

PRO

Upplands Väsby

Med varandra, för varandra

Verksamhetsberättelse för 2023



Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för PRO Upplands Väsby får härmed avge verksamhetsberättelsen för 2023.

Sammanfattning

Som helhet hade föreningen betydligt mer verksamhet under 2023 än under 2022.

De regelbundet återkommande aktiviteterna har genomförts på 10 olika platser – PROs föreningslokal Karlsro, parken/tomten vid Karlsro, Vilundahallens B-hall och Kampsportcenter, Bowlinghallen, Seniorerna hus, ABF:s lokaler, Sigma Konsthall samt Messingen med Scenrummet och Matsalen.

Vad gäller intressepolitik har fokus liksom tidigare varit på hemtjänstfrågor. Yttranden och samråd har också gällt Omsorgsnämndens behov av lokaler och platser för äldre med behov. Föreningen har också aktivt deltagit i diskussion av för- och nackdelar med LOU resp. LOV inom hemtjänsten samt bidragit till en förbättrad beskrivning av hemtjänstföretagen på kommunens hemsida

Föreningen hade vid årets slut 1 144 medlemmar enligt medlemsregistret. Medlemsantalet var 15 mindre än vid samma tid ett år tidigare.

Under 2023 gav medlemsavgiften till föreningen 85 539 kr. Bidraget från Adolf Stafs fond blev 149 398 kr och ett bidrag från kommunen för folkhälsoinsatser 20 000 kr. Föreningen har också erhållit verksamhetsbidrag från ABF med 14 000 kr. Entréavgiften vid medlemsmötena gav 40 500 kr. Bidrag från Musikrådet 12 350 kr.

Stora utgiftsposter för föreningen var Medlemsbladet, Medlemsresorna och Medlemsmötena, 68 774 kr, 56 540 kr resp. 98 343 kr. Hyrorna för Karlsro, Vilundahallen, Sigma Konsthall och Seniorernas hus uppgick till 54 500 kr. Föreningens uppvaktningar av medlemmar på jämna födelsedagar uppgick till 23 934 kr. Gratis medlemsresa till Strängnäs för nya medlemmar 25 000 kr. Städning av lokal i Karlsro 14 087 kr.

Alla aktivitetsledare, ledamöterna i föreningens kommittéer och grupper har fått ett presentkort på 300 kr för schablonmässig kostnadstäckning kopplat till sina respektive insatser 14 400 kr.

Heta stolen användes som forum för information förslag rörande pensionärer.

Verksamhet för medlemmar

Under 2023 började föreningens verksamhet återgå till en mer normal omfattning.

Cirklar

Målning Föreningen har tre målargrupper, Akvarellerna, Seniore di Colore och Glädjeflickorna. Under 2023 flyttade ABF till nya lokaler där endast akvarellmålning tillåts. Lämplig lokal har hittats i Konsthallen i Sigma för Seniore di Colore och Glädjeflickorna. Varje grupp har träffats ca 10 gånger på våren resp. hösten.

Kortspel har genomförts under våren, sommaren och hösten, totalt 27 gånger. Kortspelet är bra minnesträning och den sociala samvaron är mycket omtyckt. Kortspelet har skett i Seniorernas hus. Ca 8 deltagare. (Stora Vilunda).

Lätt spanska Studiecirkeln har genomförts både under våren och hösten, totalt 20 gånger. 11 deltagare. (Karlsro)

Engelsk konversation Studiecirkeln genomfördes 20 gånger under våren och hösten. Syftet är att deltagarna ska öva upp sin förmåga att prata om vardagliga händelser. 9 deltagare. (Karlsro)

Litteratur och författartankar Gruppen har träffats varannan vecka, 16 gånger på våren resp. hösten, och diskuterat olika böcker och författartankar 9 deltagare. (Karlsro)

Släktforskning Kursen genomfördes under både våren och hösten med 14 möten. 12 deltagare. (Karlsro)

Cirkel i sång Hösten 23. 5 träffar 3 deltagare

Aktiviteter

Boule Föreningens medlemmar har tränat och tävlat mot varandra i parken vid Karlsro. Man har spelat måndagar, onsdagar, torsdagar och ofta även under övriga dagar. Spelet kompletteras med gemensam kaffepaus i Karlsro.

