

Kom och dansa in våren

PRO har glädjen att inbjuda till öppen dansvecka den 22 - 25 april 2024. Vi gör det tillsammans med flera föreningar samt musik- och dansgrupper. Det är bara att hänga på!

Här har du hela dansveckan:

Måndag 22/4 kl. 10-12.30 i Boo nya folkets hus, Utövägen 6 Saltsjö-Boo, Orminge centrum. Vi dansar Gilledanser, gammaldanser och lite familjedanser. Instruktion vid behov.

Tisdag 23/4 kl. 17-20 i Gustavsgården (hörsalen), Trallbannevägen 5, Gustavsberg. Levande musik av Brisarna & Källargänget som spelar upp till blandad dans (modernt och gammalt).

Onsdag 24/4 kl. 10-11.30 i Värmdö Bygdegård i Hemmesta. Vi dansar folkdanser och gilledanser samt koreograferade danser från när och fjärran. Danserna är anpassade för seniorer och vi har inspelad musik.

Onsdag 24/4 kl. 10.30-12.45 i Gustavsgården (hörsalen), Trallbannevägen 5, Gustavsberg. Vi dansar blandad pardans, bland annat foxtrott, bugg, tango, vals, gilledanser och familjedanser. Instruktion vid behov.

Torsdag 25/4 kl. 17-18.30 i Värmdö Bygdegård i Hemmesta. Vi dansar folkdanser och Gillesdanser samt koreograferade danser från när och fjärran. Danserna är anpassade för seniorer och vi har inspelad musik.

Kom och prova dans för glädje och motion. Alla är välkomna och ta gärna med en vän. Inget medlemsvång eller avgifter. Är du ringrostig och inte dansat på länge, eller osäker? Kom ändå och pröva på. Vi lär av varandra och du kan få instruktion om det behövs. Vill du kan du fortsätta vara med i våra dansgäng.

Under danserna i veckan finns möjlighet till fika till självkostnadspris. Ta med dansskorna och ledig klädsel. Du blir både glad och varm av att dansa!

Varmt välkommen!

PRO Gustavsberg-Ingarö

PRO Boo

PRO Värmdö

Föreningen Guldkanten

Värmdö Seniordansare

Lilians Dansklubb