

## # Nominera till årsmötet 20 april # Utbilda dig mera

# Nyhetsbrev nr 1 januari 2023

---

Nyhetsbrevet riktas till ordförande och andra förtroendevalda i föreningar inom PRO Stockholms län. Vi uppmanar er till att sprida informationen vidare till andra som berörs i din förening!

Nyhetsbrevet finns att läsa i bifogad pdf. Länkade dokument finns även att hämta via vår hemsida [Distrikt Stockholms län - PRO](#)

---

Du har förmodligen deltagit eller kommer att delta i distriktets stora utbud av kick off och utbildningar. Vi hoppas att du har inspirerats till nya idéer för era föreningar. Kanske lyckas vi locka många fler medlemmar till våra trevliga föreningar!

Vi har nu gjort det enklare att anmäla sig till utbildningarna via hemsidan. Med två klick ska du kunna anmäla dig till önskad utbildning. Läs mer under rubrik # Gör din förening mer attraktiv – utbilda dig.

Mycket annat är på gång i distriktet, på den internationella kvinnodagen den 8 mars har du chans att prata jämställdhet med PRO:s ordförande Åsa Lindestam. Det är också dags att förbereda sig för distriktets årsmöte den 20 april – valberedningen önskar få förslag på nya namn till styrelse och revisorer. Sedan vill vi fortsätta inspirera varandra – läs mer nedan!

## # Distriktets årsmöte blir den 20 april



En bild från förra årets årsmöte i Hallunda Folkets hus där Curre Hansson, ordförande i PRO Stockholms län, håller upp kampanjaffischen Tummen upp för högre pension.

Årsmötet för PRO Stockholms län blir den 20 april. Kallelse kommer att skickas ut!

## # Nominera till styrelse, revisorer och valberedning

Distriktets valberedning söker lämpliga kandidater till styrelse, revisorer och valberedning till PRO Stockholms län. Senast den 20 mars önskar sammankallande Stig Nyman i distriktets valberedning få in era nomineringar. Skicka nomineringar till Stig Nyman, e-post [nymanstigal@gmail.com](mailto:nymanstigal@gmail.com)

Valberedningen ser fram emot många nomineringar från föreningarna!

## # Diskutera jämställdhet i PRO med Åsa Lindestam den 8 mars



Åsa Lindestam, ordförande i PRO. Foto: Annelie Nygårds

Alla kvinnliga ordföranden och kvinnor med andra förtroendeuppdrag i föreningarna uppmanas att boka in den 8 mars för ett rundabordsamtal med Åsa Lindestam, PRO:s ordförande. Samtalet kommer att handla om hur det står till med jämställdheten i PRO. Även medlemmar och andra intresserade är välkomna till samtalet. Mer information kommer om denna dag, som är den internationella kvinnodagen.

I en intervju i PROPensionären nr 5/2022 berättar Åsa vad hon önskar för att kvinnor ska bli mer jämställda med männen i PRO. Läs artikeln [här](#).

## # Digitala dialogmöten i söder och norr den 16 och 17 februari

Distriktet kommer att ha digitala dialogmöten med föreningarna i söder och norr den 16 och 17 februari. Dialogmötena kommer bland annat att ta upp följande punkter:

- Förankra inför årsmötet.
- Fråga PRO-föreningarna om de vill vara med att genomföra följande aktiviteter:
  - Gemensamma sommaraktiviteter länsvis
  - Pride
  - Seniormässan i Kungsträdgården och i Älvsjömässan.

Ett mer detaljerat program för dialogmöten kommer!

## # Gör din förening mer attraktiv – utbilda dig

Förtroendevalda, aktivitetsansvariga och aktiva medlemmar deltar just nu i distriktets olika utbildningar och kick off med målet att PRO blir en mer attraktiv organisation för länets pensionärer.

Fler utbildningar är på gång de närmaste månaderna. Ta nu chansen och anmäl dig till någon av våra utbildningar: om ledarskap, om att utbilda, om de kommunala pensionärsråden, hur man får fler medlemmar till PRO, konsumentkunskap eller i Sitevision, verktyget för föreningens hemsida.

### **Information om utbildningar i utbildningsprogrammet**

Mer information om kurser under februari och mars finns i distriktets utbildningsprogram på distriktets hemsida under [Utbildningar](#).

### **Anmäl dig via länkar på hemsidans startsida eller via sida Utbildning**

På förstasidan kan du anmäla dig direkt till önskad utbildning under rubrik [# Aktuellt om utbildningar](#).