Mattcurling har genomförts 29 gånger under året, ca 16-18 deltagare. (Vilundahallen)

Linedance Aktiviteten har genomförts (Kampsport hallen). Man dansade 26 gånger på våren resp. hösten. Ca 20 deltagare.

Promenader har utgått från Runby. Man har haft sju olika rundor som man alternerat mellan. Totalt har 23 promenader genomförts. Ca 3-15 deltagare

Senior-gympa har utvecklats framgångsrikt. Den har pågått med 28 pass under våren resp. hösten (Vilundahallen) och 16 pass utegympa i Karlsro. Ca 15-30 deltagare.

Bowling Medlemmarna har spelat i Sigma Bowlinghall. De spelade 26 gånger på våren samt på hösten. Deltagarna betalar själva banhyran direkt till bowlinghallen. Ca 14 deltagare

Qi-gong Aktiviteten genomfördes i Karlsro och ABF. Totalt genomfördes 29 pass under våren och hösten. Ca 7 deltagare.

Pingis I snitt har 3 personer spelat, 13 gånger på våren och 12 gånger under hösten. (Vilundahallen)

Blandat

Öppet hus och Friluftsdag För att informera/värva medlemmar och presumtiva medlemmar arrangeras Öppet hus där ett flertal av föreningens aktiviteter visas upp. (Karlsro)

Äta tillsammans på restaurang Detta har under de senaste åren utvecklats till en mycket populär aktivitet. Den har genomförts 4 gånger på våren ca 33/gång och 3 gånger på hösten ca 21/gång på olika Restauranger i Upplands Väsby.

Studiecirkel i praktisk getskötsel För fjärde året i rad tog föreningen ansvar för skötseln av de getter som kommunen under fyra veckor lånar in för att hålla Terrängparkens fornminnen fria från sly och förbuskning. Årets grupp bestod av 12 vuxna djur och 8 killingar. I skötseln deltog 17 personer, 15 från PRO och 2 från SPF. Man arbetade i par och genomförde ett pass på morgonen och ett på kvällen. Passen bestod av att fylla hoar med vatten samt utfodring av getterna med havre, lusern och mineraler. Man kontrollerade att Terrängparkens 500 m långa stängsel var intakt och att getterna inte hade några skador. Varje pass tog ca en timme men många av skötarna dröjde sig kvar för att närmare lära känna de mycket nyfikna och keliga djuren.

Under tre söndagar genomförde också fyra medlemmar den mycket uppskattade aktiviteten Öppen Hage, då sammantaget 350 vuxna och barn utnyttjade möjligheten att komma nära getterna och mata och klappa dem.

Föreningens skötsel av getterna och initiativet med Öppen Hage gav positiv information om föreningen genom att de uppmärksammades av lokalpressen och på kommunens hemsida.

Sommarcafé med Molkky Detta är en mycket populär aktivitet. Den har genomförts 8 gånger på sommaren. Ca 10 deltagare. (Karlsro)

Musikcafé med Henry 2 tillfällen på hösten 7-17 deltagare.

Grillkvällar Här ingår 4 vanliga grillkvällar samt kräftkalas och surströmmingsskiva. Ca 20-30 deltagare. (Karlsro)

Sångglädje Man har träffats 4 gånger på våren och lika många gånger på hösten för att sjunga tillsammans och ha trevligt. Karlsro) Ca 10 deltagare.

Mötesserier

Datakurser/Mobila Tjänster och hjälpmedel

Föreningens utbildning har inriktats på *Mobila Tjänster* och *Hjälpmedel på Webben*.

Mötesserien har varit 8 fristående föreläsningar, presentationer och övningar när så varit lämpligt. 18 deltagare. (Karlsro)

Heta stolen Vid 2 tillfällen under sommaren genomfördes föreläsningar i Karlsro. En med författaren Anita Hammarstedt och en med Diakonen Amanda Carlshamre.

Det var ca 50 personer på författarbesöket och 25-30 personer när diakonen var där.

