



# Res med **PRO** Uppsala Län

## SPA-Resa till Pärnu 27 augusti till 2 september 2024

### Följ med PRO Uppsala Län på en 7 dagars gemensam sparesa till Estland 27 augusti – 2 september 2024

Vi bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både välgörande, förebyggande och verksamma behandlingar. Svensktalande läkare finns på plats och värdar/värdinnor följer alltid med från Vida Resor.

Hotellet har egen restaurang, butik, barer, relaxavdelning, gym och sköna samlingsplatser. Alla rum har wc, balkong och TV. Morgonrock ingår också på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

### Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands sommarhuvudstad. Redan på våren grönskar parkerna och gårdarna i denna lilla gemytliga stad. Frukträd och bärbuskar finns på varje tomt och de ståtliga storkarna anländer i slutet av våren till Estland.

Från januari till mars täcks havet oftast av is och lockar många pimplare och sparkåkare. Vissa år skapar isblocken naturliga, gnistrande skulpturer efter havskanten. Oavsett årstid är stranden

I Pärnu centrum finns trevliga butiker och restauranger med bra priser. Stan ligger också på promenadavstånd och efter vägen finns gröna parker, historia, kultur, museer och vackra byggnader.

### Detta ingår i resan:

Bussanslutning från Uppsala, kryssning med Tallink Silja t o r del i insides hytt. Transfer till och från Pärnu, välkomsträff på hotellet, 12 behandlingar, konsultation med svensktalande läkare. Entré till Relax och bastu-avdelning. Tillgång till gym. Hjälpension på hotellet från lunch ankomstdag till lunch avresedag. Vida Resorsvärdar finns med på resan.

### Anmälan till PRO Uppsala Läns reseadministratör

**Agneta Darberg** 070-210 22 66  
[agneta.darberg@uppsala.pro.se](mailto:agneta.darberg@uppsala.pro.se)

**Sista anmälningsdag 15 juni**

### Avresedagen

Vi reser från Uppsala på avresedagen till Värtahamnen där Vida Resors värdar tar emot. Biljetter delas ut och vi checkar in på fartyget omkring kl. 16.00 Klockan 17.30 avgår Tallinks fartyg Baltic Queen från Stockholm - logi i tvåbädds insideshytter på däck 5, 8 eller 9. Ombord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

### Ankomst Tallinn

Vi ankommer till Tallinn kl 10.45. Vid hamnen väntar transfer som tar oss vidare till Pärnu. Resan tar ca 2 timmar, vid lunchtid är vi framme och då väntar incheckning samt lunchbuffé på hotellet. Läkarbesök sker under eftermiddagen eller nästkommande dag. Middagsbuffé serveras på kvällen. En välkomsträff anordnas också första kvällen på hotellet.

### Våra dagar på spa

Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna.

en levande plats i Pärnu. Värdar från Vida Resor bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

### Hemresedagen

Frukost, behandling och lunch på hotellet därefter åker vi med bussen till färjeterminalen Tallinn. Tallink Siljas fartyg Baltic Queen avgår kl. 18.00. Även här sköter reseledaren/chauffören incheckningen.

### Hemkomstdagen

Fartyget anländer till Stockholm kl. 10.30 Buss åter till Uppsala väntar utanför terminalen på anvisad plats.

## Pris 6 200 sek

Frivilliga tillägg per person	
2 personer i A-hytt	500 sek
Enkelrum	1200 sek
Enkelhytt	500 sek
Frukostbuffé Tallink Silja	å 211 sek
Middagsbuffé Tallink Silja	å 456 sek
Avbokningsskydd	495 sek