystiske miljardären Pa Salt, hastigt gått bort. Han har lämnat dem var sitt brev med en ledtråd som ska hjälpa dem i sökandet efter sina ursprung – om det är något de vill göra.

Att följa systrarna i detta sökande och få läsa om deras respektive släktsaga är intressant och för oss till olika delar av världen. Två mysterier finns med i alla systrarnas tankar och samtal: Vem är den saknade system och vem var deras adoptivfar Pa Salt egentligen? Och varför tog han hem och adopterade systrarna?

Birgita Almrén

Anhörigcaféer äger rum kl 13.30 - längst 15.00:

Barkarby, Seniorträffen 18/5 Jakobsberg, Seniorträffen i centrum 20/5

Kallhäll, Seniorträffen 23/5 samt Viksjö, kyrkan 24/5.

Du som har någon närstående att sköta om, kom med som medlem. Du får då stöd

och hjälp och goda råd. Medlemsavgiften är endast 100 kr. Vill du tala med någon i styrelsen,

ring ordförande Lennart Backman 073-669 22 53 eller sekreteraren Lea Mårtensson



Lennart Backman



MED PRO JAKOBSBERG PÅ DAGSTUR DEN 17 JUNI 2022 TILL VIKBOLANDET OCH STRUTSFARMEN



Det blir en härlig dag på strutsfarmen!

I priset ingår:

Avresa, fika med smörgås på vägen dit.
Guidning på strutsfarmen där vi också intar lunch.
Vi gör även ett besök på Zarah Leander-muséet

TIDER FÖR AVRESA DEN 17 JUNI :

08.00 Barkarby bussterminal hpl H
08.10 Viksjö/Plogvägen hpl buss 553
08.20 Jakobsbers bussterminal hpl R
08.25 Fabelvägen/Kallhäll, hpl buss 542
08.30 Kärrmakaren

Beräknad hemkomst ca 18.00

Kostnad: 800 kr /pers och baseras på minst 35 deltagare.

Anmälan och info senast den 1 juni till Mona Blomgren

tel 070 376 11 26 epost: monablomgren@hotmail.com

Betalning till Bg 5035-2830 senast den 8 juni.

(Notera resedatum och namn på resenär.)



TREVLIG TUR!

OBS! ANMÄLAN ÄR BINDANDE! INGEN ÅTERBETALNING VID ENDAGSRESOR!



Följ med PRO Jakobsberg än en gång på en

**DAGSTUR MED BUSS TILL ÄLVKARLEBY MED
OMNEJD DEN 15 JULI 2022**

**ONE MORE
TIME..**

*Ny chans för dig
som missade den
förra turen..*

Vi reser tillsammans med Reumatikerföreningen i Järfälla Upplands-Bro

Vi gör en fikapaus hos Monas dotter Lena, där den som är sugen kan inta kaffe, te, smörgås och även hembakat bröd till självkostnadspris, eller bara njuta av utsikten. Därefter får vi en guidad rundtur med vår chaufför Micke, som kan det mesta om omgivningarna. Vi får se flera sevärdheter, såsom Laxön, Fiskecampingen, Herrgården, Forsen och mer därtill

Vi avslutar sen alla upplevelser med en god lunch på restaurang innan det bär iväg hemåt och vi beräknar att vara tillbaka i Järfälla ca 18.00

Kostnaden är 450 kr /pers och baserat på minst 35 deltagare.

I priset ingår bussresan tur o retur, guidad tur med bussen samt lunch.

Anmälan och info senast den 1 juli till Mona Blomgren tel 070 376 11 26

alt epost till monablomgren@hotmail.com

Betalning till Bg 5035-2830 senast 6 juli.

Notera på betalningen resans datum och namn på resenären.

**OBS! ANMÄLAN ÄR BINDANDE!
INGEN ÅTERBETALNING VID ENDAGSRESOR!**



- Välkommen åter
till min trädgård!,
säger Lena



TIDER FÖR AVRESA DEN 15 JULI:

08.00 Barkarby bussterminal hpl H
08.10 Viksjö/Plogvägen hpl buss 553
08.20 Jakobsbers bussterminal hpl R
08.25 Fabelvägen/Kallhäll, hpl buss 542
08.30 Kärrmakaren

PRO JAKOBSBERG ÖNSKAR EN TREVLIG TUR!

FINLANDS SYDLIGASTE STAD HANGÖ

Konst, historia & musik



En tvådagarsupplevelse genom södra Finland som bjuder på fantastiska upplevelser och möten. Vi börjar med ett besök i Fiskars - 1600-talsbruket som förvandlas till en unik designer & hantverksby. Här avnjuter vi en lunch på restaurang Kopparsmedjan. Färden fortsätter förbi Lappvik till Finlands sydligaste stad Hangö och spahotellet Regatta, beläget på första parkett vid havet. Förmiddagen dag två bekantar vi oss märmare med den charmiga småstadsidyllen i Hangö innan det bär av mot nya äventyr i Ekenäs, Wiurila gård och Hirvensalo.