Resor

	Deltagare
Föreningen har en omfattande reseverksamhet	
Lännakatten medlemsresa	55
Belgiens Kulturarv	7
Torshälla/Eskiltuna medlemsresa	50
Hemliga resan	23
SPA resa i Pärnu	21
Dalslands kanal	26
Hjalmar - mot ljusare tider	39
Holland	19
Julresan	37

Utflykter

	Deltagare
Hallwylska	19
Sigtuna Brygghus	11
Besök i synagogan	26
Blomsterboda	20
Södershöjder	15
Slussen Ersta	16
Liljeholmen	8
Spöklottet	28
Åholmen Höstfåglar Fysingen	17
Storskogen Vårfåglar	10
Smedby koloniområde	15
O'Learys i Solna vi 2 tillfällen	15
Utflykt till Vallensjöreservatet tema Vårfåglar	6

Medlemsmöten

Årsmötesförhandlingarna i februari 2023 leddes av Curre Hansson från Distriktet. Verksamhetsberättelse, revisionsrapport och omval av styrelsemedlemmar behandlades. Allt fanns vara i god ordning och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Vid föreningens Medlemsmöten har följande artister uppträtt:
Ca 1 158 medlemmar deltog.

Månad	Artister
Januari	Perla
Februari	Johnny Duvert. Årsmöte.
Mars	Jazzbandet BaltiQ
April	FolkBus
Maj	Basement boys feat Ellen
Juni	Stefan Lindeborg
Augusti	Grabbarna från Eken
September	Gabriella o Stefan
Oktober	Albatross Swing
November	Monica Bring, Höstmöte
December	Trubaduren Anders Möller, Barn Råbäckens förskola

Mötesgruppen ansvarar för bokning av artister, samt för ”det praktiska” vid medlemsmötena i Messingen och Karlsroparken genom att inhandla bröd och kaffe samt koka kaffe och duka fram.

Vid medlemsmöten och vid andra lämpliga tillfällen har Lotterigruppen sålt PRO-lotter. Totalt har 400 lotter sålts. Möjligheten att köpa lotter uppskattas av många medlemmar.

Intressepolitik Förutom aktiviteter riktade till medlemmarna är föreningen engagerad i frågor som rör ekonomi, vård, omsorg och boende samt säkerhet och trygghet. Deltagandet i kommunens pensionärsråd är av central betydelse. För att kunna arbeta effektivt och kraftfullt med de nämnda relevanta frågorna finns två grupper, Intressepolitiska gruppen och Framtidsgruppen, båda knutna till styrelsen.

Kommunens pensionärsråd Kommunala pensionärsrådet, KPR, är ett viktigt forum för framför allt informationsutbyte mellan pensionärsorganisationerna och kommunen. KPR har sammanträtt 4 gånger under 2023.

Inför varje möte har ordföranden för KPR haft ett förmöte med representanter för föreningarna för att ta fram en dagordning. Föreningarna har lämnat förslag på dagordningspunkter.

Frågor som diskuterats gäller revidering av KPRs arbetsordning, lokaltrafiken, studiebesök på nybyggda äldreboenden samt information från Frivilliga resursgruppen. Ordföranden från olika nämnder och förvaltningschefen har varit inbjudna och informerat om nämndernas arbete och kommunens verksamhet i stort. Samverkan har fungerat mycket bra.

Samråd och remisser Föreningen har deltagit i samråd och besvarat remisser. Föreningens kontaktman förra Ordföranden Hans Mohlin har varit den som oftast företrätt föreningen i samråden och har också svarat för utarbetandet av lämnade skrivelser. Skrivelserna har stämts av med föreningens ordförande och medlemmarna i KPR. Några av samråden har skett via nätet. Samarbetet med kommunens tjänstemän har fungerat mycket bra.

Föreningen har deltagit i samråd och besvarat remisser. Föreningens mot kommunen har varit den som företrätt föreningen i samråden och har också svarat för utarbetandet av lämnade skrivelser. Skrivelserna har stämts av med föreningens ordförande och medlemmarna i KPR. Några av samråden har skett via nätet. Samarbetet med kommunens tjänstemän har fungerat mycket bra.

Samråden har gällt:

- Omsorgsnämndens behovsanalys av lokal- och platsbehov 2023-2032
- Omsorgsnämndens Verksamhetsplan 2024
- LOU inom hemtjänsten
- Projektet Hjärnvägen
- Upphandling av larm

Polisens Seniorråd i Norrort Gruppen består av en eller två representanter för pensionärsorganisationerna i Sollentuna, Upplands Väsby, Märsta och Sigtuna. Gruppen har träffats 2 gånger under året för att utbyta information om säkerhet och trygghet inom respektive kommun.

