

Eslöv 2024-03-14

Inbjudan till Friskvårdskonferens En inspirationsdag för friskvårdsledare i PRO Skåne med fokus på ofrivillig ensamhet!

- Den 28 maj 2024 på Backagården, Stenskogen, Höör.

Om du som leder, ska börja leda eller helt enkelt är nyfiken på att veta mer om att leda PRO:are i aktivitet, träning och att må bra som pensionär är detta en dag för dig. Det kan gälla allt från lättare promenader, balansträning och råd om god och hälsosam mat till att samtala om och försöka minska ofrivillig ensamhet.

- ✓ Samtal om ofrivillig ensamhet
- ✓ Prova på aktiviteter
- ✓ Fysisk aktivitet för hälsa och välmående

Målgrupp:	Friskvårdsledare eller liknande i föreningarna
Kursledare:	Solveig Lundgren, friskvårdsansvarig PRO Skåne Inbjudna gäster
Innehåll:	Friskvårdsledaren i fokus – inspiration och uppgifter
Kurstid:	Kl. 09.30-15.00, fika från kl. 09.00, lunch kl. 12.00.
Kostnader:	PRO Skåne står för kurskostnad, fika, och lunch. Ersättning för resekostnader utgår ej från PRO Skåne
Anmälan:	Senast den 17 maj 2024 på bifogad anmälningsblankett eller via e-post

I och med din anmälan är du anmäld till kursen. Vi kommer inte att skicka ut någon bekräftelse. Om kursen skulle bli fulltecknad får du naturligtvis meddelande om detta. Buss 444 går 08.49 från Höörs station som är framme vid Backagården strax före kl. 9.00. Vid frågor om t.ex samåkning och specialkost kontakta PRO Skåne.

VÄLKOMMEN!