Till vår hjälp har vi underbara guiden Leena Immonen, en finska full av energi, humor och kunskap i såväl historia, konst och musik.

Dag 1 Hemorten - Stockholm

Viking Lines Amorella avgår från Terminalen kl 16:30 och vi intar en gemensam middag.

Dag 2 Helsingfors - Hangö

Efter frukost är vi i Helsingfors, här möter vår finska och svensktalande guide Leena Immonen oss i terminalen. Vi gör en kort rundtur i Helsingfors innan avresan till Fiskars Bruk.

PRO Barkarby / Skälby

Framåt sen eftermiddag checkar vi in på Hotel Regatta i Hangö. Efter en stunds vila promenerar vi den korta biten till Hangö stadshus för en Pianokonsert med Leena vid pianot. Ca klockan 20:00 serveras middag på vårt hotell.

Dag 3 Hangö-Åbo

Efter frukost gör vi ett guidat besök i Hangö samt ett besök i kyrkan. Vi får lite tid att se oss runt i Hangö innan vi äter en gemensam lunch på historiska Hangö Casino. Vi åker sedan mot Lappvik och besöker Frontmuseet, ett mångsidigt krigshistoriskt museum.

Dag 4 Stockholm - Hemorten

Klockan 06:30 ankommer vi till Stockholm men vi kan lugnt sitta kvar till 07:15 och äta frukost. Bussen väntar på oss nere på kajen för att köra oss hem

RESFAKTA Avresa: 22 aug, 4dagar

Pris: 5875 kr

I resan ingår:

- Bussresa
- Båtresa Stockholm - Helsingfors och Åbo - Stockholm
- Del i insides tvåbäddshytt
- Del i dubbelrum inkl. spa
- Tre frukost samt -Tre middag
- Upplevelsepaketet i land, där ingår både lunch och fika m.m. se program

Tillval per person:

- Enkelrum + 1 275 kr
- Del i utsideshytt + 300 kr
- Del i Comfort plus + 100 kr
- Del i Superior + 150 kr

Avresetid:

- 14:00 Kärmakargränd
- 14:05 Fabelvägen
- 14:10 Jakobsbergs station
- 14:20 Viksjö
- 14:30 Barkarby

Sista dag för anmälan: 1 juli

Anmälan av resa sker till Siv Thisell, Telefon: 0708-871212 eller E-post: siv.thisell@gmail.com

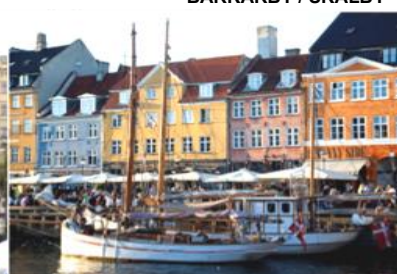
Vi reserverar oss för valuta/pris och programändringar utanför vår kontroll.

Telefon 018-10 25 00



OSLO & KÖPENHAMN

PRO
BARKARBY / SKÄLBY



Två huvudstäder, en kryssning och massor av härligt folkvimmel!

Oslo har lyckats behålla känslan av charmig småstad trots snart 700 000 invånare. Med ett naturnära läge mellan Oslofjorden och de många parkerna är det en grön stad. Här finns också ett pulserande stadsliv, museer i världsklass och spännande arkitektur. Köpenhamn lockar med en kontinental atmosfär, som uppfattas som mer ledig, en kombination av tradition och modernitet.

Dag 1 Hemorten - Oslo

Avresa västerut, mot Norska gränsen. Vi gör stopp för fika och lunch längs vägen.

Dag 2 Oslo

Efter frukost lastar vi bussen för en rundtur. Vi tar en sväng med bussen där vi ser bl.a. Vigelandsparken, Holmenkollen och lite av centrala Oslo, när vi stannar vid Aker Brygge.

