

PRO Uppsala Samorganisation

Minnesanteckningar från ordförandekonferens 7/3 2018 i Österledskyrkan i Gamla Uppsala

Närvarande: Enligt bifogad lista

Sören öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

Föredrag:

Harald höll föredrag om fallskador och koll på läkemedel och påpekade att fler dör av fallskador per år än trafikolyckor, att fallskador kostar mer än trafikskador, men väldigt lite har satsats på förebyggande av fall. SPF och PRO kräver nollvision. Han berättade också att de flesta halkolyckor sker i hemmen, att många läkemedel påverkar balans och reaktionsförmåga, att det finns mycket man kan göra själv, som att ta bort mattor man kan halka på och låta bli att klättra upp och byta glödlampa i taklampan.

Ingrid berättade om dem som ska akta sig extra noga för att falla, dvs de bensköra, vilka behandlingar som finns att få samt hur man själv kan motarbeta nedbrytningen av benen genom lämplig mat och motion. Viktigt att veta är att det är sånt som promenader och dans som påverkar benuppbyggnad, medan cykling och simning mest har betydelse för kondition och muskelstyrka.

Lasse berättade om medlemsutvecklingen i PRO. Han hade skickat ut en enkät till föreningarna och haft svårt att få in svar. 50-talisterna är svåra att få med. De tycker att det inte är ”dags”, och de jobbar fortfarande. Trots detta hade de flesta föreningar lyckats bibehålla medlemsantalet. Lite tips från åhörarna och Lasse: a) Skicka personligt brev, inte bara till 65 årsdagen, utan även ett par år senare. b) prata alltid väl om föreningen, c) ha bra program, d) ha uppdaterad hemsida (sociala medier allt viktigare), e) ge skraplotter till medlem som värvat nya, f) personliga kontakter, g) föreningarna bör bestämma något specifikt att genomföra – och genomföra det.

Allt möjligt från Sören och Agneta

Hur många medlemmar ska man räkna med? Varje förening får uppgifter från riksföreningen om antal medlemmar den 31/12 föregående år. Gå efter det och betala efter det! Strunta i om det inte stämmer!

Det har kommit en ny EU-lag som gäller medlemsregister. Vi kommer att bli synade, så det är noga med listorna. DSF, dataskyddsförordningen.

16 april släcks Hjärdis ner. Varje förening ska skicka in uppgift om vem som har hand om Hjärdis. Skicka alltid från PRO:s brevlåda!

Läs ”PRO informerar”, som alla föreningar fått. Alla ordföranden måste läsa.

En Sverigekampanj. Riks har tagit fram filmer och hjälpmedel. Hör med distriktet. 18 april blir datumet (Tidigare angett datum 9 mars stryks)

25 maj har Distriktet medlemsvärvardag. Distriktet ger 500 kr i bidrag till varje förening som deltar.

Helena ska ta över distriktets hemsida så småningom.

28 mars har Distriktet 60-årsjubileum + årsmöte: Ombud + 3 st till i varje förening + alla i kommittéerna kan delta.

Alla måste använda PRO:s postadress. Utbildning i april och maj. Datum kommer. 1-3 per förening.

Info om aktivitetsledarresan 12 april och Höga Kusten-resan 28-30 juni. (ung. samma som i styrelseprotokoll från 21.2)

LÖK: (Lokal överenskommelse med föreningar) Gå in och kolla på kommunens hemsida. Genomförandeplan för 2018-2023 i 12 punkter. Protestlista mot borttagande av Storgatan 11 ska lämnas till Erik Pelling 12 mars. Sören deltar.

Om träning: Vi har 30 % på ACTIC, som har lokaler på 5 ställen i stan. PÅ IFU Arena tränar pensionärer gratis på torsdagar 10-11.

Valkampanjsdag 18 april, studieorganisationsdag 14 mars, årsmöte 11 april, fundera på 25 maj.

Rapport från Ingegerd: PROsIT info. Nu finns det möjlighet att anmäla deltagare i data till höstkurserna. Kanske det också blir kurser i platta eller telefoni. ABF har plattor som man kan få låna, 5 i varje väska. Föreningar kan få låna dem på kursen, däremot får man inte låna hem dem till sig. Cirkelledare efterfrågas.

Frågor: Går det att skicka sms direkt från Hjördis? Nej, den tjänsten ingår inte, men Riks tittar på det. Kan samorganisationen ordna bra priser på plattor om en förening vill köpa in? Nej, det kräver alltför stora volymer. Istället rekommenderas att man går in på "Prisjakt" och letar bästa pris. Alina finns med i Mervärde.

Sören tackade för visat intresse och avslutade mötet.

Vid pennan:

Ingrid Drevin