

PRO informerar #1, 2023

Redaktörer: Frida Enroth & Anneli Nygårds
Bilder: Mostphotos, Anneli Nygårds, PRO Mervärde & PRO Folkhögskola
Mottagare: Föreningar, samorganisationer och distrikt

Det är viktigt att du som får PRO informerar sprider den vidare så att alla förtroendevalda och andra berörda får del av informationen.

Senaste nytt om Harald

Krav på styrelsebeslut vid ändring av bankkonto i PRO:s medlemssystem

Som ett led i att stärka säkerheten vid utbetalning av medlemsavgifter krävs från och med 1 januari 2023 skriftligt styrelsebeslut för ändring av bankkonto. Kravet avser såväl föreningar som distrikt.

[Rutinen hittar ni på Intranätet under menyn manualer och dokument - Kassörer & revisorer](#)

Avsluta medlemskap

Personer som inte vill vara med i PRO behöver aktivt avsluta sitt medlemskap. Vi avslutar autogiron i turordning och i mån av tid. Medlemmen ansvarar således själv för att kontrollera att dragning förhindras. Informera medlem om att makulera autogiromedgivandet i sin internetbank eller kontakta banken senast 2023-02-22.

Information om årsavisering 2023

Viktiga datum

- 2023-02-03 Första avin för 2023 skickas
- 2023-02-22 Sista datum för medlem att avsluta autogiro vid utträde
- 2023-02-28 Första avin för 2023 förfaller
- 2023 Mars Avi skickas till nya medlemmar som registrerats efter 2022-12-13 samt till dem som gjort förändringar i sitt medlemskap

Vår nya sida med "frågor och svar"

På sidan "Frågor och svar" hittar du svar på vanliga frågor från medlemmar och förtroendevalda. Använd sökfältet eller bläddra bland olika kategorier för att hitta svaret på just din fråga!

Ni hittar den även under menyn om oss/kontakta oss på www.pro.se

Koll på läkemedel

Nu håller vi på att ta fram en plan på vad vårt projekt, Koll på läkemedel, ska arbeta med under 2023. För synpunkter på prioriteringarna hör av er till carina.benjaminsson@pro.se med vändande post (senast ons 1 feb kl. 9).

Just nu har vi följande prioriteringar på förslag:

- Att tydligt och konsekvent förbättra läkemedelsbehandling och läkemedelsanvändning för äldre
- Att arbeta för att läkemedelsgenomgångar genomförs i enlighet med Socialstyrelsen forskrifter, dock med den ändringen att behov och inte ålder (över 75 år) skall vara styrande
- Att stödja medlemsorganisationerna i det lokala arbetet med särskilt fokus på Kommunala Pensionärsråd och Regionala Pensionärsråd

För mer info om projektet: www.kollpalakemedel.se

Matpriserna har ökat med 20 procent på ett år!

I årets prisundersökning tittade vi på exakt samma varor som förra året. Vi har därför kunnat göra en prisjämförelse och ta reda på hur mycket PRO:s matkasse har ökat i pris från november 2021 till och med oktober 2022.

[Ta del av hela undersökningen här.](#)

Få elstödet utbetalt tidigt på ditt bankkonto – anmäl konto till Swedbanks kontoregister

Bilaga 1: Information om utbetalning av elstöd

Hög tid att utbilda pensionärsråd

PRO Riks erbjuder distrikten att skräddarsy medverkan och utbildning, i samråd med distrikten, för distriktets ledamöter i kommunala och regionala pensionärsråd. Syftet med utbildningen är att ge nyvalda ledamöter kunskap om och verktyg för att kunna vara delaktiga i pensionärsrådets arbete. Att ha kunniga och välutbildade förtroendevalda är en viktig förutsättning för att vårt politiska påverkansarbete ska vara framgångsrikt.

Många distrikt har redan bokat in utbildningar, men vi vill påminna alla om att ta vara på den här möjligheten. Kontakta sakkunnig i demokrati- och inflytandefrågor, carina.benjaminsson@pro.se för mer information.

PRO Trippelskräpet 2023!

Nu med ny design och chans på 3 miljoner kronor! Sälj Trippelskräpet vid varje tillfälle som ges och varför inte använda lotter som välkomstgåva till nya medlemmar och vid uppvaktningar och tävlingsvinster? Ju fler lotter ni säljer desto mer intäkter genereras till er lokala verksamhet och PRO.

Läs mer på Trippelskräpet.se

65-årsdata är försenade

Vi vet att många av er väntar på att få 65-årsdata ifrån SPAR. Tyvärr är vi försenade med detta, men det är på gång!