Dag 3 Köpenhamn

Efter sjöfrukost anländer vi till Köpenhamn kl. 10:00, tillsammans med vår reseledare gör vi en kort rundtur,

Dag 4 Oslo - hemorten

Vår frukost äter vi under inseglingen genom Oslofjorden. Kl. 10:00 är vi i hamn hemma igen ca 19:00

RESFAKTA Avresa: 11 september 4 dagar

Pris: 4695 kr

I priset ingår:

- Bussresa
- Del i dubbelrum
- Del i insideshytt med golvstående sängar
- Kryssning Oslo-Köpenhamn T/R
- Tre frukost samt
- Tre middag
- Reseledare

Tillval per person:

- Enkelrum/hytt insides 1 310 kr
- Del i utsideshytt med golvstående sängar 400 kr
- Enkelrum/hytt utsides 1 710 kr

Avresa:

- 09:00 Kärmakargränd
- 09:05 Fabelvägen
- 09:10 Jakobsbergs station
- 09:20 Viksjö
- 09:30 Barkarby

Logi: Scandic St. Olavs Plass, Oslo

Fartyget m/s Pearl Seaways

Valuta: Danska (DKK) och Norska (NOK) kronor
Ombord fungerar både Norska kronor och EUR.

Sista dag för anmälan: 1 augusti

Anmälan av resa:

Siv Thisell, Telefon: 0708-871212 eller E-post: siv.thisell@gmail.com



NY I STYRELSEN

Jag heter Elisabeth Sjöberg och har bott i Järfälla sedan 1958 då jag gifte mig och jag och min man flyttade in i eget hus i Jakobsberg som vi själva byggde. Vi fick en dotter 1959 och en son 1961. Jag är född och uppväxt i Härnösand. Jag och mina två systrar spelade in skivor på musikförlaget Sonora och turnerade lite i Sverige. Jag spelade in mycket barnteater på Sveriges radio och dansade balett på AT-operetten.

Mitt yrkesliv började först med kontorsarbete. Som sekreterare på tidningen FOTO. Vid 35 års ålder utbildade jag mig till förskollärare. 1971-1975 förestod jag lekskolan Vallstugan i Jakobsberg. Sedan Vattmyrastugan och 1977 startade jag Musikstugan i Viksjö. Efter det var jag barnkunskapslärare i gymnasiet i Upplands Väsby och barnomsorgsassistent i Järfälla fram till pensionen 1998.

Under många år ägnade jag och min man oss åt båtlivet. Hade båt i Jakobsbergs Båtsällskap. Var med i styrelsen och aktiva i festkommittén under många år. Det har blivit många härliga somrar t ex på Göta Kanal, ostkusten och Stockholms skärgård förstås.

Min man var både forskningsingenjör och musiker. Han spelade kontrabas med t ex Gnesta-Kalle och Carl Anton. Därigenom fick jag träffa många sångare och musikanter och intresset för teater, sång och musik har funnits i hela mitt liv. Numera har jag stor glädje av att sjunga med PRO-kören. Jag hoppas att jag kan bidra med något genom mitt medlemskap i styrelsen i PRO.



Elisabeth S

NY I STYRELSEN

Hans namn är Per-Åke Ohlson. Född i Nässjö 1945 och uppvuxen i ett frireligiöst hem med pappa Sven som var möbelsnickare och söndagsskolelärare. Mamma Elly var bagerska i familjens eget bageri och konditori, som startades 1945. Pelle hjälpte till i bageriet och fick en fin kontakt med föräldrarna. Pelle bröt också med det religiösa.

Grund- och realskola, samt examen 1965 som teleingenjör. Ett gott råd, som han följde från TV-chefen Olof Rudbeck efter tanke på att bli TV-fotograf med fotointresse. Militärtjänst i flygvapnet som elmekaniker och yrkesliv i LM Ericsson och Philips i Järfälla 1969. Arbetade med radarsystem till Draken och mikrovågslänkar för TV-överföring, samt utveckling av kraftfulla TV 2- sändare. Tack vare utmärkt arbete fick Pelle jobb för Philipskoncernen i England! "Strålande och viktigt för mitt liv", säger Pelle, "för jag var reslysten och nyfiken!" Jag återkom till Järfälla 1973 och började jobba med militärelektronik och utvecklade bl.a. en talkrypteringsmaskin och fick flera patent registrerade för detta. Gifte mig 1969, har två fina döttrar och är omgitt med Ulla sedan 2005.



Intressena är många. Foto- och videoteknik. Språk. Allmän teknik - händig med det mesta tekniska på hemmaplan - hyfsat datorkundig. Hälsa och motion- numera mest promenader och cykling. Bakar och lagar mat och ägnar sig åt husvård och trädgårdsarbete. Resor runt i världen och har seglat med Ulla eller på egen hand. Helst äventyrs- och upplevelseresor. Pelle och Ulla har haft segelbåtar och seglat med stora segelbåtar internationellt. Idag vice ordförande i Jakobsbergs Båtsällskap, tidigare hamnkaptan och medlemsansvarig. Arbetar kraftfullt för att klubben ska ha ett tydligt regelverk, goda medlemsrelationer, miljömedvetande och transparens både utåt och inåt. Här slutar Pelle sin berättelse.

