

PRO_{Varberg}

Verksamhetsberättelse för 2023



Tillsammans för ett bättre liv!

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Irene Rosberg
Vice ordförande	Lennart Isaksson
Kassör	Christina Cannervik
Sekreterare	Ulf Tylestrand
Studieorganisatör	Britt Karlsson
Ledamot	Per Ljung
Ledamot	Bo Lindgren
Ledamot	Ove Skillbäck
Ledamot	Gunilla Wikström
Revisorer ord.	Jan-Erik Martinsen
	Linda Svensson
Revisor ers.	Turid Ravlo Svensson

Övriga kontaktpersoner

Medlemmar	Gunilla Wikström
Friskvård	Per Ljung, Majlis Wennberg
Hemsidan	Ove Skillbäck
Kommunala pensionärsrådet	Bo Lindgren
Konsumentansvarig	Per Ljung

Kulturansvarig

Anita Sjöberg

Studiekommitté

Britt Karlsson, Christina Cannervik, Anna-Stina Solbom

Resekommitté

Majlis Wennberg, Christina Cannervik, Gunilla Wikström

Boulekommittén

Manne Nylin, Elenor Olsson, Kristina Olsson, Kenneth Bengtsson, Bente Nylin

PRO representanter Boulealliansen

Torsten Paulsson, Sven-Olof Johansson

Valberedningen

Vakant

Medlemmar

Den 31 december hade vi 926 medlemmar, en ökning med 22 medlemmar under 2023.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten och två planeringsmöten.

Föreningsträffar/möten

PRO Varberg har under 2023 haft 9 medlemsträffar. Mötet i februari var årsmötet och på mötet i oktober togs budget och verksamhetsplanen för 2024. Träffarna har haft innehåll av musik, information om vad som händer i PRO Varberg och PRO Riks. Deltagare från trafikverket har informerat om tunnelbygget, Vivab har informerat om nya vattentornet Våga. PRO Varberg har haft sitt 80-årsjubileum efter ordinarie mötet i november.

Studie och Kulturverksamheten 2023

Vi har genomfört 31 st studiecirklar och 19 kulturprogram under året. Studiecirkarna har varit iPad-iPhone, släktforskning, träslöjd, körsång, glasfusing, handarbete Östhjälpen, matlagning herrar, matlagning damer, senior-Qigong, balansträning, tovning, linedance och bokcirkel.

Kulturprogrammen har varit PRO-körens framträdande och underhållning på våra medlemsträffar och andra möten.

Vi har haft information på våra medlemsträffar, och några föreläsningar vid andra tillfällen.

PRO kören

Kören har uppträtt på två av våra medlemsträffar och dessutom på olika äldreboenden vid ett flertal gånger.

Kören har träffats varannan vecka där de övat och gjort nya arrangemang.

Friskvård

På PRO:s friluftsdag den 27 september vid Gällarpsstugan, bjöd vi på korv och kaffe. Fanns en tipspromenad i skogen och andra aktiviteter runt Gällarpsstugan.

Under året har stavgångsgruppen gått sin runda varje måndag med uppehåll under sommaren. De utgår från Nöjesparken.

Vattengymnastik i Varmbadhuset har under våren haft en grupp på 20 personer. På hösten fick vi tid för en grupp till på 20 personer, nu kunde 40 personer ha vattengymnastik.

Bouleföreningen

Verksamheten har pågått i Boulodromen måndagar och onsdagar 13,00 – 16,00 på våren och hösten. Från maj månad spelas det utomhus på Apelvikshöjds boulebana med samma dagar och tider. Under året spelas en vinterserie i Boulodromen och en serie på sommaren, då vi reser runt till respektive lag.

Under året har det varit en trevlig sommarfest på Apelvikshöjds boulebana och en julfest i Boulodromen.

PRO-resor

Under året har resor gått till följande platser:

27 jan	Falkenbergsrevyn	47 personer
12 mars	Tommy Körberg Göteborg	52 personer
24 maj	Gårdarna runt sjön	43 personer
16 aug	Göteborgs öar	52 personer
29 aug-1 sept	Geilo, Norge	36 personer
6-7 okt	Hyttsill Kosta	34 personer
24-26 nov	Änglagård Stockholm	53 personer
16 dec	Peter Jöback Helsingborg	23 personer

Samorganisationen PRO Varberg, Tvååker, Rolfstorp och Värö-Veddige

PRO Varberg har, genom samorganisationen, haft sedvanligt samarbete med övriga PRO-föreningar i kommunen. Fyra styrelsemöten och ett årsmöte har hållits under 2023. Överst på agendan har legat de frågor som sedan skall behandlas i KPR (Kommunala pensionärsrådet) i samverkan med kommunens övriga pensionärsorganisationer (SPF och SKPF). Därutöver har på mötena informerats vad som är aktuellt i respektive föreningen.

