

# PRO Tyresö Pensionärsförening

## Inledning

Så har vi nu äntligen kommit in i en ny fas när det gäller pandemin och dess följdverkningar. Restriktionerna har släppt och de flesta är vaccinerade vilket gör att vi kan återgå till vår ordinarie verksamhet med allt vad det innebär av möten, cirklar, resor och aktiviteter. Antalet deltagare i dessa olika händelser ökar stadigt och under 2023 räknar vi med att vara tillbaka på samma nivå som före pandemin. Verksamheten har startat bra denna höst. Vi har fyllda studiecirklar, resor och övriga aktiviteter. På våra månadsmöten har det kommit över 120 deltagare. Även antalet medlemmar ökar sakta men vi har tappat en del av medlemskåren under de senaste åren. Förståeligt då möjligheten att ordna aktiviteter under de senaste åren varit starkt begränsad. Ingen kan i dagens läge veta hur år 2023 kommer att se ut, men vi planerar för att kunna genomföra så många som möjligt av våra normala aktiviteter. Planeringen är gjord så att vi naturligtvis kommer att följa FHM:s råd men ändå erbjuda de som kan och vågar vara med på våra aktiviteter. Att bara isolera sig kan leda till ännu värre problem i framtiden. Ensamhet kan vara en farlig sjukdom och följderna av den som pandemin skapat har vi inte sett än. I slutändan är ansvaret ändå den enskildes men vi erbjuder ett stort antal aktiviteter för dem som vill och kan vara med. Alla ska känna att de är välkomna den dag de känner sig trygga med att träffa andra. Vaccinet som kommit sen ett år tillbaka har väsentligt förändrat situationen och vi förutsätter att alla som deltar i våra aktiviteter också är vaccinerade. Det är en trygghet för oss äldre att veta att vi kan träffa andra pensionärer under trygga förhållanden.

## Allmänt

Styrelsen för PRO Tyresö föreslås att under verksamhetsåret bestå av 11 medlemmar samt erforderligt antal adjungerade. Föreningen är en av de största i Stockholms län och den planerade verksamheten är omfattande. Arbetet kommer att bedrivas både i utskott och i ett antal kommittéer.

Styrelsen sammanträder normalt andra tisdagen i månaden och dessutom planerar vi att genomföra två planeringsmöten under året, ett på våren och ett på hösten. Under året planerar vi att genomföra ett separat möte på någon central plats, kallat 87+, för våra årsrikaste medlemmar. Vi planerar också ett upptaktsmöte i början av september, för att informera om kommande aktiviteter inom PRO Tyresö. Vid två tillfällen under året kommer vi också att bjuda in nya medlemmar till en träff med styrelsen i samband med ett månadsmöte för att informera om vår verksamhet och även svara på frågor.

Vårt kansli kommer som vanligt att finnas på Björkbacksvägen 37, där vi träffas torsdagar mellan kl 1400 – 16.00 under säsong och då kommer kaffe och kaka att serveras till besökande.

## Information

Vår hemsida kommer också fortsättningsvis att vara ett av våra viktiga ansikten utåt mot medlemmarna och vi planerar att lägga ut mer information och erbjudanden den vägen.

# PRO Tyresö Pensionärsförening

Vår egen tidning Föreningsnytt är ett mycket viktigt fönster mot våra medlemmar där vi har möjlighet att informera både om aktuella och genomförda aktiviteter. Här finns också information om vår styrelse och andra viktiga uppgifter. Fyra nummer är planerade och det första kommer ut i mitten av januari. Information kommer också regelbundet att lämnas på medlemsmötena om resor, KPR, cirklar, kulturaktiviteter och andra aktuella händelser.

PRO:s nya medlemsregister 'Harald' har nu fullt ut implementeras i vår verksamhet och under året kommer ytterligare ett antal av våra medlemmar att utbildas i det samt den nya hemsidesprodukten Site Vision. Här kommer vi att fortsätta arbetet med att få in våra medlemmars e-postadresser för att kunna skapa ett centralt register med e-postadresser över våra medlemmar och via den kanalen snabbt nå så många av våra medlemmar som möjligt. Var och en kan gå in i det nya medlemssystemet Harald och själv ändra sina uppgifter. Varje medlem är således själv ansvarig för att de egna uppgifterna i medlemssystemet Harald är korrekta.

Vi finns sedan ett par år med på Facebook där både styrelsen och medlemmarna har möjlighet att lägga ut aktuell information.

Våra representanter i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) kommer fortlöpande att lämna information i aktuella frågor om utvecklingen inom äldreomsorg, hemtjänst, träffpunkter, äldreboenden och andra frågor som behandlas i KPR samt vilka planer och förändringar som kommunen planerar inom dessa områden.

Den Mediekommitté som bildats har vi för avsikt att fortsätta utveckla. Målsättningen är att försöka sända ett nytt program varje månad i Tyresöradion. Dessa program kan också nås via Internet.

## **Månadsmöten och Pub-eftermiddagar**

Under året planerar vi att hålla nio medlemsmöten och åtta Pub-eftermiddagar. Samtliga i Kvarnhjulet. Av medlemsmötena ska ett vara budgetmöte och ett innehålla föreningens årsmöte. Till medlemsmöten och Pub-eftermiddagar svarar Programkommittén för intressanta programpunkter och anlitande av artister. Månadsmötena förläggs normalt till den sista onsdagen i månaden och Pub-eftermiddagarna till andra torsdagen i månaden.