I PRO Jakobsberg är Pelle idag IT-ansvarig i en IT-kommitté och sjunger i kören PRO-tonerna!

Bo J

OM ATT PRUTA. Vi är inte vana vid att pruta, men det kan löna sig. Inkeri Kuosku skriver:

Själv prutar jag på internetabonnemangspriset. Jag vill ha den bästa hastigheten men priset har höjts enormt år för år. För ett par år sedan prutade jag första gången. Nu senast sparade jag med ett telefonsamtal till internetleverantören 4400 kr inför det kommande året. De försöker så klart att få kunden att gå ner i WiFi-hastigheten, men då hänvisar jag till att ibland har jag flera av barnbarnen hemma hos mig samtidigt och då behövs hastigheten.

I en pensionärstidning läste jag att det går att pruta på allt möjligt, även gällande telefonabonnemang. Dock går det naturligtvis inte att pruta på avgiften till bostadsrättsföreningen eller hyran till hyresvärden.. Men det skadar inte att testa. Det enda argument du behöver är att du bara har din pension att leva på.



Inkeri Kuosku

Ett levande och attraktivt centrum i Jakobsberg

PRO i Jakobsberg genomför en namninsamling för att påverka kommunpolitikerna i Järfälla och huvudägarna till Jakobsbergs centrum att ta aktiva krafttag för att åstadkomma en positiv centrumutveckling i Jakobsberg. Ett levande centrum med ett attraktivt utbud av kommersiell och offentlig service, samt trygghet i vardagen är en grund för ett gott samhälle för medborgare och organisationer.

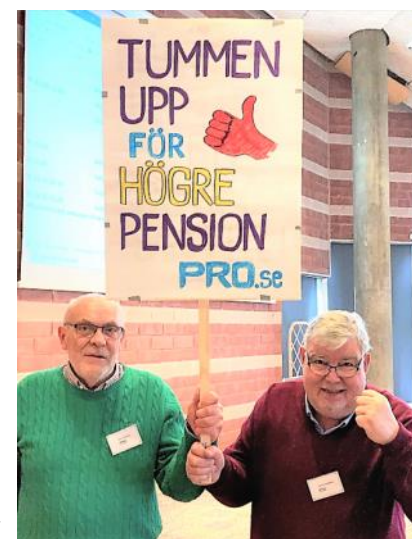
Idag står ett 15-tal lokaler tomma i vårt centrum beroende bl.a på alltför höga hyreskostnader och bristande handlingskraft. Tystnad råder både i kommun- och centrumledning. PRO kräver att dessa redovisar och genomför åtgärder i närtid för att centrum åter ska blomstra. Ommålning och tapetsering räcker inte alls! Den ursprungliga strategin för våra kommundelscentrum och Barkarbyfältet var att värna om och utveckla våra centrum parallellt med utvecklingen på Fältet! Idag läggs all kraft på Fältets utveckling! Uttalandet togs på ett medlemsmöte med PRO Jakobsberg den 21 april 2022

Foto och text Bo J



Start för "Tummen upp": Distriktets valkampanj startar onsdagen den 27 april. Syftet är att PRO-representanter ska stå vid pendeltågs- tunnelbane- och busstationer med plakat med olika paroller. "Tummen upp" syftar på PRO:s krav på högre pensioner.

På bilden gör Curre Hansson och Christer Hedberg "Tummen upp" för oss pensionärer!



MÅNADSMÖTE DEN 21 APRIL

Happy Jazz och Upprop för Jakobsbergs centrum!



Soft Jazz Quartet med Per Norlén i spetsen underhöll med härliga vårtoner på månadsmötet den 22 april inför nästan 70 åhörare! Vi njöt, och sjöng med, vi fick fika med Laila G och kaffegruppens goda mackor och välsmakande kaffe. Småprat och trevligt att ses! Rodhe K, som framträtt med orkestern då och då under åren, skickade en överraskande digital videohälsning och vinkade från Vadstena till alla via telefonen. Tack till Diana B, som fixade detta!

Diana hälsade sedan de nya medlemmarna väkomna och delade ut skraplotter till en duktig medlemsvärvare och Berit och Anita sålde lotter. De nya styrelseledamöterna Elisabeth K, Elisabeth S och Pelle O, samlade in namn till ett upprop om *Högre pensioner*. Mötet ställde sig också bakom PRO-föreningens krav/skrivelse om att rusta upp och utveckla Jakobsbergs centrum! Kommunstyrelsen och Citycon står som mottagare till detta krav. Tack till alla som kom och vi ses igen den 2 juni!

