

Glöm inte Projektet Inte Ensam

Samverkansprojekt mellan PRO, SPF Seniorerna och SKPF. Projekt som verka kommit i bakgrunden men högaktuellt bland annat på grund av pandemin.

För mer information om projektet [klicka här!](#)

Bakgrund och förutsättningar

Projektet startade 2018 då regeringen beviljade pengar till pensionärsorganisationerna för att minska den ofrivilliga ensamheten bland äldre personer. 150 ambassadörer utbildades inom organisationerna med uppgift att inspirera och engagera medlemmar i hela landet att arbeta mer aktivt för att nå de som vanligtvis inte deltar i organisationernas verksamhet.

Ett studiematerial om uppsökande verksamhet arbetades fram tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan och ABF. Studiecirklar har nu startas upp runt om i landet. I projektet ingick också att undersöka möjligheten att starta upp någon form av stödtelefon för äldre.

I mars 2020 beviljade Socialstyrelsen ytterligare stöd till projektet. Planen är att utbilda fler ambassadörer och att fördjupa kunskaperna bland de som är aktiva inom organisationerna. Det kommer också att hållas cirkelledarutbildningar för vårt studiematerial. En nationell konferens om en stödtelefon för äldre personer planeras för att ta få en bredare diskussion med fler av samhällets aktörer, hur en sådan stödlinje kan och bör fungera och finansieras.

Coronapandemin har självfallet gjort att projektet fått planera om efter rådande förutsättningar. Därför genomförs nu några digitala seminarier som fokuserar på hur vi kan arbeta med att nå äldre i ofrivillig ensamhet under en tid av social distansering. Hur kan vi få fler att använda digitala verktyg för att upprätthålla sociala kontakter och skaffa nya? Hur kan vi nå de som inte har möjlighet att använda sig av de digitala verktyg som finns? Men det är också viktigt att hålla grytan kokande – för den dag vi kan återgå till en normal vardag och verksamhet igen.

Nyheter

Ett nytt viktigt material från projektet när man inte har tillgång till digitala hjälpmedel.

Telefonhandbok ” Ett samtal betyder så mycket”. Telefonboken är en handledning för att genomföra strukturerade gruppsamtal på telefon. Ett bra sätt att nå de som inte vill eller kan bli digitala. Här ges även tips för vanligt telefonsamtal och fikavän. Finns nu att ladda ned från Inte Ensams hemsida.

Ett digitalt utbildningspaket av IT-pedagogen Gabriel Eliasson finns att ladda ned från hemsidan. Materialet innehåller instruktionsfilmer och guider för att bättre kunna hantera sin smarta telefon och att söka på Google.

Liv i Corona tid. En tryckt bok med ett urval av de ca 220 berättelser som skickades in till projektet under rubriken Coronas år 2020. Kommer att finnas på hemsidan i februari.

Handbok för ambassadörer En guide med tips och råd för dig som jobbar med/inom projektet. Den kommer även att innehålla Powerpointpresentationer. Kommer att finnas på hemsidan i februari.

Kunskapsbas. Under föra året har ett fler tal seminarier hållits med olika föreläsningar som berör äldre och ensamhetsproblematik. På hemsidan kan du ta del av dem. Matrialet kan även vara en hjälp för att utveckla och behålla ett välkomnande och inkluderande förhållningsätt inom den egna föreningen.

Skriv om vad som händer i din förening!

Vad händer inom projektet i PRO Norra Älvsborg? Skriv om dina tankar och erfarenheter och aktiviteter till redaktionen för vår hemsida

info@norraalvsborg.pro.se