

# PRO

## Karlstad Västra

**INBJUDER TILL**

**STUDIER OCH AKTIVITETER**

**2026**

Styrelsen:

**Kontaktperson och Ledamot:** Åke Berg 079-336 57 53 , [akeberggrums@gmail.com](mailto:akeberggrums@gmail.com)

**Kassör :** Maritha Arlestrand 070-260 40 54, [m.arlestrand53@gmail.com](mailto:m.arlestrand53@gmail.com)

**Sekreterare:** Mats Gustafsson, 077 – 632 18 42, [matswalker@hotmail.com](mailto:matswalker@hotmail.com)

**Ledamot:** Kurt Lundqvist, 072- 702 98 69, [domlepojken@hotmail.com](mailto:domlepojken@hotmail.com)

**Ledamot:** Sol-Britt Nilsson 073-088 07 57 [sol.britt@hotmail.com](mailto:sol.britt@hotmail.com)

**VÄLKOMNA !**

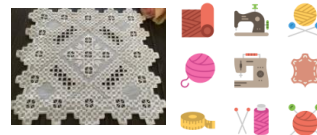
**PRO**  
Karlstad Västra



**Allt sker i samarbete med ABF Värmland**

## 1. Sömnad, Stickning och Hardangersömnad:

Ledare: Gunilla Lilja, Tel: 073-053 49 41,  
[axel566105@gmail.com](mailto:axel566105@gmail.com)  
För PROs försäljning  
Hemvägen 1, PROs lokal, **onsdagar 10.00 -12.30**  
**Pris: 0: -/termin (Föreningen äger resultatet)**



## 2. "Hästens Historia"

Ledare: Dora och Hans-Erik Larsson Tel: 076- 276 30 12,  
Gunnar Skoglund och May-Britt Bergman,  
Tel: 070-208 92 90. 073-0565905  
Har dam och herrlag  
Hemvägen 1, PROs lokal, **fredagar 14.00**  
**Pris: 30: -/termin**



## 3. Boule:

Ledare: Gunnar Skoglund, Tel: 070-208 92 90  
Benny Brattén, Tel: 073- 503 33 84  
Karmgatan under vår och höst, **måndagar och torsdagar 10.00**  
Tingvallhallen under vinter, **måndagar 09.00 torsdagar 12.00,**  
**Kostnad för säsongskort under innesäsongen tillkommer**  
**Pris: 30: - vår och höst (ute säsongen)**



## 4. Pub- möten

Ledare: Ledare: Jonny och Lena Jonsson, Tel: 076-8694180  
Olika pubar i Karlstad, **sista torsdagen i månaden klockan 17.00**  
**Egen kostnad. (Aktiviteten saknar t.v. ledare för 2026)**



## 5. Friskvård , Stavgång:

Ledare: Sol-Britt Nilsson 073-088 07 57  
Låglandsgatan 5, PROs lokal, **tisdagar 10.00-11.00**  
**Pris: 30: -/termin**



## 6. Golf, Lära sig spela Golf och sedan spela någon gång i veckan

Ledare: Kurt Lundqvist, Tel 072 – 702 98 69



## Medlemsmöten

Med Fika, lotterier och Bingo och underhållning eller föreläsningar

**Klockan 14.00 Söndagar, Fritidsgården Karlstad Västra, Våxnäs Centrum**

**2026**

25	Januari	
22	Februari	
15	Mars	Årsmöte
26	April	
17	Maj	
23	Augusti	
27	September	
25	Oktober	
15	November	Budget
21	November	Höstförsäljning ( 10.00 – 14.00)
6	December	Julunderhållning

**Kostnad 40 kronor för fika.**



Välkommen att anmäla Dig till studiecirkel som anordnas av  
I samarbete med **ABF Värmland**

**PRO**  
**Karlstad Västra**



**Jag skulle vilja ha en studiecirkel kring.....**

**Anmäl till**  
**PRO Karlstad Västra**  
Sven-Erik Jonsson 070-577 87 17



Jag anmäler mig till cirkel:.....

Namn.....

Personnummer.....

Adress.....

Postnummer och Ort.....

Telefon.....

Jag kan tänka mig ställa upp som cirkelledare

Ämne.....

Minimitiden för cirkel = 9 timmar (3 träffar x 3 studietimmar)

**PRO**  
**Karlstad Västra**

**VÄLKOMNA!**