Bo Johansson

ÅRSMÖTET MED PROtonerna DEN 17 MARS

PROtonernas sköna toner med Stefan S och parentation för våra bortgångna medlemmar inledde årsmötet. Årsmötet behandlade därefter sedvanliga årsmöteshandlingar inkl val och beslut om ansvarsfrihet. Glest i bänkarna efter pandemins efterdyningar.

Monica Boye-Möller, ordförande i hembygdsföreningen höll i klubban och Gun-Marie P-K skrev.

Förtjänststecken delades ut och mötet avslutades med gott fika.

Text o bild Bo J



FULL FART I 81:AN Café 81:an har haft välbesökta onsdagar. Det har varit bingo och däremellan har vi lyssnat till bl a vår styrelseledamot Inkeri Kuosku, som mycket fängslande och intressant berättade om sin släkt fram till andra världskrigets slut 1945. Vi har även fått träffa Ing-Marie Eriksson, Lars Salmonson "The travelling man", Pelle Ohlson med spännande reseskildringar samt välbesökt mannekänguppvisning av Seniorshopen. Våra cirklar Bridge, PRO-tonerna, linedans, styrka och balans, canasta, diskussionscirkel m.m har fyllt huset med liv. Inte att förglömma vår Loppis med café som arrangerades lördagen den 23 april av engagerade medlemmar!

Text o bild Bo J



Inkeri avtackas av Gertrud för sin livfulla och intressanta skildring av sin släkt i norra Finland



Bridgen är här i full gång och tystnad och koncentration råder.



Loppisgänget får här en välförtjänt fika efter sitt arbete.

100 JUBILEUM MED SÖNDAGSPROMENADERNA

Sedan pandemiutbrottet för två år sen har en grupp gått varje söndag mellan kl 10-12.30 mellan Jakobsberg och Kallhäll. Mittemellan orterna har två grupper mötts för lite poesi, frågesport, gymnastik, historier och fika med småprat. Den 20 mars firades nr 100 med champagne o snittar mitt i skogen.

Det var nåt att fira, det!



Diplom till deltagarna delas ut av Bengt S



Göran S läser dikt av Alf Henriks-son för att fira sina 100 promenader med järn-gänget!




Detta glada promenadgång har nu blivit medlemmar i 100-klubben!




SLUT
FÖR
IDAG,
TACK
FÖR

Ulla Rondahl har avslutning med sina lärljungar i "Styrka & Balans"




DIPLOM
Till
Siri Lundmark



Som under lång tid troget ansvarat för att levereransen av vår medlemstidning PRO-Bladet har kunnat levererats på ett smidigt sätt till våra medlemmar tack vare våra trogna Brevduvor

PRO JAKOBSBERG



-Kolla! här! -Vårens första blåsippa!!



Hans H och Bo R planerar ny cirkel



Berit hittar en fin jacka på Seniorshopens visning.



Om jag hade pengar....dubidu
bi dobi dobi bi dum..dum

Sommarens aktiviteter med PRO Jakobsberg



Sommarcafé 81:an "Café i trädgår'n" Onsdagar 8 juni - 3 augusti Kl 13-15 Fika 20 kr
Info: Gill Nordström 070 391 81 74

Boule på grusplan, Engelbrektsvägen 17 måndagar och onsdagar kl 10.00 Start den 2 maj.
Klot finns att låna. Eget fika och vatten medtages. Ingen avgift.
Ring för info: Anita S 070 241 98 92 eller Bertil R 070 427 77 49

Minigolf när vädret tillåter. Tisdagar på Aspnäsvägens innergård "Bananhuset". Start då den nya banan är klar - beräknas i maj månad. Ring för info och anmälan till : Mona B 070 376 11 26
Eget fika och vatten medtages. Ingen avgift!

Sommar-Bridge i 81:an Torsdagar kl 12-16 För ytterligare information ring Britt Lindblom 070 024 32 74

Gåfotboll med PRO Kallhäll/Stäket och Kallhälls FF på Bolindervallen i Kallhäll tisdagar kl 13-15. Fika ingår, men med viss avgift till Kallhälls FF. För info: Ulla Rondahl 073 985 76 72

Cykla Järfälla runt med guidning och eget fika. Gratis. Bo Johansson 070 491 94 99. Guidad cykeltur varannan fredag kl 10-12.30 - *dock ej juli!* **Start** fredag 27 maj kl 10 med samling Hästskovägen 81, Ingen anmälan. Samling PRO-lokalen om inget annat sägs. Inställs vid regn och åska.