## **Medlemsvärvning**

Under året kommer vi att fortsätta vårt arbete med att få fler medlemmar. Vi kommer att vid minst ett tillfälle ha en aktivitet i Tyresö centrum samt delta vid Tyresöfestivalen. Även vid andra aktiviteter som Tyresö kommun, distriktet och PRO Riks anordnar kommer vi efter bästa förmåga att delta. Genom bra aktiviteter och gott rykte så räknar vi också med att på detta sätt få fler nya medlemmar.

# PRO Tyresö Pensionärsförening

## Utbildning

Utbildningen av våra funktionärer är viktig och vi kommer att fortlöpande erbjuda dem utbildning inom ramen för de kurser som PRO-distriktet, PRO Folkhögskola samt ABF arrangerar. Det gäller både styrelser, funktionärer, cirkelledare och aktivitetsansvariga.

Vid de distriktsmöten som PRO och ABF genomför kommer vi att delta med det antal delegater som vi är berättigade till. Till de konferenser och informationsträffar som vi inbjuds till ämnar vi också skicka representanter för att ta del av den information som lämnas.

Vi planerar också för en utökad utbildning inom området digitala hjälpmedel. Detta planeras och genomförs i samarbete med SPF och med medel från Tyresö kommun. Medlemmarna i föreningarna hjälper varandra i syfte att öka den digitala kunskapen. Till hjälp har vi bl a Tyresö kommuns digitala fixare inom IT-området. Vi ämnar fortsätta den kostnadsfria Digitala bryggan varje fredag och den vänder sig till alla seniorer.

## Resor

De resor som vi erbjuder har varit mycket populära och många har deltagit i dem. Även för 2023 kommer vi att erbjuda ett antal resor inom Sverige för våra medlemmar men också några utomlands.

## Cirklar

Antalet cirklar som vi genomför är stort och erbjuder någonting för de flesta. Vi planerar att utveckla utbudet med några nya cirklar som t. ex Klimatcirkel och Gå-fotboll.

## Studiebesök

Under året kommer vi att genomföra ett antal studiebesök inom olika områden som kan förväntas attrahera våra medlemmar, t. ex riksdagen, spårvägmuseet, Folksam och Hansers biograf.

## Prisundersökning

Under hösten planeras den årliga prisundersökningen om matvaror att återupptas. För vår del ansvarar konsumentkommittén för vårt deltagande i denna mycket uppmärksammade aktivitet.

## Kommunala Pensionärs Rådet (KPR)

Vår största möjlighet att påverka besluten när det gäller äldre frågor är genom KPR. Vi har sex platser i rådet (tre ordinarie och tre ersättare). Rådet sammanträder minst fyra gånger om året och här samarbetar vi tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i kommunen för att kunna påverka utvecklingen av bland annat boendeformer, hemtjänst, omsorg, matfrågor och vård för äldre. Vi kommer också här att fortsätta att påverka äldrenämnden för att bland annat få till ytterligare ett antal kommunala träffpunkter för pensionärer samt att Björkbackens äldreboende renoveras.

# PRO Tyresö Pensionärsförening

När det gäller övriga pensionärsfrågor så kommer vi aktivt att driva dem i olika forum för att på bästa sätt tillvarata våra medlemmars intressen i olika frågor.

## Medlemsfester

Under året planerar vi för att genomföra två medlemsfester med mat och dryck samt underhållning på lämplig lokal. Vi planerar också för en julsamling under julhelgen för våra medlemmar även den med mat, dryck och underhållning. Detta arrangemang kommer främst att vända sig till de av våra medlemmar som suttit ensamma under julen men alla våra medlemmar ska känna sig välkomna. Arrangemanget genomförs mellan jul och nyår i Kvarnhjulet.

## Övriga aktiviteter

Våra aktiviteter är många och även i år planerar vi att genomföra boule, cykelturer, promenader, frågesport, gymnastik, bowling, schack, bridge, Zamba-canasta, Geo Cashning och Gå-fotboll. Även någon ytterligare aktivitet kan dyka upp. Bristen på ledare hämmar i viss mån våra möjligheter att genomföra nya aktiviteter.

Naturligtvis planerar vi att fortsätta med våra populära verksamheter inom Sångglädjen, Spelglädjen, Teaterglädjen och Snickarglädjen. Tyvärr är både Spelglädjen, Sångglädjen och Teaterglädjen just nu vilande på grund av ledarbrist. Som vanligt kommer våra medlemmar också att erbjudas olika kulturaktiviteter som teatrar, opera, konserter och museibesök.

## Samarbetspartner

Vi samarbetar med ABF i frågor om utbildning, lokaler, cirklar och artister och kommer under året att fortsätta den för oss naturliga kopplingen. Vi ingår även i Nestors seniorråd i vilket vi aktivt kommer att delta. Vidare så har vi ett mycket aktivt samarbete med vårt PRO-distrikt i många frågor av väsentlig karaktär som utbildning, årsmöten och konferenser. Några av våra styrelsemedlemmar är också aktiva i distriktets olika kommittéer, vilket vi ser som mycket positivt då vi därigenom får insyn i distriktets verksamhet och ger oss möjlighet att vara med och påverka.

Andra samarbetspartners är SPF Seniorerna som vi samarbetar med framför allt i KPR sammanhang och andra frågor som berör våra pensionärer. Samarbetet med Senior Net och andra PRO-föreningar kommer också att fortsätta på olika nivåer. Tyresö kommun är också en viktig samarbetspartner för oss, framför allt när det gäller lokaler och bidrag. Även Tyresö Centrum och dess affärer hoppas vi kunna ha ett samarbetsavtal med.

## **Styrelsen PRO Tyresö**