Det går också att anmäla sig genom att klicka sig fram till [Utbildningar](#) på hemsidan och där söka önskad anmälningslänk.

### **Håll koll på hemsidan**

Det är viktigt att ni ofta går in och kollar hemsidan om ni är intresserade av någon utbildning. Kom också ihåg att kolla senaste anmälningsdag för en utbildning!

## # Utbilda er i vår via ABF-distriktets kurser för föreningar

Även ABF-distriktet i Stockholm erbjuder kurser och utbildningar för PRO-föreningarna. Tanken är att stärka studiecirkelpedagogiken och verksamheten i medlems- och samarbetsorganisationer.

I ABF:s foldrar finns kurser som alla kan gå, inklusive medlemmar och funktionärer i era lokalföreningar. ABF uppmuntrar er att sprida deras foldrar i föreningar, i styrelsen och till medlemmar.

Årets ABF-folder för föreningskurser finns [här som pdf](#)

Första föreningsutbildningen äger rum 25 februari. Hjälp till att rekrytera medlemmar till den! Infoblad och länk för anmälan finns via länken: <https://www.abf.se/arrangemang/stockholms-lan/stockholm/foreningskunskap-styrelsearbete/boosta-din-forening/>



## # Inspirera varandra genom era vårprogram

Vi fortsätter arbetet med att utveckla PRO:s aktiviteter och att lära av varandra! Därför efterlyser vi PRO:s föreningarnas program för våren 2023. Nu inspirerar vi varandras genom att läsa varandras program.

Maila era program i pdf till Ragnvi Svärd, [ragnvi.svard@stockholm.pro.se](mailto:ragnvi.svard@stockholm.pro.se)

## # Tips på att locka nya medlemmar – förmånliga försäkringar

När ni informerar om PRO för nyfikna seniorer som inte är medlemmar, kom då ihåg att berätta att ett medlemskap i PRO också innebär att de kan teckna förmånliga försäkringar. Mer information om försäkringar här: [Försäkringar - PRO](#)

Andra tips för att locka nya medlemmar:

- Öppna upp aktiviteter för alla pensionärer.
- Dela ut PRO:s trevliga värvningsbroschyrer. Se nedan för beställning
- Prova på PRO – gå på tre aktiviteter utan krav på att vara medlem
- Tipsa om alla fina medlemserbudanden i PRO mervärde Läs mer här: [PRO Mervärde - Rabatter och erbjudanden för oss tillsammans \(promervarde.se\)](#)

Värvningsbroschyrer kan hämtas på distriktskansliet. Men kontakta oss innan på telefon 08-411 04 55 eller e-post [info@stockholm.pro.se](mailto:info@stockholm.pro.se)

## # Inspirationsträff för reseansvariga och studieorganisatörer

Den 14 februari inbjuder PRO Riksorganisation till en digital inspirationsträff för reseansvariga och studieorganisatörer i föreningarna. Senaste anmälningdag är den 8 februari. Mer information och anmälan finns i denna [folder](#).

## # Hör vad Åsa Lindestam säger om ålderism

Onsdagen den 15 februari kan du lyssna på vad Åsa Lindestam, ordförande i PRO, säger om ålderism. Hon deltar i ett seminarium om ålderism och åldersdiskriminering i Riksdagen. Seminariet ordnas av Nordiska Samarbetskommittén för äldreorganisationer, SPF Seniorerna och Kristdemokraterna. Mer information och anmälan till seminariet, klicka på [inbjudan till seminarium](#).

## # Medlemserbjudande – Beatleskonsert till specialpris

Påminnelse! Upplev gamla Beatleslåtar till specialpris för medlemmar i PRO Stockholms län med the Beat Band och artisten Jan Johansen. Datum är den 11 och 12 mars och plats är Estrad i Södertälje. Mer information och beställning av biljetter sker via denna [länk](#).



## # Påminnelse om att kolla information från PRO riks

Vi vill återigen påminna er om att information från PRO riks går till era föreningars mailadress. Så det är bra att då och då läsa inkommande brev i era brevlådor!



---

Synpunkter på detta nyhetsbrev skickas till [raguvi.svard@stockholm.pro.se](mailto:raguvi.svard@stockholm.pro.se)

PRO Stockholms län 08-411 04 55 [info@stockholm.pro.se](mailto:info@stockholm.pro.se) [www.pro.se/stockholm](http://www.pro.se/stockholm)

Besök: Renathvägen 2 Johanneshov Postadress: Nathorstvägen 21c 121 37 Johanneshov

Följ PRO Stockholms län på Facebook [@pro.stockholmslan](#)

---