Söndagspromenader kl 10-12.30 från Kvarnplan i Jakobsberg och korsningen Fabelvägen, koloniområdet nedanför Kallhällsleden varje söndag - dock ej juli - med poesi, frågesport, lätt gymnastik och Järfällahistoria eller allmänt. Eget fika och vatten medtages. Gratis och ingen anmälan. Info: Bo Johansson 070 491 94 99 alt Ulla Rondahl 073 985 76 72 eller Bengt Sundberg 072 253 32 10. **Vid tjänlig väderlek!**

Allsång på Skansen Vi träffas i 81:an och tar en fika tillsammans och så sjunger vi med via vår stora TV. Samling från 19.30. Fika 30 kr. Övrig Info: Mona B 070 376 11 26 eller Bengt S 072 253 32 10
Datum är ej offentliggjorda ännu men kommer att finnas på anslagstavlor, i 81:an och på vår hemsida, www.pro.se/jakobsberg

Valcirkel: Om mindre än sex månader är det val i Sverige, Stockholms län och Järfälla. Säkert finns det frågor kring det praktiska. De frågorna kan du få svar på i en valcirkel som vi planerar att hålla i 81:an tre eller fyra gånger före valet. Avgiften är 150 kr. Ytterligare uppgifter får du av Hans Holmberg 073 693 00 68 eller Ulla Werner 070 241 02 64. Se även hemsidan www.pro.se/jakobsberg

Biologiska mångfaldens dag. Som en mjukstart inför PRO:s kommande studiecirkel i höst om biologisk mångfald bjuder SNF in till träff och lättare vandring söndagen den 22 maj kl 11-13 med Karin Hantze. Samling vid Naturrum på Görväln nedanför slottet. Eget fika medtages.

Nationaldagsfirande den 6 juni med PRO-bord på Görväln. **Missa inte det!**

Ängsjödagen söndagen 22 maj kl 11-15. PRO är medlem i Ängsjö Vänner och demonstrerar boulespel under dagen. Fika. Uteaktiviteter.

ABF, Folkhögskolan och Huset på Höjden - se hemsidor för aktiviteter. PRO är medlem.

NY Cirkel! Samspel Spelar du något instrument? Vill du vara med och utveckla spelandet tillsammans med andra så har du chansen här. PRO och ABF startar studiecikeln "SAMSPEL". Vi spelar på gehör och vi styr själva utvecklingen och konsten att improvisera tillsammans. Man tar med eget instrument. Inriktningen och låtvalet kommer att bygga på deltagarnas önskemål och kunskaper m.m. Du bör ha viss erfarenhet av att spela ditt instrument och lite hum om olika tonarter och harmonier, samt om olika spelstilar och rytmer. Gruppen träffas i 81:an fredagar varannan vecka mellan kl 11.00 och 13.00 med start den 6 maj. Därefter d 20 maj och d 3 juni o.s.v. Sammanlagt 10 gånger. Vi bör ha minst tre och högst tio deltagare. Avgiften är 200 kr. Vill du veta mera? Kontakta cirkelledaren Bo Rönngren på tel 073 580 34 25 eller bo.ronngren@gmail.com
Anmälan sker till studieorganisateur Hans Holmberg 073 693 00 68 eller epost hans.v.holmberg@gmail.com



RING SÅ SPELAR VI !



2022 05 21 kl 19.00 Lucia di Lammermoor - (Donizetti)

2022 06 04 kl 19.00 Hamlet, nyskriven opera - (Brett Dean)



Bioprogram Måndag kl 13.00 pensionärsrabatt samt onsdag, torsdag och söndag kl 19.00

Info och bokning av biljetter på www.folketshuskallhall.se el info@folketshuskallhall.se tel 08 583 504 00

Seniorakademin ABF Föreläsningar Fredagar kl 13.00 www.abf.se/norrastockholmslan

2022 09 30 Professor Michael Tedengren. Östersjön - Ett hotat innanhav: varmare, sötare och surare

2022 10 14 Anneli Rogeman. "Mönstersamhället"

2022 10 28 Peder Curman. Järvafältet: då, nu och i framtiden

2022 11 11 Barbro Westerholm. Om att aldrig ge upp

2022 11 25 Nina Wähä. Om sitt författarskap

2022 12 09 Ej fastställt program



Konsert med Järfälla symfoniorkester

söndag 15 maj kl 18, Järfälla kulturscen: "Från nya världen till Frank Sinatra"



Titti Sjöblom och Alice Babs - Musikmöten från förr

Konsert med Titti Sjöblom och Ehring Eliasson den 26 september. Kl 13 resp kl 16

Arr: PRO, SPF, Folkets Hus Kallhäll.