Styrelsen och funktionärerna

Styrelsen

Anders Blomqvist	Ordförande
Ulla Brockman	Kassör
Marie-Louise Johansson	Studieorganisatör
Maria Duran	Sekreterare
Annemarie Skorus	Ledamot och Medlemsansvarig

Yvonne Häggblad	Ledamot
Peter Falk	Ledamot
Gun Eriksson	Aktivitetsansvarig
Eva Lisserow	Ledamot

Revisorer

Björn Lundin	Ordinarie
Anita Bergkvist	Ordinarie
Ann-Mari Rosén	Ersättare

Valberedning

Vakant

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Hans Mohlin	Ordinarie
Kerstin Mohlin	Ordinarie
Ann-Mari Rosén	Ersättare
Peter Falk	Ersättare

Polisens Seniorråd Norrort Anders Blomqvist

PRO Distriktet Stockholms län, Årsmöte och Höstmöte Deltagare från PRO Upplands Väsby Anders Blomqvist, Inga Lill Norlin och Ann-Mari Rosén

Styrelsens arbete Styrelsen primära uppgifter under året har varit att leda, följa upp och utvärdera den pågående verksamheten samt utveckla och planera framförliggande verksamhet. Styrelsen har hållit 11 protokollförda sammanträden samt genomfört 11 medlemsmöten.

I styrelsens uppdrag ingår att uppvakta medlemmar som fyller ”jämnt” med ett kort och ett presentkort 197 jubilarer har uppvaktats under året. Detta är mycket uppskattat.

Kommittéer, grupper, ombud och aktivitetsledare För att verksamheten ska fungera smidigt behövs en bra bakomliggande stödjande verksamhet. Styrelsen har fördelat arbetsuppgifter till kommittéer, grupper och ombud enligt nedanstående.

Bemanningen Totalt har ca 48 personer deltagit på olika sätt för att föreningens verksamhet ska löpa smidigt och för att medlemmarna ska få motion, mental stimulans och inte minst en meningsfull social samvaro. Grupperna har funnits även om de i vissa fall inte varit aktiva. Styrelsen har visat sin uppskattning av gruppledarnas insatser genom att ge dem ett presentkort.

Studiekommittén Kommittén har följt föreningens cirklar och aktiviteter under året och deltagit i verksamhetsplaneringen för 2024.

Rekryteringsgruppen PROs nationella friluftsdag arrangerades den 27 september och föreningen kombinerade detta med Öppet hus i Karlsros trädgård. På programmet fanns seniorgympa, linedance, mölkky, boule, m.m.

Vilundahallen var även öppen för PROs nationella friluftsdag och Öppet hus hade vi i Karlsro. Där kunde nya och gamla medlemmar prova på seniorgympa, qi gong, boule, Mölkky och frågesport. Det bjöds på korvgrillning och kaffe o kaka. Vilundahallen var även öppen för att prova på mattcurling och pingis Ca 50 personer deltog.

Informationsgruppen Föreningens medlemmar har under året blivit informerade om föreningens verksamhet på flera sätt. *Medlemsbladet* har stått för den återkommande informationen om föreningens verksamhet. Medlemsbladet har givits ut tre gånger under året. I varje nummer har aktiviteterna presenterats inför starten av respektive termin. Likaså har utflykterna och resorna beskrivits. Informationsgruppen har fortlöpande förbättrat Medlemsbladet. För tryckning av Medlemsbladet har Uffe Tryckare AB i Upplands Väsby anlåtats. Informationsgruppen har också arbetat med att utveckla föreningens hemsida både vad gäller innehåll och utseende. Innehållet speglar föreningens aktiviteter på ett relativt lättåtkomligt sätt. Informationsgruppen har också med hjälp av det nya medlemsregistret Harald kunnat skicka ut information per mail till medlemmarna.

Medlemsantal och medlemsutveckling Föreningen hade vid årets slut 1144 medlemmar enligt statistikuppgift från medlemsregistret. Det är uppenbart att mer insatser måste göras för att intressera nyblivna pensionärer att gå med i föreningen.

