

Program för våren 2024

På årsmötet den 27 februari ska en ny styrelse väljas. Föreningen behöver flera medlemmar i styrelsen och flera som kan hjälpa till med olika uppgifter. Du som känner att det vore intressant, roligt, spännande och lärorikt är välkommen att höra av dig till valberedningen.

Valberedningen är Tone Tingsgård 070-530 42 57, Lena Ericsson 070-342 33 70 och Margareta Karlsson 070-691 75 90.

Tisdag 23 januari, kl 13-15, Medlemsträff, Nyby Servicehus, Leopoldsgatan 5.

Frågesportstävling för uttagning av ett lag till PRO-Vetarna 2024 samt samtal om studier.

Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast 19 januari till svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Tisdag 23 januari, kl 19.00-20.30. Anders Wijkman föreläser om **EN JORD FÖR ALLA – färdplan till en hållbar och rättvis framtid.** Missionskyrkan, S:t Olofsgatan 40.

I samverkan med Klimataktion Uppsala, ABF och ett 20-tal olika organisationer.

Ingen anmälan. Ingen avgift. Fika finns att köpa från kl 18.

Tisdag 13 februari, kl 13-15. Medlemsträff, Nyby Servicehus.

Omställning till effektiv och nära vård. Vid alla vårdcentraler finns nu en äldremottagning för personer över 75 år, som har eller riskerar att få stora vårdbehov. Vad innebär det?

Emma Nicholls, Elize Leto och Jessica Gustafsson från Region Uppsala informerar.

Fika serveras. Avgift 40 kr.

Anmälan senast 9 februari till svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62.

Tisdag 27 februari, Årsmöte, kl 13-15. Nyby Servicehus. **Erik Lundbergs trio underhåller.**

Därefter årsmöte med behandling av verksamhetsberättelse, bokslut, arvoden och val av styrelse.

Handlingar delas ut vid mötet och kommer att finnas på hemsidan www.pro.se/svartbacken från den 10 februari. Föreningen bjuder på smörgåstårta.

Anmälan senast 20 februari till svartbacken@pro.se eller 070-333 80 62. Säg till vid anmälan om du har särskilda kostönskemål.

<p>Anmäl dig i förväg till svartbacken@pro.se eller mobil 070-333 80 62. Lämna namn, telefonnummer och tala om vilket program du vill delta i. Säg till om du har särskilda önskemål om kost. Anmäl om du får förhinder.</p>

Tisdag 5 mars, Bussutflykt till Solrosen, en second hand-butik i Östervåla. Avresa kl 9.30. Pris 495 kr/person inkl buss, fika två gånger och underhållning. Bindande anmälan senast 14 febr till Håkan Ekström, ekstrom.hakan@gmail.com eller 070-838 16 21. Först till kvarn gäller! Betalning till Bergsbrunna Buss bankgiro 5750-1223.

Torsdag 7 mars, kl 16-18. Pizzakväll på Pizzeria Trädgården, Heidenstams torg. Avgift 135 kr för en halv pizza med sallad, ett glas vin eller en stor öl. Betalas på plats. Max 30 personer. Anmälan senast 4 mars till ekstrom.hakan@gmail.com eller 070-838 16 21.

Torsdag 2 maj, Bussutflykt till Strömsberg, Karlholmsbruk och Syltkrukan i Månkarbo. Kl 8.00-18.15. Pris 920 kr/person inkl buss, guidning, kaffe och smörgås samt lunch. Bindande anmälan senast 2 april till Håkan Ekström, ekstrom.hakan@gmail.com eller 070-838 16 21. Först till kvarn gäller! Betalning till Bergsbrunna Buss bankgiro 5750-1223.

Program för resten av våren 2024 skickas ut efter årsmötet den 27 februari. Med information om innehåll, medverkande, tider, priser och datum för anmälan.

Notera följande datum:

Tisdag 19 och onsdag 20 mars. 60 Plusmässan på Fyrishov. PRO finns på plats.

Tisdag 26 mars, kl 13-15, Nyby. Medlemsträff

Tisdag 9 april, kl 13-15, Nyby. Medlemsträff

Tisdag 14 maj, Nyby, Vårlunch

Jazzcirkeln börjar fredag 19 januari, kl 10-12. Plommonrummet på Nyby Servicehus. Vill du vara med? Kontakta cirkelledaren Dick Jansson, tel 070-712 82 07 eller dickbirgitta@man.com

Boule. Under vintern spelas boule på tisdagar, kl 9-12, i boulehallen i Fyrislund. Sommartid måndagar och torsdagar kl 10-13 i Kastellparken. Vill du vara med? Kontakta ledarna Birgitta Sjökvist, tel 070-354 92 93 och Rose-Marie Lundgren, tel 070-320 97 93.

Information om vårens program publiceras också på PRO Svartbäckens hemsida, www.pro.se@svartbacken

PRO Svartbäcken samverkar med ABF i Uppsala län.

Varmt välkommen önskar styrelsen för PRO Svartbäcken!

Information från Region Uppsala om vaccination.

Pneumokocker är en bakterie som kan ge upphov till allvarliga infektioner. Det är den bakterie som oftast orsakar lunginflammation. Folkhälsomyndigheten rekommenderar vaccination mot pneumokocker till alla över 65 år och till yngre personer i vissa medicinska riskgrupper.

I Region Uppsala är vaccination mot pneumokocker kostnadsfri för dem som rekommenderas vaccination. Kontakta din vårdcentral eller en vaccinationsmottagning.