Biljetter, intresseanmälningar, bokningar och frågor: Bengt Sundberg Tel 072 253 32 10

Nationaldagsfirande på Görväln med Hembygdsföreningen

Den 6 juni hittar ni även ett PRO-bord på Görväln! Arrangör: Järfälla kommun och Järfälla hembygdsförening. Särskilda bussar. SNF, Naturskyddsföreningen håller öppet utställningen *Naturrum!* Besök gärna söndagar!



Järfälla Symfoniorkester, Järfälla Musikkår och Järfälla Manskör - se hemsidor

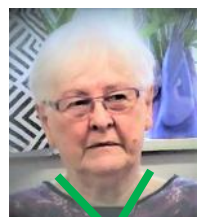
Gå gärna med i respektive vänföreningar!

ÖVRIGT FRÅN PRO JAKOBSBERG: Stort tack till våra vänner Gertrud och Siri!

★ **Jättetack till dig, Gertrud Rydén** för dina 1000 st Café 81:an! Vid årsmötet i mars lämnade du över stafettpinnen för Café 81:an till Gill Nordström! Stort tack Gertrud, för ditt enorma slit i spetsen för Café 81:an. Ett 40-tal onsdagar per år i ca 25 år har du med stor entusiasm jobbat för och med PRO-medlemmarnas bästa för ögonen. Du och din cafégrupp har brett härliga mackor, bakat och bryggt kaffe i mängder. Du och din trogne medhjälpare Bertil har även bistått med att handla och frakta tonvis med varor under åren. Ni har grillat, anordnat julfester och luciafiranden. Ett fyrfaldigt leve för två eldsjälur! Vi lyfter på hatten! Och du Gertrud, fortsätter med att hålla i Bingon. SNYGGT JOBBAT!



★ **Stort tack för allt, Siri Lundmark** Du har i många år basat över ett 40-tal brevdvor och över utdelningen av PRO-Bladet, samt andra informationsblad. Nu har också du sagt tack och adjö till ditt mycket viktiga förtroendeupdrag som utdelningsbas i PRO Jakobsberg. Du tillhör också eldsjälarna, som tålmodigt och pliktstroget burit upp gemenskapen i en förening som lyser upp och gör gott för många människors vardag! Aktuella fredagar och måndagar har nybryggt kaffe och fikabröd välkomnat föreningens brevdvor när dom kommit till dig för att hämta sina tidningsbuntar på 81:an. NU FÅR POSTNORD TA ÖVER!



Styrelsen tackar er båda för kämparinsatserna för våra medlemmar och vår verksamhet!

Bo Johansson



Ordförande	Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com
V.ordf 1/ Studieorganisatör	Hans Holmberg	073 693 00 68	hans.v.holmberg@gmail.com
V.ordf 2/ Projekt	Gissoo Shakeri	070 798 55 86	gissoo.shakeri@gmail.com
Sekreterare	Gun-Marie Plate Karlsen	070 586 56 43	plate@karlsen.se
Kassör	Anita Jonsson	070 941 93 33	ajonsson250@gmail.com
Ledamot /Redaktör	Rodhe Köllerström	076 345 19 49	rodhek49@gmail.com
" /Hemsida	Ulla Werner	070 241 02 64	ulla.werner@telia.com
" /Resor	Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
"	Inkeri Kuosku	070 438 63 31	inkeri@kuosku.se
"	Per-Åke Ohlson	072 253 32 44	pelle.ohlson@gmail.com
"	Elisabeth Sjöberg	073 516 17 30	bettanobengt@gmail.com
"	Barbro Säfsten	072 351 07 40	barbro.safsten@icloud.com
"	Elisabeth Klerhammar	073 502 20 16	elisabeth.kl.erhammar@hotmail.com
Adjungerade/ Medl.reg.ansv.	Diana Bäck	070 292 83 91	diana.back@hotmail.se
Adjungerade / Café & PUB	Gill Nordström	070 390 81 74	gill.nordstrom@hotmail.com

VÅRA KONTAKTOMBUD

Vi finns till hands för dig och ställer gärna upp utan kostnad när du behöver hjälp av oss. Kanske för en pratstund per telefon, sällskap till apotek eller läkare eller besök för en kopp kaffe med lämpligt avstånd

Christer Nilsson	072 280 63 95	soila.nilsson@live.com
Mona Blomgren	070 376 11 26	monablomgren@hotmail.com
Bengt Sundberg	072 253 32 10	bengt.o.sundberg@hotmail.com
Bo Johansson	070 491 94 99	boerik.johansson88@gmail.com

PRO-Bladet 2022 Manusstopp 24/1, 25/4, 8/8, 14/11 Utgivn.dat. 7/2, 9/5, 22/8, 28/11

Ansvarig utgivare: Bo Johansson **Hemsida/Webbsida** www.pro.se/jakobsberg Ulla Werner

PRO Bladet redaktör kontakt epost:rodhek49@gmail.com Rodhe Köllerström **Medlemsregister:** Diana Bäck

Adress och Kontakt: PRO Jakobsberg, Hästskovägen 81 17739 Järfälla **Förslagslåda** finns i Caféet.

