



Workshop 2024

En dansworkshop för dig över 60 år

Dansen har ingen ålder! Välkommen till en dansworkshop för dig som är över 60 år. Tillsammans med två dansare från Skånes Dansteater, får du möjlighet att prova delar av koreografin, metoderna och rörelsematerialet ur föreställningarna In Wind or Dust som under våren spelas på turné runt om i Skåne.

Bra att veta

- Du behöver ingen tidigare danserfarenhet för att delta i denna workshop.
- Workshopen varar 1 timme och 30 minuter inkl. 10 min paus.
- Det kommer att vara 15 – 25 deltagare per workshop. Antalet beror på lokalens storlek.
- Workshopen hålls på engelska, men våra dansare visar hela tiden med kroppen så att det ska vara lätt att hänga med.
- Våra dansworkshoppar är tillgängliga för alla, med och utan funktionsnedsättning.
- Klä dig i kläder som känns sköna att röra sig i. Vi dansar ofta barfota eller i strumpor.
- Ta med dig en flaska vatten.

06-mar	Onsdag	kl. 15.00 Långa Salongen, Osby
06-mar	Onsdag	kl. 15.00 Vita salongen, Hässleholm
08-mar	Fredag	kl. 13:00 Kulturkvarteret, Kristianstad
08-mar	Fredag	kl. 15.00 Folkets Hus, Bromölla
13-mar	Onsdag	kl. 13.00 Dansstudio Dunkers, Helsingborg
13-mar	Onsdag	kl. 15.00 Folkets Hus, Landskrona
20-mar	Onsdag	kl. 13.00 Skånes Dansteater, Malmö
20-mar	Onsdag	kl. 13.00 Attitude 69, Eslöv
20-mar	Onsdag	kl. 13.30 Folkets Hus, Lund

Arrangemanget är gratis, men biljett krävs via föransmälan på ABFs hemsida. Workshopen arrangeras av ABF och Skånes Dansteater i samarbete med PRO och Teaterförening – medlem i Riksteatern.