

Meddelande från Region Västernorrland om vaccineringar

Vi kommer gå ut med nyhet om det lite mer offensivt till veckan både på våra hemsidor, sociala medier och på skärmar i väntrummen. Nedan finner ni en summerad information kring vaccinationen. Om det är någon som har behov av mer lättläst information så kommer Y-bladet också skriva om det. De har dessutom en ny hemsida om någon vill spana in den: <https://ybladet.se/>

Dags att vaccinera dig mot säsongsinfluensan och covid-19

Från den 7 november kan du som är gravid, över 65 år eller tillhör en riskgrupp vaccinera dig mot säsongsinfluensan och covid-19. Det är helt gratis för dig som tillhör någon av dessa grupper och du kan ta båda vaccinen samtidigt.

Så här bokar du tid

Du kommer kunna vaccinera dig på våra vaccinationsenheter och på hälso- och vårdcentraler. Du kan boka din tid via:

- 1177.se
- Appen Mitt vaccin
- Telefon på 0611-804 00

Här kan du läsa mer och boka din

tid: <https://www.1177.se/Vasternorrland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/om-vaccin-mot-covid-19/boka-vaccination-i-vasternorrland/>

- Du som inte tillhör en riskgrupp, är gravid eller är yngre än 65 år kommer kunna vaccinera dig från 4 december.
- Om du jobbar inom vård- och omsorg så kontaktar du din närmaste chef för att höra vad som gäller för dig.

Du tillhör en riskgrupp om du:

- Har kronisk hjärt-kärlsjukdom, t.ex. kärlkramp, tidigare hjärtinfarkt eller stroke
- Har kronisk lungsjukdom, t.ex. KOL eller svår/instabil astma
- Har nedsatt lungfunktion eller försämrade hostkraft, t.ex. extrem fetma, neuromuskulär sjukdom eller flerfunktionsvariation
- Har kronisk lever- eller njursvikt
- Har diabetes mellitus typ 1 eller 2

- Har kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling
- Har Downs syndrom
- Har påtagligt nedsatt fysisk hälsa på grund av t.ex. demens, psykiatrisk sjukdom eller missbruk

Med vänlig Hälsning

Inge Widén

PRO Sundsvalls Samorg