PROPENSIONÄREN

Nytt nummer av PROpensionären snart ute

I årets första nummer av PROpensionären, nr 1/23 som kommer ut den här veckan, kan du läsa en inspirerande artikel om hur PRO Södermalm i Stockholm startade en schackkurs för nybörjare. Dessutom: Så sparar du in medlemsavgiften med alla förmåner du får i PRO, Få dina orkidéer att blomma igen – bästa tipsen!, Klimatsmarta recept för en person eller fler, Bilden av äldre i medierna har blivit bättre, Detta får man som stödmedlem i PRO, Migrän – går att lindra, Guide: viktigt att välja rätt hörapparat, Vackra retrosmycken för en billig peng – och mycket mer. OBS! Med detta nummer medföljer även medlemskortet för 2023, samt avin för att betala medlemsavgiften.

Missa inte heller PROpensionärens hemsida, propensionaren.se, där du också kan anmäla dig till vårt nyhetsbrev. Och kolla gärna in PROpensionären på Facebook, sök på "Tidningen PROpensionären".

Nästa nummer av PROpensionären, nr 2/2023, utkommer den 24 mars.

Beställ PROpensionären i god tid

Vill ni i föreningen eller distriktet ha extra exemplar av medlemstidningen för värvning, aktiviteter och mässor? Sista dag för beställning av nr 2/2023 är den 20 februari och för nr 3/2023 är det den 4 april. Extra exemplar skickas i fortsättningen enbart direkt från tryckeriet till föreningar och distrikt.
<https://pro.se/om-oss/tidningen/bestall-exemplar-for-medlemsvarvning-aktiviteter-och-massor.html>

Nya utmaningar varje dag

På propensionaren.se hittar du nya sudoku och tectonic varje dag. Du tävlar mot dig själv!
<https://propensionaren.se/tavlingar/>

Anmäl dig till nyhetsbrevet

Miss inga nyheter, reportage eller utlottningar, ta del av PROpensionärens kostnadsfria nyhetsbrev. Nyhetsbrevet skickas ut var 14:e dag, på torsdagar.
Länk till anmälan av PROpensionärens nyhetsbrev: <https://propensionaren.se/nyhetsbrev/>

PRO FOLKHÖGSKOLA

Mer information om höstens kurser finns på vår hemsida www.profolkhogskola.se. Där kan du också anmäla dig till kurserna.

Du kan också mejla till kurser@pros.fhsk.se eller ringa tel 0291-212 23, kl 10-12 och 13-15 helgfri vardag för att få en anmälningsblankett.

NYHETER PRO MEDLEMSRESOR

PRO Vårträff på Kreta!

Följ med PRO Medlemsresor till den årliga Vårträffen! En favorit i repris är vackra Kreta, Greklands största ö och Europas sydliga utpost i Medelhavet. Här bor vi nära den gamla venetianska staden Rethymnon, på ett trivsamt och inbjudande femstjärnigt hotell beläget direkt på stranden. På hotellet ingår All Inclusive och vi njuter av goda måltider, deltar i trevliga aktiviteter och umgås med gamla och nya PRO-vänner! Vi flyger från Luleå, Stockholm, Göteborg och Köpenhamn.

Följ med: www.promedlemsresor.se/Resor/PRO-traffar-Var--Host/

NYHETER FRÅN PRO MERVÄRDE

Euroflorist erbjuder 15% rabatt inför Alla Hjärtansdag

Visa någon omtanke och uppskattning med blommor!
Hos PRO Mervärdes samarbetspartner Euroflorist finns ett stort utbud av blommor att överraska med. De erbjuder PRO:s medlemmar en extra bra rabatt mellan den 1–14 februari -15% rabatt på valfri blombukett. Kampanjkoden finns på PROmervärde.se f o m den 1 februari. Villkor: Kan inte kombineras med andra erbjudanden. Gäller inte på fraktkostnaden och add-on produkter (t ex. kort eller presenter). Visa någon omtanke och uppskattning med blommor! Hos PRO Mervärdes samarbetspartner Euroflorist finns ett stort utbud av blommor att överraska med. De erbjuder PRO:s medlemmar en extra bra rabatt mellan den 1–14 februari - 15% rabatt på valfri blombukett. Kampanjkoden finns på PROmervärde.se f o m den 1 februari.
Villkor: Kan inte kombineras med andra erbjudanden. Gäller inte på fraktkostnaden och add-on produkter (t ex. kort eller presenter).

Kampanjkoden finns på PROmervärde.se f o m den 1 februari.

Upptäck PRO Mastercard – ett kort framtaget speciellt för PRO

Som medlem i PRO kan man ansöka om att komplettera sitt medlemskort med Mastercard. Det är ett betal- och kreditkort utan årsavgift med flera förmåner och möjlighet att delbetala enskilda köp.

- Ingen årsavgift
- Kompletterande kortförsäkringar utan självrisk
- Upp till 55 dagars räntefri kredit
- Du väljer själv hur du vill betala
- Du kan delbetala enskilda köp räntefritt

Läs mer om Mastercard här och informera medlemmarna om fördelarna med PRO Mastercard.

[Läs mer här](#)

Nästa nummer av PRO informerar

Nästa nummer kommer ut 28 februari 2023.
