



Mai-Lis Hellénus

Foto: Tomas Södergren



Söderhamns
kommun

Hälsokonferens +65 år

Tisdag den 14 maj arrangeras en Hälsokonferens för målgruppen +65 år.

Huvudföreläsare är **Mai-Lis Hellénus**, professor i allmänmedicin under temat **Varje rörelse räknas - Senaste nytt om fysisk aktivitet och hälsa.**

Hur farligt är egentligen stillasittandet och vad kan vi göra? Dessutom kommer vi att presentera några lokala aktörer som jobbar för äldres hälsa utifrån ett fysiskt och psykiskt perspektiv.

Vart? CFL, Söderhamn

När? Tisdag den 14 maj
09.30-14.30

Anmälan? Via länken eller QR-koden nedan.
Anmälan senast 9 maj.

Kostnad? Kostnadsfritt vilket även inkluderar lunch.
Max antal deltagare 200 personer, först till kvarn.

Frågor?

Lennart Andersson 070-816 84 11
SPM

Erik Onelius 0270-75259
Söderhamns kommun

Per Svensson 070-6042450
RF-SISU Gävleborg

Varmt välkomna!

<https://forms.gle/vL3mS2PPP6HhS95o7>



Gävleborg