Föreningens ekonomi

Ekonomi i balans

En grundläggande viljeinriktning i föreningen är att så många aktiviteter som möjligt ska vara avgiftsfria. Många medlemmar har låg pension och möjligheten att delta och därigenom må bra samt minska sysslolösheten och bryta ensamheten får inte vara en pengafråga. Föreningens ekonomi har gjort det möjligt att ha denna inriktning. I vissa fall har det dock inte varit ekonomiskt möjligt eller av andra skäl lämpligt att tillämpa principen fullt ut. Exempel på detta är de årliga medlemsresorna. Här har dock givits en kraftig subvention. Årsmötet, Höstmötet och Sommarkalaset har också varit avgiftsfria för deltagarna.

Intäkter

PROs medlemsavgift (år 2023) har bestått av tre delar – delen till PRO Riks för medlemstidning och centrala aktiviteter (200 kr), delen till distriktet för insatser på regional nivå med bl. a. utbildningar av föreningarnas valda ledamöter (60 kr) samt delen till PRO Väsby (70 kr). Bidraget från Adolf Stafs fond blev 149 398 kr. Ett bidrag från kommunen för folkhälsoinsatser har erhållits, 20 000 kr. Föreningen har också erhållit verksamhetsbidrag från ABF med 14 000 kr och Musikrådet med 12 350 kr. Inträdesavgiften vid medlemsmötena har varit oförändrad, 50 kr. Det har givit 40 501 kr. Lotteriintäkter har givit 2.500 kr.

Kostnader

Föreningens tre största utgiftsposter är Medlemsbladet, Medlemsresorna och Medlemsmötena. Kostnaderna för tryckning och utskick av Medlemsbladet har uppgått till 68 774 kr. Subventionen i medlemsresorna uppgick till 56 540 kr och medlemsmötena inklusive sommarkalaset kostade 98 343 kr.

Sammantaget har också hyror utgjort en stor utgift. Hyrorna för föreningslokalen Karlsro, Vilundahallen, Sigma Konsthall och Seniorernas hus uppgick sammantaget till 54 500 kr. En mycket omtyckt ”aktivitet” är föreningens uppvakning med presentkort av medlemmar på jämna födelsedagar, 197st för 2023. Det är ett sätt för föreningen att visa att man bryr sig om sina medlemmar. Detta uppgick 23 934 kr.

Alla aktivitetsledare har utgifter som är förenade med aktiviteterna - resor till och från aktiviteterna, eget material, utskrift av texter med mera. Ledamöterna i föreningens kommittéer och grupper har motsvarande utgifter. Samtliga har därför fått ett presentkort på 300 kr för schablonmässig kostnadstäckning kopplat till sina respektive insatser. Kostnaden för detta var 14 400 kr.

Totalt uppgick verksamhetens kostnader under 2023 till 485 528 kr.

Resultat

Borttagning av restriktioner samt ett uppdämt intresse för att delta och mötas gjorde att styrelsen ökade antalet aktiviteter med åtföljande ökade kostnader. Sammantaget blir resultatet ett underskott på 39 887 kr. Föreningen hade vid årsslutet ett eget kapital på 293 372 kr (se Balansräkningen).

Styrelsen föreslår att årets underskott på 39 887 kr balanseras i ny räkning.

Resultatrapport och Balansräkning redovisas i Bilagor.

Slutord

Styrelsen vill framföra sitt tack till alla medlemmar som på olika sätt bidragit till föreningens verksamhet.

Styrelsen framför också föreningens tack till ABF för samarbetet under det gångna året. Styrelsen vill också till kommunens politiker och tjänstemän uttrycka sin uppskattning för den trevliga anda som samråden och mötena i KPR genomförts i.

Upplands Väsby i februari 2024

Underskrifter skannade från originalhandlingen

Anders Blomqvist
Ordförande

Ulla Brockman
Kassör

Peter Falk
Ledamot

Maria Duran
Sekreterare

Annemarie Skorus
Medlemsansvarig

Eva Lisserow
Ledamot

Marie-Louise Johansson
Studieorganisatör

Gun Eriksson
Aktivitetsansvarig

Yvonne Häggblad
Ledamot