Under året har även behandlats frågan om samorganisationens fortsatta verksamhetsform. Beslut är planerat till deras kommande årsmöte.

Övriga aktiviteter

Vi fanns på seniormässan den 2 mars tillsammans med PRO Rolfstorp, PRO Tvååker och PRO Värö-Veddige.

Den 18 maj var det en Gökotta vid Gällarpsstugan med tipspromenad.

Vi hade en vinprovning med vita viner i april och en med röda viner i oktober med många medlemmar.

Vi hade en lillhelg i mars på restaurang Invito och en i oktober på Hotell Havanna.

I juni var det Grillfest på Astrid på Skäret, med musikunderhållning.

PRO-vetarna

Vann första deltävlingen i slutet av 2022. De vann i semifinaltävlingen och även i Distriktsfinalen. I augusti tävlade de i Regionsfinalen och fick ingen framskjuten placering. Vann första deltävlingen hösten 2023 och blev två i sin andra tävling och gick därmed till semifinal som är i januari 2024

Träffar för nya medlemmar

Styrelsen bjuder in nya medlemmar till träffar där vi presenterar vårt program och vår verksamhet. Under samtalen kommer det fram förslag på nya aktiviteter, studiecirkel och resor. Vi hade två träffar under 2023 som var på ABF.

Hemsidan

"Vi har en väl fungerande hemsida med adressen <https://pro.se/distrikt/distrikt-halland/samorganisationer/samorganisation-varberg/foreningar/varberg.html>.

Under året har vi gjort några förändringar för att göra hemsidan mer lättillgänglig och ge mer information. En s k evenemangskalender har införts och där kan man nu snabbt få fram information om kommande aktiviteter ordnade i kronologisk ordning. En särskild sida har införts för våra studiecirkel där man nu får information om de olika cirkelarna på ett mer lättillgängligt sätt."

Kommunala pensionärsrådet - KPR

KPR har hållit fyra möten under året. Exempel på frågor som behandlats är följande, punkterna 1-9.

1. KPR:s delaktighet i beslutsprocessen; möjligheten till insyn och inflytande skall komma så tidigt som möjligt. Önskemålet har bemötts positivt.
2. Verksamhetsförändringar på Fogdevägen i Tvååker.
3. Hemtjänstens detaljschema för arbetet ("minutschemat").
4. Digitala matinköp och hushållsnära tjänster.
5. Hörselfrågor.
6. Förändrade avgifter, läs höjda, för boende mm.
7. Utvärdering av arbetssituationen under sommaren inom hemtjänsten, samt introduktionsordning för vikarier.
8. Delegationsordningen vid läkemedelshantering.
9. Ny uppdaterad arbetsordning för KPR.

Utveckling av punkterna finns att ta del av i respektive mötesprotokoll, se Varbergs kommuns hemsida.

Slutord

Verksamhetsåret 2023 är nu avslutat.

Den planerade verksamheten har bedrivits utan några större avvikelser. Ekonomin är god. Medlemsutvecklingen är god.

Styrelsen har sammanträtt i normal omfattning men då vi har fått flera nya styrelsemedlemmar har vi även satsat på funktionsutbildningar och styrelseutveckling.

Arbetet inom samorganisationen, samverkansgruppen och kommunala pensionärsrådet har utvecklats och fungerar bra.

Vi har kunnat starta ytterligare en grupp i vattengymnastik. En mängd resor har genomförts.

Den 7 november uppmärksammade vi vårt 80 års jubileum. Dagen till ära var det fri entré till månadsmötet. Vi gratulerades av vår riksordförande Åsa Lindestam som medverkade via länk. Elvis 4ever underhöll och efteråt hade vi en gemensam middag.

Vi har genomfört en priskontroll i en mängd butiker runt om i Varberg.

Inför 2024 står vi inför nya utmaningar att finna både nya och intressanta aktiviteter samt vårda och utveckla de vi redan har.

För att kunna uppfylla detta behöver vi också få in nya krafter både i styrelsen och som funktionärer/ombud/cirkelledare för våra aktiviteter.

Vi vill tacka våra sponsorer, cirkelledare, kommittépersoner, personalen på, ABF, Folkets hus och Arena Varberg, för ett mycket gott samarbete under året.



Med de orden vill vi i styrelsen slutligen tacka alla medlemmar för ert intresse, engagemang och förtroende och överlämnar därmed verksamhetsberättelsen till årsmötet för behandling. Vi ser fram emot verksamhetsåret 2024.

Styrelsen

Till sist vill styrelsen framföra ett varmt tack till våra medlemmar för förtroendet, samt ett stort tack till kommunen, företag och organisationer som bidrar till PRO Varbergs framgångar.

Varberg 2024-01-20

Irene Rosberg Lennart Isaksson Ulf Tylestrand

Christina Cannervik Ove Skillbäck Britt Karlsson

Gunilla Wikström Per Ljung Bo Lindgren