Telefon Expedition: 08 580 197 49 bemannad på onsdagar kl 13-14. Övrig tid telefonsvarare.

Epost: jakobsberg@pro.se **Bankgiro:** 5035 - 2830 **Brevlåda** vid 81:ans ytterdörr.



BLEKINGEPROMENADEN

Promenera med stegräknare



Under hösten 2022 kommer stegpromenaden gå i Blekinge.

Vi startar i Karlskrona och efter en promenad runt Blekinge kommer vi tillbaka till Karlskrona.

Vi kommer att passera Nätraby, Ronneby, Karlshamn, Svängsta, Mörrum, Sölvesborg, Olofström, Vilshult, Backaryd, Eringsboda, Rödeby och Brömsebro.



Start Karlskrona

Steg val 3000 steg/dag

Steg val 4200 steg/dag

Steg val 5300 steg/dag

Steg val 6800 steg/dag

Slutmål

Olofström

Backaryd

Rödeby

Karlskrona



Diplom delas ut digitalt
till alla som deltar

Start den 29 augusti och målgång den 6 november 2022

Alla kan delta och det enda som behövs är en stegräknare. Var och en tar på sig sin stegräknare och räknar alla steg under hela dagen. Man bestämmer själv hur många steg man vill gå.

Varje måndag rapporteras stegen in till Annika eller Bertil, med början den 5 september.

Anmälan
görs till **Annika Nygren**
070 438 20 80 fr 8.30
nygren.annika10@gmail.com

eller till **Bertil Rydén**
580 349 70 / 070 427 77 49 fr 8.30
rydenbertil@hotmail.com

Välkommen önskar
Annika o Bertil

I marginalen..

Den 24/8 planeras en hearing för alla pensionärsorganisationerna. Den blir med kommunalpolitiker i Järfälla och kommer att hållas i Folkets Hus Kallhäll.

Info om Flottiljen efter övergången till kommunen i maj. Oklart/tidsbrist ännu vad som händer med gym och bassäng.

Nu röjer man mittemot Aspnäshuset/Banarhuset på värmeverkets tomt för att här ska byggas nytt kafferosteri

Ett digitalt möte med det kommunala pensionärsrådet, KPR, hölls den 14 februari med bl a genomgång av framtida byggplaner i Järfälla med samhällsbyggnadsdirektör Emelie Grind. Järfälla beräknas växa till hela 120 000 invånare.

Information gavs om planerad seniorträff i Jakobsberg och om inventering för kommande seniorträff i Viksjö, som saknar en sådan.

PRO Samorganisationens styrelse i Järfälla träffades i servicehuset i Barkarby fredagen den 18 februari om olika pågående seniorprogram. De "eviga" lokalfrågorna diskuterades också, då samtliga PRO-föreningar har bekymmer i olika grad med dessa.

KALENDER

Bingo i 81:an kl 13.00

30 kr entré och brickor 20 kr/st

5 okt, 19 okt, 2 nov, 16 nov, 30 nov

Information: Gertrud Rydén

Tel: 073 919 01 63

Information PRO-Bladet:

Rodhe Köllerström 0763 45 19

49 rodhek49@gmail.com

Hemsidan PRO Jakobs-

berg: www.pro.se/jakobsberg

Frågor och information:

Ulla Werner 070 241 02 64

På hemsidan hittar du alla aktiviteter, Bosses fre-dagsbrev, frågesport mm.



Den 8/6-3/8 har vi Onsdags-Café utomhus 13-15 vid bra väder. Fika 20 kr Vi ses i gröngräset!

Övriga datum sommaren och hösten 2022

- 18 aug Surströmmingskalas
- 7 sep 75+ Lunchen
- 14 sep Café 81an med Mats Strandberg
- 21 sep Friluftsdagen
- 22 sep PUB-afton
- 28 sep Café 81an Cirkelledarna informerar
- 12 okt Café 81an Seniorshopen
- 26 okt Café 81an Maj-Britt Hanström underhåller
- 27 okt PUB-afton
- 9 nov Café 81an Polisen informerar
- 23 nov Café 81an Ing-Marie presenterar..
- 24 nov PUB-afton
- 7 dec Café 81an Leif och Alf spelar och sjunger
- 14 dec Julfest i 81:an

Information om ovanstående och ev anmälan till:

Gill Nordström tel 070 390 81 74

**PROs styrelse
önskar alla en riktigt
härlig sommar!**

